

Main table with columns for days (1水 to 14火) and rows for ingredients and quantities. Includes illustrations of food items like udon, bento, and a snowman.

献立と材料

メモ

1ヶ月の平均栄養価

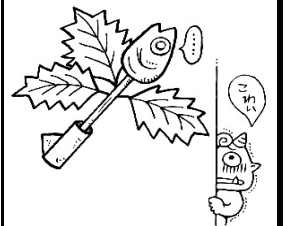
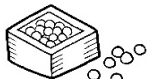
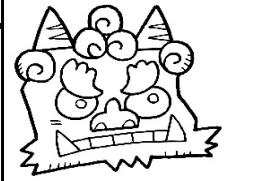
エネルギー：615 kcal たんぱく質：23.7 g 脂質：18.8 g

- 献立表の数量は、小3・4年生一人当たりの分量で、単位はgです。幼保・他学年は個数のもの以外は、成長に合わせて調整しています。
材料等の都合で献立内容が変更になる可能性があります。アレルギー項目が増えることはありません。
表示している産地は予定になっています。





Main table with columns for dates (15水 to 28火) and rows for ingredients and quantities. Includes a '献立と材料' column on the left and a 'メモ' column at the bottom. Contains various food items like '牛乳', 'ごはん', 'カレーライス', and 'フルーツポンチ'.



・献立表の数量は、小3・4年生一人当たりの分量で、単位はgです。幼保・他学年は個数のもの以外は、成長に合わせて調整しています。
・材料等の都合で献立内容が変更になる可能性があります。アレルギー項目が増えることはありません。
・表示している産地は予定になっています。

