



Main table with columns for days of the week (1水 to 14火) and rows for menu items and ingredients. Includes illustrations of food items like a snowman and a fish.

献立と材料

メモ

1ヶ月の平均栄養価 エネルギー：733 kcal たんぱく質：28.3 g 脂質：21.6 g

- 献立表の数量は、中学生一人当たりの分量で、単位はgです。
材料等の都合で献立内容が変更になる可能性があります。アレルギー項目が増えることはありません。
表示している産地は予定になっています。





Main table with columns for dates (15水 to 28火) and rows for ingredients and menu items. Includes a '献立と材料' (Menu and Ingredients) column on the left and a 'メモ' (Notes) column at the bottom. Contains various food items like '焼き豚チャーハン', 'ごはん', 'カレーライス', and 'フルーツポンチ' with their respective quantities and units.

- 献立表の数量は、中学生一人当たりの分量で、単位はgです。
• 材料等の都合で献立内容が変更になる可能性があります。アレルギー項目が増えることはありません。
• 表示している産地は予定になっています。

