

令和 8 年 6 月 25 日

報道関係各位

やすらぎ対策課長 南 博一

介護予防講演会 参加者募集について

平素は、当市の保健福祉行政の推進に多大なご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記について下記のとおり開催しますので、報道方よろしくお願いいたします。詳細につきましては、別紙をご確認ください。

記

- 日 時 令和 8 年 7 月 30 日（木） 13 時 30 分～15 時 30 分
- 場 所 ガーデンホテルハナヨ 2 階 木犀の間
- 題 目 介護予防講演会『人生 100 年時代における健「幸」長寿を目指して
～フレイル予防はまさに地域づくり～』
- 内 容 フレイルとは 加齢に伴い心身の働きや社会とのつながりが弱くなり、日常生活に支障が出やすくなった状態のことを言います。フレイルを予防するためにはどうしたらよいのか、高齢期の過ごし方が健康寿命とどのように関わるのか、また、全国的に進められている地域の取り組みも含めたお話をさせていただきます。
- 定 員 100 名（田辺市民の方）
- 受 講 料 無料
- 申込期間 令和 8 年 7 月 1 日～7 月 24 日まで
- その他 詳細は別紙をご参照ください

■担当

田辺市 やすらぎ対策課 高齢福祉係

担当者名 太田・山本・五味

内線 3412

直通 0739-26-4910

介護予防講演会

人生 100 年時代における
健「幸」長寿を目指して
～フレイル予防はまさに地域づくり～

講師 **飯島 勝矢氏**

東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長
未来ビジョン研究センター 教授

医師、医学博士。専門は老年医学、総合老年学。
東京慈恵会医科大学卒。米国スタンフォード大学医学部研究員などを経て、2016 年に東京大学高齢社会総合研究機構教授、2020 年より現職。
内閣府や厚生労働省等、国が開催している高齢者の健康や地域づくりに関する検討会・会議の構成員を務める。



2026

7/30(木)

13 : 30 - 15 : 30
(開場 13 : 00～)

**入場
無料**

ガーデンホテルハナヨ 2階木犀の間
定員：先着 100 名(田辺市民の方)

参加のお申し込みは、下記の二次元コードまたはお電話・窓口にてお願いいたします。
(申込期間 **2026 年7月1日(水)～7月 24 日(金)**)

田辺市やすらぎ対策課 高齢福祉係

☎:0739-26-4910

URL:<https://logoform.jp/f/G9xUF>

