

問合せ先

健康増進課 担当：松下

内線：3376

電話：0739（26） 4901

令和8年8月13日

田辺市役所健康増進課

課長 井田 範子

「みんなで歩こう！新庄総合公園ウォーキング～朝の公園で リフレッシュ～」参加者募集について

平素は、当健康増進事業につきまして多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記について下記のとおり実施しますので、報道方よりお願いいたします。

詳細につきましては、別紙をご確認ください。

記

- 日 時 令和8年10月17日（土） 午前9時30分～午前11時（受付：午前9時～）
- 場 所 新庄総合公園
- 集合場所 田辺市立美術館 入口前
- 対 象 者 田辺市民（74歳までの運動が可能な方、小学生以上のお子様も一緒にご参加いただけます）
- 定 員 60名（先着順）
- 申 込 み 10月9日（金）までに、健康増進課まで電話又は申込みフォームからお申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。
- そ の 他 詳しくは市ホームページをご覧ください。
(<https://www.city.tanabe.lg.jp/soshiki/hokenfukushi/6/5/2/7443.html>)

みんなで歩こう！ 新庄総合公園ウォーキング

～朝の公園でリフレッシュ～

ストレッチして、
みんなでゆっくり歩きましょう♪

10月17日
(土)

場所：新庄総合公園

参加
無料

プレゼントあり！



参加者全員に
素敵なお土産を
ご用意しています♪

時間：9：30～11：00
(受付：9：00～)

集合場所：田辺市立美術館 入口前
※雨天時：田辺市役所 多目的ホール

対象：田辺市民（7～74歳までの方）
（家族連れ、友人同士、個人参加、大歓迎！）

講師プロフィール
川村 護 先生

ユーアイ・ウェルネス・
ファクトリ「U.W.F」代表
NPO法人 日本健康運動指導士会
和歌山県支部 支部長
一般社団法人 あし・からだ
研究会 理事

青年期から高齢者までの健康
づくりのお手伝いのため、
エクササイズ指導と講演活動
を行っています。

定員



60 名
(先着順)

持ち物・服装



・飲み物 ・タオル
・帽子 ・常備薬

動きやすい服装・運動靴で
お越しください。

申込方法

電話 0739-26-4901

または
二次元コード



10月9日(金)
までに
申込ください。