

問合せ先

男女共同参画推進室

担当：坂本

内線：2152

電話：0739（26） 4936

令和8年8月21日

田辺市男女共同参画推進室

室長 平谷 晃代

男女共同参画センター主催講座の開催 について

平素は、男女共同参画の推進につきまして多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記について下記のとおり実施しますので、報道方よりお願いいたします。

詳細につきましては、別紙をご確認ください。

記

- 講座名 「『伝え方』を変えると関係が変わる！表現力アップ講座」
- 日時 令和8年10月12日（月・祝）午後1時30分～3時30分
- 場所 田辺市役所1階 多目的ホール3

『伝え方』を変えると関係が変わる！ 表現力アップ講座

言いたいことが
言えない…

つい言いすぎてしまう…

など、コミュニケーションの悩みは
誰にでもあります。

令和8年

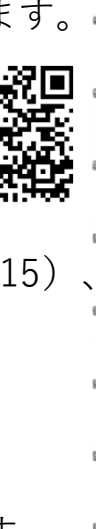
日時 **10月12日** (月・祝)

午後1時30分～3時30分

場所 **田辺市役所 1階
多目的ホール3**
(田辺市東山一丁目5番1号)

- * 定員：30名 (先着・事前申込要)
- * 対象：どなたでも参加していただけます。
- * 参加費：無料
- * 申込み方法：
住所、氏名、電話番号を添えて、
9月7日(月)～10月7日(水)
までに電話(土日祝除く8:30～17:15)、
FAX、Eメールまたは上記フォームから
お申込みください。
- * 一時保育あり：無料。先着10名。
対象は小学3年生まで。
一時保育の締切りは、9月30日(水)です。

申込フォーム



だんじょきょうどうさんかく

お申込み・お問い合わせ 田辺市男女共同参画センター

住所：〒646-8545 田辺市東山一丁目5番1号 田辺市役所5階

電話：0739-26-4936 FAX：0739-24-8323

Eメール：danjo@city.tanabe.lg.jp

「アサーティブコミュニケーション」とは…

相手を尊重しながら自分の気持ちや考えを適切に
表現する方法です。

思いやりを持ちながら自分の意見を無理なく伝える
方法を身につけ、より良い人間関係づくりに活かし
ましょう。



はたえ
〔講師〕波多江 みゆき さん

NPO法人あなたらしくをサポート(らしーく)
副代表理事/伊丹市社会教育委員の会会長/伊丹
市人権教育指導員/「私★魅がく」勉強会主宰

〈プロフィール〉

同志社大学心理学専攻卒業。メーカーで人事
教育・社内報編集に携わり、ミニコミ誌編集
を経て、フリーのライターに。
また、コミュニケーション講師として、自尊
感情を軸にした講演、研修を担当。