**問合せ先**
やすらぎ対策課高齢福祉係　担当太田・堺
内線：3413
電話: 0739（26）4910（直通）

**令和８年 10 月 26 日**

**田辺市やすらぎ対策課**
**課長　南　博一**

# 健康相談イベント「からだの健康チェック＋(プラス)」について

標記について、下記のとおり健康相談イベントを実施しますので、報道方よろしくお願いいたします。

■日　　時　　令和８年 12 月２日（水）　午後１時 30 分～午後３時
■場　　所　　田辺市役所　１階　多目的ホール（田辺市東山一丁目５番１号）
■対　　象　　田辺市民の方
■内　　容　　健康相談・栄養相談・お薬相談
フレイルチェック質問票・口腔チェック
簡易骨密度測定・老化物質(AGE s )量の測定　など

詳細は、別紙又はホームページ（ページ ID977・からだの健康チェック＋(プラス)）をご覧ください。

未来へつながる道 田辺市
JUNCTION TO THE FUTURE
ともに歩こう。次の１０００年へ。

わくわくたなべ

# 令和８年　からだの健康チェック＋（プラス）



**無料の催しです♪**

| 日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|---|---|---|---|
| **12月２日**<br>**（水）** | **13時30分**<br>**～15時** | **田辺市役所**<br>**1階**<br>**多目的ホール** | **健康相談・栄養相談・お薬相談**<br>**フレイルチェック質問票**<br>**口腔チェック**<br>**簡易骨密度測定**<br>**老化物質(AGEs)量の測定**など |

※開催２時間前の時点で、大雨警報、暴風警報などの気象警報、警戒レベル３以上の避難指示が発表されている場合は、中止とさせていただきます。

**＜お問合せ先＞**
**田辺市やすらぎ対策課　高齢福祉係　☎0739-26-4910**
**（平日午前８時30分～午後５時15分）**

## 対象：　田辺市民の方

**申し込みは不要です♪**
**お気軽に、ご都合に合わせて**
**お立ちよりください**