問合せ先
健康増進課健康管理係
担当：松下
内線：3376
電話: 0739（26） 4901

令和８年 11 月 25 日

田辺市健康増進課
課長　井田　範子

「シン・健やかウォーキングスクール 第２期～正しく歩いて、心も体も軽やかに！～」参加者募集について

平素は、当健康増進事業につきまして多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、標記について下記のとおり実施しますので、報道方よろしくお願いいたします。
詳細につきましては、別紙をご確認ください。

記

■日　　程　①令和９年１月 13 日（水）
②令和９年１月 20 日（水）
③令和９年２月　３日（水）
④令和９年２月 24 日（水）
■時　　間　13 時 30 分～15 時 30 分　（受付：13 時 00 分～）
■場　　所　田辺市役所　２階大会議室
■対 象 者　40～74 歳までの田辺市在住で運動ができる方
（原則４回とも参加できる方）
■定　　員　12 名先着（昨年度参加されていない方が優先）
■申 込 み　12 月 14 日（月）から 12 月 25 日（金）までに、健康増進課まで電話又は申込みフォームからお申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。
■そ の 他　詳しくは市ホームページをご覧ください。
(https://www.city.tanabe.lg.jp/soshiki/hokenfukushi/6/5/2/7702.html)

未来へつながる道 田辺市
JUNCTION TO THE FUTURE
ともに歩こう。次の１０００年へ。

参加者募集

シン・健やか ウォーキングスクール

～正しく歩いて、心も体も軽やかに！～

第2期

対象：田辺市民（40～74歳までの運動ができる方）
※全4回を通してご参加いただく教室です

日程：①令和9年1月13日(水)
②　1月20日(水)
③　2月 3日(水)
④　2月24日(水)

時間：13：30～15：00　（受付：13：00～）

場所：田辺市役所　2階　大会議室

費用：無料

活動計で自分の歩きをチェック！
正しい歩き方を学んで、実際に歩いてみます。
ぜひ、参加してみませんか？

定員

12 名
（先着順）
※昨年度未参加の方を優先

持ち物・服装

・飲み物　・タオル
・帽子　・常備薬

動きやすい服装・運動靴でお越しください。

申込方法

電話　0739-26-4901
または
2次元コード

12月14日(月)から12月25日(金)までにお申込ください。

お申込み・お問合せ先：田辺市役所　健康増進課　☎0739-26-4901