

あつまれ たなべっこ

お子さんと一緒に参加できるイベントコーナーです。

持ち物などくわしくはこちら・イベント情報は随時更新中▶



イベント	対象	日時	場所	申込み・その他
園庭開放	就学前児	10/13・20・27全て㊥ 10時～11時30分	中芳養幼稚園 (中芳養1870-1)	申込不要。お気軽にご参加ください。 ※10/13・20・27は遊戯室も開放。
園庭開放	就学前児	10/14・28、11/4全て㊥ 10時～11時	新庄幼稚園 (新庄町1437)	申込不要。お気軽にご参加ください。
保育室開放	就学前児	10/15・22、11/5全て㊥ 9時45分～11時	三栖幼稚園 (中三栖147-5)	申込不要。お気軽にご参加ください。
園庭開放	就学前児	10/15・22・29、11/5全て㊥ 10時～11時	上秋津幼稚園 (上秋津4524-4)	申込不要。お気軽にご参加ください。
青空広場	就学前児	10/16・23・30全て㊥ 10時～	新庄公民館 (新庄町2031-3)	申込不要。お気軽にご参加ください。 ※10/23のみ文化交流センターたなべる
未就園児交流「運動会」	就学前児	10/18㊥9時～	中芳養幼稚園	10月16日㊥までに、中芳養幼稚園(☎0739-24-0510)へ。
運動会ごっこ	就学前児	10/21㊥10時～11時	新庄幼稚園	10月14日㊥までに、新庄幼稚園(☎0739-22-3826)へ。
第7回あいあい広場 「ガーガーズコンサート」	就学前児	11/7㊥10時～	東部公民館	先着25組。10月26日㊥～28日㊥13時～16時に、子育て支援センター愛あいへ。

図書館の 絵本の読み聞かせ



	対象の目安	イベント	日程	開始時間
本館	0～1歳	ひよこタイム	10/7・21、11/4全て㊥	11時
	2歳～	こぐまタイム	10/21㊥	11時30分
	4歳～	おはなしタイム	10/3・10・17・24、11/7 全て㊥	11時
	4歳～	おはなし会	10/4・11・18・25、 11/1・8全て㊥	11時
中辺路分室	0歳～	絵本の会	10/17㊥	11時
大塔分室	0歳～	読み聞かせ会	10/24㊥	10時30分

無料

10月の相談窓口

その他、市の
各種相談窓口はこちら▶ ID 3158



■市民法律相談（弁護士） ※相談日の11時までに要予約
☎ 自治振興課市民生活係 ☎ 0739 (26) 9911

場所	日時(1人15分間)	予約開始
本庁舎5階 会議室5-1	10/13㊥14時～16時	10/6㊥
	10/19㊥14時～16時	10/14㊥
	11/2㊥14時～16時	10/27㊥
	11/9㊥14時～16時	11/4㊥
本宮行政局	10/26㊥14時30分～15時30分	10/20㊥

■行政相談

場所	日時
中辺路行政局	10/16㊥10時～11時
万呂コミュニティセンター	10/27㊥13時～15時
本宮行政局	10/27㊥13時～15時

図書館 へ 行こう

本館

- 開館日
①～④ 9時30分～19時30分
⑤・⑥ 9時30分～18時
- 休館日
毎週①(祝を除く)・10/13④・22⑥

龍神分室

- 開館日
①・⑤ 9時～17時
②～④ 9時～19時
- 休館日
毎週①・10/12⑤⑥

中辺路分室

- 開館日
①～④ 9時～17時
⑤ 9時～12時・13時～16時45分
- 休館日
毎週①・10/12⑤⑥

大塔分室

- 開館日 9時～17時
- 休館日
第1・2・3・5①、毎週①・10/12⑤⑥

本宮分室

- 開館日 9時～17時
- 休館日
毎週①⑤・10/12⑤⑥

岡 市立図書館

☎ 0739 (22) 0697

FAX 0739 (22) 6249

ID 2803



がんばりすぎないお弁当づくり、
始めてみませんか？

毎日のお昼ご飯、どうしていますか？
たまには、楽々手作りお弁当はいかがでしょう。



**スープジャーさえあればお弁当は
ラクチン！**

金丸 絵里加／著
出版／主婦の友社

これからの季節にうれしいスープジャー
ですが、実はスープだけではないんです。
ごはんにおかずスイーツまで、スープジ
ャーランチを楽しんでみては。



からだを整う菜食べんとう

中島 芙美枝／著
出版／主婦と生活社

お酒を飲みすぎたり甘いものを食べ過
ぎたり外食が続いたり……。そんな疲れ
た体をいたわり整えてくれる野菜中心の
「菜食べんとう」です。



**いっしょに作るから朝がラク
今日の晩ごはん明日のおべんとう**

山脇 リコ／著
出版／家の光協会

晩ごはんのおかずを手間なくワザ
ありアレンジして、明日のお弁当に。
晩ごはんとお弁当をまとめて
紹介しています。



編集幸記

田辺・弁慶映画祭20周年
記念事業のワークショップ
「NEXT FILM CAMP
2026」。

最終日には、地域の高校
生が、台本作成・演技・撮
影などを行い、数分間の映
画を制作しました。

活発な意見交換、何度も
何度も撮影を行って、試行
錯誤を繰り返して作品を作り
上げる姿に、高校生の力と
熱意を感じた2日間でした。

ここで作られた作品は、
弁慶映画祭でも上映される
予定です。20周年になる今
回。高校生の青春も見届け
てみませんか。(玉置)



人と自然、人と人をつなぐ場所へ

かまくら 鎌倉 可絵さん

=中辺路町温川=

市内で生まれ育ち、大学進学を機に京都府へ出ましたが、「自然豊かな場所で子育てがしたい」という思いから、ここに移り住んで13年になります。現在は、古民家を活用したコミュニティスペースを営み、夏はかき氷店、年間を通して、子どもたちが自然体験をする「森のようちえん」を主催するほか、春や秋を中心に自然学習のインタープリターとして活動しています。

昔の人は、田んぼや畑だけでなく、季節に合わせてわらを編んだり、さまざまな仕事をしながら暮らしていたように、私も季節の移り変わりに合わせながら、人と人、人と自然をつなぐ仕事をしたいと思いがあり、今の働き方になりました。

お店の改装など、自分でやってきたことはたくさんありますが、やっぱり、まずやってみる。その挑戦の先で新しい出会いが生まれ、また次の挑戦につながっていく。そんな人とのご縁に支えられながら、今の暮らしを作ってくれたように思います。それぞれの得意を生かし合い、人と人がつながりながら、自然と調和した心地よい暮らしを一緒に作る場所にしていきたいですね。



▲壁の漆喰は、鎌倉さん自身が塗ったもの。
「できるだけ自然のものにこだわっています」

HELLO!
BONJOUR!
SALAM!
TANABE

アゼルバイジャン生まれ、カナダから来た国際交流員ミナラ・シュキュロワさんの日記



▲出会いと温かさに支えられた5年間に、心から感謝します。ありがとうございました。

#50

Ichigo Ichie - My Tanabe Story

一期一会 - 田辺での出会い



家族とともに田辺に来て、まさか5年もこのまちで暮らすことになるとは思っていませんでした。そして今、田辺を離れる日を迎え、心の一部を置いていくような気持ちです。

この5年間、アゼルバイジャンやカナダの文化の紹介だけでなく、大好きな田辺の魅力もできる限り多くの人に伝えてきました。また、合気道を通して出会った人々、熊野古道や海、そして梅や柿……、田辺には、私の好きなものがたくさんありました。

田辺でのたくさんの人との出会い、皆さんと一緒に活動し、力を合わせて取り組んだ時間は、私にとって大切な思い出です。これからはカナダから、田辺で出会った人たちや、私の大好きな田辺のことを、もっと多くの人に伝えていきたいです。

いつかまた田辺に帰ってきたいと思います。その時は、皆さんにも「おかえり」と言ってもらえたらうれしいです。そして、カナダにもぜひ遊びに来てください！