広報 たなべ

ともに歩こう。次の1000年へ。

11
2026
No.258



特集

伝え方で、毎日は変わる。

～家庭・学校・地域で役立つコミュニケーション～

「ちゃんと伝えたはずなのに、思いが伝わらない。」「相手を励ましたつもりが、気持ちを傷つけてしまった。」そんな経験はありませんか。
人とのつながりがあるからこそ安心できる一方で、伝え方や受け止め方によっては、悩みやすれ違いが生まれることもあります。
自分も相手も大切にする「伝わる話し方・聴き方」について考えます。

INDEX

第20回　田辺・弁慶映画祭　/　11月15日㊐同時開催！　第39回田辺農林水産業まつり・たなべ土木フェスタ　/　田辺市生涯学習フェスティバル　/　たなべ住人十彩（じゅうにんといろ）「空き家の価値を未来へつなぐ」　鍋屋（なべや）　寛樹（ひろき）さん　（中芳養）/ たなべすてき写真館



伝わる話し方、聴き方。

～家庭・学校・地域で役立つコミュニケーション～

なぜ今コミュニケーションが大切なのか？

私たちは、家族や友人、職場や地域など、多くの人と関わりながら暮らしています。しかし近年は、生活スタイルの変化や価値観の多様化により、人との関わり方に悩む人も少なくありません。

また、子育てや介護、不登校やひきこもりなど、さまざまな悩みの背景には、「気持ちをうまく伝えられない」「相談できる人がいない」といった悩みが隠れていることもあります。

市では、ひきこもり支援に20年以上取り組んでおり、相談窓口「ひとのわ」を設置するとともに、医療・福祉・教育・労働などの関係機関が連携した支援体制を構築しています。相談支援だけでなく、居場所づくりや社会参加に向けた取組も進めています。

こうした取組の中でも大切にしているのが、「話を聴くこと」「気持ちを伝えること」、そして「人とのつながり」です。

この特集では、専門家へのインタビューや身近な実践例を通して、「伝わる話し方、聴き方」のヒントをご紹介します。

データから見る今の社会の状況

孤独・孤立を感じる方は、
全国で約4人に1人

参照：孤独・孤立の実態把握に関する全国調査（令和3年）

ひきこもり状態にある方は、
全国で約146万人

参照：こども・若者の意識と生活に関する調査（令和4年度）

子どもの不登校は、
全国で約34万人

参照：児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査（令和4年度）

■市での相談窓口等の利用

市では、ひきこもり状態にある方やそのご家族を支えるため、相談窓口の設置や関係機関との連携により、切れ目のない支援に取り組んでいます。

これまでの相談家族数
733家族

これまでの延べ相談件数
762件

相談窓口開設から
25年

令和7年度相談件数
25件

令和7年度延べ相談件数
162件

※これまでの相談家族数・件数は、平成13年4月～令和8年3月まで

人とのつながりが支援へ

気になることがある（変化に気付く）
↓
声を掛ける（挨拶・関心を示す）
↓
話を聴く（気持ちを受け止める）
↓
安心感が生まれる（信頼関係）
↓
相談につながる（必要な支援へ）

相手も自分も大切にする伝え方とは？

相手を大切にするには、
自分の“現在地”を認めることが大事です

公認心理師・臨床心理士
浅井（あさい）　育子（いくこ）さん



公認心理師・臨床心理士に聞く、コミュニケーションの基本

コミュニケーションというと、「上手に話すこと」を思い浮かべる人が多いかもしれません。しかし、本当に大切なのは、話すことだけではなく、相手の思いや背景を理解しようとする姿勢です。今回は、公認心理師・臨床心理士の浅井先生に、人とより良い関係を築くためのコミュニケーションのポイントを伺いました。

相手の背景に耳を傾ける

コミュニケーションの語源には、「共有する」「分かち合う」という意味があるとされています。しかし、ただ話したり聞いたりするだけでは、本当の意味で理解し合うことはできません。

会話には「伝える」「聴く」「理解する」という過程があり、まず大切なのは「聴くこと」だといいます。単に情報として聞くのではなく、「なぜそう考えるのだろう」「どのような思いがあるのだろう」と、相手の感情や背景に目を向けることが重要です。知っている言葉の数や話題の豊富さだけがコミュニケーション能力ではなく、相手を知ろうとする姿勢そのものが信頼関係を築く第一歩になります。

自分の気持ちを大切にする

相手を思いやるあまり、自分の気持ちを後回しにしてしまうことは少なくありません。しかし、その我慢が積み重なると心に余裕がなくなり、些細なことにストレスを感じ、また人の気持ちに寄り添うことが難しくなります。

だからこそ、自分の気持ちに気付き、受け止めることも大切です。良い面だけでなく、不安や弱さを含めた等身大の自分を認めることが、自分自身を大切にすることにつながります。また、日々の生活の中で「できなかったこと」よりも「できていること」に目を向けることで、自信や次の行動への力も生まれやすくなります。

理解しようとする姿勢

人の心を完全に理解することは誰にもできません。それでも、決めつけたり押し付けたりするのではなく、「知りたい」「分かりたい」と向き合おうとする姿勢には大きな意味があります。

専門家であってもコミュニケーションに失敗することはあります。大切なのは、うまくいかなかった時に素直に認め、また対話を続けようとすることです。コミュニケーションに正解はありません。相手への関心を持ち、気持ちや背景を想像し、一人の人間として尊重する。その積み重ねこそが、人とのつながりを育てていくと考えています。

＼今日からできる／　コミュニケーションのヒント

01 聴く

相手の気持ちに耳を傾ける

単に言葉を聞くだけでなく、その人の気持ちや背景に目を向けてみましょう。

「なぜそう思うのだろう？」と関心を持って聴く姿勢が、信頼関係の第一歩になります。

02 自分を大切にする

まずは自分の気持ちに気づく・受け止める

相手を思いやるあまり、自分の気持ちを後回しにし続けてしまうことは、心の余裕を無くしてしまいます。

良い面も弱さも含めて、今の自分を認めることが相手を大切にする力につながります。

03 3つのK

会話で重要とされる3つのキーワード

関心	知りたい、分かりたいという気持ちを持つ
共感	相手の立場や状況に立って考える
敬意	一人の人として尊重する

今日からやってみよう！

会話の実践例

～こんなとき、どう伝える？～

親子編



子どもの話は、
子どもと同じ目線で

よくある事例

子　お友達とけんかしたの。
親　ちゃんと仲直りしなさい。

こんな伝え方を

親　それは辛かったね。（落ち着いてから）どうしてけんかしちゃったのか聞いてもいい？

ポイント

　まずは子どもの気持ちを受け止めましょう。気持ちが受け止められると、子どもは安心して話せるようになります。
　その後は、親の意見を押し付けるのではなく、子どもと一緒にこれからのことを考える姿勢を大切にしましょう。

夫婦編



相手と違う意見でも、
まずは最後まで聞く

よくある事例

妻　旅行に行きたいな。
夫　旅行より、貯金でしょ。

こんな伝え方を

夫　旅行、いいね！できるだけ行きたいところに行けるように、計画を立てよう！

ポイント

　単に言葉を聞くだけでなく、その背景にある気持ちや思いを理解しようとすることが大切です。相手の気持ちをすべて理解することは難しくても、「分かりたい」という気持ちで耳を傾けることで、相手は大切にされていると感じ、より良い関係につながります。

職場編



完璧を求めなくてもいい。
自分自身の特性を知り、
助けてもらえることは助けてもらう。

よくある事例

部下　資料の作成に時間がかかっています。
上司　よくあることだよ。

こんな伝え方を

部下　資料の作成で、この部分に時間がかかっています。助言をいただけないでしょうか。
上司　分かった、見てみようか。

ポイント

　コミュニケーションで大切なのは、自分自身の特性を理解し、完璧を求めすぎないことです。
　また、困ったときには周囲に助けを求め、助けを求められた側も突き放すのではなく、できる範囲で支え合うことが大切です。

地域で実践しています！

同じ目線から築く、人と人との信頼関係

　榎本さんは、長年サポートが必要な子どもと子育てに関わる方々が気軽に集まれる「ほっとできる場所」を作りたいと考えていました。
　その思いが形になり、令和８年４月に開所したのが「地域子育て支援拠点ひがしやま」です。





NPO 法人
南紀こどもステーション代表
榎本（えのもと）　順子（じゅんこ）さん

■地域子育て支援拠点ひがしやま
〒646-0022　東山二丁目 30-10
☎ 0739(25)0523

NPO 法人南紀こどもステーションの取組はこちら▶

インタビュー

Q　活動の中で、子どもたちと接する際に大切にしていることは？

A　自分自身も登園拒否を２年していた苦い経験から、ここで出会える子どもたちの気持ちには真剣に向き合うことを心がけています。幼く見える子どもたちも、一人ひとりきちんと考えを持っています。「今この子はどんな気持ちなのかな」と常に観察し、枠にとらわれず、自由にのびのびと過ごせる環境の中で、お絵描きや音楽を楽しめるよう見守っています。

Q　悩みを持った保護者の方と接する際に意識していることは？

A　最初は表情がこわばっていたり、不安でいっぱいの方も多くいらっしゃいます。そんな方には、こちらから話しかけるのを一旦待って、保護者さん自身のタイミングで自然とお話ができるよう、スタッフ全員が安心できる雰囲気づくりを心がけています。

市の相談窓口

　市では、お悩みに合わせて相談窓口を設けています。
　一人で悩まずお気軽にご利用ください。

○ひきこもり相談窓口「ひとのわ」

　うまく話せなくても構いません。これからのことを一緒に考えていきましょう。
相談日時　平日９時～ 17 時
対象　ひきこもり状態にある本人・家族・関係者
電話相談　**「ひとのわ」専用**　☎ 0739(26)4933
来所相談　本庁舎２階　福祉課福祉総合支援センター内
※電話かメールで予約が必要

○女性電話相談

　女性が抱えるさまざまなお悩みを、女性相談員がお聞きします。
相談日時　平日９時～ 12 時
問　☎ 0739(26)4919

○田辺市こども家庭センター

　安心して妊娠・出産・子育てができるよう、子育てに関わるさまざまな相談に応じます。
相談日時　平日８時 30 分～ 17 時 15 分
対象　妊産婦と 18 歳未満の子どもがいるすべての子育て世帯
問　**健康増進課母子保健係**　☎ 0739(33)7115
子育て推進課こども家庭係　☎ 0739(26)4927

その他の相談窓口はこちら▶

第 20 回 田辺・弁慶映画祭

問 田辺・弁慶映画祭実行委員会事務局（観光振興課内） ☎ 0739(26)9929

■開催日　11 月 13 日㊎～ 15 日㊐

■場所　県立情報交流センター Big-U（新庄町 3353-9）　多目的ホール

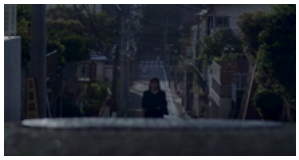
2026 TANABE BENKEI FILM FESTIVAL

【コンペティション部門】

若手映画監督の作品を上映し審査します。皆さんの投票によって「観客賞」が決定します。
こちらの観覧は無料です！



『愛の手掴み』
監督　山中　太郎
上映日　11 月 13 日㊎
上映時間　13 時～



『憂い夏、錆びて』
監督　嶋田　萌花
上映日　11 月 13 日㊎
上映時間　14 時 10 分～



『露骨な花』
監督　藤井　柚衣
上映日　11 月 13 日㊎
上映時間　16 時 30 分～



『霧しぐれ』
監督　季　子汀
上映日　11 月 14 日㊏
上映時間　9 時 30 分～



『パズル残念ながら1ピース』
監督　林　真子
上映日　11 月 14 日㊏
上映時間　10 時 40 分～



『台風なんだって、明日』
監督　入江　祐斗
上映日　11 月 14 日㊏
上映時間　12 時 30 分～



『自由研究「マイファミリー」』
監督　岡本　祐一郎
上映日　11 月 14 日㊏
上映時間　14 時 45 分～



『聞こえるかこの雄叫びが』
監督　百武　大輔
上映日　11 月 14 日㊏
上映時間　15 時 45 分～

【招待作品】

当映画祭の過去受賞監督作品のうち、幅広い年代の皆さんに映画の面白さを感じていただける話題の４作品を上映します。



©2017 田辺・弁慶映画祭第 10 回記念映画プロジェクト

『ポエトリーエンジェル』
上映日　11 月 13 日㊎
上映時間　19 時～



©2018「孤狼の血」製作委員会

『孤狼の血』
上映日　11 月 14 日㊏
上映時間　18 時 20 分～



©2025 映画「金髪」製作委員会

『金髪』
上映日　11 月 15 日㊐
上映時間　10 時～



©2022『銀河鉄道の父』製作委員会

『銀河鉄道の父』
上映日　11 月 15 日㊐
上映時間　12 時 20 分～

＼招待作品をご覧いただくには、前売り券か当日券のいずれかが必要になります／

前売券
1,000 円（3 歳～高校生は 1 枚で 2 名まで入場可能）
販売場所　観光振興課
Loppi（ローソン：L コード 56216）

当日券
1,300 円（高校生以下は 500 円）
販売場所　県立情報交流センター Big-U 特設販売場所

お知らせの詳細は、公式ホームページ「ページ ID を検索」から検索してください　検索はこちらから▶

田辺の農・林・水産業を五感で楽しもう！

第 39 回田辺農林水産業まつり

問 農業振興課農政係　☎ 0739(26)9930　ID 1420

時間　**開会式**　9 時 30 分
イベント　10 時～ 14 時 30 分
場所　扇ヶ浜交流広場周辺
イベント内容　農産物品評会・うめぇ料理コンテスト表彰式・梅シロップ作り体験・ミカン狩り・子供木工教室・紀州備長炭コーナー・木製品販売コーナー・お祭り横丁・お魚タッチプール体験・熊野牛の焼き肉・ジビエフランク・海上保安庁業務紹介コーナー・もちまき　など



11 月 15 日㊐同時開催！



普段乗ることのできない工事現場で働く車を体験しよう！

たなべ土木フェスタ

問 土木課土木係　☎ 0739(26)9934　ID 7407

時間　10 時～ 14 時
場所　扇ヶ浜交流広場
イベント内容　重機体験（ミニショベル体験、高所作業車体験）・記念撮影・測量体験・水質浄化体験・土木カフェ・VR 工事体験・来場者投票型土木絵はがきコンテスト





重機体験（ミニショベル体験、高所作業車体験）

当日 9 時 45 分から整理券配布（先着）
※ミニショベル体験の対象は、4 歳～ 18 歳



※無料、誰でも参加できる、申込みが不要の場合は、費用・対象・申込方法を掲載していません
天候等により、イベントが延期・中止となる場合があります

田辺市生涯学習フェスティバル

問 生涯学習課生涯学習推進係　☎ 0739(26)4908　ID1773

子どもから大人まであらゆる世代の皆さんが楽しく学べる生涯学習フェスティバルを開催します。また、市内で実施されている生涯学習の取組を紹介します。

日程　11 月 28 日㊏・29 日㊐
時間　10 時～ 16 時（開場 9 時 45 分～）
場所　市民総合センターほか

P8~P9 のイベントは申込が必要です　11 月 4 日㊌以降に電話・ホームページで。

11 月 28 日㊏

親子で「カラフル紙皿かご」をつくろう

時間　① 10 時～　② 11 時～
場所　市民総合センター 1 階　乳幼児相談室
対象　幼児～小学生とその保護者
定員　各回親子 10 組
問　生涯学習課公民館係
☎ 0739(26)4908

カミンズタイム～折り紙のじかん～

時間　13 時 30 分～ 15 時
場所　たなべる 2 階　大会議室
対象　小学 1 年生～ 3 年生
定員　子ども 10 名とその保護者
問　市立図書館
☎ 0739(22)0697

クリスマスアレンジの生け花をやってみよう

子どもから大人まで、カップ・リース・スワッグから選んでオリジナルのお花を楽しく体験してみませんか？
時間　① 13 時～　② 14 時～　③ 15 時～
場所　市民総合センター 1 階　検査室
定員　各回 12 名
料金　500 円
問　文化振興課文化振興係
☎ 0739(26)9943





11 月 29 日㊐

薬剤師の仕事～調剤体験～

時間　① 10 時～　② 11 時～　③ 12 時～
場所　市民総合センター 1 階　保健指導室
対象　小学生～中学生
定員　各回 8 名
申込　11 月 26 日㊍まで（8 時 30 分～ 17 時 15 分）
問　健康増進課健康管理係
☎ 0739(26)4901

田辺市少年少女発明クラブ公開講座「段ボールでスピーカーを作ってみよう！」

時間　10 時～ 12 時
場所　市民総合センター 2 階　交流ホール
対象　小学校 4 年生～ 6 年生
定員　10 名
問　生涯学習課生涯学習推進係
☎ 0739(26)4908

パソコン・ペンタブ体験（船着プロジェクト）「個性を磨いて社会参加への ICT 体験」

時間　14 時 30 分～ 16 時
場所　市民総合センター 2 階　青少年ホール
定員　**プログラミング**　5 名
デザイン・アニメーション・イラスト　2 名
問　ネイバーフッド学習塾
☎ 090(5360)8882

11月29日㊐

ナカオマサトシと親子で楽しむ絵本ライブ

田辺市出身の絵本作家ナカオマサトシさんと一緒に、親子で絵本の世界を楽しむ絵本ライブ。

読み聞かせや歌、物語づくりを楽しみながら、絵本や物語の魅力に触れてみませんか？

時間　10時30分～11時30分
場所　市民総合センター1階　機能訓練室
対象　0歳～小学3年生とその保護者
定員　親子30組程度
問　生涯学習課生涯学習推進係
☎0739(26)4908




▲ナカオマサトシさん

タノメリお絵描きワークショップ

時間　14時～15時
場所　市民総合センター1階　機能訓練室
対象　4歳～小学校3年生とその保護者
定員　親子13組
問　生涯学習課生涯学習推進係
☎0739(26)4908



■11月28日㊏～11月29日㊐

浄化槽管理者講習会

日時　11月28日㊏13時30分～14時
　　11月29日㊐11時～11時30分
場所　市民総合センター1階　診察室3
定員　各回10名程度
問　環境課生活排水係
☎　0739(26)9927

田辺市生涯学習フェスティバル記念イベント

問 南方熊楠顕彰館　☎0739(26)9909

日時　11月28日㊏
時間　10時～17時（最終入館16時30分）
場所　南方熊楠顕彰館
内容　◇顕彰館オリジナルグッズ抽選会（先着30名）
◇普段は入ることのできない資料収蔵庫の入室体験（各先着30名）
午前の部　10時～10時30分
午後の部　14時～14時30分

申込不要

普及開始60周年！ バスケットピンポン体験会

問 生涯学習課生涯学習推進係
☎0739(26)4908

バスケットピンポンは、卓球とバスケットボールを組み合わせた和歌山県発祥のスポーツです。

普及開始60周年という記念すべき年に、バスケットピンポンを体験してみませんか？

日程　11月28日㊏
場所　市民総合センター2階　青少年ホール
対象　小学生以上

申込不要



※無料、誰でも参加できる、申込みが不要の場合は、費用・対象・申込方法を掲載していません
天候等により、イベントが延期・中止となる場合があります

ケーブルテレビ・インターネットサービスが新しくなります

問 情報政策課情報政策係　☎ 0739(26)9917　行政局総務課　☎ P19 へ　ID 7717

龍神・中辺路・大塔地域において、平成 20 年度から、市が設備を整備し、運営事業者がケーブルテレビ・インターネットサービスを提供してきました。

今後も地域で安定したサービスをご利用いただけるよう、この度、NTT 西日本株式会社（以下、「NTT」）が新たに光ケーブル設備を整備し、NTT を含む民間事業者がサービス提供する新たな体制への移行を進めることとなりました。

■新サービスの変更点

サービス	旧	新
テレビ	地上デジタル放送のみ	地上デジタル放送＋ **BS 放送※ 1** （オプションで **CS 放送視聴可**）
インターネット回線サービス	ケーブルテレビ aikis が提供するサービスのみ	**フレッツ光（NTT）か光コラボレーション事業者※ 2** が提供するサービス
インターネット回線通信速度	100Mbps か 1Gbps が選択可	**1Gbps か 10Gbps ※ 3** のプランから選択可

※ 1　BS・CS 放送の視聴には、対応テレビと分波器の準備が必要

※ 2　光コラボレーション事業者…NTT が整備した光ファイバー回線を利用して、テレビやインターネットなどのサービスを提供する会社

※ 3　インターネット回線通信速度の 10Gbps のサービスは、設備都合により一部地域では利用できない場合あり

■工事開始時期（地区・町名）

新サービスへの移行は、下表のとおり 2 段階に分けて実施します。令和 10 年度以降、整備が完了した地域からサービス提供を開始予定です。

工期	工事開始時期	地区	町名
Ⅰ期	令和８年度	龍神	宮代、丹生ノ川、殿原、東、西、安井、柳瀬、福井、甲斐ノ川、小家
		中辺路	北郡、西谷、真砂、石船、大内川、小皆、熊野川、澤、水上、栗栖川、内井川、高原、川合、大川、福定、兵生、温川、小松原
Ⅱ期	令和９年度	龍神	龍神、小又川、三ツ又、湯ノ又、廣井原
		中辺路	近露、野中、道湯川
		大塔	全域

■料金

テレビのみをご利用の場合　一定の要件のもと、新料金 3,190 円と現行料金 935 円との差額を市が 3 年間負担する予定です。

【新料金】3,190 円

＼3 年間は市が負担 ／

【現行料金】935 円　**【差額】2,255 円**

インターネットをご利用の場合　選択する事業者やサービス内容により料金が異なります。

工事費等　ケーブルテレビ aikis から新サービスへ加入される際に発生する工事費・初期手数料は、原則、市が負担予定です。選択する事業者のサービス内容やご自宅の状況などにより利用者負担となる場合があります。

その他　手続き方法や時期は、サービス開始の 3 か月前頃に改めてご説明します。また、テレビのみの場合の市の差額負担や工事費の市負担分の要件も、改めてご案内します。

※対象の地域にお住まいの方には、詳細をチラシなどでお知らせします。

●ご注意ください（詐欺・悪質勧誘防止）

今回のサービス移行に乗じた悪質な勧誘や詐欺が発生するおそれがあります。

田辺市や NTT が、電話だけで契約を迫ったり、その場で現金や振込による支払いを求めたりすることはありません。少しでも不審に感じた場合は、その場で契約や回答をせず、家族や地域の方に相談するとともに、上記問い合わせ先に確認してください。

お知らせの詳細は、公式ホームページ「ページ ID を検索」から検索してください　**検索はこちらから▶**

イベント★

「ほっ」とこころを整える時間 お寺で座禅体験

問 健康増進課健康管理係
☎ 0739(26)4901
ID 7699

日程　11 月 25 日㈬
時間　10 時 30 分 ～ 12 時（受付 10 時～）
場所　一願寺（福巌寺）本堂（中辺路町西谷 575）
対象　市に住民票がある方
定員　25 名（先着）
持物　筆記用具
服装　座禅のしやすい服装
申込　11 月 11 日㈫～ 20 日㈭に、問合せ先へ電話かホームページで。

「初心者のためのおせち料理講習会」参加者募集

問 健康増進課健康管理係
☎ 0739(26)4901
ID 7691

日程　12 月 5 日㈮
時間　10 時 ～ 13 時頃（受付 9 時 30 分～）
場所　市民総合センター 4 階　料理実習室
対象　市に住民票がある方
定員　16 名（先着・初心者優先）
料金　1,000 円
持物　室内シューズ・エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・布巾・筆記用具・持ち帰り容器
申込　11 月 11 日㈫～ 19 日㈬に、問合せ先へ電話かホームページで。

第 42 回こだま祭

問 こだま祭実行委員会（本宮町商工会内）
☎ 0735(42)0269

日程　11 月 29 日㈰
時間　10 時～ 14 時
場所　本宮行政局前駐車場
ステージイベント　幼稚園児のダンス・バンド演奏など
各種団体コーナー　健康相談・野菜販売・その他飲食ブース多数

2026 翔龍祭

問 龍神行政局産業建設課農林土木係
☎ 0739(78)0830

龍神村の産品や木工品、アート作品が並び、各種イベントの開催、模擬店もあります！

龍神林業まつり

日時　①11月21日㈮9時～16時・②11 月 22 日㈯ 9 時～ 15 時
場所　龍神市民センターほか
内容　自分たちで作るジャングルジム・龍神村森林組合製材所見学ツアー・木工ワークショップ
※木工ワークショップに参加希望の方は、G ワークス（☎ 0739-77-0785）へ。

村民文化祭

日時　① 11 月 21 日㈮～ 24 日㈫ 9 時～ 17 時
② 11 月 22 日㈯ 9 時～ 15 時
場所　龍神市民センター
内容　**作品展示**　絵画・書・工芸など
舞台発表　11 月 22 日㈯ 11 時 50 分～

南方熊楠顕彰館開館 20 周年記念　熊楠研究者による連続講座（第 3 回）

問 南方熊楠顕彰館
☎ 0739(26)9909

日時　11 月 14 日㈮ 14 時～ 16 時
場所　南方熊楠顕彰館
定員　50 名（先着）
講座①　「南方熊楠と変態性欲」
講師　辻　晶子 さん（大阪経済大学准教授）
講座②　「南方熊楠と亀たちの日常」
講師　平川　恵実子 さん（鳴門教育大学准教授）
その他　第 4 回以降は、随時お知らせ

第 49 回南方を訪ねて in 田辺 ー熊楠の味の記憶めぐりー

問 南方熊楠顕彰館
☎ 0739(26)9909

南方熊楠研究者によるディープな熊楠トークに耳を傾けながら、熊楠が愛した田辺の美味しいものや、ゆかりの飲食店、菓子舗、歴史ある建物（跡）を散策します。
日程　12 月 13 日㈯
時間　13 時 30 分～ 16 時（受付 13 時 20 分～）
集合　tanabe en+（湊 41-1）
定員　30 名
対象　中学生以上（未成年は保護者同伴）
参加費　1,500 円
申込　11 月 6 日㈭ 10 時 ～ 12 月 1 日㈫ 17 時までに、問合せ先へ電話かホームページで。

※無料、誰でも参加できる、申込みが不要の場合は、費用・対象・申込方法を掲載していません
天候等により、イベントが延期・中止となる場合があります

イベント ★

令和８年度知的障害児者対象事業「クリスマスコンサート」

問 生涯学習課公民館係
☎ 0739(26)4908
ID 5495

日程　12 月 6 日㈯
時間　13 時～ 14 時 15 分
場所　ひがしコミュニティセンター　大集会室
内容　ダンス・音楽・読み聞かせ・パスザパーセルなど
対象　知的障害児者とその家族
定員　100 名（先着）
持物　室内履き・敷物・飲み物
申込　11 月 2 日㈪～ 27 日㈭に、問合せ先へ電話で。



講座「親子の会話からはじめる安心・安全な性について」

問 男女共同参画推進室
☎ 0739(26)4936
ID 7695

「子どもに性のこと、どう伝えればいいの？」そんな疑問はありませんか。

身体や性に関する正しい知識を身につけることは、自分も相手も大切にする意識を育み、性暴力などの防止につながります。

親子の会話から、子どもを守るためにできることを一緒に考えてみませんか。

日程　12 月 19 日㈮
時間　13 時 30 分～ 15 時
場所　本庁舎 1 階　多目的ホール
定員　30 名（先着）
講師　田中（たなか）　知恵（ちえ）さん（ちえの和助産院代表）
申込　11 月 10 日㈫～ 12 月 16 日㈬に、住所・氏名・電話番号を問合せ先へ電話・FAX・ホームページで。
FAX　0739(24)8323

一時保育

対象　小学 3 年生まで
定員　10 名（先着）
申込　12 月 4 日㈭までに、問合せ先へ電話かホームページで。

ＤＶＤ上映会「ヴィクトリア女王　最期の秘密」

問 男女共同参画推進室
☎ 0739(26)4936
ID 7464

日程　12 月 5 日㈮
時間　13 時 30 分～ 15 時 30 分
場所　本庁舎 1 階　多目的ホール
定員　40 名（先着）
申込　11 月 10 日㈫～ 12 月 2 日㈬に、住所・氏名・電話番号を問合せ先へ電話・FAX・ホームページで。
FAX　0739(24)8323
その他　上映後 10 分程度、映画の感想等を話す交流会もあります。（自由参加）
※日本語吹き替え・字幕あり
※ 86 インチモニターで上映



©2017 Focus Features LLC. All Rights Reserved.

11 月 12 日～ 25 日は女性に対する暴力をなくす運動の期間です

問 男女共同参画推進室　☎ 0739(26)4936　ID 492

配偶者等への暴力、デート DV、性犯罪・性暴力などは、重大な人権侵害であり、性別にかかわらず、決して許されないものです。

ひとりで悩まないで

暴力でお悩みの方はひとりで悩まず下記相談窓口へご相談ください。あなたは悪くありません。

問 田辺市女性電話相談　㈪～㈮（㊗を除く）9 時～ 12 時　☎ 0739（26）4919



市の情報を SNS で配信中　登録はコチラ ➡ ID 2464

備えて安心！

防災コラム

第 107 回

防災を日常に

令和 8 年熊本地震をはじめ、千葉県や石川県での大雨など、大きな災害が各地で起こっています。

災害への備えとして、日常から非常持ち出し袋や保存食をそろえておくことが重要です。

近年注目される日常時と非常時という社会のフェーズ（状態）を分けない「フェーズフリー」は、普段使うものや行動を、もしもの時にも役立てる考え方です。

例えば、普段食べる食品や水を少し多めに買い置きし、古いものから使って補充するローリングストックは、無理なく続けられる備えです。

防災は、特別なことを一度に完璧に行うものではありません。

「日常」の生活を「もしも」の安心につなげる小さな工夫の積み重ねが、生命と暮らしを守る力になります。



募　集 ☑

市営住宅の入居者を募集

問 建築課市営住宅係
☎ 0739(26)9936
ID 1557

募集住宅

旧田辺市管内

■上の山
- 御所谷 1……1 戸
- 御所谷 2……1 戸

大塔行政局管内

■鮎川
- 大塔……1 戸
- 鮎川津呂 3……1 戸

■下川下
- 竹ノ又……1 戸［移住者優先］

中辺路行政局管内

■野中
- 野中……1 戸

申込　11 月 2 日㈪～ 20 日㈭（消印有効）に、問合せ先へ持参か郵送で。

申込書は、問合せ先か行政局住民福祉課の窓口で取得。



イベント ★

令和8年度「二十歳を祝う式典」

問 生涯学習課公民館係
☎ 0739(26)4908
ID 5398

日程　令和 9 年 1 月 10 日㊐
時間　11 時～（受付 10 時 30 分～）
場所　ガーデンホテルハナヨ（文里二丁目 36-40）
対象　平成 18 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれで、次のいずれかに該当する方
- 令和 8 年 10 月 1 日現在、市に住民票がある
- 市内の中学校を卒業した

※市に住民票がある方には、10 月下旬に案内を送付。それ以外の方で、式典の案内を希望される方は、問合せ先へ。

二十歳の意見発表者募集

社会・友人・職場のことや将来の抱負など、二十歳としての意見を発表しませんか。発表者には、記念品を進呈します。

対象　式典当日に出席可能な方
定員　1 名（書類選考）
申込　11 月 30 日㈪までに、2,000 字程度に意見をまとめて住所・氏名・電話番号を添えて、問合せ先へ郵送かホームページで。

令和8年度二十歳の門出応援事業

二十歳の門出を祝福し、ふるさと田辺の地域産品（応援品）をお送りします。応援品を掲載した冊子を、式典の案内とともに対象者に送付します。

※冊子が届かない場合は、11 月 13 日㈭までに問合せ先へ。

※無料、誰でも参加できる、申込みが不要の場合は、費用・対象・申込方法を掲載していません
天候等により、イベントが延期・中止となる場合があります

健康福祉

国民健康保険の資格情報のお知らせ・資格確認書を郵送します

問 保険課庶務係
☎ 0739(26)9924
ID 733

対象者に、11月中旬以降に送付します。

マイナ保険証をお持ちの方　「資格情報のお知らせ」を送付。
※既に「資格情報のお知らせ」をお持ちの方には、送付しない場合があります。

マイナ保険証をお持ちでない方
新しい「資格確認書」を送付します。
※来年度8月更新に変更するため、有効期限は令和9年7月31日です。

共通　11月中に届かない場合は、問合せ先か行政局住民福祉課の窓口へ。

12月1日以降は、「マイナ保険証」か「資格確認書」をご利用ください。

保険資格の変更などがある場合
職場の健康保険に加入したとき・他市町村に転出するとき　届出のうえ、資格確認書を返還してください。
就学のために他市町村に転出するとき　申請をしてください。

その他　「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」の貸し借りはできません。

フレイル予防講演会 しっかり動ける体をつくる！ フレイル予防太極拳

問 健康増進課健康管理係
☎ 0739(26)4901
ID 7698

日程　11月25日㈫
時間　13時30分～15時30分（受付13時～）
場所　本庁舎2階　大会議室
対象　65歳以上で、市に住民票がある方
定員　20名（先着・初めての方優先）
持物　飲み物・タオル
服装　動きやすい服装
講師　山本（やまもと）　保雄（やすお）さん（田辺太極拳普及員）
申込　11月10日㈫～20日㈭に、問合せ先へ電話で。

健康相談イベント「からだの健康チェック＋（プラス）」

問 やすらぎ対策課高齢福祉係
☎ 0739(26)4910
ID 977

骨密度測定・老化物質量の測定・フレイルチェック質問票・口腔チェック・その他健康相談や栄養相談もお受けします。
お気軽にお越しください。

日程　12月2日㈫
時間　13時30分～15時
場所　本庁舎1階　多目的ホール
対象　市に住民票がある方

募　集

2等陸・海・空士を募集

問 自衛隊和歌山地方協力本部田辺地域事務所
☎ 0739(24)6219

対象　次の全ての要件を満たす方
・日本国籍で、自衛隊法第38条第1項の規定に該当しない
・採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満（32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達しない）
受付　11月26日㈭まで

Web試験
日程　12月6日㈰～8日㈫
場所　自宅等

身体検査・口述試験
日程　12月12日㈯
場所　自衛隊和歌山地方協力本部（和歌山市築港一丁目14-6）
申込　問合せ先で。



お知らせの詳細は、公式ホームページ「ページIDを検索」から検索してください　検索はこちらから▶

相　談

法務局職員による
遺言書保管制度個別説明会
～遺言書って何？いつ遺す？～

問 和歌山地方法務局田辺支局
☎ 0739(22)0698

日程　11月18日㈬
時間　9時～16時30分のうち1時間程度
場所　和歌山地方法務局田辺支局（文里一丁目11-9）
対象　15歳以上の方
定員　4枠程度
申込　問合せ先へ電話で。
※音声案内⑤を選択
その他　他の日程で参加を希望される場合はご相談ください。

気づく・つなぐ・支える
高齢者・障害者虐待防止

問 やすらぎ対策課地域包括支援センター係
☎ 0739(26)9906
ID 1176

高齢者や障害者が安心して生活できるよう、専門職による高齢者・障害者虐待防止ネットワーク委員会を設置しています。

早めの気づきが虐待の未然防止や早期発見につながります。虐待が疑われる場合は、下記窓口に相談してください。

高齢者虐待の相談
上記問合せ先へ
障害者虐待の相談
障害福祉課へ
☎　0739(26)4902

健康福祉

家族介護教室開催
「元気な今だから考えたい人生会議～自分らしく生きるために～」

問 やすらぎ対策課高齢福祉係
☎ 0739(26)4910
ID 1082

人生会議の基本的な考え方について学びます。

人生会議とは、これからの暮らしや医療・介護について、自分が大切にしていることや希望を家族や身近な人と話し合うことです。

ご自身が大切にしていることや、これからの生き方について、この機会に考えてみませんか。

日程　12月9日㈫
時間　13時30分～15時（開場13時～）
場所　本庁舎1階　多目的ホール
対象　市に住民票がある方
定員　20名（先着）
講師　田辺保健所保健課職員
申込　11月2日㈪～30日㈪に、問合せ先へ電話かホームページで。

ひきこもり支援啓発講演会
「不登校・ひきこもり支援に活かす対話的アプローチ～オープンダイアローグから学ぶ、本人・家族との関係づくり～」

問 福祉課福祉総合支援センター係
☎ 0739(33)7641
ID 1248

家族として、地域として、支える側として何ができるか。対話を通じた向き合い方について、ともに学んでみませんか。

日程　12月6日㈰
時間　13時30分～15時30分（開場13時～）
場所　市立武道館
定員　180名（先着）
講師　斎藤（さいとう）　環（たまき）さん（精神科医・つくばダイアローグハウス院長）
申込　11月10日㈫～25日㈬に、問合せ先へ電話かホームページで。



▲斎藤　環さん

マイナンバーカード休日開庁のお知らせ

問 市民課窓口係　☎ 0739(34)2131　ID 4462



日程　11月1日㈰
時間　9時～12時
場所　市民課・中辺路行政局

日程　12月13日㈰
時間　9時～12時
場所　市民課・大塔行政局

申込　事前に担当部署へ電話か申し込みフォームで。
申請を希望される方へ
顔写真は無料で撮影しています。　申込みはこちら▶

※無料、誰でも参加できる、申込みが不要の場合は、費用・対象・申込方法を掲載していません
天候等により、イベントが延期・中止となる場合があります

お知らせ

新庄総合公園に関するアンケートを実施します

問 管理課公園係
☎ 0739(26)9966
ID 7688

より親しまれ、安心して利用できる公園づくりを進めるため、市民の皆さまの率直なご意見をお聞かせください。

実施期間　11月25日㈬まで

回答方法　ホームページかアンケート用紙で。

アンケート用紙は、新庄総合公園の公園事務所横休憩所に設置。



社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

問 市民課庶務年金係
☎ 0739(26)9925
ID 718

1月1日～12月31日に納付した国民年金保険料は、その年の所得税と地方税の申告で全額が社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告の際には社会保険料（国民年金保険料）控除証明書か領収書を添付してください。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の発行時期

1月1日㈭～9月30日㈫に、保険料を納付された方　10月下旬～11月上旬

10月1日㈭～12月31日㈭に、今年初めて国民年金保険料を納付される方　令和9年2月上旬予定

電子版の社会保険料（国民年金保険料）控除証明書　マイナポータルからねんきんネットにログインし、電子送付希望の登録をすると受け取ることができます。

※家族の保険料を納付した場合も、社会保険料控除に加えることができます。

問　ねんきん加入者ダイヤル
☎　0570(003)004
※050から始まる電話で掛ける場合
☎　03(6630)2525

11月2日㈪から市役所本庁舎の電話に通話録音装置と業務時間外アナウンスを導入します

問 総務課庶務係
☎ 0739(26)9916
ID 7720

通話録音について

電話対応のサービス向上やカスタマーハラスメント対策のために導入します。

内容　本庁舎に電話をいただいた際に、通話を録音する旨のアナウンスが流れ、その後、電話がつながります。

市から電話をかけた場合には、アナウンスは流れませんが、通話は録音されます。

なお、通話録音データは、基準を定めて管理運用します。

業務時間外アナウンスについて

業務時間の明確化と職員の時間外勤務削減につなげるために導入します。

内容　本庁舎のみ電話受付時間を平日8時30分～17時15分（窓口延長の日は、市民部の窓口のみ19時まで）とし、受付時間外は、音声メッセージによりアナウンスを行います。

※代表電話（☎ 0739-22-5300）は受付時間外も通話可能です。

はじめよう！
エコぐらし

第12回
ごみ分別は「さんあ～る」で便利に！

ごみの分別や収集日に関する情報をスマートフォンで確認できるアプリ「さんあ～る」を利用できます。

「このごみは何ごみだろう？」と迷ったときは、捨てたいものの名称を入力するだけで分別方法を確認できる機能があります。

また、お住まいの地区を設定すれば、その地域に合わせた収集カレンダーを確認でき、収集日が通知されるので、ごみの出し忘れ防止にも役立ちます。

ごみの正しい分別は、資源の有効活用やごみの減量につながります。

ぜひ便利な「さんあ～る」を活用し、正しいごみ分別にご協力をお願いします。

利用には、下記二次元コードからダウンロードいただくか、市ホームページをご覧ください。

App Store　Google play

お知らせ

和歌山県最低賃金が改正決定されました

問 和歌山労働局賃金室
☎ 073(488)1152

最低賃金は、国が賃金の最低限度として定めたもので、使用者は最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。

最低賃金法違反については罰則が設けられています。

詳しくは、和歌山労働局労働基準部賃金室か労働基準監督署へ。

和歌山県最低賃金　時間額1,101円
効力発生日　10月3日

年末調整説明会開催のご案内

問 田辺税務署
☎ 0739(22)1250

日程　11月17日㈪
時間　13時30分～16時10分
場所　上富田文化会館　文化ホール（西牟婁郡上富田町朝来758-1）
対象　給与の支払事務を行う個人・法人事業者

令和8年度全国ひとり親世帯等調査にご協力ください

問 子育て推進課こども家庭係
☎ 0739(26)4927
ID 7690

母子世帯・父子世帯・父母のいない児童のいる世帯（養育者世帯）の生活実態を把握し、福祉対策の充実につなげるため、全国ひとり親世帯等調査を実施しています。

訪問時には、身分を証明する「調査員証」を持った調査員が、対象の世帯に調査書を配布します。

調査へのご協力をよろしくお願いします。

対象　令和8年11月1日現在、無作為に抽出された調査地区内に居住している母子世帯・父子世帯・養育者世帯
調査内容　世帯の状況、住居・仕事・子どもの状況、福祉関係の公的制度の利用状況、困っていること、相談相手についてなど
回答方法　郵送

有料広告

有料広告
2枠連結（縦46mm　×　横174mm）

※無料、誰でも参加できる、申込みが不要の場合は、費用・対象・申込方法を掲載していません
天候等により、イベントが延期・中止となる場合があります

お知らせ

11月は児童虐待防止月間です

問 子育て推進課こども家庭係
☎ 0739(26)4927
ID 7731

• もしかして虐待かも！？と思った時
• 子どもにきつく当たってしまうのを止められない時
• 子育てに悩んだ時　など
ひとりで悩まず、相談しましょう。

相談先　こども家庭センター（子育て推進課こども家庭係）
☎ 0739（26）4927
児童相談所
☎ 189（いちはやく）

農業委員と農地利用最適化推進委員のご紹介

問 農業委員会事務局農地係
☎ 0739(26)9946
ID 7508

任期満了に伴い、市の新しい農業委員19人が市長から任命されました。また、農地利用最適化推進委員26人が農業委員会から委嘱されました。

農地の売買や権利移転などを希望される方は、農業委員会までご相談ください。新委員は、ホームページをご覧ください。

任期　いずれも令和8年7月20日～令和11年7月19日の3年間



中小企業退職金共済制度のご案内

問 中退共本部
☎ 03(6907)1234

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる、国の退職金制度をご利用ください。

国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料も掛かりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。（一部対象外あり）

小規模企業共済制度のご案内

問（独）中小企業基盤整備機構共済相談室
☎ 050(5541)7171

廃業や退職時に備え、小規模企業の経営者や役員のための国の退職金の積立制度をご利用ください。

掛金は、1,000円～7万円の範囲で自由に選べ、全額所得控除の対象となり、経営者の退職金として受け取れるので、税制面でお得です。

申込　商工会議所・商工会・金融機関へ。

有料広告

有料広告
2枠連結（縦46mm　×　横174mm）

お知らせの詳細は、公式ホームページ「ページIDを検索」から検索してください　検索はこちらから▶

納期限のお知らせ

11月30日㊊
納期限までの納付を

■国民健康保険税　第5期
■介護保険料　第5期
■後期高齢者医療保険料　第5期

問 収納課　☎0739（26）9922

11月の献血

詳しくはこちら　ID 1261

日	時　間	場　所
11/1 ㊐	9時30分～12時 13時～16時	オークワパビリオンシティ田辺店（稲成町3165）
11/7 ㊏	9時～12時 13時～15時	紀南看護専門学校（新庄町225-135）
11/22 ㊐	9時～12時 13時～16時	コーナン田辺店（下万呂748）

救急の情報

救急相談
病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら
■救急安心センター　☎＃7119
※つながりにくい場合は、市消防本部
☎0739(22)0119
■アプリで診断
全国版救急受診ガイド「Q助」

休日急患診療
場所　田辺広域休日急患診療所
〒646-0028 高雄一丁目23-1
市民総合センター玄関右側
内容　内科、小児科、歯科の応急診療
日時　㊐㊗　9時~11時30分、13時~16時
（小児科のみ、㊏18時~21時30分）
☎0739(26)4909

災害時の情報

防災行政テレフォンガイド
防災行政無線の放送内容が確認できます。
☎0120(963)910

防災・行政メール
気象情報や避難情報などの災害に関する情報をメールでお知らせします。
事前に登録をお願いします。

人口・世帯数

令和8年9月末現在

人口:65,096人(男30,529人 女34,567人)
世帯数:34,540世帯
出生22人 死亡96人 転入109人 転出110人

施設のご案内

市役所の開庁時間は、祝日を除く㊊～㊎の8時30分～17時15分です。
※毎週㊍は19時まで延長しています。（市民課・保険課・税務課・収納課・水道部の一部）

■田辺市役所 本庁舎　〒646-8545 東山一丁目5-1
☎0739(22)5300㈹　FAX0739(22)5310
■龍神行政局　〒645-0415 龍神村西376
☎0739(78)0111㈹　FAX0739(78)0116
■中辺路行政局　〒646-1492 中辺路町栗栖川396-1
☎0739(64)0500㈹　FAX0739(64)0966
■大塔行政局　〒646-1192 鮎川2567-1
☎0739(48)0301㈹　FAX0739(49)0359
■本宮行政局　〒647-1792 本宮町本宮219
☎0735(42)0070㈹　FAX0735(42)0239
■ごみ処理場　〒646-0053 元町2291-6
☎0739(24)6218㈹　FAX0739(24)4068
■水道事業所(夜間・休日)
〒646-0028 高雄三丁目18-1
☎0739(24)7920



あつまれたなべっこ

お子さんと一緒に参加できるイベントコーナーです。
持ち物などくわしくはこちら･イベント情報は随時更新中▶

イベント	対象	日時	場所	申込み･その他
園庭開放	就学前児	11/10･17･24、12/1･8 全㊋10時～11時30分	中芳養幼稚園 (中芳養1870-1)	申込不要。お気軽にご参加ください。 ※11/24、12/8は遊戯室も開放
園庭開放	就学前児	11/11･18･25、12/1･9 全㊌10時～11時	新庄幼稚園(新庄町1437)	申込不要。お気軽にご参加ください。 11/11は、シャボン玉遊びを行います。
キッズ広場	1歳半以上の就学前児	11/12･26全㊊10時～	新庄公民館(新庄町2031-3)	申込不要。お気軽にご参加ください。
青空広場	就学前児	11/13･20･27、12/4全㊎ 10時～	田辺スポーツパーク ※12/4㊎はたなべる2階	申込不要。お気軽にご参加ください。
0.1歳児のつどい	0.1歳児	11/16㊊･24㊋、12/1㊋･ 7㊊10時～	東部公民館　和室	申込不要。お気軽にご参加ください。
ししまいがやってくるよ	就学前児	11/20㊎10時～11時	上秋津幼稚園 (上秋津4524-4)	申込不要。お気軽にご参加ください。
園庭開放	就学前児	12/3･10㊍10時～11時	上秋津幼稚園	申込不要。お気軽にご参加ください。
第8回あいあい広場「サンタさんとクリスマス」	就学前児	12/18㊎10時～11時	東部公民館	先着15組。12/8㊋～12/10㊍までに、子育て支援センター愛あい(☎0739-22-9285)まで

図書館の絵本の読み聞かせ



	対象の目安	イベント	日程	開始時間
本館	0～1歳	ひよこタイム	11/4･18、12/2全㊌	11時
	2歳～	こぐまタイム	11/18㊌	11時30分
	4歳～	おはなしタイム	11/7･14･21･28、12/5全㊏	11時
	4歳～	おはなし会	11/1･8･15･22･29、12/6全㊐	11時
中辺路分室	0歳～	絵本の会	11/21㊏	11時
大塔分室	0歳～	読み聞かせ会	11/28㊏	10時30分

無料　11月の相談窓口

その他、市の各種相談窓口はこちら▶ ID 3158

■市民法律相談（弁護士）　※相談日の11時までに要予約

問　自治振興課市民生活係　☎0739（26）9911

場所	日時(1人15分間)	予約開始
本庁舎5階　会議室5-1	11/16㊊14時～16時 12/7㊊14時～16時	11/10㊋ 11/25㊌
中辺路行政局	11/24㊋14時30分～15時30分	11/17㊋

■人権・登記・相続相談　※相談日の前日までに要予約

問　法務局田辺支局　☎0739（22）0698

場所	日時	備考
中辺路行政局	11/12㊍13時30分～15時30分	
龍神行政局	12/4㊎13時30分～15時30分	人権相談のみ
本庁舎５階　相談室5-1	12/4㊎13時30分～15時30分	人権相談のみ

■行政相談

問　自治振興課市民生活係　☎0739（26）9911

場所	日時
大塔行政局	11/18㊌13時30分～15時
本宮行政局	11/24㊋13時～15時
本庁舎5階　会議室5-1	11/24㊋13時～15時
龍神行政局	12/4㊎13時30分～15時30分

図書館へ行こう

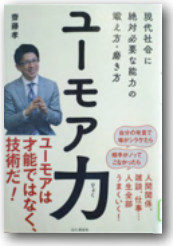
心地よいコミュニケーションのために
「言葉」
を味方につけませんか。

■一般書



日常で感じる「この気持ち、どう言葉にしたらいいの？」に、言葉のプロである小説家がアドバイス。

『わたしの日々が、言葉になるまで 小説家に学ぶ言語化のコツ』
町田そのこ +NHK「わたしの日々が、言葉になるまで」制作班 / 著
祥伝社 / 出版



ユーモア力はコミュ力。社会的コミュニケーションツールとしてのユーモアの効用や会話術の具体例が満載の一冊です。

『ユーモア力　現代社会に絶対必要な能力の鍛え方・磨き方』
齋藤孝 / 著　山と溪谷社 / 出版

■児童書



「いいね」の数では測れない、本当のコミュ力を解説。10代の生活に合わせた構成ながら、大人にも役立ちます。

『人生がうまくいく　コミュニケーション図鑑　神様が教えてくれた 人間関係のヒント』
斉藤徹 / 監修　Gakken/ 出版



小学校入学前後の子どもが自分の感情を理解し表現するのは簡単ではありません。子どもと一緒に「気持ちの伝え方」を探しませんか。

『こんなとき、なんていう？ きもちをつたえるえほん』
皆川泰代 / 監修　ひらのゆきこ / 絵
ＰＨＰ研究所 / 出版

『いったん受けとめる習慣』
中島崇学 / 著　フォレスト出版 / 出版

『いつの間にか仲良くなっている人たちの世界』
野口敏 / 著　東洋経済新報社 / 出版

『「ごめんなさい」の練習』
林健太郎 / 著　PHP 研究所 / 出版

『にぼしと　かつおの　こころ あんしん絵本』
くまみね / 絵　本田恵子 / 監修
ポプラ社 / 出版



本館
●開館日
㈫～㈯ 9時30分～19時30分
㈰·㊗ 9時30分～18時
●休館日
毎週㈪(㊗を除く)·11/24㈫·26㈬

龍神分室
●開館日
㈯·㈪ 9時～17時
㈫～㈮ 9時～19時
●休館日
毎週㈰·11/3㈫㊗·14㈯·21㈯·23㈪㊗

中辺路分室
●開館日
㈪～㈮ 9時～17時
㈯ 9時～12時·13時～16時45分
●休館日
毎週㈰·11/3㈫㊗·14㈯·23㈪㊗

大塔分室
●開館日　9時～17時
●休館日
第1·2·3㈯、毎週㈰·11/3㈫㊗·23㈪㊗

本宮分室
●開館日　9時～17時
●休館日
毎週㈯㈰·11/3㈫㊗·23㈪㊗

問 市立図書館
☎ 0739（22）0697
FAX 0739（22）6249
ID 2803

編集幸記

今年も、弁慶まつりと田辺花火大会の撮影に行ってきました。

特に印象に残ったのは、よさこいの決勝の舞台です。どのチームの踊りも素晴らしいのですが、あの会場の一体感は何とも言えない感動を覚えますね。もちろん順位はつくのですが、勝ったチームも負けたチームもお互いが健闘を称え合う姿も印象的でした。

最後に、澄み渡る夜空に美しい花火が次々と上がり、フィナーレを飾りました。

年々活気を増している弁慶まつりと田辺花火大会。今から来年の開催がとても楽しみです。（滝本）



空き家の価値を未来へつなぐ

鍋屋（なべや）　寛樹（ひろき）さん　＝中芳養＝





▲定期的に空き家の空気を入替え、建物としての価値を守ります。

田辺市出身。市外で10年ほど不動産会社に勤務した後、この3月に不動産会社を開業しました。

不動産会社に勤務する中で印象に残っているのが、空き家を相続して困っている男性の接客をしたことです。費用を掛けてまで管理を人に頼めない様子を見て、このような人の受け皿になりたいと感じました。

旧田辺市は空き家がとても多い地域です。空き家は手入れをしないとどんどん傷み、使えるはずの家が使えないようになってしまいます。そこで、私は無料で空き家の管理を請け負い、物件の空気の入替えや郵便物の確認などを行っています。空き家の建物としての価値を守り、所有されている方が安心して管理できる環境づくりに貢献したいと考えています。

この地域には、人とのつながりを大切にし、誰でも温かく迎え入れる風土があります。私もそのような地域の一員として、空き家で困る人に寄り添いながら、その価値を未来へつないでいきたいです。

地域おこし協力隊 通信

今回のテーマ

田んぼから始まる、本宮での新しい暮らし

田んぼをきっかけに、本宮をもっと
身近に感じてもらえたらうれしいです！



村田（むらた）　里穂（りほ）　さん

愛知県出身・着任1年目

本宮町で田んぼの景観保全を通じて、地域と人をつなぐ活動に取り組む。



▲「早朝の田んぼで、朝日が昇り、鳥の声とともに一日が始まる時間がお気に入りです」と村田さん。

「自然の中で暮らしたい」そんな思いから本宮町を訪れました。豊かな自然にひかれ、移住を考えていた時、ご縁があり、地域おこし協力隊として活動を始めました。

現在は、大斎原（おおゆのはら）周辺に広がる田んぼの景観を守り、次の世代へつなぐため、田植えや収穫などを通じて市内外の人がお米や地域に触れる機会づくりに取り組んでいます。子どもたちが田んぼで楽しそうに過ごし、その姿を大人たちも笑顔で見守る様子に、田んぼが人をつなぐ場になる可能性を感じています。







まちのひとこま

弁慶まつり＆田辺花火大会



色んなイベント盛りだくさん 元気村開催

9月21日㊊㊗
大塔水辺の楽校（がっこう）ほか

第33回大塔地球元気村が開催されました。

カヌーや川遊び体験教室、鮎のつかみ取りなどのイベント、SDGsのブースやフォーラムなど地域の魅力を再発見する貴重な機会となりました。また、歌や踊りなどのステージや、花火が会場を彩りました。



「火事だ！ピン･ポン･パン！」 消火器･煙体験

10月5日㊊
中芳養幼稚園

消防本部による、水消火器を使った消火体験や、煙が充満した部屋を歩く煙体験を実施しました。

園児たちは、「火事だー！ピン・ポン・パン！」と元気な声で消火器を操作したり、姿勢を低くして煙の中を進んだりと、防火を楽しみながら学びました。

広報たなべ
令和８年11月１日発行　No.258
編集・発行　田辺市企画広報課
〒646-8545 和歌山県田辺市東山一丁目5-1
☎ 0739（26）9963 FAX 0739（22）5310
✉ kikaku@city.tanabe.lg.jp
https://www.city.tanabe.lg.jp/index.html

たなべっこすまいる

11月生まれのお子さんを紹介します

就学前の12月生まれのお子さんの写真を募集中!!
締切は11月10日㈫です



矢倉 紘叶（やぐら いと）ちゃん（2歳）
中三栖



陸平 燈李（りくひら とうり）ちゃん（1歳）
鮎川



浦路 莉衣奈（うらじ りいな）ちゃん（1歳）
稲成町



岡崎 凪（おかざき なぎ）ちゃん（1歳）
明洋



山下 柚奈（やました ゆずな）ちゃん（2歳）
秋津町



津本 詩葉（つもと うたは）ちゃん（2歳）
上秋津



芝本 凰芯（しばもと おうしん）ちゃん（6歳）
新庄町



芳野 礼旺（よしの れお）ちゃん（4歳）
東陽

たなべすてき写真館



秋まつりの夕日（扇ヶ浜から）
前田（まえだ） 博（ひろし）さん

（撮影場所：田辺扇ヶ浜海水浴場）



紅葉のトンネル　jak さん

（撮影場所：新庄総合公園）

「わたしが好きなたなべ」をテーマに投稿いただいた写真を紹介します。次回の掲載は１月号で、締切は12月１日㈫です。
皆さんの投稿をお待ちしています。

詳しくはこちら▶

未来へつながる道 田辺市 JUNCTION TO THE FUTURE