



愛あいだより



2026年 8月号

田辺市地域子育て支援センター愛あい

田辺市天神崎 3-28

TEL 0739-22-9285 FAX0739-33-7630

発行責任者 玉田麻弓

今年は、梅雨が明けると一気に暑くなりました。この暑さで身体も悲鳴をあげています。そんな今こそ、規則正しい生活リズムを心がけて、早寝早起き・旬のおいしい物を食べて体力作りを心がけましょう。また、水分をこまめにとり、汗をかいたら着替えをして、熱中症に気をつけましょう。

## 8月の予定



| 日  | 月                       | 火                    | 水                  | 木                      | 金                     | 土  |
|----|-------------------------|----------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|----|
|    |                         |                      |                    |                        |                       | 1  |
| 2  | 3<br>0.1つどい<br>(東部公民館)  | 4<br>つどい<br>(東部公民館)  | 5                  | 6<br>ほっとS P<br>(本宮)    | 7<br>青空広場<br>(新庄公民館)  | 8  |
| 9  | 10<br>0.1つどい<br>(東部公民館) | 11<br>山の日            | 12                 | 13                     | 14                    | 15 |
| 16 | 17<br>0.1つどい<br>(東部公民館) | 18                   | 19                 | 20<br>キッズ広場<br>(新庄公民館) | 21<br>青空広場<br>(新庄公民館) | 22 |
| 23 | 24<br>0.1つどい<br>(東部公民館) | 25<br>つどい<br>(東部公民館) | 26                 | 27<br>キッズ広場<br>(新庄公民館) | 28<br>青空広場<br>(新庄公民館) | 29 |
| 30 | 31                      |                      | ◎8月14日の青空広場はお休みです。 |                        |                       |    |

### 第5回 あいあい広場

## あいあいうんどう会

場 所：新庄公民館 大集会室  
日 時：9月16日(水) 午前10:00～  
定 員：就学前児親子 15組



みんなで  
あそぼう！

「よーいどん！」の掛け声でみんな一緒に走ったり簡単な体操をしたりして、涼しい室内でしっかり体を動かして遊びましょう！！上靴必要

※申し込みは、9/2(水)～9/4(金)

支援センター愛あい 0739-22-9285

(午後1時から4時までの受け付け)

先着順で定員になり次第締め切ります。

## 9月の予定



| 日  | 月                       | 火                         | 水                            | 木                      | 金                     | 土  |
|----|-------------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------|-----------------------|----|
|    |                         | 1<br>0.1つどい<br>(東部公民館)    | 2                            | 3<br>ほっとSP<br>(本宮)     | 4<br>青空広場<br>(新庄公民館)  | 5  |
|    |                         | 第5回あいあい広場うどん会申込期間 2日～4日まで |                              |                        |                       |    |
| 6  | 7<br>0.1つどい<br>(東部公民館)  | 8<br>あずまや<br>(龍神)         | 9<br>どんぐり<br>(大塔)            | 10<br>キッズ広場<br>(新庄公民館) | 11<br>青空広場<br>(新庄公民館) | 12 |
| 13 | 14<br>0.1つどい<br>(東部公民館) | 15<br>つどい<br>(東部公民館)      | 16<br>第5回<br>うどん会<br>(新庄公民館) | 17                     | 18<br>青空広場<br>(新庄公民館) | 19 |
| 20 | 21<br>敬老の日              | 22                        | 23<br>秋分の日                   | 24<br>キッズ広場<br>(新庄公民館) | 25<br>青空広場<br>(新庄公民館) | 26 |
| 27 | 28<br>0.1つどい<br>(東部公民館) | 29<br>つどい<br>(東部公民館)      | 30                           |                        |                       |    |



### 警報が発表された場合について

支援センター 愛あい

田辺市でレベル3以上の暴風・大雨・大雨危険警報・大雨(暴風)特別警報・津波注意報・津波警報のいずれかが発令された場合は、活動は中止となります。9時までに解除された場合は、実施します。詳しくは、愛あいへお問い合わせください。

### ⚡ ⚡ これからの季節、雷に注意！ ⚡ ⚡

遠くで聞こえているからといって落ちないとは限りません。早めの避難を！！

- ① プールや海など水からはなれる
- ② 高い木の下や電柱からは離れる
- ③ できるだけ車の中や建物の中に入る

### 🏠 地震から身を守る！ 🏠

- ① 危険なものから離れる
- ② ダンゴムシのポーズで頭を守る  
(絵本や雑誌、ぬいぐるみなどがあればそれで頭を守る)
- ③ 揺れがおさまったら足元をみてケガを防止しながら避難する

第6回あいあい広場は…

10月21日(水) 東部公民館 和室

『みんなで遊ぼうハロウィン』 15組の募集です！

詳しくは、来月のあいあい便りでお知らせします。お楽しみに

