



# 愛あいだより



田辺市地域子育て支援センター愛あい  
 田辺市天神崎 3-28  
 TEL 0739-22-9285 FAX0739-33-7630  
 発行責任者 玉田麻弓

2026年 5月号

太陽の陽射しに、山々の深緑がまぶしい季節になりました。戸外だけでなく、室内でも汗ばむ季節がやってきました。暑い日は、汗をかく前からこまめな水分補給をして熱中症対策に気をつけてください。また、エアコンでの室内の温度調整や木蔭での休息など工夫しながら無理なく過ごせるようにしましょう。



## 5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 青空広場 (スポーツパーク)	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ほつとSP (本宮)	8 青空広場 (スポーツパーク)	9
10	11 0.1つどい (東部公民館)	12 0.1つどい (東部公民館)	13 どんぐり (大塔)	14 キッズ広場 (新庄公民館)	15 青空広場 (スポーツパーク)	16
第2回あいあい広場 申込期間 12日~14日まで						
17	18 0.1つどい (東部公民館)	19 つどい (東部公民館)	20	21 キッズ広場 (新庄公民館)	22 青空広場 (スポーツパーク)	23 第2回あいあい広場 ちびっこ消防士 (大塔消防署)
24	25 0.1つどい (東部公民館)	26 つどい (東部公民館)	27	28	29 青空広場 (スポーツパーク)	30
31						

### 第2回 あいあい広場

## ちびっこ消防士



場 所：大塔消防署  
 日 時：5月23日（土） 10時～  
 定 員：就学前児親子 20組

※ 申し込みは、5/12(火)~14日(木)まで  
 支援センター愛あい 0739-22-9285

（午後1時から4時までの受け付け）

先着順で定員になり次第締め切ります。

## 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 0.1つどい (東部公民館)	2 つどい (東部公民館)	3	4 ほつとSP (本宮)	5 青空広場 (スポーツパーク)	6
7	8 0.1つどい (東部公民館)	9 あずまや (龍神)	10	11 キッズ広場 (新庄公民館)	12 青空広場 (スポーツパーク)	13
14	15 0.1つどい (東部公民館)	16	17	18	19 青空広場 (スポーツパーク)	20
第3回あいあい広場 申込期間 17日～19日まで						
21	22 0.1つどい (東部公民館)	23	24	25 キッズ広場 (新庄公民館)	26 青空広場 (スポーツパーク)	27
28	29 第3回あいあい広場 癒しの寄せうえ (東部公民館)	30 つどい (東部公民館)	31			

### 第3回 あいあい広場

## 癒しの寄せうえ体験

場 所：東部公民館 大集会室  
日 時：6月29日(月) 午前10:00～  
定 員：就学前児親子 10組



きれいなお花に癒されてゆったりとした時間を過ごしましょう。  
申込みお待ちしております！

※申し込みは、6/17(水)～6/19(金)

支援センター愛あい 0739-22-9285

(午後1時から4時までの受け付け)

**先着順で定員になり次第締め切ります。**

🌸 子育ては、頑張らなくていい。親が肩の力をぬくと、親自身が楽になり、親が楽になると、こどもも楽になり、子育ても楽しくなります。

慌ただしい毎日ですが、親子で機嫌よく過ごせるように、のんびり時間を作って、毎日の生活にいい循環をつくりましょう。