様式１

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年　２月　　中学校用№１　　0:通常献立　　2(中学校)　　2026-01-07　印刷　　3 ページ

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
2/2	月	牛乳				○																									
		ねぎ塩豚丼																			○							○			※レモン果汁にメーカーからのコンタミ情報があります。
		はりはり大根	○																○												
2/3	火	牛乳				○																									
		とりと昆布のごはん	○																○	○											
		いわしフライ	○																												
		呉汁																	○												※ゆで大豆にメーカーからのコンタミ情報があります。
2/4	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		鶏のつくね焼き（照焼）	○																○	○	○										※鶏のつくね焼きと片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		マカロニサラダ	○																		○										
		コーンシチュー	○			○														○	○										
2/5	木	牛乳				○																									
		ごはん中																													
		ささみのレモン煮	○																○	○											※レモン果汁と片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		玉ねぎドレサラダ	○																○												
		大根のみそ汁																	○		○										
2/6	金	牛乳				○																									
		ハヤシライス	○																		○										
		ポテトサラダ																			○										
2/9	月	牛乳				○																									
		コーンチャーハン	○																○	○	○							○			
		じゃが餅中華スープ	○																○	○								○			
		お米でチョコクレープ																	○												
2/10	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		白身魚（ホキ）フライ	○																○												※白身魚フライにメーカーからのコンタミ情報があります。
		冬野菜のみそ汁																	○		○										
2/12	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ポークハムカツ	○																○		○										
		ごまドレッシングサラダ	○																○									○			
		白菜のクリーム煮	○			○														○	○										
2/13	金	牛乳				○																									
		わかめごはん																													※わかめごはんの素にメーカーからのコンタミ情報があります。
		とりのすき煮	○																○	○											
		すのもの（ツナ）	○																○												
2/16	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		かぼちゃひき肉フライ	○																○		○				○						※かぼちゃひき肉フライにメーカーからのコンタミ情報があります。
		ナムル	○																○									○			
		きりぼし大根の煮物	○																○	○											

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミ：食物アレルギーが混入すること

様式１

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年　２月　　中学校用№２　　0:通常献立　　2(中学校)　　2026-01-07　印刷　　4 ページ

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
2/17	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ふりかけ（雑穀と野菜）																													※ふりかけにメーカーからのコンタミ情報があります。
		カレーうどん	○																○		○										※うどんと片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		竹輪の磯辺揚げ	○																○												※ちくわの磯辺揚げにメーカーからのコンタミ情報があります。
2/18	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ソースカツ丼	○																○		○										
		けんちん汁	○																○	○											
2/19	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		さばのおかか煮	○															○	○												※さばのおかか煮にメーカーからのコンタミ情報があります。
		梅ゆかりあえ	○																○												
		ほねくと大根の煮物	○																○	○											
2/20	金	牛乳				○																									
		かしわめし	○																○	○											※焼き竹輪にメーカーからのコンタミ情報があります。
		さつまいもの甘からめ	○																○									○			
		白菜みそ汁																	○		○										
2/24	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		うめぼし（池本）	○																○						○						
		豚肉と大根の煮物	○																○		○										
		もやしの和風サラダ	○																○									○			
2/25	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		とりのからあげ	○																○	○											※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		ぴり辛きゅうり	○																○									○			
		豚汁																	○		○										
2/26	木	牛乳				○																									
		ゆかりごはん																													
		野菜たっぷり塩ラーメン	○		○														○	○	○										※ラーメンにメーカーからのコンタミ情報があります。
		あげぎょうざ	○																○		○										※ぎょうざにメーカーからのコンタミ情報があります。
2/27	金	牛乳				○																									
		カレーライス	○																○	○											
		フルーツポンチ（カクテルゼリー）																	○				○		○						

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミ：食物アレルギーが混入すること