様式１

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年　３月　　中学校用№１　　0:通常献立　　2(中学校)　　2026-02-05　印刷　　3 ページ

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
3/2	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ビーフコロッケ	○												○				○												
		ツナマヨサラダ	○																○												
		トマトスープ	○																○		○										
3/3	火	牛乳				○																									
		いなりちらし寿司	○																○									○			
		はんぺんフライ	○		○																										※はんぺんフライにメーカーからのコンタミ情報があります。
		すまし汁（ひなまつり）	○																○												
3/4	水	ショア（プレーン）				○																									
		ごはん中																													
		ハンバーグ													○				○	○	○										※鶏豚ハンバーグにメーカーからのコンタミ情報があります。
		コーンサラダ	○																○												
		ポテトスープ	○																○		○										
3/5	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		高野でマーボー	○																○	○	○							○			※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		中華梅マヨサラダ	○																○									○			
3/6	金	牛乳				○																									
		わかめごはん																													※わかめごはんの素にメーカーからのコンタミ情報があります。
		五目うどん	○																○	○											※うどんにメーカーからのコンタミ情報があります。
		野菜のかきあげ	○																○												※野菜のかきあげにメーカーからのコンタミ情報があります。
3/9	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ミンチカツ	○												○				○		○										
		にんじんしりしり	○		○														○												
		春キャベツのクリーム煮	○			○														○	○										
3/10	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		とりのからあげ	○																○	○											※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		ぴり辛きゅうり	○																○									○			
		豚汁																	○		○										
3/11	水	ショア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		豆腐の中華煮	○																○	○	○							○			※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		あげぎょうざ	○																○		○										※ぎょうざにメーカーからのコンタミ情報があります。
3/12	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		かつおの黒潮ソース	○																○												※かつおフライにメーカーからのコンタミ情報があります。
		キャベツ和え	○																○									○			
		根菜汁	○																○		○										
3/13	金	牛乳				○																									
		カレーライス	○																○		○										
		いちごゼリーポンチ																													

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミ：食物アレルギーが混入すること

様式１

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年　３月　　中学校用№２　　0:通常献立　　2(中学校)　　2026-02-05　印刷　　4 ページ

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
3/16	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		チキンカツ	○																	○											※チキンカツにメーカーからのコンタミ情報があります。
		もやしサラダ																													
		きんぴらごぼう	○																○		○							○			
3/17	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		白身魚のレモン煮	○																○												※レモン果汁にメーカーからのコンタミ情報があります。
		塩昆布和え	○																○									○			
		具だくさんみそ汁																	○		○										
3/18	水	ジョア（プレーン）				○																									
		わかめごはん																													※わかめごはんの素にメーカーからのコンタミ情報があります。
		にこみおでん	○												○				○	○											※焼き竹輪にメーカーからのコンタミ情報があります。
		梅肉あえ	○																○												
3/19	木	牛乳				○																									
		やきとり丼	○																○	○											※焼き竹輪と片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		だぶ汁	○																○		○										※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
3/23	月	牛乳				○																									
		ガパオライス	○																○	○								○			
		ゲンチュー汁	○																○	○	○							○			

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミ：食物アレルギーが混入すること