様式１

［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2026年　11月　　中学校用No.1　　0:通常献立　　2(中学校)　　2026-10-05　印刷　　3 ページ

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
11/2	月	牛乳				○																									
		きのこピラフ	○																○	○											
		ポークシチュー	○			○									○				○		○										※小麦粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		ワインゼリー																													
11/4	水	ショア（プレーン）				○																									
		コッペパン	○																												※コッペパンにメーカーからのコンタミ情報があります。
		白身魚フライ	○																○												※白身魚フライにメーカーからのコンタミ情報があります。
		フレンチドレッシングサラダ																													
		クリームスープ	○			○														○	○										
11/5	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ゆかり																													
		和風ラーメン	○																○	○	○							○			※ラーメンにメーカーからのコンタミ情報があります。
		あげぎょうざ	○																○		○										※ぎょうざにメーカーからのコンタミ情報があります。
11/6	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ごぼう入りハンバーグ	○																○	○								○			※ハンバーグと片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		びり辛きゅうり	○																○									○			
		厚揚げと小松菜の煮物	○																○		○										
11/9	月	牛乳				○																									
		ごはん中																													
		ささみの梅ソース	○																○	○											※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		もやしナムル	○																○									○			
		豚と春雨の炒め物	○																○	○	○							○			
11/10	火	牛乳				○																									
		韓国風すきやき丼	○																○		○							○			
		白菜スープ	○																○	○								○			
11/11	水	ショア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		ハンバーグ													○				○	○	○										※ハンバーグにメーカーからのコンタミ情報があります。
		ごまドレッシングサラダ	○																○									○			
		秋の香りシチュー	○			○														○	○										
11/12	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		かつおの黒潮ソース	○																○												※かつおフライにメーカーからのコンタミ情報があります。
		白菜のおひたし	○																○												
		さつま汁																	○	○											
11/13	金	牛乳				○																									
		ジャンバラヤ																			○										
		白菜のクリーム煮	○			○														○	○										
11/16	月	牛乳				○																									
		キムチチャーハン	○																○	○	○							○			
		中華ごまスープ	○																○	○								○			
		お米でスイートポテト																	○												

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミ：食物アレルギーが混入すること

様式１

［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2026年　11月　　中学校用№2　　0:通常献立　　2(中学校)　　2026-10-05　印刷　　4 ページ

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
11/17	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		うめぼし（ＪＡ）																													
		まぐろコロッケ	○																○												※まぐろコロッケにメーカーからのコンタミ情報があります。
		もやしのソテー																			○										
		豚汁中																	○		○										
11/18	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		ヒレカツ	○																○		○										
		ハムサラダ	○																○		○										
		秋味ミネストローネ	○																○	○											
11/19	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		とりの梅酢あげ	○																○	○											※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		ゆず風味和え	○																○												
		こんにゃくのおかか煮	○																○		○							○			※かつお節にメーカーからのコンタミ情報があります。
11/20	金	牛乳				○																									
		高菜ごはん	○																○	○								○			※かつお節にメーカーからのコンタミ情報があります。
		和風おろしハンバーグ	○												○				○	○	○										※ハンバーグにメーカーからのコンタミ情報があります。
		紀州汁	○																○												※だし昆布にメーカーからのコンタミ情報があります。
11/24	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		さばのおかか煮	○															○	○												※さばのおかか煮にメーカーからのコンタミ情報があります。
		大根サラダ（青じそドレ）	○																○												
		すまし汁	○																○												※だし昆布にメーカーからのコンタミ情報があります。
11/25	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		ミンチカツ	○												○				○		○										
		塩こんぶあえ	○																○									○			
		高野豆腐の煮物	○																○	○											
11/26	木	牛乳				○																									
		大豆入りドライカレー	○												○				○		○										※ゆで大豆にメーカーからのコンタミ情報があります。
		フルーツヨーグルト				○																	○								
11/27	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		白身魚の竜田揚げ	○																○												
		根菜汁																	○		○										
11/30	月	牛乳				○																									
		わかめごはん																													※わかめごはんの素にメーカーからのコンタミ情報があります。
		ビーフコロッケ	○												○				○												
		筑前煮	○																○	○											

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミ：食物アレルギーが混入すること