様式１

［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2026年　11月　　**幼保小学校用№1**　　0:通常献立　　1(小学校)　　2026-10-05　印刷　　1 ページ

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
11/2	月	牛乳				○																									
		きのこピラフ	○																○	○											
		ポークシチュー	○			○									○				○		○										※小麦粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		ラフランスゼリー																													
11/4	水	ショア（プレーン）				○																									
		ロールパン（卵なし）	○			○													○												※ロールパンにメーカーからのコンタミ情報があります。
		小松菜のクリームスパゲッティ	○			○														○	○										
		フレンチドレッシングサラダ																													
11/5	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ちゃんこ鍋	○																○	○	○										※だし昆布にメーカーからのコンタミ情報があります。
		竹輪の磯辺揚げ	○																○												※竹輪の磯辺揚げにメーカーからのコンタミ情報があります。
11/6	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		カミカミハンバーグ（ごぼう入り）	○																○	○								○			※ハンバーグと片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		びり辛きゅうり	○																○									○			
		厚揚げのみそ汁																	○		○										
11/9	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ささみの梅ソース	○																○	○											※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		もやしナムル	○																○									○			
		中華スープ	○																○	○	○							○			
11/10	火	牛乳				○																									
		韓国風すきやき丼	○																○		○							○			
		白菜スープ	○																○	○								○			
11/11	水	ショア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		ハンバーグ													○				○	○	○										※ハンバーグにメーカーからのコンタミ情報があります。
		ごまドレッシングサラダ	○																○									○			
		秋の香りシチュー	○			○														○	○										
11/12	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		かつおの黒潮ソース	○																○												※かつおフライにメーカーからのコンタミ情報があります。
		白菜のおひたし	○																○												
		だいこんのみそ汁																	○	○											
11/13	金	牛乳				○																									
		ジャンバラヤ																			○										
		コンソメスープ	○																○		○										
		プリン				○													○												※プリンにメーカーからのコンタミ情報があります。
11/16	月	牛乳				○																									
		キムチチャーハン	○																○	○	○							○			
		中華ごまスープ	○																○	○								○			
		ぶどうゼリー																													

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミ：食物アレルギーが混入すること

様式１

［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2026年　11月　　**幼保小学校用№2**　　0:通常献立　　1(小学校)　　2026-10-05 印刷　　2 ページ

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
11/17	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		うめぼし（ＪＡ）																													
		まぐろコロッケ	○																○												※まぐろコロッケにメーカーからのコンタミ情報があります。
		もやしのソテー																			○										
		豚汁																	○		○										
11/18	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		鶏豚メンチカツ																	○	○	○										
		ハムサラダ	○																○		○										
		秋味ミネストローネ	○																○	○											
11/19	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		白身魚の竜田揚げ	○																○												
		ゆず風味和え	○																○												
		根菜みそ汁																	○		○										
11/20	金	牛乳				○																									
		高菜ごはん	○																○	○								○			※かつお節にメーカーからのコンタミ情報があります。
		てりやきチキン	○																○	○											※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		紀州汁	○																○												※だし昆布にメーカーからのコンタミ情報があります。
11/24	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		さばのおかか煮	○															○	○												※さばのおかか煮にメーカーからのコンタミ情報があります。
		大根サラダ（青じそドレ）	○																○												
		すまし汁	○																○												※だし昆布にメーカーからのコンタミ情報があります。
11/25	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		とりの梅酢あげ	○																○	○											※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		塩こんぶあえ	○																○									○			
		高野豆腐の煮物	○																○	○											
11/26	木	牛乳				○																									
		大豆入りドライカレー	○												○				○		○										※ゆで大豆にメーカーからのコンタミ情報があります。
		フルーツヨーグルト				○																	○								
11/27	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		ゆかり																													
		和風ラーメン	○																○	○	○							○			※ラーメンにメーカーからのコンタミ情報があります。
		あげぎょうざ	○																○		○										※ぎょうざにメーカーからのコンタミ情報があります。
11/30	月	牛乳				○																									
		わかめごはん																													※わかめごはんの素にメーカーからのコンタミ情報があります。
		ビーフコロッケ	○												○				○												
		筑前煮	○																○	○											

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミ：食物アレルギーが混入すること