様式１

［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2026年　12月　　**中学校用№1**　　0:通常献立　　2(中学校)　　2026-10-30　印刷　　3 ページ

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
12/1	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		豚肉のかりんあげ	○																○		○							○			※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		きゅうりともやしナムル	○																○									○			
		イナムドゥチ																	○		○										
12/2	水	ジョア（プレーン）				○																									
		スパイシーピラフ	○																○		○										
		コーンシチュー	○			○														○	○										
		クリームだいふく																	○												※クリームだいふくにメーカーからのコンタミ情報があります。
12/3	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		カレーうどん	○																○		○										※うどんとだし昆布と片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		豆腐と魚のナゲット	○																○		○										※豆腐と魚のナゲットにメーカーからのコンタミ情報があります。
12/4	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		豆腐の中華煮	○																○	○	○							○			※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		あげシューマイ	○																○		○										※シューマイにメーカーからのコンタミ情報があります。
12/7	月	牛乳				○																									
		ミルクパン	○		○	○													○												※ミルクパンにメーカーからのコンタミ情報があります。
		ボロネーゼスパゲッティ	○												○						○										※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		イタリアンサラダ																	○												
12/8	火	牛乳				○																									
		親子丼	○		○														○	○											
		はりはり大根	○																○									○			
		みかん																													
12/9	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		ハンバーグてりやき	○												○				○	○	○										※鶏豚ハンバーグと片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
		キャベツ和え	○																○									○			
		豆乳みそ汁																	○	○											
12/10	木	牛乳				○																									
		ごはん																													
		野菜たっぷりキムチ鍋	○																○	○	○							○			
		あげ春巻き	○																○	○								○			※春巻きにメーカーからのコンタミ情報があります。
12/11	金	牛乳				○																									
		チキンピラフ																		○											
		ポテトスープ	○																○		○										
		クリスマスデザート																	○												
12/14	月	牛乳				○																									
		ごはん																													
		サーモンフライ	○														○		○												※サーモンフライにメーカーからのコンタミ情報があります。
		マカロニサラダ	○																		○										
		ポトフ	○																○		○										

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミ：食物アレルギーが混入すること

様式１

［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2026年　12月　　**中学校用№2**　　0:通常献立　　2(中学校)　　2026-10-30　印刷　　4 ページ

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
12/15	火	牛乳				○																									
		ごはん																													
		うめぼし（JAより）																													
		すき焼き	○												○				○		○										
		もやしの和風サラダ	○																○									○			
12/16	水	ジョア（プレーン）				○																									
		ごはん																													
		鶏のレモン焼き	○																○	○											※レモン果汁にメーカーからのコンタミ情報があります。
		玉ねぎドレあえ	○																○												
		さつまいものみそ汁																	○												
12/17	木	牛乳				○																									
		たきこみごはん	○																○	○											
		さつまいもの甘からめ	○																○									○			
		おくずかけ	○																○		○										※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。
12/18	金	牛乳				○																									
		ごはん																													
		白身魚のゆずソース	○																○												
		れんこんのきんぴら	○																○		○							○			
		かぼちゃだんご汁																	○												
12/21	月	牛乳				○																									
		冬野菜のカレーライス	○																○	○											
		フルーツポンチ																					○								※白玉団子（カラフル）にメーカーからのコンタミ情報があります。
12/22	火	牛乳				○																									
		わかめごはん																													※わかめごはんの素にメーカーからのコンタミ情報があります。
		おでん	○		○														○	○											
		からしマヨあえ	○																○		○										
12/23	水	ジョア（プレーン）				○																									
		豚丼	○																○		○							○			
		だぶ汁	○																○												※片栗粉にメーカーからのコンタミ情報があります。

※さらに詳しい資料やコンタミ情報を知りたい方は学校を通じてお問い合わせください。　○：アレルギー対象食品　　コンタミ：食物アレルギーが混入すること