稲成公民館だより

令和８年１１月号

【発　行】稲成公民館
【館　長】倉谷 修治　　【主　事】元戎 智美
【事務所】田辺市東山一丁目5番1号（本庁舎5階）
【TEL 】26-4908【FAX】24-8323
【館区の人口と世帯数】（令和8年9月末現在）
3,104人（男1,473人・女1,631人）1,547世帯

稲成公民館 社会見学 参加者募集！

今年も日帰りの社会見学を下記のとおり開催します。地域からの支援もあり、公演チケットや昼食、交通費などが含まれたとても魅力的な内容となっています。ミュージカルを観たことがない方や、これまであまり興味がなかった方も、この機会にぜひ本格的な舞台の魅力に触れてみませんか。

お一人での参加はもちろん、ご友人同士やご夫婦での参加も歓迎します。人数に限りはございますが、皆さんぜひご参加ください！

【日時】　令和8年12月24日（木）

9:00 稲成公民館前 集合 バス出発 （途中、岸和田SAで休憩）

11:45 大阪市内 昼食

13:30 大阪四季劇場 観劇（途中、休憩あり）

16:45 大阪四季劇場 出発 （途中、紀の川SAで休憩）

19:30 稲成公民館前 バス到着 解散

※時間は目安です。交通状況等により変更となる場合があります。

※公民館駐車場には限りがありますので、なるべく乗り合わせ・単車・徒歩等でお越しください。

【内容】　大阪四季劇場 観劇

劇団四季 ミュージカル『ノートルダムの鐘』

第一幕：約1時間20分、第二幕：約55分

迫力を感じられる
１階の座席で
観劇できます！

【参加費】　13,000円（S1席・昼食・交通費等含）

【対象者】　稲成町・むつみ在住の方（18歳以上）

【定員】　35名（先着順）

【申込期間】　11月10日（火）～11月20日（金） ※平日 8:30～17:15まで

【申込方法】　下記の申込先へ、氏名・住所・電話番号・生年月日をご連絡ください。
※回線が込み合い、電話がつながりにくい場合があります。

【申込先】　稲成公民館 事務局（田辺市役所5階 生涯学習課）
電話：0739-26-4908





Ｂ と Ｂ　　稲成公民館長 倉谷 修治

季節が目まぐるしく進み、涼しく過ごしやすい時期を通り越して、ここ最近は寒いと感じる日々が続いています。町民の皆様は、この移り変わりの速さについていけておりますでしょうか。

さて、また一つ明るいニュースが飛び込んできました。東京理科大学名誉教授の「砂合憲三（そあい けんそう）」さん（76歳）がノーベル化学賞を受賞されました。

アミノ酸や糖などの有機化合物には、鏡映しの関係にある「鏡像体」が存在するといいます。しかし生物の体内では、その多くがどちらか一方だけに偏って存在しており、その仕組みは化学界の長年の謎でした。今回の研究では、ごくわずかな鏡像体の偏りが自己触媒作用によって大きく増幅されることが示され、医薬品の開発や製造技術の向上につながる成果として高く評価されたそうです。私にはそのすごさを十分に理解することはできませんが、生命の起源という大きな謎に迫る手がかりにもなる研究とのことで、大変興味深く感じました。

ところで、あるニュース番組で、高齢者がペットを飼うことのメリットについて紹介されておりました。ペットの世話や散歩を通じて適度な運動が習慣となり、また動物との触れ合いによっていわゆる「幸せホルモン」が分泌されることで、気持ちが穏やかになる効果が期待できるそうです。その相乗効果により、健康上のさまざまなリスクの軽減につながるとの報告もあるようです。

もちろん、良い事ばかりではありません。高齢になると、最後まで責任をもって世話ができるかということが一番気にかかります。我が家には子どもがおりますので、その点は比較的安心しています。

我が家の愛犬は、朝5時になると鳴き始めます。私も起きて散歩の準備をし、まだ夜明け前の薄暗い中、小一時間ほどともに散歩に出かけます。本来なら見過ごされるはずの老人と犬、ところが町内会に入っているおかげか、私たちを見かけた方々は声をかけてくれます。ありがたいことです。ただ、車の中から声を掛けていただくと、薄暗さもあってどなたか分からず、「おーい！おはよう。」と返事をするだけになってしまうことがあります。この場をお借りしてご容赦いただければ幸いです。

さて、先月号でもお知らせしました「稲成・むつみふれあい文化祭」が、11月15日(日)に稲成小学校で開催されます。昨年に引き続き、午前は児童による学習発表会、午後から高雄中学校吹奏楽部による演奏会のほか、餅まき等を予定しております。町民の皆様のご来場をお待ち申し上げております。

2026 稲成・むつみふれあい文化祭を開催します

今年も「稲成・むつみふれあい文化祭」を開催します。また、午前には稲成小学校学習発表会が開催されます。保護者に限らず、地域の皆様も参観できますので、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

【日付】 令和8年11月15日（日）　【会場】 稲成小学校 体育館

【内容】 9:00 ～ 11:30　稲成小学校 学習発表会
11:30 ～ 13:00　昼休憩
13:00 ～ 15:10　稲成・むつみふれあい文化祭
①高雄中学校吹奏楽部
②防災講演会
③餅まき・お菓子まき
※時間等は目安です。進行により変更となる場合があります。



スマホの使い方教室
スマホ何でも質問会



スマホについて「これを聞いてみたい」「使い方がよく分からない」ということはありませんか。今回の無料スマホ講座は「何でも質問会」です。気になることやお困りごとを楽しく学びながら解決しましょう。お気軽にご予約ください。

▶昨年の様子



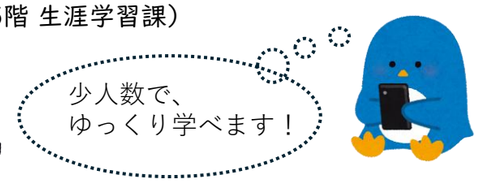
【会場】 稲成公民館 2階 研修室

【日時】 **11月13日（金） 10:00～（1時間程度）**
13:00～（1時間程度）
※申し込み状況によっては講座内容が変更となる場合があります。
※講座中にご自身のスマホで通信した際の通信料は自己負担となります。

【定員等】 各回6名（先着順）

【申込方法】 11月2日（月）～11月12日（木）までの間に、下記の申込先へ
氏名・住所・電話番号・スマホの機種（わかれば）をご連絡ください。
※平日 8:30～17:15まで

【申込先】 稲成公民館 事務局 （田辺市役所5階 生涯学習課）
電話：0739-26-4908



敬老行事が開催されました

9月20日（日）に稲成公民館にて「稲成町敬老会」、9月27日（日）にむつみ町内会館にて「むつみ町内会敬老会」が開催されました。

稲成町敬老会では、稲成小学校3年生による歌とメッセージの映像がスクリーンで上映され、子供たちの元気いっぱいの姿に参加者の皆さんが熱心に見入っていました。その後は、お弁当やお菓子、飲み物を楽しみながらカラオケ大会が行われ、会場は大いに盛り上がりました。また、稲成小学校5、6年生から参加者一人ひとりへ心のこもったお手紙をいただきました。

むつみ町内会敬老会では、笑腹会による腹話術が披露され、会場は笑いに包まれました。それから、食事を囲みながら懇談会が行われ、参加者同士が和やかに親睦を深めました。

▼ 稲成町内会









▼ むつみ町内会









稲成小学校 町探検

10月5日（月）、稲成小学校2年生22名の皆さんが、町探検で稲成公民館を訪れました。館長の案内で館内を見学し、公民館についてたくさん質問をしてくれました。

小雨の降る中でしたが、来てくれた皆さん、ありがとうございました！





