

上芳養公民館報



令和8年10月

未来へつなぐ道
田辺市

★発行：上芳養公民館

★館長：小谷 義人

★電話：37-0001

★主事：土屋 繁

★FAX：37-0943

ぜひご家族全員でご回覧ください。									

上芳養公民館
LINE公式アカウント



↑カラー版で公民館報をご覧いただけます。

上芳養公民館
意見投稿フォーム



↑ご意見・ご要望を投稿していただけます。

上芳養地域 防災訓練・学習会のお知らせ

いつか必ずやってくる災害にみんなで備えよう！！

『上芳養で対策が必要な災害って！？』



避難場所



『避難所生活ってどんなの！？』

『日頃の備えは何をしたらいいの！？』



今年度、市の防災訓練が上芳養地域で行われます。

市の防災訓練に合わせて上芳養地域では、町内会・公民館・中学校が一体となって、災害に備え防災意識の向上を目的とした『防災訓練・学習会』を開催します。

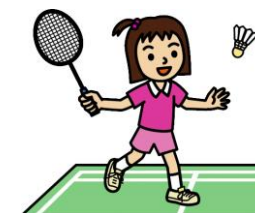
ぜひ、ご家族・ご近所お誘い合わせの上、積極的にご参加ください。

なお、訓練の詳細は、「防災訓練」のチラシをご確認ください。



第29回 公民館 ファミリーバドミントン大会

今年最後の体育大会！『ファミリーバドミントン大会』を開催します！
皆様の参加をお待ちしています♪



◆日時：令和8年 11 月 13 日（金） 午後 7 時から

◆場所：上芳養中学校体育館

◆チーム：地区別・団体別編成 3名で1チーム（控えは1人まで）

◆資格：上芳養在住、または在勤の方（小学4年生以下は、必ず保護者と同チーム）

◆表彰：【A級】優勝、準優勝、3位2チーム
【B級】優勝、準優勝、3位2チーム

◆練習日：11月11日（水）午後7時から 場所：上芳養中学校体育館

◇申込み：①公民館へ来館
②FAX（37-0943）
③右記の2次元コード
④メール（kamihaya.ko@city.tanabe.lg.jp）



①～④のいずれかの方法で11月5日（木）までにお申込みください。

※地区・団体名/チーム名/選手氏名（ふりがな）/代表者氏名（ふりがな）/
代表者連絡先/賞品のリクエストをお知らせください。

※小学4年生以下でも参加できるように参加資格を緩和しています。ただし、あくまでも大会ですので競技ルールが理解できる方（経験や技術の程度は問いません。）に限らせていただきます。

※当日は、事故やケガのもととなりますので、特に小さなお子さまと参加・来場される保護者の皆様には、お子さまから目を離さないようにご協力お願いいたします。

※競技中に撮影した写真は、田辺市スポーツ推進委員協議会が運営するSNS（Facebook等）に掲載予定です。（あくまで活動風景の撮影ですので、個人が特定されないよう配慮します。）

※公民館報では例年どおり、競技中の写真並びに、入賞チームの方の写真などを掲載予定です。

夏休み教室に続くお泊まり企画を開催します！

8月に開催した夏休み教室は、公民館報9月号でお知らせしたとおり、大変好評のうちに終了することができました。

その際、「またお泊まり会を開催してほしい」という声を多数いただいたことから、お泊まり企画第2弾として、「ナイト公民館～夜の公民館から消えた財宝を探せ～」（対象：小・中学生）を11月22日（日）～23日（月・祝）に開催する予定です！！

詳細につきましては、10月下旬ごろに学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

人権学習会 開催報告

9月7日（月）、上芳養農村センターで人権学習会を開催し、萩野 利赴さん（はぎの鍼灸院）を講師に迎え、「こころの健康づくり ～受け入れる心・思いやる心～」をテーマに学びました。

講演では、心の健康とは単に気分よく過ごすことではなく、感情や人間関係の調和を保ちながら充実した毎を送るための大切な基盤であることが紹介されました。

特に印象的だったのは、「自分のものさしで相手を判断していませんか」という問いかけです。人権を尊重するとは、自分の考えを押し付けるのではなく、相手の価値観を認め、受け入れようとすること。そのためには、まず自分自身を受け入れ、健康な心を保つことが大切だと学びました。

また、ストレスとの向き合い方や傾聴の大切さにも触れられました。相手の話に耳と目と心を傾けることは、相手を理解し尊重する第一歩です。人の苦しみに寄り添い、分かり合おうとする姿勢こそが、人権を守る地域づくりにつながることを改めて考える機会となりました。

講演の最後に萩野さんは、「健康なところと、ゆとりあるところで、人間の尊厳と基本的人権を守りたい」と語られました。

今回の学習会は、一人ひとりが身近な人との関わり方を見つめ直し、誰もが安心して暮らせる上芳養の地域づくりについて考える貴重な時間となりました。

第二フェスのお知らせ

■日 時：令和8年 10 月 17 日（土）

午前11時30分～	開始
午前11時45分～午後0時15分	鬼若太鼓演舞
午後0時30分～午後0時45分	カラオケ大会（利用者）
午後1時00分～午後1時10分	小学生の歌の発表
午後1時15分～午後1時20分	トモジャズダンス発表
午後1時30分～午後2時00分	餅・お菓子まき
午後2時15分～	終了予定

■場 所：第二のぞみ園・園庭（雨天の場合は、大食堂にて実施）

- ・お近くの方は、徒歩でのお越しをお待ちしています。
- ・売り切れなどの際はご了承ください。
- ・小さなお子様はお家の方と一緒にお願いします。

お問合せ：第二のぞみ園（TEL：37-8058）

キッチンカーも
くるよ！！

- ・たこ焼き
- ・かき氷
- ・ぐるポテト
- ・クレープ
- ・クロワッサンたい焼き
- ・やきとり
- ・焼き飯

上芳養診療所をぜひご利用ください

診 療 日：毎週水曜日、金曜日

診療時間：水曜日…午後3時～午後5時
金曜日…午前9時～午前11時

診療科目：内科

担 当 医：紀南病院医師

10月から、インフルエンザの予防接種が始まっています。
ご希望の方は、診療所へ電話等で予約をお願いします。

※診療所へお越しの際はマスクを着用していただき、発熱等がある場合は事前に診療所へご相談ください。



お問合せ：上芳養診療所（TEL：37-0141）
健康増進課（TEL：26-4901）



公民館 囲碁ボール大会 開催結果

9月18日（金）上芳養小学校にて、第2回上芳養公民館囲碁ボール大会を開催したところ、18チーム44名の参加がありました。

昨年より参加者も増え、ルールも簡単なので子供たちの参加も多く大変盛り上がりしました。中盤から終盤にかけて局面が二転三転することもよくあり、白熱した勝負となりました。

今回の賞品は、**サーティーワン商品券（4,000円分）・夢のおかし袋（詰合せ）・シャトレゼのお菓子**などを用意しました！参加者からのリクエストをもとに賞品を用意していますので、どんどんリクエストをお願いします。

公民館地区分館長・体育委員の方をはじめ、参加者の皆様も、大会運営や後片付け等にご協力いただきありがとうございました。次回の大会で皆様の参加をお待ちしています！！

大会結果

おめでとうございます★



A級優勝



B級優勝



チームスカイ

◆A級リーグ◆

準優勝：クッキーモンスター
第3位：カイハル／ディアブロケラトプス



ネモフィラ

◆B級リーグ◆

準優勝：ボルテッカー
第3位：まろん／古屋谷A

日向保育所よりお知らせ

10月の行事予定

2日（金）身体測定
5日（月）内科検診 午後1時～
6日（火）就学前健診（上芳養小）
8日（木）避難訓練（火災）
15日（木）なかよし文庫
28日（水）避難訓練（地震）
30日（金）秋の遠足

※行事が変更になる場合があります。



お問合せ：日向保育所（TEL：37-0014）

上芳養の人口（R8. 8月末現在）

男性	690人（－5）	世帯数	621戸（－2）
女性	696人（±0）		
合計	1,386人（－5）	※（）内は先月比	

来月の明るい笑顔街いっぱい運動

11月2日（月）



子供たちへの声かけをお願いします。