



田辺東部小学校

田辺東部小学校 学校だより

令和8年7月号



いよいよ夏休みが始まります



69日間の1学期が終了しました。保護者や地域みなさまには、子どもたちが安全・安心に毎日の学校生活を送れるよう様々なご配慮をいただき、ありがとうございました。おかげで無事に1学期を終えることができました。心から感謝申し上げます。

今年度の夏休みは、海の日を挟む関係で45日間あります。この長い期間を子どもたちにどう過ごさせるかが、おうちの方も悩みどころですね。子育て時代の私もそうで、毎日遊んでばかりの我が子に複雑な思いをしたことを覚えています。

そこで、今流行りの生成AIに質問してみました。すると、「夏休みをダラダラ過ごさないためには、最初の3日間くらいで「おうちのルール」と「スケジュール」を決めてしまうのがおすすめです。」と出てきました。具体的には、①「絶対にやりたいこと」を1～2個決めておく。②「毎日のルーティン」を固定する。③宿題を「見える化」して小分けにするとのことです。

①は「お楽しみと誓い」です。絶対やりたい楽しいこと、そして自分で決めたやらなきゃならないことは必ず行うという約束を意味します。②は「毎日のお手伝いと行動」です。簡単なものでもよいので1～2つ決めておくとういそうす。そして③は「見通し」です。宿題をはじめとする課題は、一気にやってしまうのではなく「効率よく、計画的に」が基本です。カレンダーなどに記載し、「今日はこれ」などと、少しずつ取り組むのがよいそうです。

とまあ、さすがAIですから予想どおり理想的な回答が出ましたが、どれもごもつともなことがばかり。大人になったら「仕事」という課題に対して計画的に業務を行い、期日までに仕上げていくという毎日を繰り返すわけですから、小学生時代からこのような経験を積んでおくことは大切なことですね。

終業式では私から、「1学期、支えてもらった方々に感謝の気持ちをもつこと」、「自分で計画を立てて充実した夏休みを過ごすこと」、「病気やけが、事故に気をつけて9月に元気で登校すること」を話しました。もしお時間ありましたら、ご家庭でも「45日の物語をどう創っていくか」について話題にいただけたら幸いです。

♪今日からはじまる あなたの物語 ずっと長く道は続くよ

にじいろの雨降り注げば 空は高鳴る♪

(「にじいろ」 絢香・2014)



学校ボランティアさん

「学校ボランティア」へのご協力をお願いしたところ、たくさんの方々にご登録いただきました。ありがとうございます。

早速、先日より、5年生の家庭科(手縫い)の授業のお手伝いをさせていただきました。子どもたちは、糸と針を使っての初めての手縫いに苦戦していましたが、側で丁寧に教えていただき、楽しく活動することができました。ありがとうございました。

今後もどうぞよろしくお願いします。



令和8年8月号(2026年)

公民館だより

ひがし公民館区 人口及び世帯数(6月末現在)

人 口 5,322人 2,801世帯

(男性) 2,493人

(女性) 2,829人



編集・発行 田辺市南新万28番1号 田辺市ひがし公民館 館長：濱野 公二 主事：杉野 香花

TEL：22-2088 FAX：81-3301 田辺市ホームページ <http://city.tanabe.lg.jp/>



色とりどりの願いが笹を彩りました



7月3日(金)～7日(火)、七夕事業を行いました。地域の皆さまや田辺東部小学校の全校児童にご参加いただき、多くの短冊が笹を彩りました。願い事には、家族の健康や世界の平和を願うものをはじめ、「〇〇がほしい」「〇〇になりたい」など、子供たちの素直な思いが込められたものが数多く見られました。一枚一枚の短冊から、それぞれの願いや夢が伝わり、七夕ならではの温かな雰囲気に包まれていました。

来年も実施を予定しています。ぜひお立ち寄りいただき、子供たちの夢や願い、そしてご自身の願いにも思いを巡らせていただければ幸いです。



ひがし公民館
公式LINE
友だち募集中!



ひがし公民館公式LINEでは、カラー版公民館報やイベント情報、LINEの使い方動画等を発信しています。

ぜひ友だち登録をお願いします!

登録方法

方法1：ID検索で「@340kcabe」を検索

方法2：左のQRコードを読み取る

登録したいけど方法が分からないという方は、公民館までお問い合わせください。

第57回 田辺秋季俳句大会の作品の公募を行います

◆大会部門 (1) 一般の部 (2) 小学生の部 (3) 中学生の部

◆応募方法

(1) 未発表の作品 **3句1組** (一人あたり最大5組まで)

ただし、中学生以下の部については、**1句1組**とします。

(2) 整理料1組につき1,000円。応募の際に大会事務局へ納入してください。(中学生以下は、無料)(郵送による応募の場合は、必ず郵便小為替を同封してください。)

(3) 作品は所定の投句用紙又は原稿用紙に楷書で丁寧に書き、マスを開けずに上部から連続して書いてください。なお、前書き及びルビ(ふりがな)は付けないでください。

応募用紙は、田辺市中央公民館(田辺市役所5階生涯学習課内)及び各公民館にてお渡しします。

(4) 住所、氏名及び電話番号を記載してください。

俳号をお持ちの場合は、俳号も記載ください。

◆受付期間 令和8年8月3日(月)～8月31日(月)※当日消印有効

※小学生の部及び中学生の部は、9月4日(金)まで

◆投句先・問合せ

田辺市俳句連盟事務局
〒646-8545 和歌山県田辺市東山一丁目5番1号
田辺市教育委員会 生涯学習課内
TEL: 0739-26-4908 FAX: 0739-24-8323

気軽に楽しめる！ニュースポーツ教室参加者募集

田辺市教育委員会と田辺市スポーツ推進委員協議会では、運動不足になりがちな方でも気軽に楽しめる「ニュースポーツ教室」を開催します。参加費は無料ですので、この機会に新しいスポーツにチャレンジしてみませんか。

■日程及び種目等

日にち	時 間	場 所	種 目
8月19日(水)	夜 19:00～20:30	田辺スポーツパーク多目的ホール	カローリング
9月11日(金)	昼 13:30～15:00	田辺スポーツパーク体育館	ファミリーバドミントン
9月11日(金)	夜 19:00～20:30	田辺スポーツパーク体育館	スカイクロス

※屋外の種目について、雨天の場合は中止になりますので、当日の朝8時30分以降に事務局からご連絡させていただきます。

※開催時間にご注意ください。

※10月～3月も開催予定です。詳しくは広報たなべ8月号をご覧ください。

■定 員

各日とも30名

■参加費

無料

■持ち物等

運動靴(室内・屋外種目に応じたもの)、運動のできる服装、タオル、水分等
教室中の怪我等については、田辺市市民活動災害補償保険(ふれあい保険)が適用される場合がありますが、個人でも保険をかけておくことが望ましいです。

■申込方法

申込書をFAX・Eメール・郵送・持参、または上記の二次元コードから申込み。

■申込期間

随時受付(定員になり次第締切)

■申込先・問合せ

〒646-0061 田辺市上の山一丁目23番1-1号
田辺スポーツパーク管理事務所内 田辺市教育委員会スポーツ振興課
TEL: 0739-25-2531 FAX: 0739-25-0387 E-mail: sports@city.tanabe.lg.jp



東陽中学校

田辺市立東陽中学校 学校だより

8月号 令和8年7月17日

1学期 無事終了！

1学期では、縦割りで行う体育大会や、積極的な意見を交わすことができた生徒総会など様々な行事を通じて、挑戦する姿を見ることができました。また、先日実施された田辺・西牟婁中学校総合体育大会では、どのクラブも日頃の練習の成果を発揮し、最後の瞬間まで精一杯頑張ってくれました。男女バスケットボール部のみなさんは、明日の大会しっかりと頑張ってきてください。

さて、7月18日(土)から8月31日(月)まで、45日間のいつもより少し長い夏休みに入ります。3年生にとって、すべてが決まると言っても過言ではない大切な時です。進路実現に向け自分自身のために真剣に学習に取り組んでください。2年生には、部活動の新チームの主力としての活躍を、1年生には中学生として自覚ある生活と行動を期待しています。夏休みの過ごし方で、2学期以降の学校生活が大きく変わります。実りある夏休みにしてください。

保護者の皆様、地域の皆様、本校教育活動へのご理解とご協力をありがとうございました。夏休みは家庭や地域で過ごす時間が多くなります。生徒の安全と健全育成への支援をどうかよろしく願いいたします。

田辺・西牟婁中学校総合体育大会

【卓 球】	個人…第7位 更屋 充徳	◆県大会出場
【サッカー】	1回戦…富田中 2-6 敗退	
【剣 道】	男子 個人…谷本 藍士 ベスト8	◆県大会出場
【陸 上】	3年男子100m 第1位 大石 優斗 ※大会新記録 11秒27 ◆県大会出場	
	3年男子100m 第3位 濱野 友弘	
	共通男子200m 第2位 大石 優斗 ※大会新記録 23秒55	
	共通男子走幅跳 第1位 濱野 友弘 ※大会新記録 6m21cm ◆県大会出場	
	共通男子1500m 第1位 山本 蒼空 ◆県大会出場	
	共通女子走高跳 第3位 山本 咲和 ◆県大会出場	
	1年男子1500m 第4位 中谷 圭寿 ◆県大会出場	
	共通男子4×100m R 第3位 ◆県大会出場	
	総合 第3位	
【軟式野球】	準優勝 ◆県大会出場	
	1回戦 VS衣笠・新庄 7-2 準決勝 VS上秋津・上芳養・中芳養 11-4 決勝 VS上富田クラブ 0-8	
【男子テニス】	個人…健闘しました。	
	団体…1回戦 新庄中に敗退。	
【女子テニス】	個人…畠中 萌衣・増田 うららペア ベスト8 ◆県大会出場	
	団体…3位 1回戦 上富田中に勝利、2回戦 衣笠中に勝利、準決勝 明洋中に敗退。	
【バレーボール部】	1回戦 VS中芳養中 0-2 敗退	

※男女バスケットボール部は7月18日(土)19日(日)に大会が行われます。

★第72回全日本中学校通信陸上競技大会和歌山大会★

共通男子走幅跳	第1位 濱野 友弘 6m16cm
3年男子100m	第1位 大石 優斗 11秒10
共通男子200m	第1位 大石 優斗 22秒89
共通男子3000m	第6位 山本 蒼空 9分44秒57
共通男子4×100mR	第4位 岡本 虎汰郎 濱野 友弘 辻 奏真 大石 優斗 46秒34