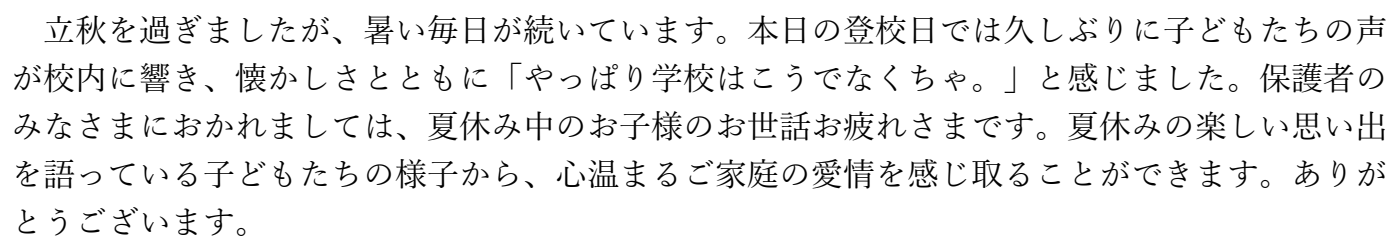




令和8年8月号



さて、去る7月28日（火）に育友会行事である東部っ子を育てる会を開催しました。コロナ禍後、講演会として数年実施してきましたが、参加者は年々減少するばかり。そこで今年度は、この会の原点に立ち戻り、参加者同士がじっくり話し合う座談会を計画しましたが、夜間の開催にもかかわらず、大勢の保護者のみなさまや地域住民の方々にお越しいただき、楽しいひとときを過ごすことができました。

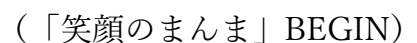
6年生国語科の教科書に、心理学者の中村 真さんが書かれた『笑うから楽しい』という説明文教材があります。内容は、「私たちの体の動きと心の動きは密接に関係しており、私たちの脳は、体の動きを読み取ってそれに合わせた心の動きを呼び起こす」（本文から抜粋して引用）という、アメリカの心理学者であるウィリアム・ジェームスさんの「楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しいのだ」という名言を解説したお話です。

会では、各グループに分かれた参加者同士で自身の毎日や地域のこれからについて話し合いました。中にはその日に初めて会った方同士のグループもいくつかありましたが、誰もがみな「笑顔で」「楽しく」「相手の話に共感しながら」お話をされていました。今の時代、SNSでのやりとりやセルフレジ、ネット通販にネット予約、そして置き配など、人と直接会話しなくてもある程度の生活ができる時代になりました。しかし、私たち人間の認知機能を維持、向上させるためには人とのかかわりは欠かせないと言われます。具体的には、人の話を聞いて自分の考えを話し、そして一つ方向性を導き出したり折り合いをつけたりという活動のことです。本校の研究でも、子ども同士のかかわりを通して非認知能力の向上を図っていますが、そういった意味でも、この会のように人と人がつながり、笑顔で話をすることで自身も元気になれるという好循環を生み出す機会は貴重と考えます。「笑うから楽しい」は、本当だなと感じた瞬間でした。



そうさ人生生きてるだけで丸もうけ

僕が笑いを君にあげるから 君の笑顔を僕にください」



長丁場の2学期にむけ、ご家庭でもお子さんの生活習慣のチェック、そしてお子さんへの2学期に期待する言葉がけをよろしくお願いします。この2つは、お子さんが2学期の山を乗り越えるための大きなエネルギーとなるものです。特に「期待する言葉がけ」については、「学習発表会楽しみにしているよ。」や「素敵な絵が描けるといいね。」、「1学期から続けている〇〇がさらにうまくいくといいね。期待しているよ。」など、保護者の方がお子さんの未来を楽しみにすることで、お子さんはそれに応えようとします。自分にとって大切な親を喜ばせたいという純粋なお子さんの気持ち、そしてその過程を励まし、支え、達成時に喜びを分かち合える親の姿が、お子さんを心豊かに成長させると考えます。今後とも、ご協力をよろしくお願いします。

令和8年9月号(2026年)

公民館だより

ひがし公民館区 人口及び世帯数(7月末現在)

人 口 5,326人 2,803世帶

(男性) 2,490人

(女性) 2,836人



編集・発行 田辺市南新万28番1号 田辺市ひがし公民館 館長：濱野 公二 主事：杉野 香花

TEL：22-2088 FAX：81-3301 田辺市ホームページ <http://city.tanabe.lg.jp/>



東部・南部・ひがし公民館
 3館合同 /
 秋季 ソフトバレーボール大会 開催!

日時 9月20日(日)9時~12時頃
(受付 8時30分~8時50分)

会場 東陽中学校 体育館
(田辺市神子浜一丁目4番66号)

チーム編成及び出場資格

参加費 100円(一人)

- ・中学生以上の者が編成すること。
- ・1チームあたりの登録人数は、6名以内とすること。
- ・競技は男女4名による混成チームで行い、そのうち男性は2名以内で編成すること。
- ・1チームあたり半数以上の者が東部・南部・ひがし公民館区域内に在住する者が編成すること。

申込方法

- ① 申込書に必要事項を記入の上、東部公民館又はひがし公民館までご提出ください。
(FAX可 FAX番号:東部公民館 34-2585、ひがし公民館 81-3301)
- ② 右の申込フォームからお申し込みできます。

申込期限 9月15日(火)17時まで

その他 必ず屋内用運動靴を
着用してください。

お問合せ先

- ・東部公民館(〒646-0025 田辺市神子浜一丁目4番66号 電話:25-0360)
・ひがし公民館(〒646-0013 田辺市南新万28番1号 電話:22-2088)



申込フォーム

切り取り

ソフトバレーボール大会 申込書 チーム名【 】

[illegible]

田辺市家庭教育支援講座
「子育てのなかまの輪をつくろう」を開催します

多くの親が安心して楽しく家庭教育が行えるよう、親としての学びや育ちを応援し、親子が地域とのつながりの中で元気になり、また、同じぐらゐの年の子どもを持つ親どうしが知り合いになることができる、子育て講座を開催します。

■対象：就学前及び就学児（小学生）のお子様のいらっしゃる田辺市在住の保護者
家庭教育支援に関心を持ち、子どもに関わる活動に携わっている方

■定員：各回25名程度〔先着〕

■申込：9月10日（木）から各講座の開催2日前までに、下記へ電話もしくはLoGoフォームからお申し込みください。また、一時保育を希望される方は、開催10日前までにその旨をお申し出ください。保育料は無料です。

■問合せ：生涯学習課 公民館係（田辺市役所5階）

■電話番号：0739（26）4908

■講座内容：



◀ LoGoフォーム
でのお申込みは
こちらから

回	日程	テーマ	場所	講師
1	令和8年 10月4日（日） 10:00～11:30	子どもの力を 伸ばす関わり方 ～モンテッソーリ教育 の視点から～	万呂コミュニティ センター 3階 大会議室	紀南モンテッソーリ 教育研究会教員 かせむら としこ 総村 敏子 氏
2	令和8年 10月18日（日） 10:00～11:30	発達年齢に応じた子どもへ の関わり方 ～乳幼児期の子どもへの関 わり～	市民総合センター 2階 交流ホール	ちひろ助産院 助産師 おおひら しょうこ 大平 昌子 氏
3	令和8年 11月1日（日） 10:00～11:30	レジリエンスって何？ ～子どもの心を守る 言葉かけ～	万呂コミュニティ センター 3階 大会議室	徳島文理大学 特任講師 にしだ ちずこ 西田 千寿子 氏
4	令和8年 11月15日（日） 10:00～11:30	子どもたちの未来への プレゼント ～日本の伝統食『かんぶ つ』の魅力再発見～	市民総合センター 2階 交流ホール	株式会社野田商店 代表取締役社長 のだ ともや 野田 智也 氏



趣味の作品展に出展してみませんか？



秋の恒例行事「ひがし趣味の作品展」を、今年は10月24日(土)・25日(日)に開催します。
趣味で作ったものなら、どんなジャンルでもOK！手芸、絵画、エコクラフト、人形、
トールペイント、本など…「これもいいのかな？」と思うくらいの気軽さで大丈夫です！
出展申込み期間や搬入・搬出日時等の詳細は、ひがし公民館報10月号でお知らせします。

～ 昨年の様子～



東陽中学校

田辺市立東陽中学校 学校だより

8月号 令和8年9月1日

長い夏休みも終わり、今日からいよいよ2学期のスタートです。2学期には、大きな行事として11月に文化発表会を予定しています。9月には参観授業日も予定していますので、行事やさまざまな活動を通じて、東陽中学生の成長を保護者や地域の皆様に見ていただきたいと思います。



夏休み中は、部活動をはじめ、進路学習、平和学習、補充学習等で、生徒の活発な活動がみられました。保護者の皆様や地域の皆様には、部活動の応援や学校の取組にご協力とご参加をいただき、ありがとうございました。

2学期の主な予定

9月1日（火）	2学期始業式
15日（火）	～17日（木） 2年生 職場体験学習
25日（金）	参観日
26日（土）	郡新人大会（陸上） ※他の競技は、10月10日（土）～
10月20日（火）	～21日（水） 中間テスト
24日（土）	3年生 修学旅行結団式・荷物点検
25日（日）	～27日（火） 3年生 修学旅行
28日（水）	～29日（木） 3年生 振替休日
11月1日（日）	校内整備作業
13日（金）	郡市音楽会
20日（金）	文化発表会
11月30日（月）	～12月2日（水） 期末テスト
12月24日（木）	2学期終業式

＜スクールカウンセラー来校日＞
9／4, 11, 18, 25
10／2, 9, 16, 30
11／13, 20, 27
12／4, 11, 18

夏休み中のクラブ大会結果

県総体	【卓球】	男子個人 更屋 充徳	一回戦敗退	
	【剣道】	男子個人 谷本 藍士	一回戦敗退	
	【陸上】	共通男子走幅跳	濱野 友弘	第2位 ◆近畿大会出場
		3年男子100m	大石 優斗	第2位 ◆近畿大会出場
		共通男子1500m	山本 蒼空	第5位
		共通女子走高跳	山本 咲和	健闘しました
		1年男子1500m	中谷 圭寿	健闘しました
		共通男子4×100mR	※棄権	
	【女子テニス】	畠中 萌衣・増田	うららペア	一回戦敗退
	【野球部】	1回戦 V S	日進中学校	2－3 敗退
近畿総体	【陸上】	3年男子100m	大石 優斗	予選敗退
		共通男子走幅跳	濱野 友弘	※怪我のため出場辞退
	【合唱部】	NHK全国学校音楽コンクール和歌山県コンクール	銀賞	
		県合唱コンクール	金賞	◆関西大会出場（9/22）
	【吹奏楽部】	県吹奏楽コンクール	金賞	