

中辺路公民館だより

発行：中辺路公民館
住所：田辺市中辺路町
栗栖川 402 番地の 1
電話：64-0504
FAX：64-0966

令和8年9月号

未来へつなぐ道
田辺市



本宮町皆地での生物観察会 開催！

8月8日（土）、本宮町皆地で生物観察会を開催し、小学生とその保護者合わせて 13 名が参加しました。児童たちは虫取り網や虫かごを手に、様々な生き物との出会いに期待を膨らませていました。



いきものふれあいの里で説明を聞く児童ら



観察会会場の様子

当日は、まず「皆地いきものふれあいの里」で、ふけ田にすむ生き物を観察しました。水の中をじっとのぞき込むと、ギンブナやメダカなどの姿が見られ、驚いたり喜んだりしながら、友だちや保護者と一緒に観察していました。見つけた生き物については、講師の先生から特徴や暮らし方を分かりやすく教えていただきました。

続いて「四村川」に移動し、川に生息する生き物を観察しました。児童たちは、滑りやすい石に気をつけながら網を使って水辺を探り、石の下などから生き物を見つけると、うれしそうに周りの人へ見せていました。

今回の観察会を通して、児童たちは身近な自然の中に多くの生き物が暮らしていることを学びました。地域の豊かな自然にふれ、その大切さを改めて感じる一日となりました。



カジカ(魚)とカジカガエルの違いを児童らに説明する講師



石をめくり、網ですくって川の生物を捕まえた

第54回 中辺路町民俳句大会 作品募集！

中辺路町民俳句大会の開催に伴い、作品を募集いたします。
締め切りは 10月8日（木）です。詳細は別紙チラシにてご確認ください。
（入賞作品は中辺路コミュニティセンターで展示します。）

お問合せ先 中辺路公民館 ☎64-0504



2026 冷水山周辺 ノルディックウォーキング 参加者募集



下記のとおり、「2026 ノルディックウォーキング」を開催します。

今年は、県内で 1,000m級の山々が連なる果無山脈（はてなしさんみゃく）の最高峰、冷水山（ひやみずやま）周辺を歩きます。標高 1,262mの冷水山は、平地よりも涼しく、自然林が残る山々では、ひと足早く紅葉が始まっているかもしれません。

のんびりと紀州の山々を眺めながら、自然を楽しめる自由時間も予定しています。最小限の歩行距離は約 2.7km で、ピクニック気分で楽しめるコースです。小学生程度のお子さんでも十分歩くことができますので、ご家族やご友人と一緒にぜひご参加ください。

日 程 10月12日（月・祝）※小雨決行、雨天中止（当日7時までに決定し連絡します。）

集合場所 中辺路コミュニティセンター

9時00分 中辺路コミュニティセンター集合（バス移動）
10時30分 林道登山口着 準備運動・ウォーキングスタート
12時30分 冷水山着 昼食・自由時間
13時30分 冷水山登山口着 バス移動
15時00分 中辺路コミュニティセンター着 解散



※ノルディックウォーキングとは、北欧のノルディックスキーの選手たちの夏場の練習として始められた、2本のストックを使って歩く、体に優しいスポーツです。

持 ち 物 ストック・水筒・弁当・帽子・雨具・タオルほか
※山歩きのできる服装でご参加ください。
ストックをお持ちでない方には、貸出いたします。

参加費 無料

定 員 最少催行人数10名、最大20名

講 師 体育協会ノルディックウォーキング部部长 坂原滋氏

主 催 中辺路地区体育協会

申込締切 9月24日（木）

お申込み・お問合せ先 中辺路公民館 ☎64-0504





健康づくり太極拳を体験してみませんか

太極拳教室 参加者募集

太極拳は、ゆっくりとした動きで筋肉や関節をやさしく使い、無理なく体を動かせる運動です。足腰の筋力づくりやバランス力の向上、フレイル予防にもつながります。

初めての方も基本からゆっくり練習ができますので、健康づくりのきっかけに、ぜひ一度体験してみませんか。

◆日 時 10月3日(土)、10月10日(土)、10月17日(土)
いずれも9時30分～11時

◆場 所 中辺路コミュニティセンター 大会議室

◆対 象 どなたでも参加できます。初めての方も歓迎します。

◆その他 費用や持ち物など、詳しくは下記までお問い合わせください。

◆問合せ先 太極拳普及員 洞 美子 090-8937-4841



◆◆ 廃食用油の回収 ◆◆

9月の廃食用油の回収日は下記のとおりとなりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

●日 時 9月18日(金) 9時～12時 近野連絡所 13時～17時 中辺路行政局
お問合せ先 中辺路行政局住民福祉課 ☎64-0502

◆◆ 各種相談日程 ◆◆

◇にじのわ相談(障害福祉関係相談)◇
日 時 9月10日(木)
13時30分～16時30分
場 所 中辺路行政局 1階会議室
※9月9日(水)までにお申込み下さい。

お問合せ・お申込み先
中辺路行政局住民福祉課 ☎64-0502

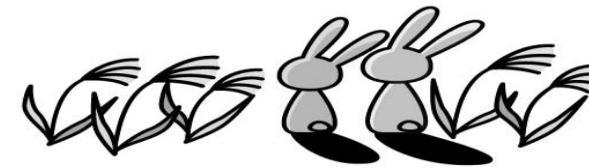
◇就職相談◇
日 時 9月1日(火)
13時30分～15時30分
場 所 中辺路コミュニティセンター
2階 第2会議室

お問合せ先
中辺路行政局産業建設課 ☎64-0501

図書館中辺路分室ニュース

図書館中辺路分室に児童図書 15冊、一般図書 14冊の新しい本が入りました。

☆9月の絵本の会☆



日 時 9月19日(土) 11時00分～
場 所 中辺路コミュニティセンター
1階 図書室
内 容 絵本・紙芝居のよみきかせ
主 催 よみきかせサークル「ひまわり」
田辺市立図書館・中辺路公民館

☆図書館中辺路分室の開放☆

開放日：月曜から土曜まで(祝祭日を除く)

時 間：月～金曜 9時00分～17時00分
土 曜 日 9時00分～16時45分
※土曜日は正午から13時まで閉館

☆9月移動図書館巡回☆

□	場 所	日程	時 間
一般	近露王子 龍神バス停留所	8日 (火)	10:00～10:30
	温川 多目的集会所		11:00～11:30
	高原 霧の里休憩所		13:00～13:30
	生活支援ハウス ほくそぎ		14:00～14:30
児童	近野小・中学校	17日 (木)	10:00～10:30
	ちかの保育所		10:40～10:55
	中辺路小学校		12:40～13:20

☆図書貸出ランキング☆

過去2ヶ月の田辺市管内貸出しベスト5です。
1位「成瀬は都を駆け抜ける」 宮島三奈
「さよならジャバウォック」伊坂幸太郎
「汝、星のごとく」 風良ゆう
4位「マリコは国宝を観た!!」林真理子
「カフェーの帰り道」 嶋津輝

☆今月のピックアップ新刊☆



児童向け

『おなやみ見つけます』

ことば医者』

高柳 克弘(作)

kigimura(絵)

ポプラ社

知らないうちに、ことばで、心が傷ついていませんか?

なんでも医者鳥井先生は、身体の病気だけでなく、子どもの言葉やコミュニケーションの悩みを診察してくれるお医者さん。

「言葉カタマリ病」と診断されたサトミがもらった不思議な処方箋には、親友に、言いたくても言えないでいた心の中の言葉がうかびあがってきて……。

ゲームの中で、ボコすとかザコとか言われてつらくなったり。なぜか仲良したちから距離を置かれているように感じたり。メールで発した言葉が誤解されて、クラス中に広まってしまい、しゃべるのがこわくなってしまったり……。

ことばがきっかけで傷ついている子たちに、鳥井先生は、ふしぎな処方をしてくれます。

あなたにも、効くかもしれません。

☆デジタル貸出カード利用開始☆

図書館発行の『貸出カード』がスマートフォンなどでも表示できるようになりました。

本を借りるときに、スマートフォンなどに「デジタル貸出カード」を表示することで、『貸出カード』の代わりにお使いいただけます。

・利用方法:ログイン後、利用者メニューの「デジタル貸出カード」から表示できます。

・注意:ログインには貸出カードが必要です。印刷・撮影したものやスクリーンショット画像は利用できません。



詳しくは、図書館中辺路分室でお尋ねいただくか、田辺市立図書館のHPをご覧ください。