

人権学習会を開催します！（再掲）

令和8年2月号でお知らせした人権学習会について、改めてご案内いたします。

今回は「レジリエンス（しなやかな心）って何？～子どもの心を守る言葉かけ～」をテーマに、日本レジリエンス教育研修センター代表理事の西田千寿子（にしだ ちずこ）さんを講師としてお迎えします。

失敗や困難を乗り越える力である「レジリエンス」について、日常の場面を交えながら分かりやすくお話させていただきます。また、子どもの心を支える言葉かけについても、すぐに役立つヒントをご紹介します。お誘い合わせのうえ、どうぞお気軽にご参加ください。

◆日時 令和8年3月11日（水）19時～20時30分（受付 18時30分～）

◆会場 ひがしコミュニティセンター 1階大集会室

◆対象 どなたでもご参加いただけます。保護者・地域の方大歓迎です！

◆申込み 3月6日（金）までに右記申込フォームまたは
下記問合せ先へお電話にてお申込みください。

※空きがあれば当日参加も可能です。



【申込フォーム】

◆問合せ ひがし公民館 TEL：22-2088 FAX：81-3301

公民館サークルの参加者を募集します

「ひがし公民館 公民館サークル」の参加者を募集します。「交流の場を広げたい」「趣味や教養の幅を広げたい」などをお考えの皆様、公民館で活動してみませんか。各サークルの様子や見学・体験のご相談などは、ひがし公民館までお気軽にお問い合わせください。

※公民館サークル：公民館が立ち上げた「教室」が、自主運営の「サークル」となったもの。

※その他、住民の方が自ら立ち上げた「一般サークル」もございます。運動をするサークルや創作活動をするサークルなど様々ありますので、お気軽にご相談ください。

サークル名	活動日	時間	会費
ひがしコスモス（社交ダンス）	毎週月曜	19:30～21:30	1,500円/月
ルーシーダットン（体の調整法）	月曜（月2回）	19:30～20:30	6,000円/3ヶ月
骨盤矯正ストレッチエクササイズと全身運動（朝）	月曜（月2回）	10:30～11:30	6,000円/3ヶ月
骨盤矯正ストレッチエクササイズと全身運動（夜）	木曜（月2回）	19:30～20:30	6,000円/3ヶ月
スポーツウェルネス吹矢	毎週火曜	9:30～11:30	無料
フラワーアレンジメント	第3火曜	19:30～21:30	3,000円/月
ひがしコーラス	第1・3木曜	13:30～15:00	1,500円/月
アロマセラピー	第3土曜	13:30～16:00	6,500円/年

◆問合せ ひがし公民館 TEL：22-2088 FAX：81-3301



東陽中学校

田辺市立東陽中学校 学校だより

3月号 令和8年3月2日

3月となり、本年度も残すところあとわずかとなりました。3年生は3月6日に「第77回卒業証書授与式」を迎え、東陽中学校を巣立っていきます。3年生にとって義務教育最後の授業となる「卒業式」が思い出に残る素晴らしい式になるよう、残りの数日間、一日一日を3年生と共に大切に過ごしていきたいと思っております。また、4月から2年生は最上級生、1年生は先輩になります。新入生を迎え入れる心構えと準備をしていって欲しいと思っております。

今年度も、学校行事や授業等に保護者、地域の方々に多数参加していただき誠に有り難うございました。本校の教育活動が生徒の成長を促進すると共に、地域の活性化にも繋がりますよう、今後とも皆様のご理解とご支援をどうぞ宜しくお願いいたします。

志を立て、未来を拓く「立志式」

「立志式」とは、奈良時代から続く武家社会の成人儀式元服（数え年15歳）に由来し、大人への階段を上り始めるこの時期に、自分自身の生き方を見つめ直し、決意を新たにす伝統的な行事です。この取り組みを通じて

自己を見つめる：これまでの自分を支えてくれた人々への感謝。

社会を見つめる：自分が社会の一員としてどう貢献していくか。

責任を自覚する：自らの言動に責任を持つ「自律」の精神。

これらを言語化し、級友や保護者の前で公言することで、生徒たちは「主体的に人生を切り拓く力」を育みます。

一人ひとり壇上で決意の言葉を述べ、立志記念合唱で「カイト」という歌を学年で心を合わせ、歌いました。

『立志宣言』 ※一部ですが紹介します。

私は、自分に厳しく人に優しい人になります。私の周りの人は、人には親切で自分にはストイックに自己研鑽している人が多いです。私もそうなるために、これからは、意識して周りを見て気配りをしていき、自分のことも見てより良い行動をしていきます。

僕は、誰かの役に立てる人になります。なぜなら僕自身、今までいろんな人に助けられてきたし、支えられてきたので今度は、自分自身が誰かの役に立てられるようにし、いろいろな人を助け、支えられるような人になりたいと思っております。

僕は何事にも勇気を持ってチャレンジできる人になります。そして大工という夢に向かってチャレンジしたいと思います。小さい頃にレゴをしている時、母が褒めてくれたことが嬉しく、人を喜ばせることができる大工になりたいと思っております。

私は、自分が納得できる人生を過ごしたいです。それは、完璧を求めるのではなく、何か失敗をした時に、諦めず、次はどうするべきなのかと前を向いて一歩ずつ進んでいく、そんな着実な自立を目指して、1日1日をムダなく過ごしていきます。

僕は、今までいろんな人に助けられて生きてきました。なので、僕は周りの人を助けられる人になりたいです。そのために自分でより良い判断をする、積極的に行動する、相手の立場に立って考えるという3つのことができるようになります。

