

第50回市民なわとび大会

主催 田辺市体育連盟
 後援 田辺市・田辺市教育委員会
 主管 田辺市スポーツ推進委員協議会

趣旨 いつでも、どこでも、だれでもできる体力づくりの機会として、また、人々が互いにふれあい、交流を図ることを目的として本大会を開催する。

日時 令和8年3月8日(日)
 ○受付 8:00~8:30
 ○開会式 なし(諸注意 8:40~)
 ○競技開始 9:00~

場所 田辺スポーツパーク体育館(田辺市上の山一丁目23番1-1号 TEL 0739-25-2531)

参加費 無料

■種目・部門 ◆個人跳びで、二重跳びと三重跳びの両方への参加は可能です

※ ○数字は競技順 個人跳びの部終了後ふれあいな跳びの部を行います。

種目		部門	種目	部門	
個人跳びの部 (男女別)	① 一回跳び	幼児の部	ふれあいなわとびの部	④ダブルダッチ	フリー(3人1組)
	② 三重跳び	フリー		⑤ペア跳び	フリー(2人1組)
	③ 二重跳び	小学1年生の部		⑥長なわ連続跳び	フリー(最低人数は7名※回し手を含む)
		小学2年生の部			
		小学3・4年生の部			
		小学5・6年生の部			
		中学生~一般(29歳以下)の部			
一般(30歳以上)の部	⑦大長なわ跳び	フリー(17名以上※回し手を含む)			

◆競技方法

○個人跳びの部(男子の部・女子の部)

種目	競技方法
一回跳び (1回旋1跳躍)	① 1分間に何回跳べたかを競う。 ② 途中失敗した場合は再度続けて跳ぶ。この場合の回数は加算する。 ③ 試技回数は2回までとする。(多いほうを採用、1回でやめてもいい)
二重跳び (2回旋1跳躍)	① 2回旋1跳躍を跳び始めてから失敗するまでの回数の多い者を上位とする。 ② 試技回数は2回までとする。(多いほうを採用、1回でやめてもいい)
三重跳び (3回旋1跳躍)	① 3回旋1跳躍を跳び始めてから失敗するまでの回数の多い者を上位とする。 ② 試技回数は2回までとする。(多いほうを採用、1回でやめてもいい)

○ふれあいなわ跳びの部

種目	競技方法
ダブルダッチ (2本まわし跳び)	① 3人を一組とし、向かい合う2人がなわを両手に1本ずつ平行に持ち、左右交互に回旋し、他の1人が1分間を跳び続ける。 ② 途中失敗した場合は再度続けて跳ぶ。この場合の回数は加算する。 ③ 3人全員が1回ずつ跳び、その合計回数の多いチームを上位とする。 ④ 試技回数は1人1回とする。 ⑤ 男女混成可。
ペア跳び (2人跳び) (1分間跳)	① 1人がなわを回旋し、2人が同時に1分間を跳び続け、回数の多いペアを上位とする。 ② 途中失敗した場合は再度続けて跳ぶ。この場合の回数は加算する。 ③ 試技回数は2回までとする。 ④ 男女混成可。
長なわ連続跳び (チーム跳び) (1分間跳)	① 向かい合う2人が縄を回旋し、1分間に他の者が1人ずつ順番に1回だけ跳び、跳んだ人数で順位を競い合う。 ② 途中失敗した場合は再度続けて跳ぶ。この場合の回数は加算する。 ③ 試技回数は2回までとする。 ④ 8の字を描くように移動しながら跳ぶ。 ⑤ 男女混成可。
大長なわ跳び (集団跳び)	① 2人が回し手となり、残り全員で1回跳びを失敗するまで続ける。跳び始めから失敗するまでの回数の多いチームを上位とする。 ② 試技回数は2回までとする。 ③ 男女混成可

◆表 彰 各部門1位～6位に入賞した選手には賞状を授与いたします。表彰式は行いませんが、放送にて連絡しますので、本部まで取りに来てください。

◆申込方法

2月28日(土)【必着】までに、お申込みください。田辺市民以外の方の参加も制限はありません。右記二次元コードまたはURLよりWebでお申込みいただくか、参加申込書に記入の上、Fax、郵送または窓口受渡しでお申込みください。

<https://logoform.jp/form/nAhC/204138>

個人種目・ペア飛び・ダブルダッチ



<https://logoform.jp/form/nAhC/896506>

長なわ連続とび・大長なわとび



※メールでの申込みは受け付けていませんので、Web・Fax・郵送・窓口受付でお申し込みください。

■注意事項・その他

- ・体育館シューズ(学校での履き可)を必ずご持参ください。
- ・個人跳び・ペア跳びのなわは、各自で用意してください。
長なわ(5.2m)、大長なわ(15m)、ダブルダッチなわは、主催者で用意します。
- ・応援者は原則2階席に上がり、競技を妨げないようにしてください。但し幼児の付添はアリーナサイドで待機可能です。
- ・受付で個人カードを受け取り、受付番号を確かめ、氏名等の確認をしてください。
- ・競技は、指定の場所で行い、競技のときは、個人カードを審判員に渡して回数を記入してもらってください。
- ・その他、問題が生じた場合は、主催者の判断・指示によるものとします。

■お問い合わせ先

田辺市体育連盟事務局(田辺市教育委員会スポーツ振興課 担当 桶本)
〒646-0061 田辺市上の山一丁目23番1-1号 田辺スポーツパーク管理事務所内
TEL 0739-25-2531 FAX 0739-25-0387