

上芳養公民館報

☆ 発 行：上芳養公民館

☆ 館 長：井 本 和 男 ☆ 主 事：廣 田 智 哉

☆ 電 話：37-0001 FAX：37-0943

令和2年12月

未来へつなぐ道
田辺市

ソフトバレーボール大会について

1月14日（木）〔練習日：1月12日（火）〕にソフトバレーボール大会の開催を予定していましたが、田辺保健所管内にて感染者が発生していること、バレーボールプレー中の接触が増えることなどをふまえ、1月の開催は見合わせるとなりました。地域の皆様にはご理解いただけますようよろしくお願いします。

1月以降、状況が落ち着いた場合などには、再度、開催を検討できればと思っていますので、その際はご参加をよろしくお願いします。

乗馬体験教室を開催しました

11月15日（日）きのくに乗馬倶楽部にて、乗馬体験教室を開催しました。参加していただきました皆様ありがとうございました。

きのくに乗馬倶楽部には、20頭近くの馬がいます。

小さくてかわいらしい「ポニー」「木曾馬」、ほとんどの人が馬と聞いてまずイメージすると思われる「サラブレッド」、今年は不在でしたが重量級の馬など、多様な馬を見ることができます。

乗馬体験中は、馬の上からの新しい景色を楽しめるだけでなく、たくさんの馬を観察したり、なでてあげたりすることもできます。インストラクターの方に質問すれば、分かりやすく教えてくれます。馬とお友達になり方も教えてくれます。

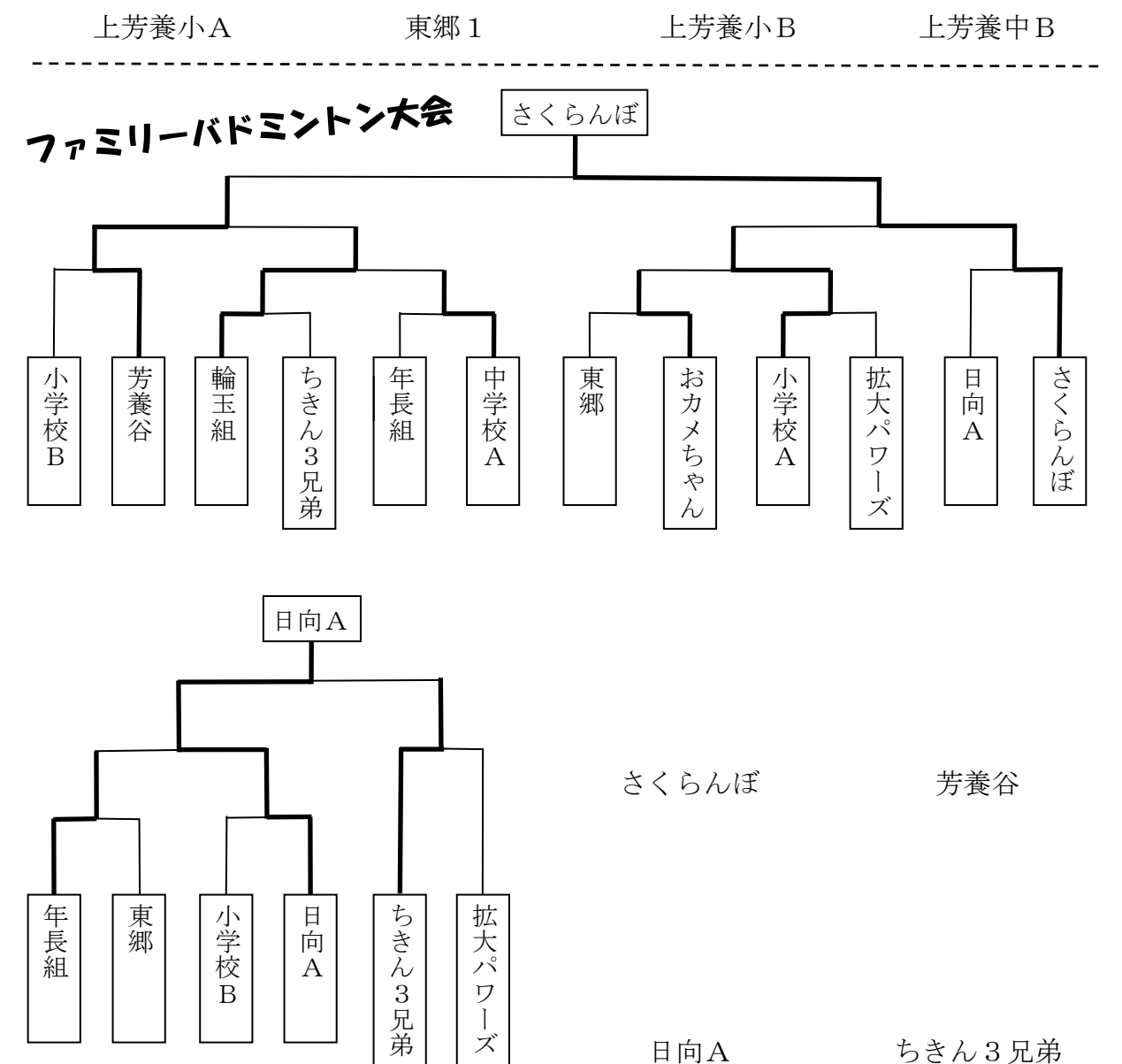
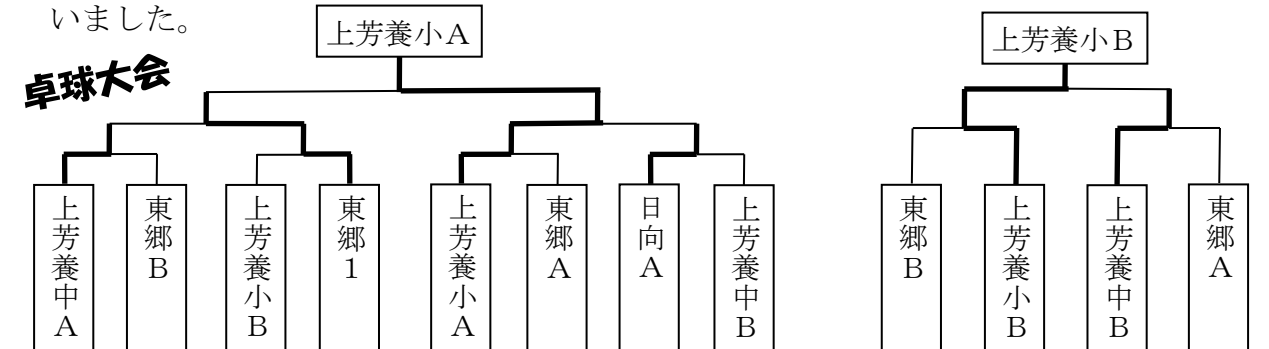
馬と関わる仕事は数多くあります。また、スポーツや趣味として馬とふれあっている人たちも多くいます。乗馬体験教室を通じ、自分の将来を決めていくにあたって一つの判断材料としてもらえればうれしく思います。



上芳養公民館LINE公式アカウント
・友だち追加ID: 754khza
・QRコード

《表彰》 体育（スポーツ）大会を開催しました

10月22日（木）に卓球大会、11月12日（木）にファミリーバドミントン大会を開催しました。両大会とも無事に終えることができました。ありがとうございました。



焦がし絵体験教室を開催します

初めての方でもスムーズに作業を進め、完成することができます。コツを覚えるとさらに楽しさが増し、完成度もより一層高くなること間違いなし！コツはすぐに覚えることができます。皆様のご参加をお待ちしています。
今後の状況によっては、変更や中止となる場合もあります。

★小学校で募集チラシを配布してもらいます。詳細は、募集チラシをご覧ください。

日 時：１２月２５日（金）
午前９時～１１時３０分（予定）

場 所：上芳養小学校 図工室

申込期間：１２月１日（火）～１２月１７日（木）

【問合せ】

上芳養公民館 TEL：３７－０００１

上芳養農村環境改善センター耐震改修工事の進捗状況について

今年７月から上記工事が開始されており、工事終了は年明け１月中を予定していたところですが、工程が大きく滞ることもなく順調に進んでいるとのこと。よって、工期が短縮され、今月１２月前半に終了予定となっています。（変動する可能性もあります。）

工事が完全に終了した際や貸館を再開する際は、改めてお知らせしたいと思います。

皆様のご協力ありがとうございます。

日向保育所よりお知らせ

◎１２月の行事予定

９日（水） 総合避難訓練
１２日（土） 表現遊び参観
１８日（金） クリスマス会・クリスマス会食
２２日（火） 避難訓練

問合せ：日向保育所（TEL：３７－００１４）

例年行っていた発表会ですが、コロナ感染予防のため、今年度は「表現遊び参観」として年齢別に行います。

来月の明るい笑顔いっぱい運動

１月８日（金）

子どもたちへの声かけをお願いします。

上芳養の人口（R2.10月末現在）

男性	７９６人	世帯数
女性	８０５人	（６３４戸）
合計	１,６０１人	

犬をロープから離さないように！

故意に犬を放し飼いする人はいないかと思いますが、地域住民として迷惑しています。畑や道端に糞をしたり、子猫やニワトリに危害を加えたりしています。また、子どもたちの通学にも影響を及ぼすこともありました。必ずロープをかけ、犬の行動を注視し、周りに危害を与えることのないよう十分に注意してください。

《参加者募集》これならつづけられる！早歩き健康塾

「歩くことで健康になれる」というすばらしい健康法、それがウォーキング！でも、習慣づけることはなかなか難しいものです。そこで、誰でも簡単に運動習慣を身につける第一歩として、活動計を使った「早歩き健康塾」を開催します。

「歩くのはちょっと・・・」という方でも、活動計をつけるだけで、自然と歩きたくなってきますよ！皆様、お気軽にご参加ください。

日 程：①１月１４日（木） ②１月２２日（金）
③２月 ４日（木） ④３月１１日（木） 全４回
時 間：午後１時３０分～３時３０分
場 所：田辺市民総合センター ４階 交流ホール
対 象：４０～７４歳の田辺市に住民票があり、運動可能な方
※原則、４回とも参加できる方
※新規お申し込みの方が優先です
募 集：先着２０名（定員になり次第、締め切ります）
参加費：無料

◆教室の内容◆

- ・早歩き健康法について
活動計を実際に使ってみよう
- ・ウォーキングで健康づくり、早歩き体験
- ・長谷川仁美先生による室内運動（ストレッチなど）
- ・食事について考えよう

★ウォーキングは続けることが大切です。楽しみながら続けられるようサポートします。

※教室当日は、体温測定と体調変化がないか確認をお願いします。また、参加時には全員マスクの着用をしてきてください。

【申込み・問合せ】

田辺市健康増進課 TEL：２６－４９０１

申込期間：１２月１１日（金）～１２月２５日（金）