## 救菜レシピ9・10月号がでました ₹



同じ料理ばかり食べている・料理が余る。このような**食生活** と料理をお助けする「救菜レシピ」の9・10月号を発行しま した。

今回紹介するのは、暑さに疲れた体に優しく、たんぱく質豊富な豆腐料理。秋を意識した<u>「きのこ豆腐」</u>を、色々な料理へと救済します♪

また、皆さんからのアイデアは<u>「大豆」</u>を使った料理です。 大豆を使った美味しい料理を考えていただきました。疲労回復 の万能食材である大豆・豆腐。しっかり食べて、体に栄養を補 給してあげましょう**\*** 

【問合せ】やすらぎ対策課 26-4910





## 令和3年度 第67回田辺市美術展覧会 中止(延期)について

本年10月に開催を予定していました「第67回 田辺市美術展覧会(市展)は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止及び出品者、観覧者、市展関係者など皆様方の安全確保のため、本年度の開催を中止し、 令和4年度以降に延期することとなりました。

例年、「市展」を楽しみにされていた皆様方には、心よりお詫び申し上げます。

また、作品の出品を準備されていた皆様方には、大変申し訳ございませんが何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

#### 【問合せ】教育委員会 文化振興課文化振興係

〒646-0028 田辺市高雄一丁目23番1号 田辺市民総合センター3階

Tel 26-9943

## 人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症に対して不安を抱く中、人権侵害に当たる悪質な行為が見受けられます。

新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性があることを理解し、人権に配慮した冷静な判断を 心掛けていただきますようお願いします。

#### いかなる場合でも、不当な差別、いじめ等は決して許されません。

コロナ差別相談ダイヤル 073-441-2563

FAX 073-433-4540

# 令和3年10月号 公民館だより



未来なっなかる道

発 行:稲成公民館

館 長:倉谷 修治 主 事:津田 祐司

事務所:田辺市高雄一丁目23番1号

市民総合センター内

T E L : 26-4925 F A X : 25-6029

田辺市ホームページ http://www.city.tanabe.lg.jp/ 稲成公民館区 人口 及び 世帯数 令和3年8月末現在

人口3,240人 世帯数1,446世帯 男性1,538人 女性1,702人

## ~いま じぶんに できることから~ 稲成公民館長 倉谷 修治

東京2020パラリンピックもオリンピックに続き無事に?終わることができました。

テレビで放映される機会がオリンピックに比べ少なかったこともあるのか、はたまた私が無知故なのか、 車いすバスケットボール・ラグビーの半端ない迫力に思いっきりはまってしまった私でした。

台風14号もこの地域に関しては、思いのほか穏やかだったようで、知らない間に過ぎ去っていましたね。 このように時は流れていきます。コロナと戦っている今も、いつかは過去の出来事となっていくことで しょう。

この原稿を書いている今、メディアは菅さんに代わって次の総裁に誰がなるのか?立候補者 4名の方々の 政策について、それぞれ報じられております。このコロナ禍で私たち国民のことを第一に考え、そのための 政策を講じてくださるのはどなたでしょうか?どなたがなられたとしても、私たち国民はそれに従い、つい ていくしかないのです。この公民館報が各家庭に配布されるころには、新首相が選ばれていることでしょ う。

『だれ一人取り残されない持続可能でより良い社会の実現を目指す世界共通の目標』がSDGs (持続可能な開発目標)だそうで、貧困や飢餓、教育、エネルギーや資源の有効活用、地球規模で取組むべき環境問題など17の目標を掲げ、ゴールに向けた取組について示されたものです。このように書くと少々固くて難しく思われるかもしれませんが、子どもたちが総合学習の一環で環境問題、資源の無駄遣いをなくす取組などを学んでいます。あれば便利と思うものは買わない、ごみを減らす工夫など、まずそこから今、自分にできることから一人ひとりが行動していくこと、自分たちの住んでいる地球を少しでも良くしていきたいと意識を持った人たちが増えていくことこそが大切だと思います。

2005年2月「京都議定書(地球温暖化防止に向けた取組のための国際条約が1997年に京都で採択)」発行記念講演に招かれたワンガリ・マータイさん(ケニア出身 女性 環境保護活動家、ノーベル賞受賞者)が日本には、環境保護を語る上で「もったいない」という素晴らしい言葉がある。と発言されました。私の母もよく口にしていた「もったいない」この精神が私たち日本人の根底にあれば、このSDGsに向けた取組も無理な課題でもないように思えるのですが。まずは、良しと思うことを行動にこからですかね。

この原稿の執筆に携わっているとき、皆さまはどのようなことに関心があるのだろうか?どのようなことに興味があるのだろうか?を考えながら作成しています。

日本国内の事象はもちろんのこと、世界の出来事が瞬時に知ることができる今の社会で、私ごときが今さらながらこの紙面をお借りしてお伝えしようと思うことなどメチャンコちっちゃなことでしかないのでは・・・と思いながらもしたためております。

どうぞ皆さま、毎月毎月最後まで拝読よろしくお願いいたします。

※次月号は、「世界で一番貧しい大統領のスピーチ」についてお話できたら良いかなと思っています。

## 稲成公民館だよりをご活用ください :

稲成公民館では、毎月1回公民館だよりを発行し、公民館の行事や取組をお知らせしています。

また、より地域に密着した情報を提供できるよう地域の皆さんの活動や地域の催しについてもご紹介しているところです。

皆さんが行っている地域活動や周りに**『こんな面白いところがあるよ』**といった情報がありましたら、是非お知らせいただきますようよろしくお願いします。

#### ○例えば・・・

- 〇〇では、他ではあまりやっていないことをしている。
- ・◇◇さんは、▲▲の達人だ。(プロ級の腕前だ・・・)
- □□は、▽▽の隠れスポットまなど



◆ご連絡をいただけましたら、公民館主事が取材に行かせていただきます ₹

※内容によっては、紙面に掲載できない場合がありますことをご了承ください。

## 動鳴気峡 整備作業を行いました(稲成町内会)

稲成町内会では、去る8月29日(日)に動鳴気峡周辺の草刈りなどの整備作業を実施しました。 猛暑の中での作業となりましたが、熱中症や事故もなく無事に終了しました。 早朝からご参加いただきました皆様方、誠にありがとうございました。











不法投棄は美しい景観が損なわれるだけでなく、環境破壊につながります。 絶対にやめましょう **2** 

## 田辺市公民館PRキャラクター



田辺市生涯学習課公民館係では、公民館をより多くの人に知ってもらうため、田辺市公民館PRキャラクターを作成しました! 今回はそのキャラクターの紹介をさせていただきます。

メジロをモチーフにした双子のマスコット。

二人とも頭には公民館をイメージした帽子を被っている。

老若男女問わず、多くの方に公民館を知ってもらいたいと思っている。



250%

優しくてしっかり者な双子のお 兄ちゃん おてんばな**みんちゃん**を、いつ もサポートしてあげているよ! **好きな食べ物** みかん **好きな言葉** 「学社融合」 **特技** 囲碁、俳句 チャームポイント ウバメガシ

元気いっぱいでおてんばな双子 の妹

いくつかの公民館サークルを掛け持ちしているという噂が…。 好きな食べ物 梅の花 好きな言葉 「やにこい」 特技 ソフトバレー、卓球 チャームポイント 梅の花



みんちゃん

## 稲成公民館 LINE公式アカウントに登録しませんか?

稲成公民館では、地域の皆さんに公民館からの様々な情報をお届けするため、『LINE』による情報発信を行っています。公民館のイベント情報やお知らせを皆さんの元にお届けします。 是非、ご登録をお願いします。

#### 【登録方法1】

右のQRコードを読み取り、田辺市稲成公民館を追加して登録!!



#### 【登録方法2】

ID検索 @886wgzzlを検索して登録



## 稲成公民館 社会見学の中止について

毎年、10月に開催している「稲成公民館 社会見学」につきましては、新型コロナウイルス感染症の先行きが見通せない状況のため、**皆様方の健康と安全を最優先に考慮し中止**することに決定いたしました。

誠に残念な決定となり、大変心苦しく申し訳なく存じますが、何卒ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。