### 県民の皆様へのお願い(令和3年4月24日)

4月23日、新型コロナウイルス政府対策本部(本部長:菅総理大臣)から「緊急事態宣言」が出されました。期間は、4月25日(日)から5月11日(火)までの間とされたことから、5月9日までお願いしている「不要不急の外出を控える」を5月11日まで延長します。

県民の皆様におかれましては、下記項目に御留意の上、行動いただきますようにお願いします。

- ○特に感染が拡大している地域に出かけての会食や接待を伴った飲食をしない
- ○遅くまで集団で会食・宿泊をしない

### ○カラオケ・ダンス等の大規模な催しへの参加を控える

- ○医療・福祉施設の職員は家族以外との会食を控える
- ○症状が出れば通勤通学を控えて直ちにクリニックを受診
- ○事業所では発熱チェック
- ○病院・福祉施設サービスは特に注意
- ○各事業所で感染拡大予防ガイドラインを遵守
- ○職場内でもマスクの着用を徹底する
- ○在宅勤務(テレワーク)の積極的な活用を
- ○濃厚接触者は陰性でもさらに注意
- ○医療機関は、まずコロナを疑う

### 【特に今、お願いしたい項目】

- ・不要不急の外出を控える(令和3年5月11日まで)
- 家族以外とのカラオケを控える
- ・大阪府、兵庫県、京都府、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、宮城県、愛媛県、沖縄県への不要不急の外出を控える

【期間】政府対策本部が「緊急事態措置を実施すべき区域」等を指定 している期間

和歌山県新型コロナウイルス感染症対策本部

【危機管理局 073-441-2273】

# 令和3年5月号 公民館だより



未来なっなかる道

発 行:稲成公民館

館 長: 倉谷 修治 主 事: 津田 祐司

事務所:田辺市高雄一丁目23番1号

市民総合センター内

TEL: 26-4925 FAX: 25-6029

田辺市ホームページ http://www.city.tanabe.lg.jp/ 稲成公民館区 人口 及び 世帯数 令和3年3月末現在 人口3,261人 世帯数1,455世帯 男性1,545人 女性1,716人

### 初めまして・・・

### 稲成公民館長 倉谷 修治

この度、前任の山田能久様の後を受け、稲成公民館長に就任いたしました倉谷修治と申します。私は生まれも育ちも新庄町で、縁あって平成4年6月に下村区に仕事場と住居を構え現在に至り丸29年が経ちます。その間、稲成町民の皆様方には、仕事上においてもまた、プライベートにおいても大変お世話になってきました。

今回、稲成公民館長にとのお話をいただきました際、私には人様に勝る教養やまして公民館活動に関しての知識もございません。30年余りにわたり運送屋のおやっさんとしてやってきただけの私に、「ほんまにこんな私で良いのだろうか?果たして私に務まるのだろうか?」との不安が頭をよぎりました。しかし、以前ある方から、「首は縦に振るもの」との教えをいただいたことを思い出したのです。そうです、せっかくいただいたお話です。皆様方のお知恵とお力をお借りしながら、お務めをしていきたいと決心いたしました。

さて、話は変わりますが、相変わらずメディアでは連日連夜「コロナ」に関する記事を取り上げ、知らず知らずのうちにうつむき加減になってしまいそうな中で、ほのぼのとする、しかし、私たち大人にとって少々耳の痛い話題がありましたので、ご紹介をさせていただきます。

4月11日の日本テレビの報道番組で、小学4年生の男子児童(9歳)が迷子になった4歳の男の子を保護したというニュースです。3月14日に1キロ程離れた公園で迷子になったこの男の子が一人でビルの前でたたずんでいたところ、帰宅途中であったこの児童が迷子だと思い、声を掛けたということです。児童は、男の子の様子をしばらく見ていたらしいのですが、「近くを通っている大人がみんなスルーしていたので、自分が助けなきゃ」と思い行動をしたということでした。

この児童の発言を聞いて、皆様はどのように感じ、どのように思いましたでしょうか?

稲成町内会にもたくさんのマンションが建ち並び、戸建ての家も随分増えてきました。核家族化が進み、町民同士のつながりも希薄化が進んでいます。気軽に手を差し伸べることができない社会になってきつつあるように感じています。だからこそ、子ども会、町内会、公民館活動を通じて、皆様方とつながる機会を多く持ち、迷子の子どもを見かけたら迷わず行動に移せる大人でありたいと思いました。

今は、メディアから「コロナ」の文字が消え、うつむくことなく真っすぐに前を向いて歩ける日が一日でも早く訪れることを望んでいます。

公民館長1年生として、ワクワクと同時に不安もいっぱいあり、皆様方にもご迷惑をお掛けすること もあるかとは存じますが、一生懸命に取り組んでまいりたいと思っております。

皆様方のご協力どうぞよろしくお願いいたします。



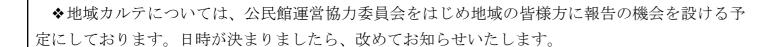
### 地域カルテを作成しました?

田辺市内の20公民館では、地域の実情をまとめた『地域カルテ』を作成し、この度稲成公民館区 域の『地域カルテ』が完成いたしました。

『地域カルテ』とは、公民館区域単位で将来人口を推計するとともに、健康データや公共施設の配 置状況などを取りまとめ、『見える化』したものです。

地域の情報や将来の姿を共有し、地域活動につなげる基礎資料として、下記のデータが記載され ています。

- 【内容】 1 地域の基礎データ(地域の概要など)
  - 2 人口データ (現状、20年後の人口など)
  - 3 健康データ (検診の受診状況など)
  - 4 施設データ



### 稲成公民館だよりをご活用ください!

稲成公民館では、毎月1回公民館だよりを発行し、公民館の行事や取組をお知らせしています。 また、より地域に密着した情報を提供できるよう地域の皆さんの活動や地域の催しについてもご 紹介しているところです。

皆さんが行っている地域活動や周りに**『こんな面白いところがあるよ ₹』**といった情報がありま したら、是非お知らせいただきますようよろしくお願いします。

### ○例えば・・・

- 〇〇では、他ではあまりやっていないことをしている。
- ・◇◇さんは、▲▲の達人だ。(プロ級の腕前だ・・・)
- ・□□は、▽▽の隠れスポットまなど



◆ご連絡をいただけましたら、公民館主事が取材に行かせていただきます ₹

※内容によっては、紙面に掲載できない場合がありますことをご了承ください。



## 心配ごと 悩みごとをひとりで抱えていませんか? あなたの秘密は、必ず守ります。

- わたしたちには守秘義務があります。
- ・わたしたちは 厚生労働大臣に委嘱されて活動しています

妊娠(不安で)・子育て(助けて)・一人暮らし(心細い)・ 健康医療(心配で) 学校生活(いじめが・・・)・生活費(どうしょう)・介護(つかれた)・福祉サービス(教えて)

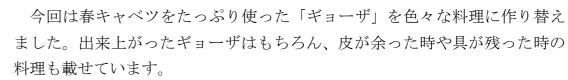
### ■わたしたちは、この地域の民生委員・児童委員、主任児童委員です。

- ○稲成町・むつみ地区民生児童委員 前北 敏三(下村・糸田の一部) 雨村 孝之(糸田) 辻本 幸生(荒光・糸田・谷下の一部) 田ノ岡 正人(馬場平・谷下の一部) 中本 敦博(谷中・谷上) 津田 康代(かつみ)
- ○主任児童委員(秋津谷地区全域担当) 坂本 洋子(かつみ) 橘 真里(秋津町)
- ■問合せ 田辺市役所 福祉課 庶務係 (TEL26-4900)



### 「救菜レシピ5・6月号を発行します!」

同じ料理ばかり食べている・料理が余る。このような食生活と料理をお助 けする「救菜レシピ」の5・6月号を、5月上旬に発行します。



お家時間が増えた今だからこそ、手先を使った料理に挑戦してみません か。ギョーザの包み方も掲載していますので、是非参考にしてください。







また、今号から皆さんからのアイデアレシピも復活させました。残った料理がこん・ な料理に!という意外なアイデアに出会えるかもしれません。お楽しみに★