



「自主・自律・連帯」

田辺市立
明洋中学校 学校だより
令和3年 5月号

～令和3年度スタート～



◇新年度が始まりました（始業式・入学式）

4月8日、午前中に始業式が行われ、新2・3年生が登校しました。明洋生らしく、規律正しく凛とした態度で式に臨んでいました。どの生徒もやる気に満ちた表情でした。

午後には入学式が行われ、新入生86名を迎えました。各担任を先頭に、どの新入生も緊張した面持ちでの入場でしたが、大きな声で返事するなど立派な態度でした。校訓である「自主・自律・連帯」を胸に、充実した中学校生活を送って欲しいと思います。

【令和3年度生徒数】 1年86名 2年78名 3年73名

◇本年度の本校職員です。

令和3年度の明洋中学校の職員は次のとおりです。どうぞよろしくお願いたします。

校長	塩路隆人	教 頭	工藤英樹
教務主任	澤田雄子	事 務	内田喜生
養 護	小畑章子	用 務	藤井直巳
スクールカウンセラー	久保井登美	日本語指導助手	岩本 幸
学校司書	中根幸枝	スクールサポートスタッフ	尾田朱里
1年1組担任	村山典子	2年1組担任	岩本将広
2組担任	金川幸大	2組担任	田上なぎさ
3組担任	寺地祐史	3組担任	出口雅人
副担任	大森美栄	副担任	篠崎真紀
副担任	山本優太	副担任	深瀬莉玖
副担任	井端雅美	副担任	八田 央
3年1組担任	中平和徳	基本1組担任	川嶋優花
2組担任	坂口喜紀	基本2組担任	西崎美紀
副担任	中岡知美	副担任	寺本行雄
副担任	土橋秀典		

◇聖火リレー第1走者の早田さんは明洋中出身！

4月9日、10日と和歌山県で東京オリンピックの聖火リレーが行われました。その第1走者を務められたのは1964年に行われた東京オリンピックの体操競技で金メダルをとられた早田卓次さん(80)です。

早田さんは明洋中出身で中学校卒業後は田辺高校、日本大学にと進まれ、24歳で迎えた東京オリンピックで、男子つり輪と男子団体でみごと金メダルに輝きました。現在も日本大学名誉教授としてご活躍で、2019年には旭日小綬章を受章されています。偉大な先輩の存在と今なお元気に活躍されていることを知ることができて、とてもうれしく思いました。

中部公民館だより 令和3年 5月号

発行：田辺市中部公民館
田辺市中部公民館事務局
〒646-0036
田辺市上屋敷一丁目2番1号（田辺第一小学校内）
館長 田嶋 貞彦 主事 富山 唯
TEL 22-0009 FAX 34-2914



『救菜レシピ5・6月号を発行します！』



同じ料理ばかり食べている・料理が余る。このような食生活と料理をお助けする「救菜レシピ」の5・6月号を、5月上旬に発行します。

今回は春キャベツをたっぷり使った「ギョーザ」を色々な料理に作り替えました。出来上がったギョーザはもちろん、皮が余った時や具が残ったときの料理も載せています。

お家時間が増えた今だからこそ、手先を使った料理に挑戦してみませんか。ギョーザの包み方も掲載していますので、是非、参考にしてください。



また、今号から皆さんからのアイデアレシピも復活させました。残った料理がこんな料理に！という意外なアイデアに出会えるかもしれません。お楽しみに★

【お問合せ先】 田辺市やすらぎ対策課 TEL:26-4910

接触感染に注意！

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！

※手洗いの効果（イメージ図）

「ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ」を2セット

(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)

手洗いの5つのタイミング

- ①公共の場所から帰ったとき
- ②咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- ③食事の前後
- ④病気の人のケアをしたとき
- ⑤外にあるものに触ったとき

会津川左岸地区 津波避難タワー 完成！！

・構造	鉄骨造 2階建て
・避難スペース	室内：57.76㎡ 屋外：83.49㎡
・想定津波浸水高	6.5m
・屋内避難フロア	9.85m
・屋上避難フロア	13.28m
・避難昇降	階段、スロープ
・その他設備	備蓄倉庫、太陽光発電設備 簡易トイレスペース2箇所 等



4月9日に、会津川左岸地区の片町、本町、紺屋町、会津川町内会区域内における津波からの一時避難場所となる津波避難タワーの落成式が行われました。

通常時は鍵がかかっており、屋内には入ることができませんが、地震発生時には、感震ボックスが開き、誰でも避難することができます。



ここ30年の間に70～80%の確率で起こるといわれている南海トラフ地震。

平成25年に和歌山県が公表した南海トラフ巨大地震の津波浸水想定では、田辺市は、最短12分、最大16メートル、平均10メートルの津波がくると予想されています。また、ここ最近震度1～3程度の地震が頻発しており、震源地が田辺市のことも多いです。今回の避難タワーの完成をきっかけに、実際に地震や洪水が起こった際、どこに逃げるのか、どのような行動をとるのが最善なのか、改めて考えておかなければならないと感じました。

着任のご挨拶

この度、今年度の新規採用で田辺市役所に入庁し、生涯学習課中部公民館主事として着任しました富山と申します。

初めてで分からないことばかりですが、地域の皆さま方のご指導・ご鞭撻を賜りながら、一日でも早く、公民館主事として一人前になれるよう、勉強を重ねて参りたいと思っております。

中部公民館は、田辺第一小学校に併設された公民館ということもあり、子どもたちや、地域の皆さまとのふれあいを大切にした公民館活動を行っていきたく思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

新公民館主事 富山 唯

悩みごと、心配ごと ひとりで抱えていませんか？

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員とは？

◇民生委員・児童委員とは、民生委員法により厚生労働大臣から委託された無報酬のボランティアで、全国共通の制度として、どこまちでも活動しています。

◇住民からの生活上の悩みごとや心配ごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じ、その課題が解決できるよう、関係機関への『つなぎ役』を担います。

◇法に基づいた守秘義務を有しており、相談内容の秘密は守られます。

◇定期的な訪問を通じて、高齢者や障がい者世帯の見守り役を行っています。また、登下校中の子どもたちを見守ったり、遊び場の危険箇所の点検など、子どもたちの安全を守るための活動も行っています。

◇地域での孤立をなくすために、子育て中の親が育児の相談をしたり、リフレッシュできる「子育てサロン」や、地域の高齢者の集いの場としての「いきいきサロン」等の運営もしています。

◇ほかにも、災害に備えた活動や行政への協力など、様々な活動を行っています。

どうぞお気軽にご相談ください。

【お問合せ先】 田辺市福祉課庶務係 TEL:26-4900

中部公民館 LINE公式アカウント

友だち
募集中
!!



中部公民館では、公民館のイベント情報やお知らせを発信しております。

是非友だち登録をお願いします！！

登録方法

①ID検索で「@560vbeoa」を検索する。

②右のQRコードを読み取る。
登録方法が分からない場合は公民館へお問合せください。



明るい笑顔いっぱい運動 あいさつ・声かけ運動定期運動日程



5 / 6 (木)、 6 / 1 (火)

時間：午前7時30分～8時 場所：田辺第一小学校 正門及び裏門前ほか

※現在のコロナウイルスの情勢を踏まえ、中止となる可能性があります。