



「自主・自律・連帯」

～2学期スタート～

田辺市立

明洋中学校 学校だより

令和3年 9月号

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。地域の皆さま方におかれましてはお変わりございませんか。また平素は本校教育の充実に変わらぬご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、今年の夏休みは通常通り42日間の休みがありました。7月から8月初旬までは、毎日晴天が続き、本当に夏らしい気候でしたが、お盆の頃からは雨が多く梅雨末期を思わせるような豪雨が続きました。そんな中ではありましたが、生徒たちは元気に2学期を迎えてくれました。

これからの2学期には体育大会や文化発表会、3年生は修学旅行、1・2年生はクラブの新人戦と様々な行事があります。引き続きコロナウイルス感染対策を行いながら、日々の学校生活を充実させていきたいと思います。今後ともご理解ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

◇柔道部・体操部、近畿大会出場

柔道部は、県大会の女子団体に準優勝に輝き、個人戦においても、70kg超級で中田彩音さん（2年）が2位、70kg級で山口晟誇さん（3年）が2位となり、8月6日・7日に兵庫県高砂市で行われた近畿大会に出場しました。

近畿大会では女子団体は1回戦、奈良県2位の天理中学校に勝利しましたが、2回戦は兵庫県1位の小野中学校に残念ながら敗れました。個人戦は70kg超級の中田さんは1回戦で惜しくも敗れましたが、70kg級の山口さんは1回戦を突破しましたが2回戦で敗れました。

体操部は県大会において男子・女子とも準優勝に輝き、8月7日・8日に兵庫県姫路市で行われた近畿大会に出場しました。結果は男子が5位、女子が7位でした。

両クラブとも本当によく頑張ってくれました。

＊体操男子団体メンバー

中風 孔（3年）、酒井建輝（3年）

上仲悠斗（2年）、溝川斗彪（1年）

＊体操女子団体メンバー

後藤優日（2年）、平 菜摘（2年）

泊 実結（2年）、山崎まほ（2年）

＊柔道女子団体メンバー

吉田ゆきな（3年）、山口晟誇（3年）

中田 彩音（2年）、藤田 歩（2年）

◇東京2020パラリンピック競技体験会に参加

8月16日（月）、田辺スポーツパークにおいて、パラリンピック競技体験会が行われ、本校の男女バスケットボール部が参加し、パラリンピック競技種目である「車いすバスケット」と「ボッチャ」を体験しました。参加した生徒はどちらの競技も初体験で、少し戸惑う場面ありましたが、みんな楽しく体験できました。

＊ボッチャ…カーリングに似た競技で、ジャックボールと呼ばれる白いボール（目標球）を投げ、その後2チームが赤と青のボールを交互に6個ずつ投げたり転がしたりして、いかに多くのボールをジャックボールに近づけるかを争う競技。



中部公民館だより

令和3年 9月号

発行：田辺市中部公民館

田辺市中部公民館事務局

〒646-0036

田辺市上屋敷一丁目2番1号（田辺第一小学校内）

館長 田嶋 貞彦 主事 富山 唯

TEL 22-0009 FAX 34-2914



県民の皆さまへのお願い（令和3年8月17日）

○不要不急の外出を控える

○大阪府、兵庫県、京都府、滋賀県、三重県のほか、緊急事態措置やまん延防止等重点措区域への不要不急の外出を控えるとともに、やむを得ず外出する場合でも、会食や接待を伴った飲食をしない

○帰省はできるだけ控えて

既に帰省している人は、家族以外との会食を控える

○県外への通勤・通学は直行直帰し、会食は控える

○症状が出れば、通勤通学を控えて直ちにクリニックを受診

家族に発熱があれば、出勤を控える



感染した方への配慮をお願いします

新型コロナウイルス感染症は、誰でもなりうる感染症です。感染された方やその関係者に対する差別や誹謗中傷につながる行動を取られることのないよう、正確な情報を基に、冷静な行動をとっていただくようお願いいたします。

救菜レシピ 9・10月号ができました！

残り物には福がある！

救菜レシピ

VOL.03
2021.
9・10月



きのこ豆腐

料理があまる・同じ料理ばかり食べている。このような「食生活と料理をお助けする」レシピ集です！



みなさんからのアイデアは“大豆”を使った料理です！

同じ料理ばかり食べている・料理が余る。このような食生活と料理をお助けする「救菜レシピ」の9・10月号を発行しました。

今回紹介するのは、暑さに疲れた体に優しく、たんぱく質豊富な豆腐料理。秋を意識した「きのこ豆腐」を、色々な料理へと救済します！

また、皆さまからのアイデアは「大豆」を使った料理です。大豆を使った美味しい料理を考えていただきました。

疲労回復の万能食材である大豆・豆腐。しっかり食べて、体に栄養を補給してあげましょう！





紀州てまり お出かけ講習 @ 高雄中学校

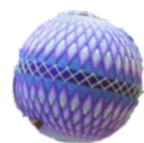


8月3日、5日、19日、26日に中部公民館サークルの紀州てまり趣味の会さんが高雄中学校文化部へお出かけ講習をしてくださいました。高雄中学校へ紀州てまりの講習に行くのは初めてのことで、夏休みの部活動の時間を利用して、紀州てまりを作成しました。

生徒たちは、まず自分たちでてまりの土台を作り、地割り(てまりに模様をかけるための案内線)から菊の花の模様をかけるところまで講師の先生方に教えていただきました。地割りを何等分にするのか、模様にする菊の花の色は何色にするのか、など、悩みながらも一生懸命にてまりを作成していました。3年生にとっては、部活動での最後の作品が紀州てまりということで、より悩んだのかもしれませんが。

また、私も生徒たちと一緒に紀州てまりを作らせていただきました。私も含め、ほとんどの生徒が初めて紀州てまりを作ったと話しており、今回の講習が和歌山の伝統品である紀州てまりに触れる機会になり、とても良い経験になったと感じました。

紀州てまり趣味の会の講師の先生方、高雄中学校の先生方、生徒の皆さま、ありがとうございました！



難しかった！

花の色は何色にしようかな...

第49回紀州てまり展示会 中止のお知らせ

今年10月に中部公民館で開催を予定していました第49回紀州てまり展ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、健康と安全を最優先に考慮し、開催を中止とさせていただきます。楽しみにしてくださっている皆さまには、大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



「リーフル」読み聞かせ活動 @ 中部学童



8月2日、16日に読み聞かせサークル リーブルさんが中部学童で読み聞かせ活動を行いました。リーブルさんは、田辺市が推進している学社融合の取組の中で、田辺第一小学校における朝の読み聞かせ活動や夏のおはなし会、冬のおはなし会、学校開放週間のブックトーク授業などを行ってくださっています。しかし、昨年から引き続き新型コロナウイルスの影響で、今年もあまり活動ができていない状況でした。

今回の中部学童での読み聞かせでは、1年生から4年生までの約40名が参加し、2日間で9つのお話を読み聞かせてくださいました。また、絵本の読み聞かせだけでなく、大型絵本や手遊び、ペープサート(ウチワ型の紙人形のようなもの)など、様々な形でお話をしてくださいました。リーブルの方々は、「昨年から読み聞かせの授業を受けられていない1・2年生が多かったが、しっかりと話を聞いてくれて嬉しく感じました。」と話されていました。

取材をさせていただいた中部学童の皆さま、リーブルの皆さま、ありがとうございました。



中部公民館 LINE公式アカウント

友だち募集中!!



中部公民館では、公民館のイベント情報やお知らせを発信しております。

是非友だち登録をお願いします！！

登録方法

①ID検索で「@560vbeoa」を検索する。

②右のQRコードを読み取る。

登録方法が分からない場合は公民館へお問い合わせください。



明るい笑顔いっぱい運動

あいさつ・声かけ運動定期運動日程



9/1(水)、10/1(金)

時間：午前7時30分～8時 場所：田辺第一小学校 正門及び裏門前ほか

※現在のコロナウイルスの情勢を踏まえ、中止となる可能性があります。