

こだま支庫からのご案内！

開館は毎週月曜日から金曜日（祝日は除く）の、9時から17時まで
 本のリクエストがありましたら、お気軽にお申し込みください。
 【お問い合わせ】：本宮公民館 TEL0735-42-1164

新刊情報 (2022年11月)

患者の階梯	松井今朝子	お母ちゃんの鬼退治	小手鞠るい	愛着障害の克服	岡田 尊司
かんむり	彩瀬 まる	私はだんだん 氷になった	キナ 木爾チレン	スマホ脳の処方箋-10の 生活改善テクニックで脳の 疲れがみるみるとれる！-	奥村 歩
世界一わかりやすい PowerPointテキスト	佐藤 薫	社会保障のトリセツ	山下 慎一	戦争日記-鉛筆1本で描いた ウクライナのある家族の日々-	オリガ・ グレベンニク
肩甲骨リセット-1回30秒 高血圧 高血糖 肩こり 腰痛 頭痛 メタボを予防改善-	根来 秀行	体にいい食材帳 -心身整う12の食材と おいしいおかずのレシピ-	齋藤菜々子	”私”が生きやすくなるための同意	遠藤研一郎
マンガでわかる！認知症 の人が見ている世界1	川畑 智	マンガでわかる！認知症 の人が見ている世界2	川畑 智		

移動図書館がやってくる

今月の移動図書館は下記のとおり巡回いたします。みなさん、お誘いあわせのうえお気軽にご利用ください。

11月4日(金曜日)		本宮小学校	10:00 ~ 11:00
		三里小学校	13:00 ~ 14:00
11月17日(木曜日)			
福寿集会所	10:30 ~ 11:20	平集会所	13:10 ~ 13:40
大居集会所	11:30 ~ 11:50	請川郵便局前	14:00 ~ 14:30
		皆地ふれあいの里	15:00 ~ 15:30

～貸出ランキング～

田辺市立図書館「たなべるレター令和4年10月」掲載
過去2ヶ月の貸出ベスト5

1位	『マスクレード・ゲーム』	東野 圭吾
2位	『沈黙のパレード』	東野 圭吾
3位	『子宝船 きたきた捕物帖2』	宮部 みゆき
4位	『任侠楽団』	今野 敏
5位	『競争の番人』	新川 帆立
5位	『おいしいごはんが食べられますように』	高瀬 隼子

令和4年9月末の人口等

地域別	男	女	計	人口割合	世帯数
三里	419	483	902	36.6%	506
本宮	237	250	487	19.8%	265
四村川	254	279	533	21.6%	306
請川	248	294	542	22.0%	354
計	1,158	1,306	2,464	100.0%	1,431

令和4年
11月号

本宮公民館報

発行：本宮公民館（本宮教育事務所内）
 住所：和歌山県田辺市本宮町本宮2 1 9
 電話：0735-42-1164 FAX：0735-42-1194
 館長 小守 充 ・ 主事 垣内 保

「星空観察会&ナイト・ウォーク」開催

10月16日(日)本宮町の七越峯にて、熊野本宮観光協会と本宮公民館による「星空観察会&ナイト・ウォーク」が開催されました。

参加者は七越峯登り口から観察会場までの坂道を宵闇の静寂を楽しみながら「ナイト・ウォーク」をし、その後星空観察会を体験しました。

今回は、星空ガイドとして活躍されている角田 夏樹(かた なつ)さんに星空に関する説明をしていただきました。

角田さんは、旅先で訪れたことをきっかけに2013年から「ニュージーランド・レイクテカポ」で星空ガイドとして働き始め、その後、レイクテカポにある天文台で観測員として勤務し、2017年に、生まれ故郷である和歌山に戻り熊野古道での星空ガイドや熊野古道で悠久の昔から変わらない星空の案内をベースに、出張星空ツアーで各地を回り「星空ツアー」を行っています。

観察会場に着いた時には、曇り空でしたが時間が経つにつれて雲の隙間から星が確認できるようになってきました。その後は、北極星や北斗七星なども見えるようになり、参加されていた方々は天体望遠鏡を覗いて「土星、木星」を確認しました。皆さんから「写真や絵と変わらない。」と、感動の声が上がりました。

当日は、10月の半ばとしては少し暑かったですが、多くの星を見ることが出来ました。

参加していただきました皆さま、誠にありがとうございました。



写真は、角田 夏樹さん提供

女性会「支部交流会」開催

令和4年10月12日、「田辺市女性会連絡協議会 支部交流・研修会in田辺」が開催され、会員約70人が参加しました。本宮支部からは6人が参加しました。

田辺市立武道館に集合し、「消費者被害とその対策」についてのお話を聞いた後、植芝盛平記念館、弁慶産湯の井戸・弁慶松を見学しました。昼食をはさんで午後は、芳養地区津波避難タワーで市役所防災まちづくり課の担当者から説明を聞き、屋上避難スペースや備蓄倉庫を見学しました。その後、鬮鶏神社を見学し解散しました。

今回も各支部（田辺・龍神・大塔・中辺路・本宮）の会員同士の交流と、田辺市の施設、文化に触れるいい機会となったようです。



鬮鶏神社で説明を聞いている様子



津波避難タワーで説明を聞いている様子

本宮中学校で「ジビエ調理実習」開催

令和4年10月22日、本宮中学校で3年生の生徒9人が調理実習を体験しました。講師にシェフの更井 亮介さん、ゲストティーチャーに矢倉 実咲さんにお越しいただき、「調理・食事」や「ジビエ」について講義を受けました。

実習では、初めに「ジビエ」のことについて、「なぜ鹿や猪を捕獲し食するのか」等の理由も教えていただきました。

その理由の一つとして①野生動物が畑をあらしたり、道路に出てきて車と衝突するなどの起きる事故も多く起き危険なこと。

②食する理由としては、食材としていただくことにより、捕獲した動物の命を無駄にしないということでした。

いつも皆さんが食事の前に言う言葉は、命をいただき感謝の気持ちを表したり、この食事をして自分が生きていることや、食事を作ってくれた人への感謝であると教わりました。

この後、「ジビエチャウダー」の調理実習が始まりました。食材を一つ、一つ丁寧な包丁さばきで素早く切っていく様子は、さすがプロの方だなと思いました。

毎日、食事ができていることへの感謝の気持ちを改めて感じた実習となったことでしょう。



食材（ジビエ）の事など説明している様子



調理実習の様子

第59回人権擁護連盟本宮支部研究会及び「小・中学生人権お話し会」合同大会のお知らせ

1. 趣旨

私たちの地域・田辺市本宮町では、地域住民が一丸となり人権尊重運動推進の努力を長年にわたり積み重ね大きな成果を生み出してきました。

本大会は、先人達が築かれた人権尊重の礎を次世代に継承するため開催するとともに、本大会を通じて私たち一人ひとりが「21世紀は人権の世紀」であることを改めて思い起しなお一層の人権尊重の推進に期するものです。

- 2. 主催 田辺市人権擁護連盟本宮支部 本宮公民館
- 3. 開催日時 令和4年12月13日（火） 13:00～
- 4. 会場 本宮中学校 体育館
- 5. 内容 第1部「小中学生人権お話し会」児童生徒による作文の発表
第2部 未定
- 6. 参加費無料・申込み不要（多くの皆さんの参加をお待ちしています）

農林産物品評会開催のお知らせ

令和4年11月23日（水）、コロナ禍により中止していました農林産物品評会を四村川分館が、**3年ぶりに開催します。**

皆さんが丹精込めて作った農林産物を、一品でも多く出品していただきますようよろしくお願い致します。

尚、出品物の受付日時については、四村川分館の役員さんにお問合せください。

又、本宮分館・請川分館・三里分館については、野菜が不作のため品評会を中止しました。



令和元年開催の様子
(本宮・請川分館)



令和元年開催の様子
(四村川分館)



令和元年開催の様子
(三里分館)