

# つながり〜中芳養公民館報〜

★発行：中芳養公民館

★館長：前田 暁

★主事：岡田 由美子

★電話：37-0001 ★FAX：37-0943

(上芳養農村環境改善センター内)

## 令和4年5月

未来つながる道  
田辺市



### 令和4年度「検診のお知らせ」は届きましたか

田辺市では**特定健診**（令和5年1月31日まで）、**がん検診**（令和5年3月31日まで）を実施します。

令和元年度の田辺市がん検診で40名の方にがんが発見されました。特定健診・がん検診は国が定めた健康診断です。特定健診は生活習慣病の早期発見・予防に役立ちます。がん検診も早期発見・早期治療につながることで、がんによる死亡リスクが減少します。特に早期のがんは自覚症状がないことも多いです。必ず毎年受診をしましょう。

### 民生・児童委員、主任児童委員について

心配ごと 悩みごと ひとりで抱えていませんか。  
あなたの秘密は、必ず守ります。

- ・わたしたちには、守秘義務があります。 民生委員法 第15条
- ・わたしたちは、厚生労働大臣より委嘱されて活動しています。

地域の民生・児童委員、主任児童委員の方です。（敬称略）



#### ◇民生・児童委員（地区）

氏名	担当地区
松下 俊之	林・長屋谷
山口 景三	田尻・西野
小谷 由香子	小野・平野・貝田・貝田東

◇主任児童委員 濱本逸子 ・ 永井史子

お問合せ：福祉課 庶務係（電話：26-4900）

### 住宅用火災警報器は10年を目安に交換を

平成23年6月1日から、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられており、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に交換しましょう。正常に作動するか「作動確認」は、本体に点検ボタン若しくはひもがついていますので、定期的に行ってください。点検の詳細や設置場所など、詳しくはホームページをご覧ください。



お問合せ：消防本部予防課 予防係（電話：26-9954）  
（HP：<https://www.city.tanabe.lg.jp/shoubo/gyouji/syuukann2020aki1-2.html>）

### 特定健診（血液検査・尿検査・心電図検査等）

- 特定健診は糖尿病等の生活習慣病を早期発見できます。
- 軽いうちに生活習慣を見直すことで健康は取り戻せます。
- 年に一度は特定健診を受診しましょう。

対象者：田辺市国保加入者のみ（40歳～74歳）  
※特定健診を自費で受けると約1万円かかります。



### がん検診

- がんは日本人の死因の第1位。死亡数も年々増加しています。
- 診断と治療法の進歩により、早期発見・早期治療で治せるがんも増えています。
- 気になる症状がある場合は、検診を待たずにすぐに病院受診を！

対象者：加入保険に関わらず（田辺市国保加入の方とそれ以外の方も）  
対象年齢の方は、市が実施するがん検診が受けられます。

お問合せ：保健福祉部 健康増進課（電話：26-4901）



### 来月の明るい笑顔街いっぱい運動

6月1日（水）



子どもたちへの声かけをお願いします。

### 中芳養の人口（R4.3月末現在）

	男性	女性	合計	世帯数
	882人（-2）	978人（-6）	1,860人（-8）	705戸（-3）

※ () 内は先月比



中芳養公民館LINE公式アカウント  
友だち追加ID：@754khzaca  
QRコード

はーい こちら中芳養幼稚園です

風薫る爽やかな季節となりました。

去る4月11日には第67回入園式が行われ、7名の新入児を迎えて新たなスタートを切りました。今年度も豊かな経験を大事にしながら、健やかに成長できるよう、保育に努めていきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



歓迎会をしました

年長組になったき組が、新しく入ってきた友達のために『歓迎会』を開きました。お兄さん、お姉さんになったといううれしい気持ちいっぱい張り切って準備してくれました。

当日は、みんなでかくれんぼをしたり、手作りおもちゃで遊んだり、おやつを食べたりして楽しく過ごすことができました。

これから1年間、あか組、き組で仲良く過ごしていきたいと思います。



手作りミニオンメダルをプレゼント「仲良くしてね」

～未就園児登園日について～

今年度も小さなお子様や保護者の方に、幼稚園に来てもらって、在園児の子ども達と一緒に、遊びを楽しんでいただければと思っています。

☆館報6月号と一緒に配布する幼稚園からの案内をご覧の上、事前に電話での申し込みを受け付けたいと思います。よろしくお願いいたします。

※未就園児園庭開放日については、毎週火曜日に計画をしていましたが、コロナ禍の状況もあり、4月と5月中旬頃までは中止とさせていただきます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

5月の主な行事予定

2日(月)	こどもの日の集い
11日(水)	避難訓練
12日(木)	交通安全教室
26日(木)	5月誕生日会
下旬	親子ジャガイモ掘り



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事など中止、延期になることがあると思います。



※延期としました家庭訪問と親子遠足につきましては、詳細が決まり次第、ご家庭にお知らせいたします。

～毎日の食事がお口を救う～ 【口救レシピ】 の発行が始まります

近頃、会話が少なくなりお口が運動不足ではありませんか？



お口が大切なのはわかっているけど、お口の健康への意識は低いことが、県の調査(R2和歌山県高齢者等生活意識調査)でわかってきました。

そこでやすらぎ対策課では、毎日の食事を通してお口の健康を救っていただきたいと考え、【口救レシピ】を令和4年5月から発行します。

お家でできる簡単なお口体操や、お口の運動不足解消料理など、色々な方向からお口の救済方法を紹介していきます。

2か月に1回奇数月に発行します。どうぞご活用ください！



お問合せ：保健福祉部 やすらぎ対策課（電話：26-49）

公民館主事 離任・新任のご挨拶

このたび4月1日付の人事異動に伴い、上芳養・中芳養公民館から東部・南部公民館に異動となりました。

着任したばかりの頃は新規採用職員だったということもあり分からないことが多くありましたが、中芳養の皆さまと交流をもたせていただくなかで、さまざまなことを教えていただきながら業務を務められました。

公民館行事につきましては、令和3年度も新型コロナウイルス感染症の影響により多くのものが中止となってしまいましたが、実施できた行事については、地域の方々の交流を深めることができ非常に良かったと思っています。

中芳養の皆さまには今後も何かとお世話になることがあるかと思っています。これからもより一層努力をしてまいりますので、変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、中芳養地域の今後益々のご発展と皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。離任の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

日下 智哉

今年度の新規採用職員として入庁し、上芳養・中芳養公民館主事となりました岡田 由美子と申します。大学を卒業後は約8年半、民間企業で勤務しておりました。

公民館主事としては1年目であり、不慣れなところもありますが、皆さまのご指導・ご鞭撻を賜りながら、少しでも早く中芳養地域の皆さまのお力となれるように精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

岡田 由美子