



「自主・自律・連帯」

田辺市立 明洋中学校

～2学期スタート～

学校だより 9月号

9月に入りました。暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続いています。地域や保護者の皆さま方におかれましてはお変わりございませんか。また平素は本校教育の充実に変わらぬご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

2学期がスタートしました。2学期には体育大会や文化発表会、クラブの新人戦など様々な行事があります。引き続き新型コロナウイルス感染対策を行いながら、日々の学校生活を充実させていきたいと思います。今後ともご理解ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

◇柔道部・体操部 近畿大会出場

柔道部は、県大会の女子団体で準優勝に輝き、個人戦においても、70kg超級で中田彩音さん（3年）が2位、57kg級で藤田歩さん（3年）が1位、40kg級で南香有希さん（3年）が2位となり、8月6日・7日に奈良県五條市で行われた近畿大会に出場しました。

近畿大会では女子団体は1回戦、兵庫県3位の福田中学校に勝利しましたが、2回戦は京都府1位の京都先端科学大学付属中学校に残念ながら敗れました。個人戦は70kg超級の中田さんと57kg級の藤田さんは1回戦で惜しくも敗れましたが、40kg級の南さんは1回戦を突破しましたが2回戦で敗れました。

体操部は県大会において男子団体準優勝、女子団体優勝に輝き、8月8日・9日に奈良県橿原市で行われた近畿大会に出場しました。結果は男女とも5位でした。

両クラブとも本当によく頑張りました。

*柔道女子団体メンバー

藤田歩（3年）、中田彩音（3年）
南香有希（3年）、中田奏（1年）

*体操男子団体メンバー

上仲悠斗（3年）、大西壮汰（3年）
西田悠羽（2年）、紺岡博吾（1年）

*体操女子団体メンバー

尾崎愛菜（3年）、後藤優日（3年）、
泊実結（3年）、平菜摘（3年）



◇柔道部女子 藤田歩さん 全国大会出場

7月25日（月）・26日（火）に行われた和歌山県中学校総合体育大会柔道の部女子57kg級において、藤田歩さんが優勝を果たし、8月24日（水）、福島県で行われた全国中学校総合体育大会に出場しました。

8月12日（金）には、田辺市主催の壮行会が行われ、木村副市長・佐武教育長をはじめ、多くの皆さんから激励の言葉をいただきました。



◇平和学習を行いました

7月29日（金）、戦争によって多くの命が失われた悲しい過去を忘れることなく、平和な世界を築き上げていくために平和学習を行い、教室で戦争がテーマの映画を鑑賞しました。

3年生の生徒の感想を紹介します。

- ・戦争で亡くなった人は国のために戦ったが、生き残った人や私たちは戦争がどれだけつらいことなのかを後世に伝えていくことが役割だと分かった。
- ・私たちは戦争についてよく学ばないといけないと思いました。そしてこんなことを2度と繰り返したくないです。
- ・今ウクライナとロシアが戦争をしているけど早く終結して、平和な世界がまた来てほしいと思いました。自分たちの力で今の平和な世界を維持できるように頑張りたい。

中部公民館だより 令和4年 9月号

発行：田辺市中部公民館
田辺市中部公民館事務局
〒646-0036
田辺市上屋敷一丁目2番1号（田辺第一小学校内）
館長 田嶋 貞彦 主事 富山 唯
TEL 22-0009 FAX 34-2914



「中部フレイル」さんの活動を見学させていただきました

8月24日（水）、中部公民館で活動されている「中部フレイル」さんの活動を見学させていただきました。「中部フレイル」さんは、フレイル体操をしているサークルで、毎回20名前後の方が参加されています。この日は、体操だけでなく、田辺市やすらぎ対策課と健康増進課の職員を講師に迎え、健康講座も行っていました。

健康講座では、フレイル予防やお口の健康（オーラルフレイル）など、健康寿命に効く“ちょいワザ”についてお話してくださりました。

私も実際にフレイル体操と一緒にさせていただきましたが、普段生活する中ではあまり使わない筋肉を動かすこともでき、とても良い体操だと思いました。また体を動かすだけでなく、お話をしたりして、コミュニケーションを取ることもできるので、とても良い活動だなと改めて感じました。

普段は、毎週水曜日の9：30～10：00までの30分間活動をしています。参加を希望される方は、中部公民館（22-0009）までお問い合わせください。



こうきゅう

「口救レシピ」9・10月号のお知らせ

毎日の食事がお口を救う！

こうきゅう

口救レシピ

令和4年度

9・10月号



田辺市やすらぎ対策課高齢福祉係
0739-26-4910

お家で出来る簡単なお口の体操や、お口の運動不足解消料理など、いろいろな方向からお口の救済方法を紹介する「口救レシピ」を発行しています。

今回のテーマは「味を感じる」！

大切なのは味蕾（みらい）です。

「味蕾ってなんだろう？」と思った方、9・10月号をご覧ください！

こちらからもご覧いただけます！↓

<http://www.city.tanabe.lg.jp/yasuragi/kourei/koukyuuresipi.html>



スマホ講座を開催しました

8月23日（火）、24日（水）に中部公民館にて「スマホ講座」を行いました。23日は「基本編」、24日は「基本編+」を行いました。定員6名ずつの募集でしたが、両日とも定員以上の申込みがありました。

講座後に記入していただいたアンケートでは、「またスマホ講座があれば参加したい。」「勉強になりました。」など、ありがたい感想をたくさんいただきました。今後も、より多くの方に満足していただけるよう努めていきたいと思っております。ありがとうございました。



第21回 中部公民館地域運動会

第21回中部公民館地域運動会は、10月15日（土）に開催を予定しています。

内容が決定しましたら公民館だよりでご案内します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。



第13回 大人も子どもも地域作品展



田辺第一小学校・中部公民館合同の第13回大人も子どもも地域作品展は、

11月5日（土）・6日（日）に開催を予定しています。展示作品の募集など、詳細につきましては、来月号の公民館だよりでご案内しますが、出展を予定される皆さんは、ご準備をお願いします。

中部公民館 LINE公式アカウント

友だち
募集中
!!



中部公民館では、公民館のイベント情報やお知らせを発信しております。

是非友だち登録をお願いします！！

登録方法

- ① ID検索で「@560vbeoa」を検索する。
- ② 右のQRコードを読み取る。

登録方法が分からない場合は公民館へお問い合わせください。



令和4年度 ニュースポーツ教室 開催要項

運動不足になりがちな方を対象に、だれでも気軽に楽しめるニュースポーツの体験教室を下記の日程で開催します。お気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容変更及び開催を中止する場合があります。

| 開催日 | 昼の部（13：30～15：00） | | 夜の部（19：00～20：30） | |
|-----------|------------------|-------------------|------------------|------------------|
| | 種目 | 会場 | 種目 | 会場 |
| 9月15日（木） | 囲碁ボール | 田辺スポーツパーク 体育館 | カローリング | 田辺スポーツパーク 体育館 |
| 10月18日（火） | 室内ペタンク | 田辺スポーツパーク 体育館 | スカイクロス | 田辺スポーツパーク 体育館 |
| 11月20日（日） | モルック | 田辺スポーツパーク サブグラウンド | 囲碁ボール | 田辺スポーツパーク 多目的ホール |
| 12月10日（土） | グラウンドゴルフ | 田辺スポーツパーク サブグラウンド | ノルディック ウォーキング | 田辺スポーツパーク 敷地内 |
| 1月19日（木） | ターゲットバード ゴルフ | 田辺スポーツパーク サブグラウンド | ポッチャ | 田辺スポーツパーク 体育館 |
| 2月14日（火） | ノルディック ウォーキング | 新庄総合公園 | カローリング | 田辺スポーツパーク 体育館 |
| 3月19日（日） | 古道ウォーク | 田辺地域（高山寺～天神崎～高山寺） | グラウンドゴルフ | 田辺スポーツパーク 陸上競技場 |

●定員：各日とも30名

●参加費：無料

●申込み：参加申込書に住所、氏名、電話番号等を記入し、FAX、Eメール、郵送又は持参により、下記までお申し込みください。

※持ち物等詳細につきましては、下記事務局までお問い合わせください。

〒646-0061 田辺市上の山一丁目23番1-1号

田辺スポーツパーク管理事務所内 田辺市教育委員会スポーツ振興課

TEL：0739-25-2531

FAX：0739-25-0387

E-mail：sports@city.tanabe.lg.jp

明るい笑顔いっぱい運動 あいさつ・声かけ運動定期運動日程



9/1（木）、10/3（月）

時間：午前7時30分～8時 場所：田辺第一小学校 正門及び裏門前ほか

※現在のコロナウイルスの情勢を踏まえ、中止となる可能性があります。