

『教えて！女性分団さん』

子育て中に起こる子どものケガや思わぬ事故など、いざという時にあわてずに対処する方法について、学んでおくと安心です。ママさん、パパさん、関心のある方ならどなたでもお気軽にご参加ください。お子さんとも一緒にご参加できます。

■日時 2月23日（木・祝日） 10時～11時30分

■場所 万呂コミュニティセンター3階「大集会室」

■講師 田辺市消防団女性分団員、田辺消防署職員

■定員 30名

関心のある方ならどなたでも（親子でも、お一人でも、ご家族でも、ご参加ください。）

■申込み 1月11日（水）～2月21日（火）までに、下記へ電話又はメールで住所、氏名、電話番号をご連絡いただくか、ホームページからお申し込みください。

■問合せ先

〒646-0028

田辺市高雄一丁目23-1 市民総合センター内 男女共同参画センター

TEL：0739-26-4936 Eメール：danjo@city.tanabe.lg.jp

HP：https://www.city.tanabe.lg.jp/danjo/kouza2.html

「こころが軽くなる子育て口座」

地域全体で支える家庭教育の充実に向け、子育て講座を開催します。

日 時 令和5年1月27日（金）10時～12時

会 場 万呂コミュニティセンター 大集会室

定 員 30名程度

講 師 本田昌子氏

（和歌山市立子ども支援センター元センター長）

自らの豊富な経験をもとにお話しいただきます。子育て中の保護者の方や、家庭教育に興味のある方は是非お越しください。

申 込 令和5年1月20日（金）

和歌山県教育庁紀南教育事務所

TEL：0739-26-3497

FAX：0739-26-3558

メール：tango_h0001@pref.wakayama.lg.jp

※一時保育あり 定員15名まで

一時保育申込締切 令和5年1月16日（月）

「子育ての仲間の輪を作ろう」

対 象 就学前及び就学児（小学生）のお子様がいらっしゃる田辺市在住の保護者または家庭教育支援に関心を持ち、子どもに関わる活動に携わっている方

定 員 20名程度〔追加募集〕

申 込 1月5日（木）～13日（金）に、以下へ電話でお申し込みください。また、一時保育を希望される方は、その旨をお申し出ください。保育料は無料です。

問合せ 生涯学習課 公民館係

TEL：0739（26）4925

講座内容 ※両日ご参加ください。

日時	テーマ	場所	講師
2月5日（日） 10:00～11:30	乳幼児期の子どもへの関わり	市民総合センター2階 「交流ホール」	ちひろ助産院 助産師 大平 昌子 氏
3月5日（日） 10:00～11:30	心をほっこりさせる絵本の読み聞かせ	万呂コミュニティセンター 「大集会室」	元図書館員 仲 道子 氏

令和5年1月号

万呂 公民館報

発行：田辺市万呂公民館

館長：向井 洋一

主事：橘 亜門

田辺市中万呂46番地の3

TEL：25-1554

FAX：81-3740

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

2023年の年頭に当たり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

平素より、万呂公民館の活動にご支援、ご協力を賜り感謝申し上げます。

昨年はコロナ禍ではありましたが、コロナ防止対策を取りながら、できるだけ公民館の行事を実施しました。どの行事も参加者が多く、皆様の笑顔を拝見することができ、実施してよかったと考えております。

公民館では、「つどう」「まなぶ」「むすぶ」を基本にしながら、皆様方にとって魅力ある公民館を目指しています。地域づくり、人づくりの拠点として、微力ではありますが活動してまいります。

昨年より、新しい取組として、ロビーや階段の踊り場を利用して、地域の児童・生徒や地域の皆様の作品を常時展示しております。多くの方に足を運んでいただき、素晴らしい作品を見ていただくと同時に、「つどい」の場としてご利用していただければ幸いです。

また、一昨年より地域の皆様方の力を地域で発揮していただきたいと人材バンクを設立しました。ロビー展にも人材バンク登録者の方に依頼して作品を展示させていただいております。少しずつですが登録者が増え充実してきています。今後一人でも多くの方に登録をお願いし、学校や地域の依頼にも応えていける人材バンクにしていきたいと思っています。

公民館活動を通して、子どもと大人が一つになって、住みやすい地域づくりができればと考えています。そのために、「防災学習の推進」「地域交流の場の提供」「学社融合の推進」をアクションプランに掲げ取り組んで参ります。

本年も、皆様の力強いご支援をお願い申し上げます。

万呂公民館 館長 向井 洋一

年末の大掃除を行いました！

12月18日（日）万呂公民館の大掃除を行いました。当日は万呂町内会をはじめ、万呂地域の各種団体や万呂コミュニティセンター利用団体から48名の皆様にご参加いただきました。各利用団体の皆様には普段ご利用いただいているフロアを中心に館内の清掃を、万呂町内会と緑の会の皆様には植木の剪定等をしていただきました。利用者の方には、「いつも利用させてもらえるのが本当にあり



がたいから、掃除くらい喜んでさせてもらいます。」とありがたいお言葉をいただきました。皆様のご協力のおかげでスムーズに作業を進めることができ、1時間ほどで終了することができました。また、館内は非常に綺麗になり、気持ちよく新年を迎えられる状態となりました。年末を迎え、大変お忙しい中にもかかわらず万呂コミュニティセンターの大掃除にご協力いただきました皆様方、本当にありがとうございました。

こけ玉づくり教室を開催しました

12月18日の午後には、万呂公民館でこけ玉づくり教室を開催しました。

この行事は去年から新たに始めたものであり、今年で2回目の開催となりました。ありがたいことに、申込み受付を開始してから2日と経たずに定員を満たし、その後も申込みの電話がたくさん鳴りました。参加者の中には、「公民館のロビーに展示している山野草を見て、参加してみたいと思いました。」と言う方もおられ、今年から始めた常設展示が利用者の心を動かしていると実感でき、嬉しい気持ちになりました。

当日は、緑の会の池上さんと栗山さんを講師としてお招きし、こけ玉の作り方を教えて



もらいました。教室が始まると、参加者の皆さんは和気あいあいとこけ玉を作っていました。困っている人がいると、参加者同士で教え合い、お手伝いするといった参加者の交流も見ら

れました。参加者の皆さんは非常に手際が良く、作るのが上手で、可愛い「ヤブコウジ」のこけ玉と立派で迫力のある「ヤブミョウガ」のこけ玉を作ることが出来ました。今回作ったこけ玉は、愛情をこめて大切に育てていただければ幸いです。こけ玉づくり教室にご参加いただきありがとうございました。



今回こけ玉教室を開催するに当たって、池上さんと栗山さんはこけ玉に使用した、「ヤブコウジ」と「ヤブミョウガ」、「こけ」を、山まで行き採取してくださったそうです。お忙しい中、準備から指導までご協力してくださいました池上さん、栗山さん、本当にありがとうございました。



スマホ教室 1月18日(水)開催！

田辺市（情報政策課）とドコモショップ田辺店との協働事業（DX推進事業）として、出張スマホ教室が開催されます。

基本的な使い方を知りたい方、もっと便利な使い方を知りたい方におすすめな内容となっていますので、是非この機会にお申し込み下さい。

なお、ドコモユーザー以外の方でも安心して参加していただけます。

開催日 令和5年1月18日（水）14時～15時

会場 万呂公民館 1階 研修室

定員 15名

参加費 無料

※事前予約制となっています。

申込先 ドコモショップ田辺店（〒646-0026田辺市宝来町15-20）

TEL 0120-857-201



口救レシピ 1・2月号発行！

今回の口救レシピは、^{かつぜつ}「滑舌・舌」について考えてみました。

舌は筋肉で出来ているのを知っていますか？筋肉はきたえなければおとろえます。

^{かつぜつ}舌がおとろえると滑舌や食べることに問題がでることも…舌をきたえる方法や正しい舌の位置などを紹介しています。

こちらからもご覧いただけます！

<http://www.city.tanabe.lg.jp/yasuragi/kourei/koukyuuresipi.html>



毎日の食事がお口を救う！

こうきゅう
口救レシピ

令和5年
1・2月号

田辺市やすらぎ対策課高齢福祉係

0739-26-4910

明るい笑顔 街いっぱい運動

【実施日時】1月10日（火）7:30～8:00

2月1日（水）7:30～8:00

【実施場所】学校、自宅前、交差点など



移動図書館「べんけい号」

【日時】1月5日（木）15:05～15:45

2月1日（水）同上

【場所】万呂コミュニティセンター
※ 貸出カードをご持参ください。

