



「自主・自律・連帯」1月号 ～あけましておめでとうございます～

地域・保護者の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと存じます。また、旧年中は本校教育の充実にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

本年も変わらぬご支援の程よろしくお願いいたします。

◇文化発表会大成功！

11月23日（水）、本校で文化発表会を実施いたしました。小体育館では、美術や技術、国語の作品や文化部の作品、基本学級の作品などを展示しました。また、体育館では、弁論発表や情報標語コンクールの表彰、1年生の合唱発表、3年生の「劇団MEIYO」の演劇、ビッグアート作品展示などを行い、どの発表も素晴らしい内容ばかりでした。特に演劇では、見ている生徒の皆さんや保護者の方々に感動を与えました。

○弁論発表

「平和とは何か」	1年代表	福田莉々
「時間は有限だから」	2年代表	関口結和
「3年間のバスケ」	3年代表	並木有磨
「ぼくが興味を持ったこと」	基本学級	鳥居塚智尋



○情報標語コンクール

◆最優秀賞	2年3組	谷口統哉
「携帯の 便利と危険は 紙一重」		
◆優秀賞	1年1組	堀本十座
「書きこみは 消したところで 意味はない」		
◆優秀賞	3年1組	中道 奏
「その君 ネット依存だぞ 目を覚ませ」		



- 1年生 合唱発表 「Let's Search Tomorrow」 「ありがとう」
- 2年生 学習発表 「キャリア学習」
- 3年生 演劇発表 「手のひらの声たち」



◇勧められても断る勇気！

12月12日（月）、田辺青少年センターの方に講師に来ていただき、2年生は「酒・たばこ防止教室」、3年生は「薬物乱用防止教室」を実施しました。

どちらも自分たちの体にどれだけ悪影響を及ぼすかについて学習しました。

今後の生活の中で、もし勧められることがあっても、断る勇気を持つようにしてほしいと思います。

◇ダンス授業を行いました

12月12日（月）～16日（金）、体育でプロダンサーのAIさんとTOMOEさんに来ていただき、ダンス授業を行いました。振り付けは、本格的で難しいところもありましたが、みんな生き生きとした表情でとても楽しそうに踊っていました。



公民館だより 令和5年1月号



西部

発行：西部公民館  
館長 中西ひとみ 主事 津田祐司  
電話：26-4925 FAX：25-6029  
事務所：田辺市高雄一丁目23番1号  
田辺市民総合センター内



謹賀新年



明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、様々な公民館活動に多大なるご支援とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

本年におきましても、公民館活動を通して西部地域の皆さまの絆を深め、地域の活性化に努めてまいりますので、何卒ご厚情を賜りますようよろしくお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

田辺市西部公民館長 中西 ひとみ

第80回 グラウンドゴルフ大会(結果)

12月10日（土）、天神グラウンドにおいて西部センター・西部公民館共催の「第80回 グラウンドゴルフ大会」を開催しました。

当日は大変温かい天候で、グラウンドにおいても熱戦が展開されました。

参加者の皆様方におかれましては、会場設営をはじめ大会の運営に何かとご協力をいただき誠にありがとうございました。

また、今大会の賞品は、西部地域で建具店を営む中西経夫さん（江川榊潟町内会長）から、まな板、いす、涼み台などの木工製品を提供していただきました。中西さん、誠にありがとうございました。

なお、今大会で入賞されました皆様方は、下記のとおりです。（敬称略）

おめでとうございます。



第1位	堀部 貴志雄	第2位	岡田 志奈子
第3位	岡田 保穂	第5位	三栖 一美
第10位	安田 美代子	第15位	壺井 貞子
第20位	久保 多津子	BB賞	梅田 麗子



## 田辺市家庭教育支援講座 「子育てのなかまの輪をつくろう」を開催します

多くの親が安心して楽しく家庭教育が行えるよう、親としての学びや育ちを応援し、親子が地域とのつながりの中で元気になり、また、同じぐらいの年の子どもを持つ親同士が知り合いになることができる、子育て講座を開催します。

■対象 就学前及び就学児（小学生）のお子様のいらっしゃる田辺市在住の保護者  
家庭教育支援に関心を持ち、子どもに関わる活動に携わっている方  
※両日ご参加ください。

■定員 20名程度 [追加募集]

■申込 1月5日（木）～13日（金）に、下記へ電話でお申し込みください。

また、一時保育を希望される方は、その旨をお申し出ください。保育料は無料です。

■問合せ 生涯学習課 公民館係（田辺市民総合センター3階）

■電話番号 0739 (26) 4925

■講座内容



回	日程	テーマ	内容	場所	講師
1	令和5年 2月5日（日） 10:00～11:30	乳幼児期の子どもへの関わり	学習会 （講義形式）	市民総合センター 2階「交流ホール」	ちひろ助産院 助産師 大平 昌子 氏 <small>しょうこ</small>
2	令和5年 3月5日（日） 10:00～11:30	心をほっこりさせる絵本の読み 聞かせ	学習会 （講義形式）	万呂コミュニティセン ター3階「大集会室」	元図書館員 仲 道子 氏

## 「毎日の食事がお口を救う！」 口救レシピ 1・2月号発行！

今回の口救レシピは、かつせつ「滑舌・舌」について考えてみました。

舌は筋肉で出来ているのを知っていますか？筋肉は鍛えなければ衰えます。

かつせつ舌がおとろえると滑舌や食べることに問題がでることも…舌を鍛える方法や正しい舌の位置などを紹介しています。



こちらからもご覧いただけます！

<http://www.city.tanabe.lg.jp/yasuragi/kourei/koukyuuresipi.html>



お問い合わせ 田辺市やすらぎ対策課 高齢福祉係0739-26-4910

## 田辺第三小学校「清心自立」11月号

### ◆2学期が終わりました

「新型コロナウイルス感染症第7波」とともにスタートした2学期」という書き出しを考え、ふと昨年12月号を再見しますと、「新型コロナウイルス感染症第5波とともにスタートした2学期」という同じ書き出しで始まっていました。1年を経てもなおこの状況が続いていることに、本当に早く終息してほしいという切実な思いを持ちました。

しかし、そのような中、高学年が参加した「郡陸上競技記録会」、制限なしの日曜参観日、奈良・京都・大坂を巡った修学旅行など、たくさんの「3年ぶり」があり、「歩みを止めない」2学期だったように感じます。

また、これらの行事の実施だけでなく、日々の健康チェックなどの日常の活動では、保護者の皆さまのご協力もいただきました。

無事に2学期の終業式を迎えられましたことは、日ごろの学校教育活動へのご理解とご協力のおかげであると改めてお礼申し上げます。冬休みは夏休みに比べて短く、年末年始の様々な活動があるためすぐに過ぎてしまいます。

昨年は、「一年の計は元旦にあり」という言葉についてお伝えしました。今年は、「実行する」ことについて、お伝えしたいと思います。夏休みもそうですが、冬休みにも宿題が出されます。これは、実は非常に優れていて毎日少しずつやれば、きちんと期日までに終わられるように考えています。

これを実行すると、1日の小さな成果を積み重ねて大きな成果へとつなげる人格形成の基礎にもなります。一方で、後半にまとめて一気にしてしまう傾向のある人は、何でも後回しになりがちです。大人になってからも、「あとでやろう」が口癖になり、目標達成がうまくいきません。前半まとめてする傾向のある人も、やるとやらないの落差が大きい傾向があり、小さくコツコツ実行することが苦手であるということが言えるかもしれません。偉大な経営者の多くは、「小さくコツコツ実行する」というルールを自分に課して貫いた人が多いと言われています。この「実行する」ということを令和5年の「計」としてみてはいかがでしょうか？

令和5年が子ども達にとって大きな飛躍の1年になることを期待しています。保護者の皆様方には、この冬休みも子ども達を見守り、頑張りを励ましていただき有意義な冬休みとなるようにご家庭でのお声がけをお願いいたします。

令和5年が皆様方にとって、良い年になりますようお祈り申し上げます。

### ◆ホンマモンでした！ キッズシェフ体験(6年)

12月2日に6年生は、「キッズシェフ体験」を行いました。これは、田辺調理師会主催の事業で、プロの調理師指導のもとで、児童が調理体験を通して、調理技術の習得と食に関する知識・関心を広げる目的で行われています。

指導に来られたプロの調理師は・・・長谷川さん（フェスタ・ディ・バンビーナ）、松浦さん（松島園）、善利さん（福すし）、木下さん（よしひさ）。保護者の皆さまなら、一度は食事に出かけたことのある所ではないでしょうか？そんなほんま蒙んのプロの方々が直接指導して下さるといっても「おいしい」機会でした。

今回は、長谷川さんがメインの指導者でしたので、なんと本格的なイタリアンでした！メニューも「スパゲッティ・ポロネーゼ」、「チキンピカタ」、「サラダ」。児童も真剣にまた楽しそうに長谷川さんの指導を受け、調理を行いました。出来上がりも本格的でとてもおいしかったです！



### ◆「大変素晴らしい取組ですね！」 街のゴミ拾い隊

先月号で紹介した4年生の街のゴミ拾い隊。先日開催された「田辺第三小学校学社融合推進協議会」で紹介したところ、各委員から「大変素晴らしい取組」との意見を多くいただきました。

また、この子たちの思いを汲んで、何かできないかという話になり、3学期に「学社融合推進協議会」としても何らかの働きかけを行おうということになりました。

この子たちの思いが、広がり始めてきましたね！