

## 秋津川町内会よりお知らせ

奇絶峡の紅葉も日ごとに色濃くなり、気づけば早いもので師走となりました。

- 11/8龍神地区との合同清掃活動には22名の方に、ご参加頂きありがとうございました。

竹藪地区を中心に、県道から下に降り、アルミ缶や大型ゴミを回収、分別下さりきれいになりました。紀伊民報にも取り上げて頂きましたが、一人一人が自覚して、ポイ捨てがなくなることを願います。

- 古紙回収にご協力ありがとうございます。

備長炭記念公園 トイレ横の古紙回収ステーションで令和5年度上半期回収量

1位段ボール・2位雑誌・3位新聞で合計3420kg×4円＝13,680円

田辺市より奨励金を頂きました。SDGSの観点からも、引き続きご協力よろしく願いいたします。

- 10月に赤い羽根共同募金の戸別募金をお願いした所、ご協力賜りありがとうございました。共同募金委員会で集計した結果、秋津川町内会の合計金額は、62,878円とご報告頂きました。地域福祉を高めるため有効活用されるとのことです。

- 80歳以上の方のみでお暮しのご家庭を対象にお宅訪問を7月から始め、各区を回らせていただきました。二巡目は、谷川区を12月13日(水)に予定しています。

古紙・アルミ缶等あればご協力下さい。

- 本年も町内会活動に、ご理解頂きご協力下さり感謝申し上げます。

少し早いですが、町内の皆様におかれましては良いお年をお迎えください。

## 移動図書館 やまびこ号



**12月1日(金)午前10時30分～11時** 場所:秋津川小学校

**1月18日(木)午前10時30分～11時** 場所:秋津川小学校

※大雨警報・洪水警報・暴風警報・津波警報のいずれかが発表されている場合は巡回を中止することがあります。また、津波注意報でも巡回を中止することがあります。

## 来月の明るい笑顔街いっばい運動



**1月9日(火)**

登校時間に通学路や自宅前で、子どもたちに「おはよう」の一声をかけていただきますよう、皆様のご協力をお願いします。

# 秋津川公民館報

令和5年  
12月号

館長 赤松 正和 主事 村本 真人

電話 35-1022 FAX 35-0569 (上秋津農村センター内)

秋津川公民館区 人口及び世帯数(令和5年10月末現在)

人口 558人 男性 262人 女性 296人 284世帯



## ふるさとまつりが開催されました

11月19日に第36回「秋津川ふるさとまつり」が開催されました。

コロナ禍の影響で4年ぶりの開催となった当日は、天候にも恵まれたたくさんの来場者で賑わいました。

体育館では農林産物の品評会、地域の皆さんや保育園児・小中学生の文化作品の展示会のほか、舞台では小学生の音楽発表会や中学生の炭琴演奏などが行われました。

体育館の催しに並行して、喫茶コーナーやリサイクルバザー、野菜の即売会が行われ、来場者の皆さんは楽しそうにおまつりを満喫されていました。

また、ウルトラクイズやジャンケン大会、福引き抽選会なども行われ、子どもからお年寄りの方まで多くの方々に楽しんでいただいた一日となりました。



音楽発表会



農林産物品評会



リサイクル品即売会

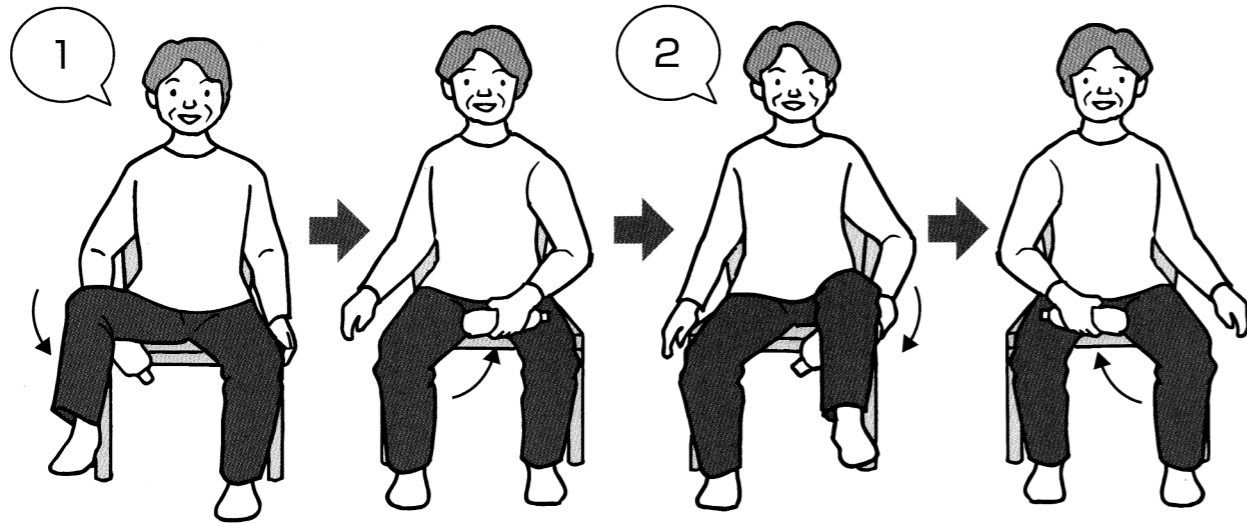


## 健康のため少し体を動かしてみませんか？ NO. 5

### のうそく 「脳足」トレーニング（4）

「下肢トレーニング」と「脳トレ」を組み合わせた「脳足トレーニング」を紹介します。文字通り、脳と足を同時にトレーニングします。安全に簡単に、認知症予防、下肢筋力低下防止が出来ます。

#### 1 8の字ボトル



〈準備物〉  
500mlのペットボトル  
…1本

やり方  
イスに座り、太ももの外側からペットボトルを通し、足の間から取り出します。  
8の字を描くように、左右交互に行いながら、「1」から「30」まで数えます。

## 田辺市スポーツ推進課からのお知らせ

### ◆ニュースポーツ教室のご案内について

会 場：田辺スポーツパーク敷地内

お問合せ：スポーツ振興課 TEL:0739-25-2531 FAX:0739-25-0387

開催日	部	種目	場所
1月25日（木）	昼間の部（13：30～15：00）	フライングディスク	田辺スポーツパーク体育館

## 秋津川公民館・連絡所よりお知らせ

秋津川公民館・連絡所は年末年始の12月29日（金）～1月3日（水）まで閉庁しております。1月4日（木）から通常通り開庁します。



## 「木嶋真優×松永貴志Special JAZZ New Year CONCERT」

### 【日 時】

令和6年1月20日（土）  
14時00分開演（13時30分開場）

### 【会 場】

紀南文化会館「大ホール」

### 【チケット】

2,000円（当日券は2,500円）  
全席指定 ※未就学児入場不可

### 【主 催】

田辺市、田辺市教育委員会

◇発売日：11月20日（月）9:00～

◇販売所：紀南文化会館、文化振興課、龍神市民センター、中辺路コミュニティセンター、大塔総合文化会館、本宮教育事務所、上富田文化会館、白浜町教育委員会、みなべ町中央公民館、日置川拠点公民館、周参見公民館、プレジール

◇その他：託児サービス有。1歳以上、先着10人まで（有料：1人1,000円）

\*申込期間：11月20日（月）～12月26日（火）

\*お問合せ先：文化振興課 電話：0739-26-9943



## 12月の古紙回収日(毎月第2・4火曜日)

12月12日(火)  
26日(火)



◆回収日の午前8時30分～正午までに、秋津川連絡所前に出してください。

◆雑誌・新聞・ダンボールの3種類に分け、必ず紙ひもで縛って出してください。