

秋津川町内会からのお知らせ

秋津川から奇絶峡トンネルを抜けると 色鮮やかな紫陽花が、今年も咲き誇っています。通行する方々の目を楽しませて頂いており、梅農家さんは、収穫の疲れも癒されていることと思います。



ボランティアで管理頂いている方に心より感謝申し上げます。

- コロナ禍で見送っておりましたご高齢の方のお宅訪問を7月から始めます。7月は谷川区を7月26日(水)に予定しております。古紙・アルミ缶等あればご協力くださいますようお願い申し上げます。

- 5月号でお知らせした9月17日(日)の町民遠足の申込みの締切が7月15日となっています。お誘いあわせの上、大勢ご参加下さい。



- 7月下旬より、昨年に引き続き中村会館奥のパイロットの橋への登り口に通じる市道の舗装工事を行ないます。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

7月の古紙回収日(毎月第2・4火曜日)

7月11日(火) 25日(火)



- ◆回収日の午前8時30分～正午までに、秋津川連絡所前に出してください。
- ◆雑誌・新聞・ダンボールの3種類に分け、必ず紙ひもで縛り出してください。

来月の明るい笑顔街いっぱい運動

8月は夏休み期間中のため実施いたしません。



次回は9月1日(金)に実施いたしますので、登校時間に通学路や自宅前で、子どもたちに「おはよう」の声をかけていただきますよう、皆様のご協力をお願いします。

秋津川公民館報

令和5年
7月号

館長 赤松 正和 主事 村本 真人

電話 35-1022 FAX 35-0569 (上秋津農村センター内)

秋津川公民館区 人口及び世帯数(令和5年4月末現在)

人口 564人 男性 264人 女性 300人 285世帯



学社融合推進協議会が開催

5月29日、第1回学社融合推進協議会が開催された。

最初に昨年度の会長 赤松昌典さん(元公民館長)よりご挨拶があった。赤松昌典さんはこれまで公民館長として20年の長きにわたり歴任されおり令和4年度をもって退任された。これまで積極的に地域住民の先頭に立ち、地域の文化力・教育力の向上や、活力あふれる地域づくりのため公民館活動を積極的に展開していただいた。



小中学校の両校長からはこれまでの活動に対し深く感謝するとともに、今後も引き続き学校へのご指導をお願いし、その功績を労った。

なお、議事の役員改選や令和5年度スクールプラン(小・中)や年間事業計画等を審議し、全ての議案が承認された。今年度の新役員は次のとおり。

会長 赤松正和(公民館長) 副会長 北川佳子(町内会長)

(注)「学社融合」とは、学校教育と社会教育がそれぞれの役割分担を前提としたうえで学社連携を進め、学習の場や活動など両者の要素を部分的に重ね合わせながら、協働して両者共有の教育・学習活動を行うもの

8月の公民館行事について

秋津川公民館では、8月に盆踊り大会を実施いたします。今年度は、7月に行われる公民館協力委員会で協議いたしますので、実施の内容につきましては、秋津川公民館報8月号をご覧ください。



なお、公民館報6月号でもお知らせいたしましたが、例年開催されていた盆球技大会につきましては、参加者減少や熱中症の懸念等により本年度より廃止となりました。



健康のため少し体を動かしてみませんか? No.2

のうそく 「脳足」トレーニング(1)

近年、さまざまな研究で、転倒予防や認知症予防におけるトレーニングが重要視されるようになりました。また、座位時間が長い方は、「座りすぎ」を防ぐためにも下肢の活動を増やす必要があると言われます。「脳足トレーニング」とは、脳と下肢のトレーニングを同時に行う、多重課題トレーニングです。楽しく飽きないトレーニングを続けましょう。



1 両足開閉ワルツ

<初級の動き>



やり方

<初級>
「1、2、3」と言いながら、リズムに合わせて両足を「広げる」「閉じる」「伸ばす」と繰り返します。

<中級の動き>



<中級>
「1、2、3」と言いながら、リズムに合わせて両足を「広げる」「もっと広げる」「閉じる」と繰り返します。



移動図書館 やまびこ号



7月14日(金) 午前10時30分~11時 場所:秋津川小学校

※大雨警報・洪水警報・暴風警報・津波警報のいずれかが発表されている場合は巡回を中止することがあります。また、津波注意報でも巡回を中止することがあります。



放送大学に入学しませんか

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う正規の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人達が学んでいます。大学や大学院の授業を負担の少ない費用で自分のペースで受けることができます。この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。

★放送大学 教養学部と大学院(修士選科生・修士科目生)の特長の一部をご紹介します。

～教養学部のご紹介～

- 学力試験はありません。
- 15歳以上ならば誰でも選科履修生・科目履修生として入学でき、300科目以上の中から好きな科目を1科目から学べます。
- 18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は誰でも全科履修生として入学でき、卒業すると学士の学位を取得できます。



学生の種類	入学料	授業料
科目履修生(6ヶ月在学)	7,000円	1科目(2単位) 11,000円
選科履修生(1年間在学)	9,000円	
全科履修生(4年以上在学、卒業を目指す)	24,000円	



～大学院のご紹介～

18歳以上ならば誰でも修士選科生・修士科目生として入学でき、好きな科目を1科目から学べます。

学生の種類	入学料	授業料
修士科目生(6ヶ月在学)	14,000円	1科目(2単位) 22,000円
修士選科生(1年間在学)	18,000円	1科目(4単位) 44,000円

注: 修士・博士を目指す修士全科生と博士後期課程の募集については、別日程で入学選考があります。

★ 現在 2023年10月入学生を募集しており、資料を進呈いたします。お気軽にお問い合わせください。

【出願期間】第1回:2023年6月10日(土)~8月31日(木)

第2回:2023年9月1日(金)~9月12日(火)

資料請求・お問い合わせ: 放送大学和歌山学習センター
〒641-0051 和歌山市西高松一丁目7-20 (和歌山大学松下会館内)
Tel 073-431-0360 Fax 073-431-0311
放送大学ウェブサイト(https://www.ouj.ac.jp) ※「放送大学」で検索!

