

## 「祝二十歳」おめでとうございます

秋津川公民館区では女性2名の方々が新たに二十歳となられ、毎年二十歳を迎えた皆様にささやかですが、公民館よりお祝いの品をお届けしています。



二十歳の皆様には、大人として思いやりと自覚を持ち、ふるさとや周りの方々を大切にする優しい心をより一層養っていただきたいと思います。

皆様方の今後ますますのご健勝とご多幸をお祈りいたします。



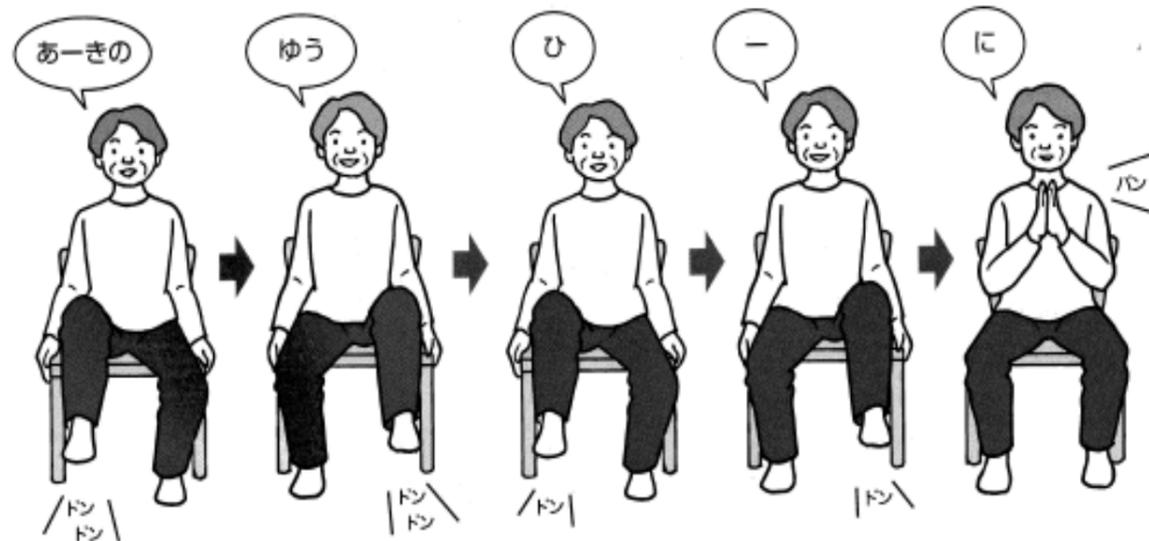
## 健康のため少し体を動かしてみませんか？ NO. 6

のうそく

### 「脳足」トレーニング(5)

「下肢トレーニング」と「脳トレ」を組み合わせた「脳足トレーニング」を紹介します。文字通り、脳と足を同時にトレーニングします。安全に簡単に、認知症予防、下肢筋力低下防止が出来ます。簡単ですので、ぜひお試しください。

### 2・2・1・パン



#### やり方

イスに座ります。  
「紅葉」を歌いながら、リズムよく「右足を2回足ぶみ」「左足を2回足ぶみ」「右足を1回足ぶみ」「左足を1回足ぶみ」「両手を1回たたか」を繰り返します。

#### 【「紅葉」の歌詞】

秋の夕日に 照る山紅葉	濃いも薄いも 数ある中に	松をいろどる 楓や蔦は	山のふもとの 裾模様
たに 溪の流れに	散り浮く紅葉	波に揺られて 離れて寄って	赤や黄色の 色さまざまに
水の上にも	織る錦		

# 秋津川公民館報 令和6年 1月号

館長 赤松 正和 主事 村本 真人

電話 35-1022 FAX 35-0569 (上秋津農村センター内)

秋津川公民館区 人口及び世帯数(令和5年10月末現在)

人口 558人 男性 262人 女性 296人 284世帯



## 新年のご挨拶

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、秋津川公民館諸行事に於きまして、町民の皆様また秋津川町内会様並びに協力委員の皆様には多大なるご理解とご協力を賜りました事、心から厚く御礼申し上げます。



令和5年4月1日より秋津川公民館長を引継ぎ、右も左も分からないまま公民館主事と共に、全ての行事復活に努めて参りました。運動会では、子供たちと一緒に走り楽しんだ事、盆踊り大会では、老若男女問わず集い踊れた事、またふるさとまつりではJA紀南様の協賛により大勢の賑わいの中、農家の方々の成果の場を提供でき、秋津川みんなの同窓会の様な光景は喜びでしかありませんでした。

本年も皆様のご支援を仰ぎながらより良い秋津川公民館を目指して参りますので、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

末筆ながら、秋津川町民の皆様、更には多方面でご活躍中の秋津川出身の皆様方のご健康とご多幸をお祈りいたします。

秋津川公民館 館長 赤松正和



謹んで初春のお慶びを申し上げます。

町内の皆様におかれましては、ご家族お揃いで穏やかな新春をお迎えのことと思います。昨年中は、町内会活動にひとかたならぬご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

令和5年は、何かと規制されていた時期から、少しずつ緩和され世の中が動き始めた一年でした。秋津川でも町民運動会を初め諸行事が規模を縮小しながらも実施されました。各区で行われていた遠足は、昨年初めて合同で町民視察研修として和歌山市に行きました。中学生が全員参加して下さり老若男女交流を深めることが出来たかと思えます。

秋津川が一丸となるよう行事等を通じて、交流を図り地域力を高めたいものです。活気ある町づくりに微力ながら取り組んでまいりますので、本年もご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

本年が、皆様におかれまして希望に満ちた輝かしい一年になりますようお願い新年のご挨拶とさせていただきます。

秋津川町内会 会長 北川佳子

《裏面へ続く》

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、清々しい気持ちで新春をお迎えのことと存じます。



さて、秋津川振興会も設立以来、本年で27年目を迎えることとなります。

当会としては皆様のご協力、ご支援により様々な取り組みを進めてきたところですが、特に田辺市から指定管理を受けている紀州備長炭記念公園の管理運営については、近年交通事情等、様々な課題があった中、一昨年10月の上秋津バイパスの完成と昨年5月の新型コロナウイルスの5類移行により、大きく環境が変わりました。

全国的には外国人観光客の復活により、観光地等は好景気を迎えているようですが、当園も少しずつですが立ち寄っていただけるお客様も増えており、昨年12月3日には4年ぶりに山まつりを開催することが出来、皆様のご支援の下、徐々に備長炭の里として地域の賑わいを取り戻しつつあります。

本年については、更なる飛躍の年として位置づけ、新たな事業にもチャレンジするとともに、町内会、公民館、小中学校、保育所の皆様と連携しながら、紀州備長炭記念公園を中心とした地域づくりに積極的に取り組んで参りたいと考えておりますので、ご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

秋津川振興会 会長 北川弘泰

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、皆様から小・中学校の教育活動に多大なご支援、ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。おかげさまで子どもたちは、視野を大きく広げながら健やかに成長することができました。

秋に開催されました町民運動会、ふるさとまつりなどの行事においては、多くの方々から温かな応援をいただきながら、練習した成果を発表することができました。また、様々な地域学習、ウバメガシの森づくり事業などの行事では、秋津川のすばらしさをより深く学ぶとともに、この美しい里山を未来につなぐ大切さも体験をとおして学ぶことができました。このように、いつもたいへん貴重な教育の機会をいただきまして、職員一同、深く感謝申し上げます。



本年も、子どもたちの健やかな成長のために、地域の皆様と共に教育活動に励んでまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。

皆様方におかれましても、素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

秋津川小・中学校職員一同

新年明けましておめでとうございます。

昨年中は、保育所運営に多大なご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

10月に町民運動会が再開され、参加をさせて頂いたことは、楽しかった思い出になっています。保護者以外の方々にたくさんの応援を頂いたことで、子どもたちにとって大きな自信を得た経験となりました。

また、芋堀りや大根の収穫、キノピー教室にもお声掛け頂き、貴重な体験ができました。子どもたちも興味いっぱい、楽しそうに生き生きと活動していましたので、嬉しかったです。子どもたちの心の成長に地域の方々との交流は不可欠だと思っております。今後とも温かく見守ってくださいますようお願い申し上げます。

本年も、一人ひとりの気持ちを受け止めながら、丁寧に保育を進めていきますので、昨年同様よろしくお願いいたします。

秋津川保育所職員一同



### 移動図書館 やまびこ号



**1月18日(木)午前10時30分～11時** 場所:秋津川小学校

※大雨警報・洪水警報・暴風警報・津波警報のいずれかが発表されている場合は巡回を中止することがあります。また、津波注意報でも巡回を中止することがあります。

### 来月の明るい笑顔いっぱい運動



**2月1日(木)**

登校時間に通学路や自宅前で、子どもたちに「おはよう」の一声をかけていただきますよう、皆様のご協力をお願いします。

### 1月の古紙回収日(毎月第2・4火曜日)

**1月9日(火)、23日(火)**



- ◆回収日の午前8時30分～正午までに、秋津川連絡所前に出してください。
- ◆雑誌・新聞・ダンボールの3種類に分け、必ず紙ひもで縛って出してください。