

秋津川町内会よりお知らせ

例年より早く梅の花も満開を過ぎ、年度末が近づく中、お忙しい方もおられることと思います。



- 2/15、2/16に町内会連合会で滋賀県東近江市へ視察研修に行ってきました。町内会を運営する上での様々な課題や具体的な取組みを学びました。地域の皆さんが交流を図り、秋津川に住んで良かったと言えるまちづくりを目指したいと改めて実感しました。
- 3月3日(日)に奇絶峡の合同清掃作業が予定されています。各区長・副区長・美化委員各位を始めご協力頂ける方は、ご参加よろしくお願います。
- 3月4日に県道30号線(田辺印南線木道峠付近)の二車線化について岸本知事に要望するため、上芳養町内会とともに構成する整備促進協議会を主体に県庁を訪問する予定です。
- 80歳以上の方のみでお暮らしのご家庭を対象としたお宅訪問を、3月1日(金)に竹藪区を予定しています。古紙・アルミ缶等あればご協力下さい
- 町内会の本年度総会は4月13日(土)午後7時～ 予定

秋津川町内会 会長 北川佳子

移動図書館 やまびこ号

3月8日(木)午前10時30分～11時 場所:秋津川小学校

※大雨警報・洪水警報・暴風警報・津波警報のいずれかが発表されている場合は巡回を中止することがあります。また、津波注意報でも巡回を中止することがあります。

※新型コロナウイルスの感染状況により巡回を中止することがあります。



3月の古紙回収日(毎月第2・4火曜日)

**3月12日(火)
26日(火)**

- ◆回収日の午前8時30分～正午までに、秋津川連絡所前に出してください。
- ◆雑誌・新聞・ダンボールの3種類に分け、必ず紙ひもで縛ってください。



秋津川公民館報

令和6年
3月号

館長 赤松 正和 主事 村本 真人

電話 35-1022 FAX 35-0569 (上秋津農村センター内)

秋津川公民館区 人口及び世帯数(令和6年1月末現在)

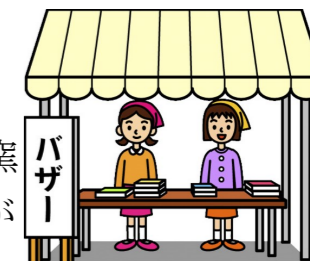
人口 553人 男性 260人 女性 293人 282世帯



令和5年度「春まつり」を開催します。

秋津川振興会では、令和6年3月24日(日)に「春まつり」を開催します。

当日は、青空市をはじめ、炭琴ミニコンサートや備長炭の窯出し体験など様々なイベントを用意しております。また、茶がゆ(無料)や餅まきなどもお楽しみいただけます。



その他の催しについても開催予定ですので、皆様お誘いあわせの上ご来場いただきますようお願いしています。



【お問合せ】道の駅 紀州備長炭記念公園 TEL: 0739-36-0226

※荒天の場合は中止となる場合もあります。

婦人会の皆様へ

(婦人会よりお知らせ)

町内の皆様方には婦人会への日頃よりのご理解、ご協力心より感謝申し上げます。

年度末を迎え、役員交代の時期となりました。各地区の役員を選出していただきたいと思ひます。

婦人会代表 原 美代子

各支部会のご案内

令和6年3月10日(日)

地区	場所	時間
谷川	谷川会館	午後7時～
中村	中村会館	午後7時～
竹藪	竹藪会館	午後7時～

御出席のほどよろしくお願いいたします。
欠席の場合は異議なしとさせていただきます。



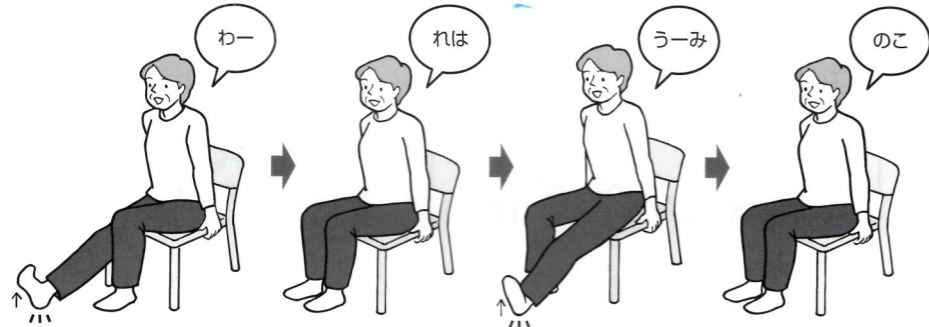
健康のため少し体を動かしてみませんか？ NO.8

脳足（のうそく）トレーニング（7）

「下肢トレーニング」と「脳トレ」を組み合わせた「脳足トレーニング」を紹介します。文字通り、脳と足を同時にトレーニングします。安全に簡単に、認知症予防、下肢筋力低下防止が出来ます。

2 リズムひざ伸ばし

<初級の動き>



やり方

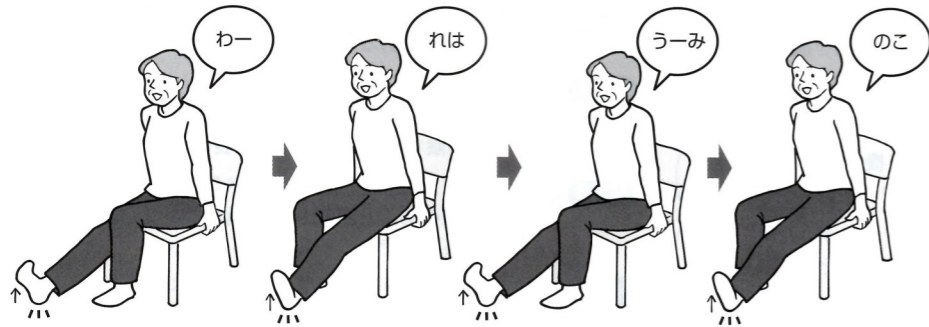
<初級>

「われは海の子」を歌いながら、図のように、足を左右交互に前へ出して戻します。
※つま先を上げるようにしましょう。

<中級>

「われは海の子」を歌いながら、図のように、足を左右交互に前へ出します。

<中級の動き>



【「われは海の子」の歌詞】

我は海の子白浪の
さわくいそへの松原に
煙たなびくとまやこそ
我がなつかしき住家なれ
生まれてしおにゆあみして
浪を子守の歌と聞き
千里寄せくる海の気を
吸いてわらべとなりにつけり

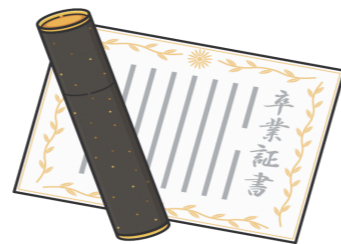
秋津川小学校、秋津川中学校より

秋津川小学校、秋津川中学校では、下記の日程で卒業式が開催されます。

小学校では1名、中学校では2名の皆様が卒業されます。

卒業生の皆様、ご卒業おめでとうございます。

- 秋津川中学校 3月7日（木）
- 秋津川小学校 3月21日（木）



3月の明るい笑顔街いっぱい運動

3月1日(金)



登校時間に通学路や自宅前で、子どもたちに「おはよう」の一声をかけていただきますよう、皆様のご協力をお願いします。

市県民税の申告における秋津川地区「出張受付会場」のお知らせ

公民館報2月号でお知らせした「出張受付会場」は、隣接しています上秋津地区を誤って掲載しました。秋津川地区は3月7日（木）午前9時30分から正午まで、JA紀南秋津川支所におきまして開催されますのでお知らせいたします。

関係された皆様にお詫び申し上げます。

秋津川公民館

令和6年度 市民税・県民税の申告について

再掲

申告は、市民税・県民税の算定や各種行政サービス（国民健康保険税の算定、児童扶養手当の受給、幼稚園・保育所の入所、公営住宅の入居等）を受ける際の基礎となるものです。
申告期間は、2月16日（金）から3月15日（金）まで（土、日、祝を除く。）です。
税務課では、下記の日程で休日申告受付及び出張申告受付を開催いたします。
なお、マイナンバー（個人番号）の記載と、番号確認及び本人確認書類が必要ですのでご注意ください。

■申告時に必要なもの

- ①申告書（自宅に送付されていない方は、申告会場に用意してあります。）
- ②源泉徴収票（無い場合は、給与明細など収入の内容がわかるもの）
- ③生命保険料・地震保険料の控除証明書（保険会社から発行された証明書）
- ④社会保険料の確認書・領収書等（国民年金は日本年金機構が発行した証明書等）
- ⑤医療費控除の明細書
（医療費通知により、明細の記載を省略する場合には、医療費通知の原本の添付が必要です。）
- ⑥配偶者特別控除を受けようとする人は、配偶者の収入のわかるもの
- ⑦営業などの事業所得や不動産所得の申告をする人は、収入・経費の明細書
- ⑧マイナンバーと本人確認ができる書類

【出張受付日程】

受付日	受付時間	受付会場
3月7日（木）	午前9時30分～正午	JA紀南 秋津川支所

【問合せ】 税務課市民税係 TEL0739-26-9920



ニュースポーツ教室の開催

運動不足になりがちな方を対象に、だれでも気軽に楽しめるニュースポーツの体験教室を下記のとおり募集しています。

- 日程：3月23日（土）13:30～15:00
- 場所：新庄総合公園（雨天中止）
- 種目：ノルディックウォーキング
- 定員：30名

問 スポーツ振興課 電話：25-2531 FAX：25-0387

