

# 少人数で、ゆっくり学べる！ スマホの使い方教室

公民館の無料講座で  
スマホの使い方を  
楽しく学びましょう♪

- 【会場】 稲成公民館 2階 研修室
- 【日時・内容】 11月15日(金)午前10時～(1時間程度)・スマホ基本編 ※予定  
11月15日(金)午後1時～(1時間程度)・LINE(ライン)基本編 ※予定  
※申し込み状況によっては講座内容が変更となる場合があります。  
※講座中にご自身のスマホで通信した際の通信料は自己負担となります。
- 【定員等】 各回6人(稲成公民館区に在住の方を優先)
- 【申込方法】 10月1日(火)から11月13日(水)までの間に、下記の申込先へ  
氏名・住所・電話番号・スマホの機種(わかれば)をご連絡ください。



【申込・問い合わせ先】  
稲成公民館(生涯学習センター)  
☎0739-26-4925



## ～田辺市家庭教育支援講座～ 「子育てのなかまの輪をつくろう」を開催します

同じぐらいの年の子どもを持つ親どうしが知り合いになり、安心して楽しく子育てができるようになる講座を開催します。

- 【対象】 就学前及び就学児(小学生)のお子様のいらっしゃる田辺市在住の保護者  
家庭教育支援に関心を持ち、子どもに関わる活動に携わっている方
- 【定員】 25名程度[先着]
- 【申込】 10月18日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。  
また、一時保育を希望される方は、その旨をお申し出ください。保育料は無料です。
- 【問合せ】 生涯学習課 公民館係(田辺市役所5階) ☎0739-26-4908
- 【講座内容】

回	日程	テーマ	内容	場所	講師
1	令和6年11月10日(日) 10:00～11:30	乳幼児期の子どもへの関わり	学習会 (講義形式)	万呂コミュニティセンター 3階「大会議室」	ちひろ助産院 助産師 大平 昌子 氏
2	令和7年1月19日(日) 10:00～11:30	子どもたちの未来へのプレゼント ～日本の伝統健康食「かんぶつ」の魅力再発見～	学習会 (講義形式)	市民総合センター 2階「交流ホール」	3時のかんぶつ屋さん オーナー 野田 智也 氏
3	令和7年2月2日(日) 10:00～11:30	子どもの歯と口の健康について	学習会 (講義形式)	市民総合センター 4階「交流ホール」	まさご歯科口腔外科クリニック 院長 真砂 洋 氏

# 令和6年10月号 公民館だより

## 稲成

未来へつなぐ道  
田辺市

- 【発行】 稲成公民館  
【館長】 倉谷 修治 【主事】 小倉 拓  
【事務所】 田辺市東山一丁目5番1号  
【TEL】 26-4908 【FAX】 24-8323  
【WEB】 <http://www.city.tanabe.lg.jp/>  
【稲成公民館区の人口と世帯数】(令和6年8月末現在)  
人口3,183人(男性1,508人・女性1,675人) 世帯数1,525世帯



### 「何もしない時間」 稲成公民館長 倉谷 修治

熱中症警戒レベルの昼間の暑さはさておき、朝晩に吹く風に秋の気配を感じる今日この頃。皆様そろそろ夏バテ気味ではないでしょうか。秋が待ちどおしいですね。

そんな中、稲成公民館では、9月15日に5年ぶりとなる稲成町敬老会を開催しました。茶菓子とソフトドリンクのみの会ではありましたが、30数名の70歳以上のお爺ちゃん、お婆ちゃん方がご参加くださり、僅か2時間ほどの短い時間でしたが、フラカピリさんによるフラダンスの披露と、お爺ちゃんお婆ちゃんを交えてのフラダンスレッスンがあり、笑い声とともに大いに楽しまれていた様子でした。また、敬老の日に合わせ厚生労働省が発表した全国の100歳以上の高齢者の数が過去最多の9万5119人になったとか。「高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、医療や介護などの社会保障施策の充実に努めたい」とコメントされておりました。私たちが今いるのは彼や彼女たちがいたからで、そのことを心にとめ、高齢者を敬う気持ちを持ち合わせていたいものですね。

話は変わって、来年秋の任期満了に伴う自民党総裁選が9月12日に告示、過去最高の9人の候補者が届け出ました。このたよりを読んでいただいている頃には結果が出ておりますが、どのように舵を取られるのか、見ていきたいと思えます。

さて、「食欲の秋」「読書の秋」と言われてきた「秋」ですが、残念なことにとりや「読書の秋」は風前の灯となりそうな調査結果が出ました。国語世論調査で月に1冊も本を読まない人の割合が62.6%と過去最高となったそうです。その理由として挙げられているのが「情報機器で時間がとられる」が43.6%で最高となりデジタル化が影響している状況が明らかになったとか。これも時代の流れなのでしょうか。秋の夜長をスマホ(情報機器)に時間を費やすか、それともまったりと読書にふけるか。それはあなた次第です。

◎ 頑張りすぎるあなたに私からお勧めの本 ◎

「週末は、Niksen(ニクセン)。「何もしない時間」が、人生に幸せを呼び込む」 著者 山本直子



## 「稲成町敬老会」を開催しました

9月15日(日)、稲成公民館にて「稲成町敬老会」を開催しました。コロナ禍で長らく行事は開催していませんでしたが5年ぶりの開催となりました。また、昨年新しく稲成公民館が完成したため、初めて公民館で開催しました。

当日はまず来賓の方々から祝辞を戴いた後、「フラ カピリ」の皆さんによるフラダンスの披露、そしてお菓子とドリンクを楽しみながら歓談しました。また、稲成小学校の児童からは、一人ひとりに手紙が贈られました。

ご参加・ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。



## 学社融合事業「稲刈り体験」



9月6日(金)、稲成小学校の5年生が稲刈り体験を行いました。これは学社融合事業の農業体験として毎年行われているもので、講師である荒光の榎本哲也さんの田んぼをお借りしています。

5月29日の田植え体験から約3ヶ月、田を訪れると小さかった苗は大きく育ち頭を垂れていました。児童たちはまず榎本さんから稲刈りの方法を説明してもらった後、二人一組で稲を刈り、藁で束ね、稲架(はさ)に掛ける作業を行いました。とても暑い晴天の下、慣れない作業で苦戦しつつも児童たちは元気よく収穫作業を行っていました。

ご協力いただきました榎本さん、誠にありがとうございました。