

上芳養公民館報



令和6年11月

未来へつなぐ道
田辺市

★発行：上芳養公民館

★館長：早稲田 昇

★主事：土屋 繁

★電話：37-0001

★FAX：37-0943



人権学習会「明日は我が身」

～認知症の方でも安心して暮らせる地域～

『認知症』って自分には関係ないと思いませんか？
ご自身、ご家族、ご近所さん、意外と近くに困っている人はいるかも。
正しい理解や利用できる制度などについてみんなで学びあいませんか？

◆日時：令和6年 **11月27日** (水) 午後 **7時**～

◆場所：上芳養農村環境改善センター 集会室

◆内容：講義・DVD鑑賞・みんなで話し合い
※当日は、田辺市地域包括支援センターの職員の方にお話をさせていただきます。

◆申込み：①公民館へ来館
②電話(37-0001)
③右記の二次元バーコード



①から③のいずれかの方法で**11月22日(金)**までにお申込みください。



※今、なにかお悩みがある方も是非お越しください。会の終了後に個別相談の対応もさせていただきます。



「クリスマスケーキづくり体験教室」について

6月頃に中学生、小学生・中学生の保護者の皆様を対象に行ったアンケートでの要望により、今年度は、クリスマスの時期に合わせて、「クリスマスケーキづくり体験教室」(小学生、中学生対象)を開催する予定です！

今年のクリスマスは、自分でケーキを作ってみませんか？

詳細が決まりましたら、公民館報12月号への掲載と学校で配布します募集チラシでお知らせさせていただきますので、ご確認よろしくお祈いします。



また、例年どおり、「焦がし絵体験教室」も開催予定ですので、こちらをあわせてご確認よろしくお祈いします♪

公民館「健康マージャン教室」生徒募集

「賭けない・飲まない・吸わない」をスローガンにしている健康マージャン教室を開催します。健康マージャンは、思考力を働かせ、仲間同士で交流することで認知症予防にも繋がります。教室終了後は、サークル活動として、上芳養農村環境改善センターを会場に健康マージャンを続けていただくこともできます。みんなで楽しく脳のトレーニングをはじめませんか？

◆日時：令和7年1月10日(金)～3月21日(金)の毎週金曜日 午後1時30分から2時間程度
(1/10. 17. 24. 31 - 2/7. 14. 21. 28 - 3/7. 14. 21の全11回)

◆場所：上芳養農村環境改善センター 集会室

◆対象：以下の①～③の全てに該当する方
①65歳以上の方
②全ての回に参加できる方
③マージャン初心者の方(昔に経験がある程度はOK)



◆内容：健康マージャン、「認知症の正しい理解と予防」のお話や認知症の方への関わり方、脳の健康度テストなども行います。

◆定員：16名(先着順)

◆持ち物：筆記用具、動きやすい服装、飲み物、眼鏡(必要な方：脳健康度テストを実施)

◆申込み：12月13日(金)までに上芳養公民館(TEL:37-0001)までお電話ください。

これであなたも

スマホマスター!!

公民館のスマホ講座で
楽しく学びましょう

地域の方を講師にお招きし、スマホ講座(計5回)を開講します。
少人数の講座でゆっくり学べますので、お気軽にお申込みください！
※講座中にご自身のスマホで通信をした場合の通信料は自己負担となります。

LINE基本編

11月21日(木)

- LINEとは
- 友達登録(QRコード)
- メッセージ等の送信 など

LINE応用編

11月28日(木)

- 友達登録(SMS)
- メッセージの転送
- スタンプの取得 など

スマホ応用編II

12月5日(木)

- Wi-Fi接続
- YouTubeの視聴
- QRコードの読取 など

以下は各講座共通です。

場 所：上芳養農村環境改善センター 集会室

時 間：午後1時30分から1時間程度(受付は午後1時～)

定 員：6人程度

申込期間：各講座実施日の1週間前まで

申 込 み：上芳養公民館(TEL:37-0001)



日向保育所よりお知らせ

11月の行事予定

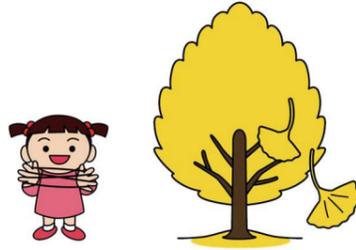
- 6日(水) 避難訓練(地震)
- 20日(水) 勤労訪問
- 22日(金) 防火パレード
- 26日(火) 避難訓練(不審者)



※行事が変更される場合があります。



お問合せ：日向保育所 (TEL: 37-0014)



上芳養地域の未来を考える会「上芳養向上委員会」

10月3日(木)、上芳養小学校多目的ホールにて、第2回『上芳養地域についてみんなで話し合いませんか?』を開催しました。

この集まりは、前回7月23日(火)に引き続き2回目の開催となり、上芳養地域の各種団体に関わっている方々や、自主参加して下さった方、約50名の地域の皆様で、上芳養地域の未来について考え、話し合う場となっています。

集まりの名称については、各グループで案を出し合い、投票し『上芳養向上委員会』に決定しました。

今回は、11月に実施する住民アンケートの内容について話し合いました。全国的に、人口の減少や高齢化が進み、日常生活に必要な機能の維持が難しくなる集落が増えています。そこで、上芳養地域が「将来も住み続けたい地域」であるために、中学生以上の住民の皆様一人ひとりが上芳養地域をどのように考えているのか、ご意見をお伺いするための「住民アンケート」を行います。

広報11月号と一緒に各ご家庭に配布する予定ですので、中学生以上の住民の皆様、ご回答よろしくお願いします。

『上芳養向上委員会』では、上芳養地域の未来について考え、話し合うことを続けていきます。ご関心のある方は、ぜひご参加ください。

お問合せ：田辺市自治振興課 (TEL: 26-9911)



令和6年度「二十歳を祝う式典」を開催します

日時：令和7年1月12日(日)【受付】午前10時30分～ 【開会】午前11時00分

場所：紀南文化会館「大ホール」

対象：平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方で、次の①②のいずれかに該当する方

①令和6年10月1日時点で田辺市に住民票がある方

②①以外の方で、田辺市内の中学校を卒業した方

※田辺市に住民票がある方には、10月下旬に案内を送付しています。中学校卒業後、市外に住所を移している方で、式典の案内を希望される方は、下記へご連絡ください。

お問合せ：生涯学習課 公民館係 (田辺市役所5階)

TEL: 0739-26-4908

FAX: 0739-24-8323

MAIL: shougai@city.tanabe.lg.jp

来月の明るい笑顔街いっぱい運動

12月2日(月)



子どもたちへの声かけをお願いします。

上芳養の人口 (R6.9月末現在)

男性	727人 (-2)	世帯数	623戸 (+1)
女性	738人 (±0)		
合計	1,465人 (-2)		※ () 内は先月比

今年の優勝チームは・・・? 卓球大会

10月18日(金)に第44回上芳養公民館卓球大会を開催し、小学生から大人までの合計20チームにご参加いただきました。

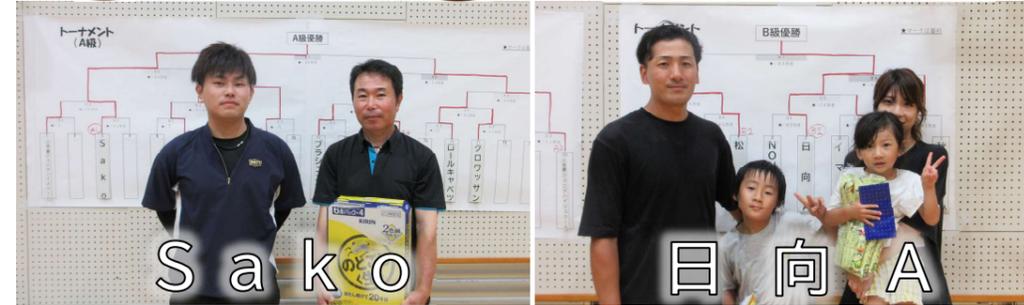
各チーム1試合目から接戦が多く、得点や失点するごとに大きなリアクションを取ってしまうくらいに真剣に!そして楽しく!試合ができました。今年も入賞品を、事前に出場者の皆様からリクエストを伺い決定しました。ご希望の賞品はゲットできましたか?今回残念ながら入賞できなかったチームも、今年度の体育大会はまだ2種目残っています!是非出場してくださいね。卓球大会にご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

本大会を含む体育行事は、地域の皆様の健康増進や世代を超えてコミュニケーションを図ることができる素敵な場です。11月15日(金)に「ファミリーバドミントン大会」、令和7年1月にニュースポーツ「カローリング」大会(詳細は12月号に掲載)を開催します!応援のみの参加でも大歓迎ですよ!

大会結果

おめでとうございます★

A級優勝 **B級優勝**



◆A級リーグ◆

準優勝：上芳養ジュニアハイスクール
第3位：リトルグクラブ・スカイオーガ

◆B級リーグ◆

準優勝：松茸
第3位：産後～ズ・チーム森岡



公民館報を使って、PRしてみませんか!?

公民館では、公民館報を毎月1回発行しており、町内会の協力のもと地域の皆様に届けられています。

主に、公民館行事や地域行事について掲載していますが、私(公民館主事)は常々、地域に密着した情報を皆様にお届けしたいと思い、編集作業を行っています!

そこで、地域の皆様からの情報を募集します!取材にも行きます!

自分たちの活動や取組を、公民館報を使って発信してみませんか!?

『地域で話題になっていること』や『学校で流行っていること』などの情報も大歓迎☆

公民館までお電話(37-0001)をお待ちしております(^o^)/

※紙面の都合、内容によっては掲載できない場合もございます。ご了承ください。