

## 秋津川町内会よりお知らせ

新緑が映える中、夜になると蛙の合唱が響き渡るシーズンを迎えました。

ゴールデンウィークに入り、行き交う車も増えています。

さて、4月13日には通常総会を42名の方のご出席、75名の方から委任状を頂き開催することが出来ました。お忙しい中、ご出席くださった皆様、また何かとご協力くださった皆様に心より感謝申し上げます。

●今月のシニアサポートは、下村地区を5月9日(木)に予定しています。

古紙、アルミ缶等あれば、ご協力よろしくお願ひします。

●令和6年度の役員は下記の皆様です。

班長の皆様には広報等の配布をはじめ何かとお手数をおかけします。

役員の皆様1年間よろしくお願ひします。

(敬称略)

会長	北川 佳子	副会長	沖平 幸弘	会計	丸山 芳彦
監事	谷口 守生	監事	栗山 衛人	交通指導員	栗山 衛人

	谷川区	下村区	中村区	竹藪区
区 長	梅木 茂喜	吉澤 啓二	上仲 輝幸	丸山 稔
副 区 長	坂本 一馬	丸山 勝司	田中 治	道上 寛
土木委員	宝槌 等	丸山 淳市	田中 暉彦	平山 英人
民生委員・児童委員	小谷 茂		沖平 ひとみ	瀧本 幸美
森林委員	宝槌 文夫	丸山 淳市	沖平 幸弘	前田 真二
環境美化委員	山崎 沢子 原 美代子	畑山 きよみ 丸山 文代	田中 尚子 田中 まゆみ	栗山 由紀子 大澤 弘美

## 令和6年度秋津川婦人会役員について

令和6年度秋津川婦人会役員は下記の通り決定いたしました。今年度もよろしくお願ひいたします。

(敬称略)

	谷川区	中村区	竹藪区
会 長	木下 千里	坂本 佳代	栗山 由紀子
会 計	梅木 加恵子	大江 祐子	大澤 弘美

# 秋津川公民館報

令和6年  
5月号

館長 赤松 正和 主事 山根木 大輝

電話 35-1022 FAX 35-0569 (上秋津農村センター内)

秋津川公民館区 人口及び世帯数(令和6年3月末現在)

人口 551人 男性 259人 女性 292人 284世帯



### 《主事のご挨拶》

4月の人事異動に伴い、中辺路行政局に異動となりました。

令和5年度の1年間という短い期間でしたが、秋津川公民館主事として館長、協力委員をはじめ地域の皆様の温かいご支援、ご協力を賜り本当にありがとうございました。昨年度は、感染症法上の位置づけが「5類」に移行し、多くの事業が再開された最初の年で、地域の皆様のあふれる笑顔がとても印象的でした。今後は、秋津川公民館での貴重な体験をこれからの職務に活かしていきたいと思ひます。

最後になりましたが、皆様の今後益々のご活躍と、地域の発展を心よりお祈り申し上げ、離任のご挨拶とさせていただきます。

村本 真人

村本主事の後任として公民館主事に着任しました。活気あふれるこの地域で、地域の皆様の生活に密着した業務を進めてまいりたいと思ひます。何かと至らぬ点があろうかと思ひますが、少しでも早く地域に馴染み、皆様のお役に立てる主事となれるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

秋津川公民館主事 山根木 大輝



### 移動図書館 やまびこ号

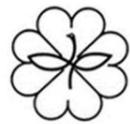


5月30日(木) 午前10時30分~11時 場所:秋津川小学校

※大雨警報・洪水警報・暴風警報・津波警報のいずれかが発表されている場合は巡回を中止することがあります。

また、津波注意報でも巡回を中止することがあります。

## 民生委員・児童委員からのお知らせ



### 心配ごと 悩みごと ひとりで抱えていませんか？

#### あなたの秘密は、必ず守ります

- ・わたしたちには守秘義務があります（民生委員法 第15条）
- ・わたしたちは厚生労働大臣に委嘱されて活動しています

妊娠（不安で）・子育て（助けて）・一人暮らし（心細い）・健康医療（心配で）  
学校生活（いじめが）・生活費（どうしよう）・介護（つかれた）・福祉サービス（教えて）

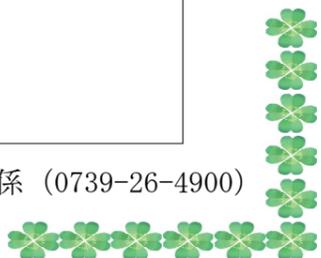
### わたしたちはこの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員です

（敬称略）

○秋津川地区 民生委員・児童委員  
瀧本 幸美（竹藪）、小谷 茂（谷川）、沖平 ひとみ（下村・中村）

○秋津谷地区 主任児童委員  
出山 栄美（上秋津）、松下 理恵（稲成町）

お問合せ：福祉課 庶務係（0739-26-4900）



### 来月の明るい笑顔街いっぱい運動

6月3日(月)



登校時間に通学路や自宅前で、子どもたちに「おはよう」の一声をかけていただきますよう、皆様のご協力をお願いします。

### 5月の古紙回収日(毎月第2・4火曜日)

5月14日(火) 28日(火)



- ◆回収日の午前8時30分～正午までに、秋津川連絡所前に出してください。
- ◆雑誌・新聞・ダンボールの3種類に分け、必ず紙ひもでくくって出してください。

## 秋津川連絡所をご利用ください！

秋津川連絡所は秋津川公民館と併設しており、戸籍・住民票等の各種証明書の交付や、印鑑の登録・廃止、税務関係証明書の交付などを行っています。また、原付二輪車のナンバーの受付及び廃車申請の受付なども行っています。市役所まで行かずにこれらの証明書の交付などができますので、秋津川地域の方はぜひ秋津川連絡所をご利用ください。

また、秋津川連絡所内には図書コーナーも設置されています。定期的に田辺市立図書館から本の入れ替えも行っているため、色々な本を読むことができます。どなたでも自由に本を借りることができるので、ぜひご利用ください。

秋津川連絡所で交付できる証明書などについてご不明な点がございましたら、下記連絡先へお気軽にお電話ください。

○秋津川連絡所

電話番号：0739-36-0001

住所：〒646-0102 田辺市秋津川668番地の1

受付時間：8時30分～17時15分（土日祝日・年末年始を除く）



## 健康のため少し体を動かしてみませんか？ NO. 10

「下肢トレーニング」と「脳トレ」を組み合わせた「脳足トレーニング」を紹介します。文字通り、脳と足を同時にトレーニングします。安全に簡単に、認知症予防、下肢筋力低下防止が出来ます。

### 4 しりとりもも上げ



#### やり方

- 一人ずつしりとりをしながら、参加者全員で①②を繰り返します。
- ①右ももを上げたまま、左手で5回たたきます。
- ②左ももを上げたまま、右手で5回たたきます。
- 片側のももを上げて5回たたき間に、しりとりを言います。