

こだま文庫新刊情報 (2024年8月)

首木 (くびき) の民	菅田哲也	ゆうびんの父	門井慶喜	六月の ぶりぶりぎっちょう	万城目学
その服、 まだ着られます	山本あきこ	長い読書	島田潤一郎	女の国会	新川帆立
ひとつの祖国	貫井徳郎	X (旧Twitter) 基本&便利技	リンク アップ	要領よく成果を出す人は、 「これ」しかやらない	塚本 亮
これまでも、これからも Mimiさんの何歳でも 自分を楽しむ手作り服	フティック社	アイスクリーム& シャーベット	坂田阿希子	糖尿病レシピ430	大杉 満
名もなき 小さなおかず帖	平岡淳子	「老後うつ」とは無縁 の暮らし方	保坂 隆	天に挑む	佐々木功
食べるほどやせる! ずぼら 缶詰ダイエット	松田リエ	片づけは整理9割、 収納1割	井田典子	「神回答」大全 -人生のピンチを乗り越える 著名人の最強アンサー100-	真山知幸

月曜日～金曜日 (祝日は除く) 9時～17時 【お問い合わせ先】本宮公民館 TEL0735-42-1164

～貸出ランキング～

田辺市立図書館「たなべるレター令和6年7月」掲載

1	『あなたが誰かを殺した』 東野 圭吾
2	『ブラックショーマンと覚醒する女たち』 東野 圭吾
3	『夏空 東京湾臨海署安積班』 今野 敏
3	『成瀬は天下を取りに行く』 宮島 未奈
3	『白鳥とコウモリ』 東野 圭吾
3	『クスノキの番人』 東野 圭吾

移動図書館がやってくる!!

8月20日 (火曜日)

本宮小学校・三里小学校はお休みです。

(伏拝) 福寿集会所	10:30～11:10
(大居) 大居集会所	11:30～11:50
(静川) 平集会所	13:10～13:40
(請川) 請川郵便局前	14:00～14:30
(皆地) 皆地ふれあいの里	15:00～15:30



令和6年6月末の人口等

地域別	男	女	計	人口割合	世帯数
三里	397	440	837	36.4%	486
本宮	216	231	447	19.5%	253
四村川	241	267	508	22.1%	307
請川	231	273	504	22.0%	337
計	1,085	1,211	2,296	100.0%	1,383



令和6年
8月号



本宮公民館報

発行：本宮公民館

住所：田辺市本宮町本宮219番地

電話：0735-42-1164 FAX0735-42-1194

館長：小守 充 主任：畠中由香 主事：垣内 保

本宮プールOPEN!! & 公民館「夏休み子ども水泳教室」

今夏の本宮プールは7月20日(土)から8月31日(土)の期間開設します。酷暑の毎日が続いていますので皆様のご利用をお待ちしております。また、7月24日(水)から公民館主催の「子ども水泳教室」を日本体育協会公認水泳指導員 芝伸一さんの指導により開始しました。夏休み期間中の小学生を対象に4回開催する予定で、今年は7名の児童から申込みがありました。初回は25メートル(ビート板有、ビート板無)のタイム測定をし、最終日に25メートル(ビート板有、ビート板無)のタイム記録会を行い練習の成果を確認する予定です。この日は3名の児童が参加し、基本の泳ぎ方や息継ぎの仕方を教わりながら、何回もプールを往復して練習しました。約1時間の水泳教室を終え、最後に芝指導員から「泳ぎを練習しているのは、もしもの時があっても泳ぎが出来るようになっておけば、自分の命を救うことができる。深い場所などに行くためではなく、少し泳ぎが出来るようになった時が危ないので、気をつけてください。」と話されました。



広々としたプールでのびのびと練習する様子



芝指導員と子どもたち

公民館健康麻雀教室

健康麻雀は、「賭けない、飲まない、吸わない」というルールで、老若男女誰でも楽しく頭と指先を使い、会話を楽しみながらゲームを行うことで脳が活性化され、認知症の予防になるといわれています。公民館では毎月、第3金曜日に小津荷集会所において健康麻雀教室を開催しています。集まった皆さんからは、この教室に参加してから「頭が冴えるようになった。冗談などを言って笑えることが楽しい」との感想がありました。



健康麻雀教室 (小津荷集会所)

公民館スマホ講座を開催しました!!

7月22日(月)本宮行政局でスマホ講座を開催しました。スマートフォンの基本編として、画面操作の基本・写真の撮り方・LINEの基本・友だち登録の仕方・メッセージの送り方などを、実際に参加者のスマートフォンを使い各自操作しながら教えていただきました。参加者からは、「とても丁寧に教えてもらって大変良かったです。次回もスマホ講座があれば参加します。」との声をいただきました。ご参加くださいました皆さん、ありがとうございました。また機会を設けたいと考えておりますので、次回もお気軽にご参加ください。



スマホ教室 (本宮行政局3F大会議室)



本宮地域の防災力向上を目指して

小中交流会で防災学習

本宮小学校・三里小学校・本宮中学校の3校が連携し交流を通じて学ぶ小中交流会が7月3日（水）本宮中学校体育館で開催され、避難所運営マニュアルに沿った模擬訓練形式で防災学習を行いました。今回の想定は夏休みの登校日に熊野川の河川氾濫により中学校体育館が避難所として開設されたとし、中学校生徒と3校の先生方に加え、おとなし自主防災会・行政局・教育事務所も参加し避難者と運営者にそれぞれに分かれ、実践形式で避難者の受け入れや誘導を行いました。訓練を通じて見えてきた「暑さ対策、トイレ問題、プライバシー関係等」様々な課題や問題点を、お互い確認することで将来的な避難所運営を学ぶことができました。本宮中学校は高台に位置し、大雨による河川氾濫が発生した時も浸水被害を受けず、また裏山からの土砂災害の被害も受けにくいいため市の避難所に指定されています。そのため、避難情報の発令時には多くの方が避難してくることが予想されます。今回の小中交流会を通して、万が一災害が発生した場合に、自分たちが地域の一人として出来ることを考える良い機会になったことでしょう。



避難後のグループ協議の様子（本宮中学校体育館）

食育体験学習で地域の特産品を学ぶ

～本宮中学校～

7月16日（火）本宮中学校2年生の生徒たちが地域活性化と地元特産品を学ぶ食育体験学習として、武住で活動する四村川活性化委員会のアマゴ養殖場と沢ワサビ畑を訪問しました。久田里会長から地域活性化のため武住谷の清流を利用した活動である事などとお話を聞いた後、会員の皆さんから「アマゴ養殖」についての説明を聞き、養殖池に泳ぐアマゴのえさやり体験をしました。続けて、「ワサビ栽培」についても説明を聞いてからワサビ畑で収穫と株分けを体験しました。沢の畑に植わっているワサビを見るのは初めてという生徒もいて、ワサビ特有のツーンとした爽やかな香りに包まれた中で慎重に作業をしていました。作業後は活性化委員会で育てたアマゴを使用した「あまごひつまぶし」を試食し、「おいしい！」と何度もおかわりをする生徒もいて大好評でした。最後の質問の時間には、生徒たちは疑問に思ったことなどを活発に質問するなどして食育体験学習を通じて地域の自然や特産品を学ぶ良い機会となりました。



担当者から説明を受ける様子



わさび田で作業をする様子

令和6年度「情報モラル講演会」開催のお知らせ!!

田辺市人権擁護連盟本宮支部では昨年度に引き続き、NIT情報技術推進ネットワーク株式会社代表取締役 篠原嘉一（しのはらかいち）氏を講師にお招きし「スマートフォン・インターネットの危険性」の講演会を開催します。SNSやインターネットによるトラブルの増加に伴い、高齢者や子どもたちが危険性に気付かずに巻き込まれてしまうケースもあります。誰にでも起こり得る身近な被害の実例を交えながら、注意点や防止策などについてご講演いただきます。悪質な犯罪が増えている昨今、対処法を知っているだけで防げる場合もありますので、ご近所の皆さんお誘いあわせの上お越しください。（入場無料）

- 日時：令和6年9月6日（金）午後6時30分から
- 場所：世界遺産熊野本宮館北棟多目的ホール
- 主催：田辺市人権擁護連盟本宮支部・本宮公民館
- 共催：青少年育成市民会議本宮地区協議会・学社融合推進協議会



田辺市女性会本宮支部・本宮町学校保健委員会

お問い合わせ先 本宮行政局総務課 電話番号：0735-42-0072

第8回熊野本宮盆踊り大会

～一遍上人の碑の前で踊ら!!～

熊野本宮盆踊り大会実行委員会によるお盆行事の「熊野本宮盆踊り大会」が、下記の日程で開催されます。皆様のご来場をお待ちしております。

【日時】令和6年8月18日（日）午後6時～【開催場所】本宮大社大斎原（旧社地）

【主催】熊野本宮盆踊り大会実行委員会【お問い合わせ先】090-3675-5985（高栖）

※雨天の場合は、本宮体育館（うらら館横）

おもてなしの花づくり～景観美化活動 女性会～

本宮地内の国道168号線沿いにある「本宮花壇」に夏の花が植えられ、通行する皆さんの目を和ませています。この花壇は女性会が年2回花の苗を植えて管理をしているもので、今回は7月3日（水）にくまの子作業所の皆さんと共同作業で花植えを行いました。猛暑の中、女性会とくまの子作業所の皆さんで当番を決めて、花が枯れないように水をあげるなどのお世話をしてくれています。近くを通った際には安全に注意しながら、眺めてほっこりしてもらえそうです。



作業の様子



作業後の集合写真

