

◆ 町民ソフトバレーボール大会参加チーム募集のお知らせ ◆

昨年に引き続き、町民ソフトバレーボール大会を開催します。現在、参加者を募集しています。大会前の1週間には練習期間も設けていますので、初心者の方・地域で交流してみたい方もお気軽にご参加ください。参加をご希望の方は10月15日(水)までに、地域の地区委員さんまたは公民館までご連絡ください。

【大会について】

日程：10月26日(日) 8時30分～ ※午前中に終了予定

場所：衣笠中学校体育館

【練習について】

日程：10月20日(月)、21日(火)、22日(水)、23日(木)、24日(金)

場所：衣笠中学校体育館 時間：19時00分～

※各地区が練習に使用できる日程は10月15日(水)夕方に決定します。

【チーム編成について】

- ・コート上の選手4名のうち、男子は2名以下。
- ・コート上の選手の合計年齢は、140歳以上とする。
- ※コート内が女子のみの場合は、合計年齢を120歳以上とする。
- ・1チーム登録人数は何名でも可(コート内は4名)

【申込み先について】

三栖公民館 TEL：34-0022 E-mail：yamamoto.ha@city.tanabe.lg.jp

または お住まいの地区の地区委員までご連絡ください。

◆ 令和7年度 文化委員会を開催しました ◆

9月10日(水)、三栖公民館で令和7年度文化委員会を開催し、秋以降の各種文化行事等について協議しました。協議内容については以下のとおりです。

【熊野古道ハイキング】 11月8日(土)実施 8時00分～ 予備日無し

※1ページに詳細掲載

【三栖幼稚園衣笠山登山】 11月14日(金)予定 予備日：11月17日(月)

【三栖小学校5年生の史跡巡り】 11月28日(金)予定 予備日：12月9日(火)

【三栖小学校6年生の史跡巡り】 12月2日(火)予定 予備日：12月12日(金)

【社会見学】 令和8年4月初旬予定

行き先：奈良県橿原市 今井町の街並み・橿原神宮 ハ

館区にお住いの皆さまには、引き続き三栖公民館行事へのご理解ご協力をお願いします。

また、文化委員で構成された三栖文化財愛護会の今年度の活動として、三栖小学校前を通る、熊野古道・塩見峠越ルートにおける下・中・上三栖に点在する史跡へ石碑を建立する事業を行っていきます。

三栖公民館だより

館長 岩本 元博 主事 山本 遥

事務所：田辺市中三栖805番地 三栖コミュニティセンター内

TEL：(0739)34-0022

FAX：(0739)33-0836



◆ 熊野古道ハイキングのお知らせ！ ◆

熊野古道ハイキングを実施いたします。地元の歴史や文化への関心を深めるため、また、参加者同士の交流を図るために熊野古道を歩きます。語り部のガイドを受けながらのハイキングはいかがでしょうか。

今回の実施計画では公民館からバスで道の駅 熊野古道中辺路まで向かい、そこから草鞋峠を目指すコースとなります。

高低差は緩やかですが、終盤の草鞋峠周辺に急な登り下りが待っているので、最後の頑張りが必要です。

日 時：11月8日(土) 8時00分 バス出発～

*雨天の場合は中止することがあります。

集 合：三栖公民館 駐車場

行 程：道の駅(中辺路)～近露王子～比曾原王子～
継桜王子～中川王子～小広王子～草鞋峠 まで

距離：約10km 所要時間：6時間以上

持ち物：お弁当、飲み物、タオル、履きなれた運動靴、
帽子、杖・ストックなど各自持参

定 員：26名

対 象：三栖公民館区(三栖、城山台)在住者

※定員に達しない場合は公民館区外からの参加も可能です。

詳しくは公民館までお問合せください。

申込み：10月27日(月) 16時締切

※定員に空きがあれば締切後も受付可能です。

下記まで、ご住所・ご氏名・ご連絡先をご連絡ください。

■三栖公民館

TEL：34-0022 FAX：33-0836

メール：yamamoto.ha@city.tanabe.lg.jp

※メール・FAXの場合は必ず電話番号を記載してください。

必要事項が確認できない場合、受付できません。

移動図書館(10月の予定)

①10月3日(金)

13時15分～14時45分

三栖小学校

②10月15日(水)

10時20分～11時

三栖コミュニティセンター

■三栖公民館区統計情報

(令和7年8月末)

人 口：4,694 前月比：+12

世帯数：1,957 前月比：+5



◆ 三栖小学校の取組について ◆

☆ 食育の授業を行いました ☆

4年生は、9月22日(月)に栄養教諭の方を講師にお招きし、食育の授業を行いました。授業では「飲み物について考えよう」をテーマに学習を進め、ジュースに含まれる砂糖の量を知り、適切な飲み方について考えました。

子どもたちは、同量の砂糖が入っているオレンジジュースの常温のもの、冷やしたもの、炭酸水が入ったものを実際に飲み比べ、甘さの感じ方に違いがあることを体験しました。同量の砂糖でも、のどごしや香り、冷たさによって甘さの感じ方が変わること、とても驚いたようです。

小学生の砂糖の摂取量は、1日あたり20g以内が適正だそうです。子どもたちは、砂糖を摂り過ぎないように、糖分の多いジュースの飲み方や飲む量には気をつけたいと話していました。



三栖×子育てママ・パパ 親子リトミックのお知らせ

ご好評いただいている親子リトミックを今月も開催します！

日 程：令和7年10月15日(水) 14時00分～

場 所：三栖コミュニティセンター 大集会室

講 師：高橋あいか先生

定 員：先着15組まで

対 象：首のすわった0歳～未就園児のお子さん及びパパさん、ママさん

参加費：1組500円（館区外から参加の場合+500円の実費負担となります）

申込み：三栖婦人会 担当 花村あゆみ 080-2105-9030

その他：当日、一緒に見守ってくれるボランティアさんも大募集中です！
おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です！

◆ 三栖幼稚園の取組について ◆

☆ 親子で楽しもう！！ ☆

「おやこでたのしもう！」が今年の運動会のテーマです。

みんなが楽しく始められるように、9月3日(水)、「かけっこ」から練習をスタートしました。スタートする前に名前を呼んでもらうので、はっきりと返事をし、手をあげてお客さんに自分がいるところを見てもらうようにします。その後、いっせいに走り出しました。当然勝敗がつきますが、結果より、最後まで諦めないで頑張る姿がすてきでした。まだまだ残暑が厳しく自主的に外で走ることができませんが折を見て声をかけていきたいです。

ダンスは、「やってみよう」の曲にあわせて踊ります。一つ一つの動きを先生から教えてもらい、1日目にして振り付けを覚えそうな勢いでした。今は、みんなでそろえて「やってみよう」のかけ声で笑顔でできるように頑張っています。

次の日は、バルーンのやり方を教えてもらいました。バルーンを見たたん、「きれい。」「大きい。」「さわりたい。」と、一気にバルーンに夢中になりました。そこで、みんなでバルーンを引っ張り、大きな波やきのこ、お家に入ったような様子も表現する練習を始めました。これも、「もっとやりたい。」と言いながら楽しく練習しています。今年は保護者の方と一緒にいきます。当日よろしくお願いします。

綱ひきでは、どうやったらみんなの力を合わせることができかなど話し合う場面も見られました。教師が色々アドバイスをするのではなく園児に考えさせるのが三栖幼稚園の特徴の一つです。運動会と言えば「うんどうかいのうた」や準備運動、開会式、閉会式もあります。子どもたちは、歌や体操などにも一生懸命に取り組んでいます。始めの挨拶や終わりの挨拶なども声をそろえたり、気持ちを込めて言えるように全員で練習を重ねています。

10月5日(日)の本番に向かってみんなで頑張ります。お手伝いや競技へのご参加よろしくお願いします。

子どもたちが運動会にむけて努力してきたことを、そして自分だけでなく、みんなのためにも頑張ることができる姿をみていただけると幸いです。



☆ 未就園事業のお知らせです ☆

今年も未就園事業を行っています。満2歳児からの事前登録制になります。

実際の幼稚園での生活を体験し、園の様子や子どもたちの生活の様子をお子さんにも保護者の方にも見ていただきたいと思います。また、お子さん同士、保護者の方同士で顔見知りを増やしていく場としても是非利用してください。

お申し込みは3日前までに三栖幼稚園(TEL34-0104)までよろしくお願いします！

登録後、欠席される場合は幼稚園まで連絡をお願いします。

10月5日(日)	未就園児さんを運動会にご招待	未就園児さんも参加できる競技があります♪ 事前に園まで参加の連絡をお願いします。
----------	----------------	---