

上芳養公民館報



令和7年4月

未来へつながる道
田辺市

★発行：上芳養公民館

★館長：早稲田 昇

★主事：土屋 繁

★電話：37-0001

★FAX：37-0943

ぜひご家族全員でご回覧ください。																			

**上芳養公民館
LINE公式アカウント**



↑カラー版で公民館報をご覧いただけます。

**上芳養公民館
意見投稿フォーム**



↑ご意見・ご要望を投稿していただけます。

☆上芳養公民館 健康マージャン教室 修了式☆

地域の方からの声に応える形で1月10日から始まった健康マージャン教室がついに修了を迎えました。

教室では、マージャンのこと以外にも、「脳の健康度テスト」や「食事による認知症予防」、「口や体を動かした認知症予防」などについてのお話もあり、参加者の皆様が本当に楽しそうにしているのが印象的でした。

最終日（3月21日）は、参加者によるマージャン大会を行いました。「ロン」や「ツモ」など普段言い慣れない言葉を使いながら、3か月の成果を出し競い合いました。

そして、最後に公民館長から一人ひとりに修了証書が手渡され、健康マージャン教室は閉会となりました。

教室は終了しましたが、上芳養マージャンクラブ（自主会）として今後も活動が続けられることとなり、公民館としても大変うれしく思っています。

今後も、皆様からのお声をお待ちしています。可能なかぎりお応えしていきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



UMEロードマラソンが開催されました！

第11回 南紀田辺UMEロードマラソンが、2月23日（日）に開催されました。当日は天気に恵まれ、また、梅の花も咲き始めたころで、景色を楽しみながら当地域を走り抜けてくれたのではないのでしょうか。

さらに、心を込めて作っていただいた梅をデザインしたピンクの旗を振りながらの声援は、ランナーの励みになっていたと感じます。

今大会に際し、ランナー誘導等にご協力いただいた方々、温かいご声援を送っていただいた地域の皆様ありがとうございました。



上芳養農村公園（うめはなパーク）に新しい遊具が！

このたび、アンケート等の要望を受け、幼児用遊具「1. アクションコム（ハニー）」「2. リトルホップ（ライオン）」「3. ルッキン・ロッキン（ひこうき）」を3基設置することといたしました。揺れる・まわる・傾く、前庭感覚を刺激する楽しい遊具です。

完成は4月中下旬になります。楽しみにしてください！遊びにきてね！！

公園管理委員会

前庭感覚とは・・・揺れや回転、地球の重力や加速度に反応する感覚で、色々な感覚と関わりが強く、以下のとおり役割がとても多い感覚です！

- ①脳の目覚めのコントロール
- ②姿勢やバランスなど無意識による筋肉の調整
- ③目の動き（眼球運動）の調節
- ④自律神経（情緒、情動）の調整

第二のぞみ園 遊びにきてね♪ キッチンカーイベント♪

4月19日（土）に、第二のぞみ園の園庭にて、キッチンカーイベントが開催されます。

★時間：午前11時30分から午後2時ごろ

★出店メニュー

クレープ	からあげ	たこ焼き
クロワッサンたい焼き	やきとり	いなり寿司



※お近くの方は徒歩でお越しください。
※売り切れなどの際は、ご了承ください。
※小さなお子様はお家の方と一緒にお願いします。
※雨天の場合は、館内での食事になります。

日向保育所よりお知らせ

4月の行事予定

- 1日(火) 入園式
- 16日(水) 避難訓練(導入)
- 25日(金) 春の遠足

※都合により、行事が変更される場合があります。



お問合せ：日向保育所 (TEL:37-0014)

契約に関するトラブルに気をつけて！

ショッピングモールや携帯ショップなどで「ウォーターサーバーの無料レンタルと専用水の定期購入の契約を勧められ契約したが、毎月の水の購入が負担となり解約を申し出ると、高額な解約料を請求された」という相談が以前から寄せられています。最近では自宅の水道水が使えるウォーターサーバーもあり、料金の安さと便利さを強調して機器の購入を勧誘するケースも増えています。

(きのくに生活情報誌「くらしのとびら 2024冬号」より)



相談事例

携帯ショップでウォーターサーバーの勧誘を受けた。「すでにA社の商品を使っている」と断ったが、「この商品は水道水を使うから、水の代金はいらぬし面倒もない、A社にはこのタイプの商品はない」と言われたので契約した。

A社に解約の連絡をすると、「当社にも同じタイプがある」と言われ、よく聞くと自分が契約したものより安い。

事実と違ったので、今回の契約をやめたい。

ウォーターサーバーのレンタル契約は、契約期間が複数年と定められていたり、解約する場合は解約料が発生することもあります。レンタル契約ではなく購入契約の場合であっても、管理や取扱方法、契約金額、解約条件等、契約内容をよく確認することが大切です。

通常は店舗での契約はクーリング・オフできませんが、ショッピングモールのイベントスペース(常設のお店やテナント等ではなく)などで不意打ち性のある勧誘の場合はクーリング・オフができることもあります。

困ったときは、消費者ホットライン「☎188番」にご相談ください。

上芳養の人口 (R7.2月末現在)

男性	729人 (-1)	世帯数	628戸 (+1)
女性	736人 (-2)		
合計	1,465人 (-3)	※ () 内は先月比	

来月の明るい笑顔街いっぱい運動

5月1日(木)



子どもたちへの声かけをお願いします。

町内会からのお知らせ(招魂祭の開催)

いつもお世話になりありがとうございます。

来る4月19日(土)午前11時から、「招魂祭」を農村センターにおいて開催いたします。昨年同様、町内会と遺族会の皆様にて執り行わせていただきます。

上芳養町内会 会長 船本 幸雄

上芳養向上委員会 先進地視察に行ってきました

2月28日(金)に上芳養向上委員会による先進地視察研修として、兵庫県朝来市「与布土地域自治協議会」へ行ってきました。研修では、与布土地域自治協議会の設立経緯、主な自主事業、3年毎に見直しを行いながら課題と対策に向き合い続けている内容などを聞かせていただきました。また、質疑応答では、取り組んで良かった事業、そうでなかったところも聞かせていただきました。

4月11日(金)開催予定の上芳養向上委員会では、先進地視察研修の報告に加えて、令和6年度取組総括と、今後の予定についての報告会を予定しています。上芳養向上委員会では、地域の未来について考える話し合いの場を続けていきますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。



お問合せ：自治振興課 (TEL:26-9911)

令和7年度「ごみ収集カレンダー」を置いていきます

上芳養連絡所に、令和7年4月～令和8年3月のごみ収集カレンダーの予備を置いていきます。必要の方は、お気軽にお声掛けください。

また、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」も好評配信中です。お住いの地区を入力すると、ごみの収集日が表示されたり、市が定めるごみの分別辞書を閲覧出来たりと様々な便利機能を搭載しておりますので、是非ご利用ください。

インストール方法

各ストアより「さんあ〜る」で検索してください。以下のQRコードからもダウンロードが可能です。

