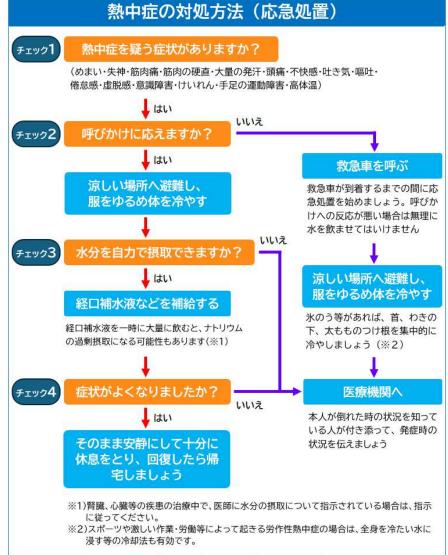
熱中症に注意しましょう~9月も暑い夏が続きます~

8月中旬に発表された気象庁3か月 予報では"季節の進行が遅く 9月と 10月は平年より気温が高い"と予想さ れており、気象庁は「暦の上では秋で も高温が予想されているので、熱中症 対策を続けてほしい」と呼びかけてい ます。もし熱中症が疑われる場合は右 図を参考に対処を行ってください。

暑い夏が続くと「残暑バテ」といわ れる症状(疲れが取れない・食欲不 振・睡眠障害など)が生じ、原因とし ては長期間の暑さで体力が消耗し疲れ が残ることや、冷たいものの取り過ぎ で胃腸の調子が悪くなること、また冷 房を長期に使用することで自律神経の 働きに支障が出て睡眠障害などを起こ すことがあります。これらを解消する には、朝日を浴びて生活リズムを整え ることや、体温よりも少し高い38度く らいのぬるめのお風呂にゆっくり入る などの方法が有効のようです。

秋には公民館をはじめ各所で楽しい 行事が開催されます。引き続き熱中症 に注意しながらも、季節の変化に合わ せて体の調子を整えていきたいもので すね。



厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」の情報を元に作成

資源回収について

9月の古紙拠点回収日は、

10日(水)、24日(水)です。

- ○「紙紐」でくくってください。
- ○「回収日の朝」に出してください。

「ビン・缶類」につきましては、毎日持込み可 能ですが、深夜・早朝の持ち込みは近隣の方への ご迷惑となりますので、禁止しています。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

移動図書館「べんけい号」運行日程					
場所			日	時	
新庄公民館	9,	月2日	(火)	14:45~15:15	
新庄公氏貼 	10,	月1日	(水)	14:45~15:15	
※貸出カードをご持参ください。					

田辺市教育委員会 生涯学習課 公民館係 https://www.city.tanabe.lg.jp/shougai/kouminkan/

_							
	む虫や真昼の闇の態野道	蝸牛高色蛋の裏何思ふ	肌脱ぎの父の現はれさうな日日	ふはっと香の青紫蘇叩く掌	ナンプレの埋まらぬままの昼寝かな	せせらぎの青葉隠れの古道茶屋	俳句同好会 習作(長月)新庄公民館サークル
	松	浜	ጥ	ጥ	森	娠	
	本武千	名美乃	本 容	中晴	敍	あや	
	代	惠	子	美	纯	子	

令和7年

長月/SEP

新庄公民館 だより

発行:田辺市新庄公民館

館長:小山裕史 主事:新谷清

〒646-0011 田辺市新庄町2031番地の3 TEL:0739-22-1606 FAX:0739-23-1648 公民館区内統計情報(令和7年7月末)

【人口:5.462 世帯数:2.897】

体育事業開催のごあんない

下表のとおり体育事業を実施いたします。道具の貸出もしていますので、未経験者の方であっても大歓 迎です!景品も用意していますので、是非ともご参加ください。

大会名	第4回卓球大会	第27回ファミリーバドミントン大会			
開催日	令和7年10月3日(金)	令和7年10月10日(金)			
時間	・受 付 午後7時00分~ ・試 合 午後7時30分~午後9時頃(予定)				
会場	新庄中学校 体育館				
参加資格	・新庄公民館区に在住されている方 ・公民館長が特に認めた方	※中学生以下の参加は保護者同伴とする。			
チーム	【団体戦】シングルスのみ(1チーム3名) 【個人戦】ダブルスのみ	1チーム3名			
練習会	9月24日(水) 午後7時30分~午後9時頃	10月1日(水)・10月7日(火) 午後7時30分~午後9時頃			
申込締切	9月30日(火) 〆	10月7日(火) 〆			
申込方法	地区の体育委員、または新庄公民館(22-1606)までお申し込みください。				
その他	・参加人数に応じて、大会形式(トーナメントor総当たり)を決定します。 ・男女の区別はありません。				
主催	新庄公民館 (22-1606)				

ファミリーバドミントンは、競技性より「誰でも手軽に楽しめる」ことを重視したスポーツで、新庄公民館で も毎年大会を開催しています。ほとんどの参加者が初心者で、初めて参加される方でも十分に入賞が狙えます! 1. ラケットのシャフトが短いため、手のひらで打つようにシャトルが打てる。

2. スポンジボールに羽根がついているため、スピードが抑えられ、スマッシュが禁止されているので、 初めての人でもラリーが続く。

新庄夏祭り大会、新庄職域・地域盆野球大会を開催しました

- ◆夏祭り大会には881名の方が来場され、盆踊りや露店、餅まき等をお 楽しみいただきました。関係者の皆様には日中の暑い中での準備作業、 大会運営、閉会後の後片付けにご協力いただきありがとうございました。
- ◆盆野球大会には3チームの皆様が出場され、激戦の末、下記の結果と なりました。暑い中をご参加いただきありがとうございました。

優 勝:JAアライグマ

特徴

準優勝:中澤家 第3位:ハイパー受験生



新庄中学校から

○夏休みの登校日

今年の夏季休業日(夏休み)は、2日間の授業日を設定しました。登校日に学習した内容を一部紹介します。令和7年8月1日(金)1・3年生は、情報モラル学習をしました。1年生は、ラインの使い方、3年生は、SNSの使い方と闇バイトにまきこまれないためになどを学びました。生徒の感想を一部紹介します。(各中央委員)

☆今日の情報モラル教室は、 相手にメッセージを送るとき のことについて学びました。 相手にメッセージを送るとき には、感情や表情が分かりづ らいので勘違いをされるかも しれないということが分かり



ました。なので、私は感情をわかりやすくするためには、人によって感じ方が違うので誰が見ても嫌な気持ちにならないように、しっかりと送ろうとしている絵文字を見て、少しでも嫌な気持ちになるかもしれないと思ったら、送るのをやめて、別の嫌な気持ちにならないスタンプに変えます。今日はありがとうございました。(1年生 小山愛桜さん)

☆情報モラル教室の話を聞いて、ノリや悪ふざけで投稿 してネット上で問題になって取り返しのつかないことに なると分かりました。また、闇バイトは短時間で、たく さん稼ぐことができるとかかれたところにだまされて、 勧誘されて抜け出せなくなることが分かりました。私 は、インスタでよく写真を投稿するのでスマホ依存症に ならないように気をつけようと思いました。ノリや悪ふ ざけに友達から誘われてもことわったり、闇バイトなどの勧誘がスマホに出てきても無視したりして、家族や周りの人に迷惑や心配をかけないようにしようと思います。(3年生 上舎芽愛さん)

○2年生は、職場体験学習にむけて、ハーゲンダッツジャパンの制度を利用して、オンライン形式で企業訪問(会社の歴史、業務内容など)より事前学習の機会としました。



☆日本には、昔、パインドカップが売られていたのが 意外でした。また、グリーンティーには品質を守るために遮光カップを使って工夫しているのも初めて知り ました。僕は、以前食べたときは、ハーゲンダッツが 溶けるのを待たずに食べたから、今日、ハーゲンダッ ツを食べて、待ったほうが美味しいと感じました。 (2年生 岩口 扇さん)

○夏季総合体育大会の結果

陸上 共通女子 800M 第2位 鷹巢日菜子さん 第3位 上舎 芽愛さん 共通女子1500M 第1位 鷹巢日菜子さん 共通女子 100M 第4位 上西 恵生さん 共通女子砲丸投 第3位 森山 莉乃さん 卓球 女子 個人戦 第7位 遠藤 夏嘉さん 5名の皆さんが県大会に出場しました。 野球部、テニス部、バレー部、卓球部も健闘しました。

は~い!こちら新庄幼稚園です!

《みんなで夏季保育!》

7月18日に終業式を迎え、幼稚園の夏休みとなりました。夏休み中も預かり保育で元気に登園してきています。7月末には、上秋津幼稚園のお友達との交流を兼ねて、上秋津幼稚園の夏季保育に参加させてもらいました。みんなでスイカを食べたり、プールで思い切り遊んだりして過ごしました。お部屋の中で好きに遊ぶ時間もあり、とても充実した夏季保育となりました。

《新庄幼稚園のすいか!》

幼稚園の夏野菜が次々と収穫を迎える中、少しずつ大きくなり、育っていたスイカ!先日、初めて収穫を行いました。

収穫したスイカは、冷たい方が美味しいということに なり、冷蔵庫で冷やして次の日のお

やつにいただくことにしました。 ずっと食べるのを楽しみにしていた スイカ。包丁を入れてみると中が赤 く、甘くて美味しそうな香りがお部 屋に広がりました。食べてみると 『おいしい』『甘い』と言って大満 足の園児でした。



《小さいお友達も水遊び!》

毎週水曜日に行っている未就園児事業。8月は、水遊びを実施しています。

1歳以上のお友達で、簡易プールに少し水を入れて遊んでいます。おもちゃを使って遊んだり、ワニさんになって遊んだりして、水の気持ちよさを味わいながら楽しんでいます。

《令和8年度 願書受付が始まります》

令和8年度の願書受付が9月1日(月)より始まります。 対象: (5歳児) 令和2年4月2日~令和3年4月1日生 (4歳児) 令和3年4月2日~令和4年4月1日生

場所:新庄幼稚園

受付時間:平日8:30~17:00

*不明な点がありましたら、幼稚園までご連絡ください。園見学も受け付けています。いつでもご相談ください。

9月の予定

- ・1日(月)2学期始業式
- ・10日(水)未就園児 水遊び
- ・17、24日(水) 未就園児 園庭開放
- ・25日(木)絵画教室

新庄幼稚園:0739-22-3826

わんぱく保育所便り

7月26日に、わんぱく夏祭りを行いました。「あ と○回保育所に来たらお祭りや!」と子どもたちが 心待ちにしていた夏祭り。子どもたちが作った提灯 を飾って、元気よく盆踊りを踊ったり、もらったチ

小

学校

 \mathcal{O}

様子

区

で

布

ナ

n

新藻

二の水花

新型

(正第二小) (下学校発)

学行

を

御

くださ

つ

迎る



8月2日には、わんぱく水泳大会を行い、ぽぷら組(5~6歳)・けやき組(4~5歳)・くるみ組(3~4歳)の子どもたちが水と友達になった姿をお家の方々に見ていただきました。まずは、水に沈めた水泳帽子を自分で潜って拾ってかぶるところか



ら始まりました。 クラスでは、くる 組、けや、き(約4 m)に挑戦した。 達の応援で、いき も以上にはりきっ

て泳ぐことができました。ぽぷら組の子どもたちは、プールの縦(約9m)に挑戦しましたが、見事 全員泳ぎ切ることができ、大きな拍手をもらってと ても誇らしげでした。

水泳大会も終わり、今、子どもたちは10月の運動 会に向けて各クラスで練習をがんばっています。ま だまだ暑い日が続きそうなので、水分補給をしっか りして体調に気を付けていきたいと思います。

わんぱく学童保育所通信

夏休みの間、子どもたちは午前中、宿題やお家で用意してもらった問題集等に取り組みました。勉強が終わると、室内で読書やジグソーパズル、トランプ等をしたり、園庭のプールで泳いだりして過ごしました。

によりして過ごしました。 二学期が始まりますが、まだしばらくは暑い日が 続きそうです。子どもたちが元気に過ごせるよう見 守っていきたいと思います。

NUKU森の丘こども園です!

【 自然のめぐみ 収穫したよ 】

6月に年少・年中児が植えた野菜が実を結び、収穫を楽しんでいます。「ちょっと味見…」と味を確かめてみたり、年長児は収穫した野菜を数え、ピーマン5



個・ミニトマト20個・なす 0 個…「全部あわせて何個?」と数あそびを楽しんでいます。

【 第2園庭 さらに進化! 】第4弾





【お散歩 だーいすき!】



乳児クラスのお散歩は、この時期なかなか大変です。そんな中、2階の遊戯室へ向かう階段は、子どもたちにとって絶好のお散歩道ならぬお散歩階段となっています。途中の踊り場でひと休みしながらまた昇り…と一段一段ゆっくりと景色を見ながら楽しんでいます。

【 9月の予定 】

5日(金) 英語あそび

10日(水)体操教室

17日 (水) リトミック

25日(木)茶道

26日(金)誕生会

※2日・9日・16日・30日園庭開放日です。 地域の皆さまも遊びにいらしてくだ

さいね。

暑い時ですので、水分等暑さ対策をお忘れなく!



- 4

3