

第48回市民なわとび大会

主催 田辺市体育連盟
 後援 田辺市・田辺市教育委員会
 主管 田辺市スポーツ推進委員協議会

趣旨 いつでも、どこでも、だれでもできる体力づくりの機会として、また、人々が互いにふれあい、交流を図ることを目的として本大会を開催する。

日時 令和6年3月10日(日)
 ○受付 8:00~8:30
 ○開会式 なし(諸注意 8:40~)
 ○競技開始 9:00~

場所 田辺スポーツパーク体育館(田辺市上の山一丁目23番1-1号 TEL 0739-25-2531)

参加費 無料

■種目・部門 ◆個人跳びで、二重跳びと三重跳びの両方への参加は可能です

※ ○数字は競技順 個人跳びの部終了後ふれあいな跳びの部を行います。

| 種目 | | 部門 | 種目 | | 部門 | |
|-----------------|--------|-----------------|------------|-----------------|-----------|---------------------|
| 個人跳びの部 (男女別) | ① 一回跳び | 幼児の部 | ふれあいなわとびの部 | ④ダブルダッチ | フリー(3人1組) | |
| | ② 三重跳び | フリー | | ⑤ペア跳び | フリー(2人1組) | |
| | ③ 二重跳び | 小学1年生の部 | | 小学3・4年生の部 | ⑥長なわ連続跳び | フリー(最低人数は7名※回し手を含む) |
| | | 小学2年生の部 | | 小学5・6年生の部 | ⑦大長なわ跳び | フリー(17名以上※回し手を含む) |
| | | 小学3・4年生の部 | | 中学生~一般(29歳以下)の部 | | |
| | | 小学5・6年生の部 | | 一般(30歳以上)の部 | | |
| | | 中学生~一般(29歳以下)の部 | | | | |
| 一般(30歳以上)の部 | | | | | | |

◆競技方法

○個人跳びの部(男子の部・女子の部)

| 種目 | 競技方法 |
|------------------|--|
| 一回跳び (1回旋1跳躍) | ① 1分間に何回跳べたかを競う。 ② 途中失敗した場合は再度続けて跳ぶ。この場合の回数は加算する。 ③ 試技回数は2回までとする。(多いほうを採用、1回でやめてもいい) |
| 二重跳び (2回旋1跳躍) | ① 2回旋1跳躍を跳び始めてから失敗するまでの回数の多い者を上位とする。 ② 試技回数は2回までとする。(多いほうを採用、1回でやめてもいい) |
| 三重跳び (3回旋1跳躍) | ① 3回旋1跳躍を跳び始めてから失敗するまでの回数の多い者を上位とする。 ② 試技回数は2回までとする。(多いほうを採用、1回でやめてもいい) |

○ふれあいなわ跳びの部

| 種目 | 競技方法 |
|------------------------------|--|
| ダブルダッチ (2本まわし跳び) | ① 3人を一組とし、向かい合う2人がなわを両手に1本ずつ平行に持ち、左右交互に回旋し、他の1人が1分間を跳び続ける。 ② 途中失敗した場合は再度続けて跳ぶ。この場合の回数は加算する。 ③ 3人全員が1回ずつ跳び、その合計回数の多いチームを上位とする。 ④ 試技回数は1人1回とする。 ⑤ 男女混成可。 |
| ペア跳び (2人跳び) (1分間跳) | ① 1人がなわを回旋し、2人が同時に1分間を跳び続け、回数の多いペアを上位とする。 ② 途中失敗した場合は再度続けて跳ぶ。この場合の回数は加算する。 ③ 試技回数は2回までとする。 ④ 男女混成可。 |
| 長なわ連続跳び (チーム跳び) (1分間跳) | ① 向かい合う2人が縄を回旋し、1分間に他の者が1人ずつ順番に1回だけ跳び、跳んだ人数で順位を競い合う。 ② 途中失敗した場合は再度続けて跳ぶ。この場合の回数は加算する。 ③ 試技回数は2回までとする。 ④ 8の字を描くように移動しながら跳ぶ。 ⑤ 男女混成可。 |
| 大長なわ跳び (集団跳び) | ① 2人が回し手となり、残り全員で1回跳びを失敗するまで続ける。跳び始めから失敗するまでの回数の多いチームを上位とする。 ② 試技回数は2回までとする。 ③ 男女混成可 |

◆表 彰 各部門1位～6位に入賞した選手には賞状を授与いたします。表彰式は行いませんが、放送にて連絡しますので、本部まで取りに来てください。

◆申込方法 2月29日(木)【必着】までに、お申込みください。個人種目やペア跳び・ダブルダッチについては、下記QRコードからWebでお申込みいただくか、参加申込書に記入の上、メールに添付、Faxまたは窓口受渡しでお申込みください。
長なわ連続跳び、大長なわ跳びのお申し込みは、申込用紙に記入の上メールに添付、Faxまたは窓口受渡しでお申込みください。
いずれも、電話およびメール本文のみでのお申込みは受け付けできません(必ず申込書を添付してください)ので、ご注意ください。
申込用紙がダウンロードできない方は、田辺スポーツパーク窓口でもお渡しできます。

■注意事項・その他

- ・個人跳び、ペア跳びのなわは、各自で用意してください。その他のなわは、主催者で用意します。
- ・応援者は2階席に上がり、競技を妨げないようにしてください。また体調の悪い時は参加しないで下さい。
- ・受付で個人カードを受け取り、受付番号を確かめ、氏名等の確認をしてください。
- ・競技は、指定の場所で行い、競技のときは、個人カードを審判員に渡して回数を記入してもらってください。
- ・その他、問題が生じた場合は、主催者の判断・指示によるものとします。

■お問い合わせ先

田辺市体育連盟事務局(田辺市教育委員会スポーツ振興課 担当 桶本・坂東)
〒646-0061 田辺市上の山一丁目23番1-1号 田辺スポーツパーク管理事務所内
TEL 0739-25-2531 FAX 0739-25-0387

個人種目、ペア跳び・
ダブルダッチ用web申 込

