

第49回市民なわとび大会

主 催 田辺市体育連盟
後 援 田辺市・田辺市教育委員会
主 管 田辺市スポーツ推進委員協議会

趣 旨 いつでも、どこでも、だれでもできる体力づくりの機会として、また、人々が互いにふれあい、交流を図ることを目的として本大会を開催する。

日 時 令和7年3月9日（日）
○受付 8:00～8:30
○開会式 なし（諸注意 8:40～）
○競技開始 9:00～

場 所 田辺スポーツパーク体育館（田辺市上の山一丁目23番1-1号 TEL 0739-25-2531）

参加費 無料

■種目・部門 ◆個人跳びで、二重跳びと三重跳びの両方への参加は可能です

※ ○数字は競技順 個人跳びの部終了後ふれあいな跳びの部を行います。

種 目		部 門	種 目		部 門
個人跳びの部 (男女別)	① 一回跳び	幼児の部	ふれあいなわとびの部	④ダブルダッチ	フリー（3人1組）
	② 三重跳び	フリー		⑤ペア跳び	フリー（2人1組）
	③ 二重跳び	小学1年生の部		⑥長なわ連続跳び	フリー（最低人数は7名※回し手を含む）
		小学2年生の部		⑦大長なわ跳び	フリー（17名以上※回し手を含む）
		小学3・4年生の部			
		小学5・6年生の部			
		中学生～一般（29歳以下）の部			
		一般（30歳以上）の部			

◆競技方法

○個人跳びの部（男子の部・女子の部）

種 目	競 技 方 法
一回跳び (1回旋1跳躍)	① 1分間に何回跳べたかを競う。 ② 途中失敗した場合は再度続けて跳ぶ。この場合の回数は加算する。 ③ 試技回数は2回までとする。（多いほうを採用、1回でやめてもいい）
二重跳び (2回旋1跳躍)	① 2回旋1跳躍を跳び始めてから失敗するまでの回数の多い者を上位とする。 ② 試技回数は2回までとする。（多いほうを採用、1回でやめてもいい）
三重跳び (3回旋1跳躍)	① 3回旋1跳躍を跳び始めてから失敗するまでの回数の多い者を上位とする。 ② 試技回数は2回までとする。（多いほうを採用、1回でやめてもいい）

○ふれあいなわ跳びの部

種 目	競 技 方 法
ダブルダッチ (2本まわし跳び)	① 3人を一組とし、向かい合う2人がなわを両手に1本ずつ平行に持ち、左右交互に回旋し、他の1人が1分間を跳び続ける。 ② 途中失敗した場合は再度続けて跳ぶ。この場合の回数は加算する。 ③ 3人全員が1回ずつ跳び、その合計回数の多いチームを上位とする。 ④ 試技回数は1人1回とする。 ⑤ 男女混成可。
ペア跳び (2人跳び) (1分間跳)	① 1人がなわを回旋し、2人が同時に1分間を跳び続け、回数の多いペアを上位とする。 ② 途中失敗した場合は再度続けて跳ぶ。この場合の回数は加算する。 ③ 試技回数は2回までとする。 ④ 男女混成可。
長なわ連続跳び (チーム跳び) (1分間跳)	① 向かい合う2人が縄を回旋し、1分間に他の者が1人ずつ順番に1回だけ跳び、跳んだ人数で順位を競い合う。 ② 途中失敗した場合は再度続けて跳ぶ。この場合の回数は加算する。 ③ 試技回数は2回までとする。 ④ 8の字を描くように移動しながら跳ぶ。 ⑤ 男女混成可。
大長なわ跳び (集団跳び)	① 2人が回し手となり、残り全員で1回跳びを失敗するまで続ける。跳び始めから失敗するまでの回数の多いチームを上位とする。 ② 試技回数は2回までとする。 ③ 男女混成可

◆表 彰 各部門1位～6位に入賞した選手には賞状を授与いたします。表彰式は行いませんが、放送にて連絡しますので、本部まで取りに来てください。

◆申込方法

2月28日(金)【必着】までに、お申込みください。田辺市民以外の方の参加も制限はありません。右記二次元コードまたはURLよりWebでお申込みいただくか、参加申込書に記入の上、Fax、郵送または窓口受渡しでお申込みください。

<https://logoform.jp/form/nAhC/204138>

個人種目・ペア飛び・ダブルダッチ



<https://logoform.jp/form/nAhC/896506>

長なわ連続とび・大長なわとび



※今年度よりメールでの申込みは受け付けていませんので、Web・Fax・郵送・窓口受付でお申し込みください。

■注意事項・その他

- ・体育館シューズ(学校での上履き可)を必ずご持参ください。
- ・個人跳び・ペア跳びのなわは、各自で用意してください。
長なわ(5.2m)、大長なわ(15m)、ダブルダッチなわは、主催者で用意します。
- ・応援者は2階席に上がり、競技を妨げないようにしてください。また体調の悪い時は参加しないで下さい。
- ・受付で個人カードを受け取り、受付番号を確かめ、氏名等の確認をしてください。
- ・競技は、指定の場所で行い、競技のときは、個人カードを審判員に渡して回数を記入してもらってください。
- ・その他、問題が生じた場合は、主催者の判断・指示によるものとします。

■お問い合わせ先

田辺市体育連盟事務局(田辺市教育委員会スポーツ振興課 担当 桶本)
〒646-0061 田辺市上の山一丁目23番1-1号 田辺スポーツパーク管理事務所内
TEL 0739-25-2531 FAX 0739-25-0387