【様式第７号】

１週間の献立例

		１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	６日目	７日目
夕食	主食							
	主菜							
	副菜							
	乳製品							
	果物							
	※目安カロリー	kcal	kcal	kcal	kcal	kcal	kcal	kcal
朝食	主食							
	主菜							
	副菜							
	乳製品							
	果物							
	※目安カロリー	kcal	kcal	kcal	kcal	kcal	kcal	kcal