

田辺市スポーツ推進委員協議会

女性部会主催 スポーツ吹矢教室

講師：古久保 喜朋

(田辺市スポーツ推進委員)



スポーツ吹矢は、1998年に東京銀座で生まれた新しいスポーツです。円形の的めがけて息を使って矢を放ちます。高い運動能力や腕力はいりません。基本動作は腹式呼吸をベースとしたスポーツ吹矢式呼吸法で、精神力、集中力を高める効果があります。「誰でも」性別、年齢問わず、「いつでも」「どこでも」「手軽に」楽しめるスポーツです。

日時

2024年 **2月29日** (木)

13:00~15:00

会場

田辺スポーツパーク体育館

(田辺市上の山一丁目23番1-1号)

定員

30人 **参加費無料**

※事前申込要。定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込期間

令和6年1月22日(月)~令和6年2月22日(木)

その他

ハンドタオル、飲物、室内シューズ等をご持参ください。
動きやすい服装でご参加ください。



女性の方大歓迎!!

お申込み・お問合せ先

田辺市教育委員会スポーツ振興課 TEL : 0739-25-2531

〒646-0061 田辺市上の山一丁目23番1-1号 田辺スポーツパーク内