

田辺市スポーツ推進委員協議会

女性部会主催 ヨガ教室

講師：岡本 かよ

田辺市スポーツ推進委員協議会では、地域のスポーツ振興に寄与することを目的とし、スポーツについて市民の方々の理解を深めることやスポーツの実技指導を行う・学ぶことなどの事業を行っています。
今年は、女性部会主催でヨガ教室を開催いたします。皆さまぜひご参加ください。

日時

2025 年 **12** 月 **21** 日(日)

13:00～14:30

会場

田辺スポーツパーク 多目的ホール
(田辺市上の山一丁目 23 番 1-1 号)

定員

30 名 **参加費無料**

※事前申込が必要となり、定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込期間

11 月 17 日(月) 9:00 ～ 12 月 5 日(金) 17:00

その他

ハンドタオル、飲物等をご持参ください。
マットは、こちらでも用意いたしますが、お持ちの方はご持参ください。
動きやすい服装でご参加ください。

お申込み・お問合せ先

田辺市教育委員会スポーツ振興課 TEL : 0739-25-2531

〒646-0061 田辺市上の山一丁目 23 番 1-1 号 田辺スポーツパーク内