

# 田辺市スポーツ推進委員協議会

## 女性部会主催 ヨガ教室

講師：岡本 かよ

田辺市スポーツ推進委員協議会では、地域のスポーツ振興に寄与することを目的とし、スポーツについて市民の方々の理解を深めることやスポーツの実技指導を行う・学ぶことなどの事業を行っています。今年は、女性部会主催でヨガ教室を開催いたします。皆さまぜひご参加ください。

日 時

2025年12月21日(日)

13:00～14:30

会 場

田辺スポーツパーク 多目的ホール  
(田辺市上の山一丁目 23番 1-1号)

定 員

30名 参加費無料

※事前申込が必要となり、定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込期間

11月17日(月) 9:00～12月5日(金) 17:00

その他の

ハンドタオル、飲物等はご持参ください。  
マットは、こちらでも用意いたしますが、お持ちの方はご持参ください。  
動きやすい服装でご参加ください。

お申込み・お問合せ先

田辺市教育委員会スポーツ振興課 TEL: 0739-25-2531

〒646-0061 田辺市上の山一丁目 23番 1-1号 田辺スポーツパーク内