

田辺市介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 報告書

令和 2 年 12 月

調査の概要

1 調査目的

本調査は、令和3年度を初年度とする「第8期田辺市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（令和3年度～令和5年度）」を策定するにあたり、円滑な計画策定に必要な基礎資料とするため、実施しました。

2 調査概要

- (1) 実施期間：令和2年5月27日（水）～令和2年6月30日（火）
- (2) 調査方法：郵送配布－郵送回収法
- (3) 調査対象：介護認定を受けていない65歳以上の方（要支援認定者は対象）
※令和2年4月1日時点
- (4) 対象者数：20,370人
- (5) 有効回収数：13,251人
- (6) 回収率：65.1%

3 調査内容

- 問1 家族や生活状況について
- 問2 からだをうごかすことについて
- 問3 食えることについて
- 問4 毎日の生活について
- 問5 地域での活動について
- 問6 たすけあいについて
- 問7 健康について
- 問8 悩みストレスについて
- 問9 認知症に係る相談窓口の把握について

4 報告書利用上の留意点

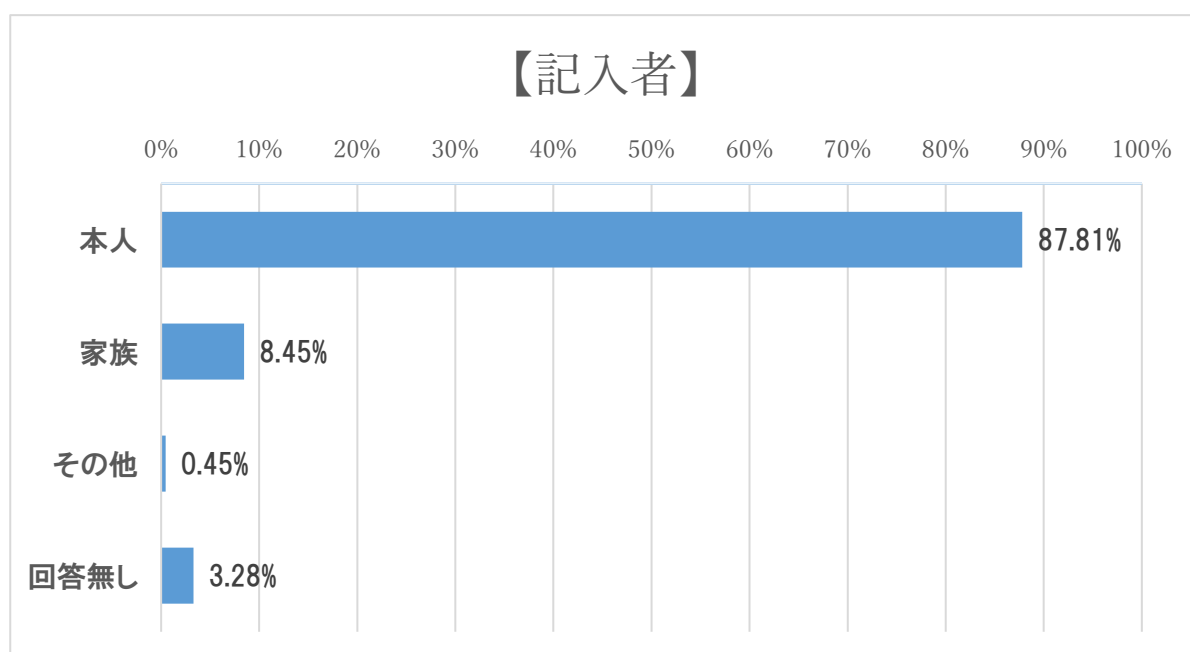
- ・基数となるべき実数（n）は、設問に対する回答者数である。
- ・百分率（％）の計算は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示した。したがって、単数回答（1つだけ選ぶ問）においても、四捨五入の影響で、％を足しあわせて100％にならない場合がある。
- ・選択肢の回答者数が0の場合、対応する部分はグラフ上には表れないが、値の代りに「-」を表示している。
- ・複数回答（2つ以上選んでよい問）においては、％の合計が100％を超える場合がある。
- ・本文、表、グラフは、表示の都合上、調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合がある。
- ・分析軸の項目に「無回答」があるため、全体のnと合計があわない場合がある。

調査結果の詳細

ご本人について

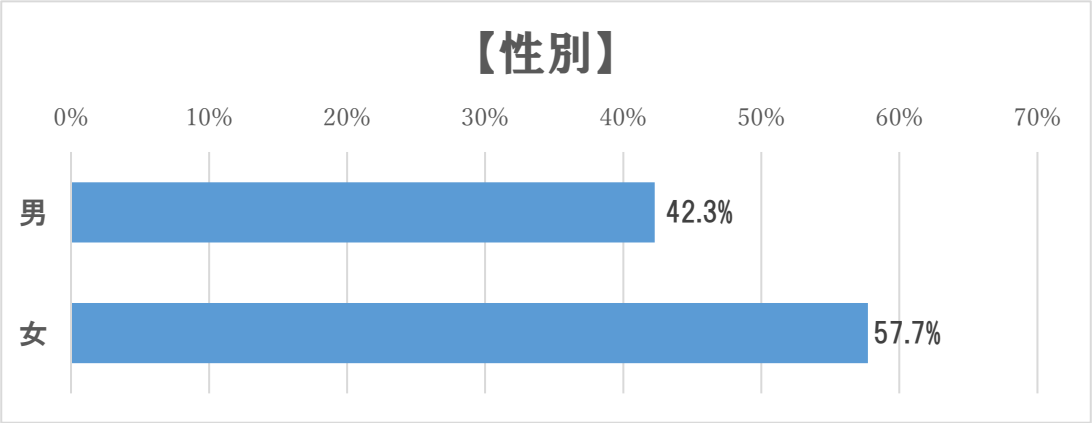
①調査票の記入者

	基数	構成比
ご本人	11,636	87.8%
ご家族	1,120	8.5%
その他	60	0.5%
無回答	435	3.3%



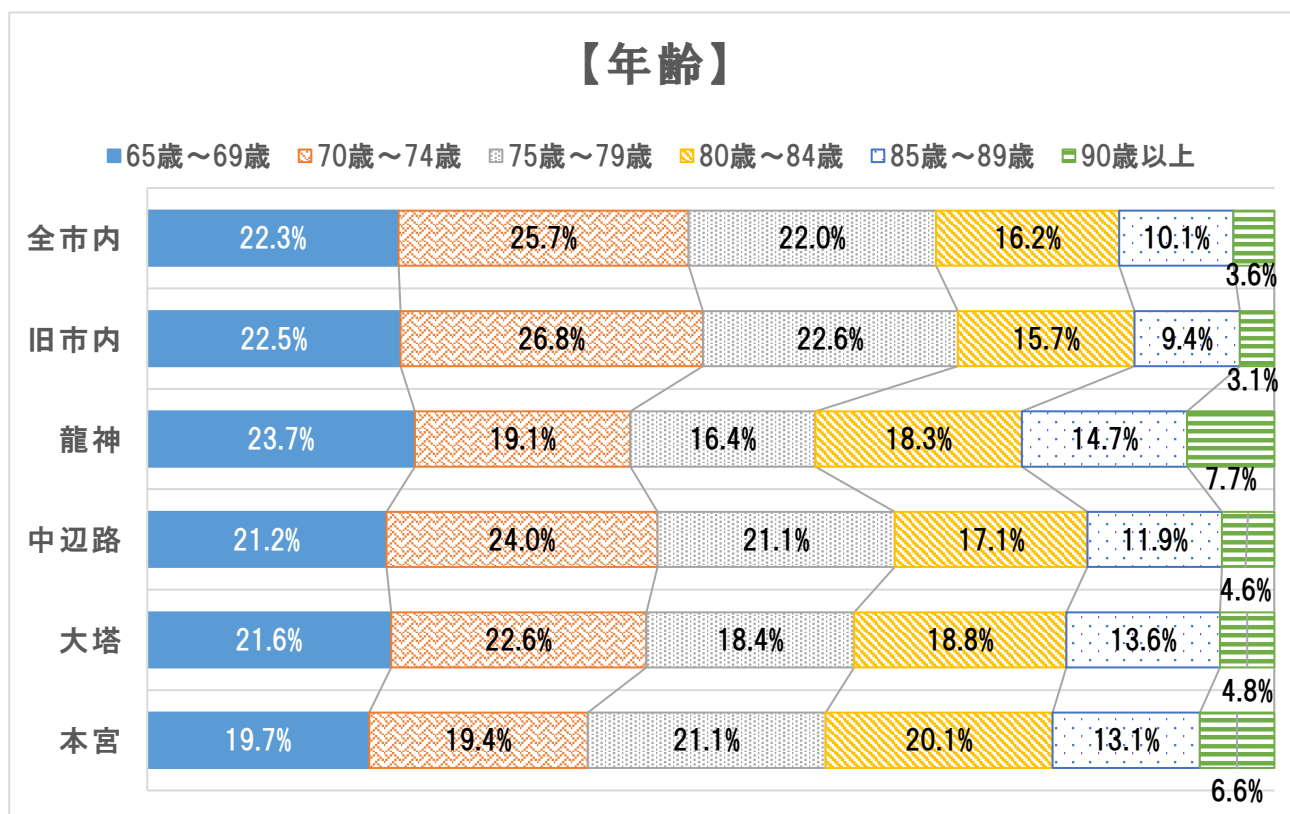
②性別

	基数	構成比
男	5,602	42.3%
女	7,649	57.7%



③年齢

	基数	構成比
65 歳～69 歳	2,957	22.3%
70 歳～74 歳	3,409	25.7%
75 歳～79 歳	2,910	22.0%
80 歳～84 歳	2,152	16.2%
85 歳～89 歳	1,341	10.1%
90 歳以上	482	3.6%

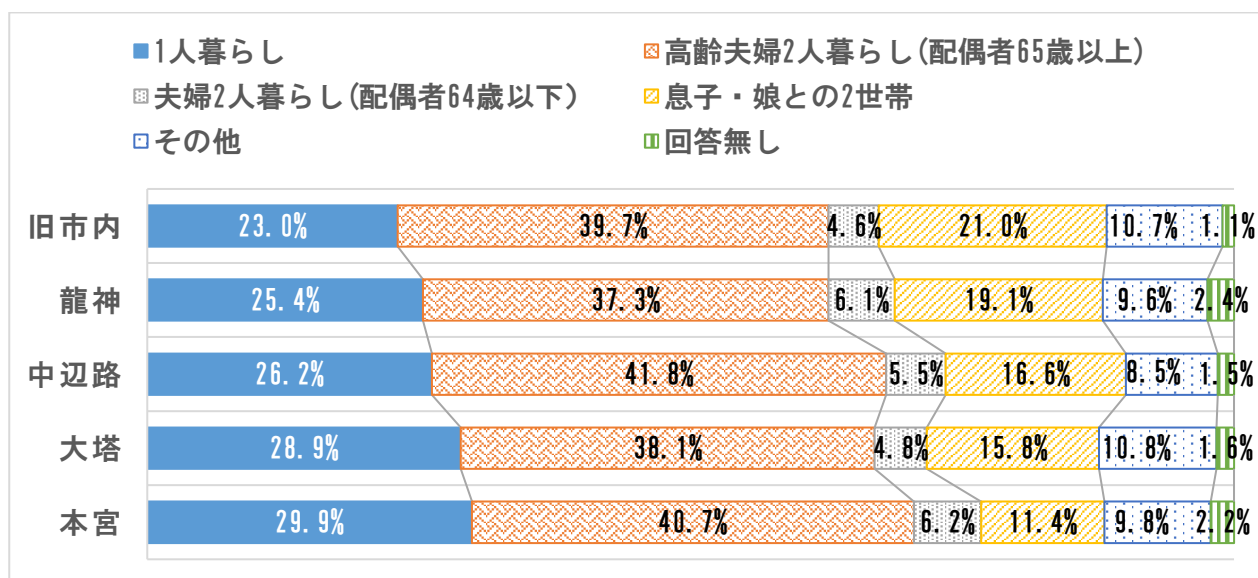
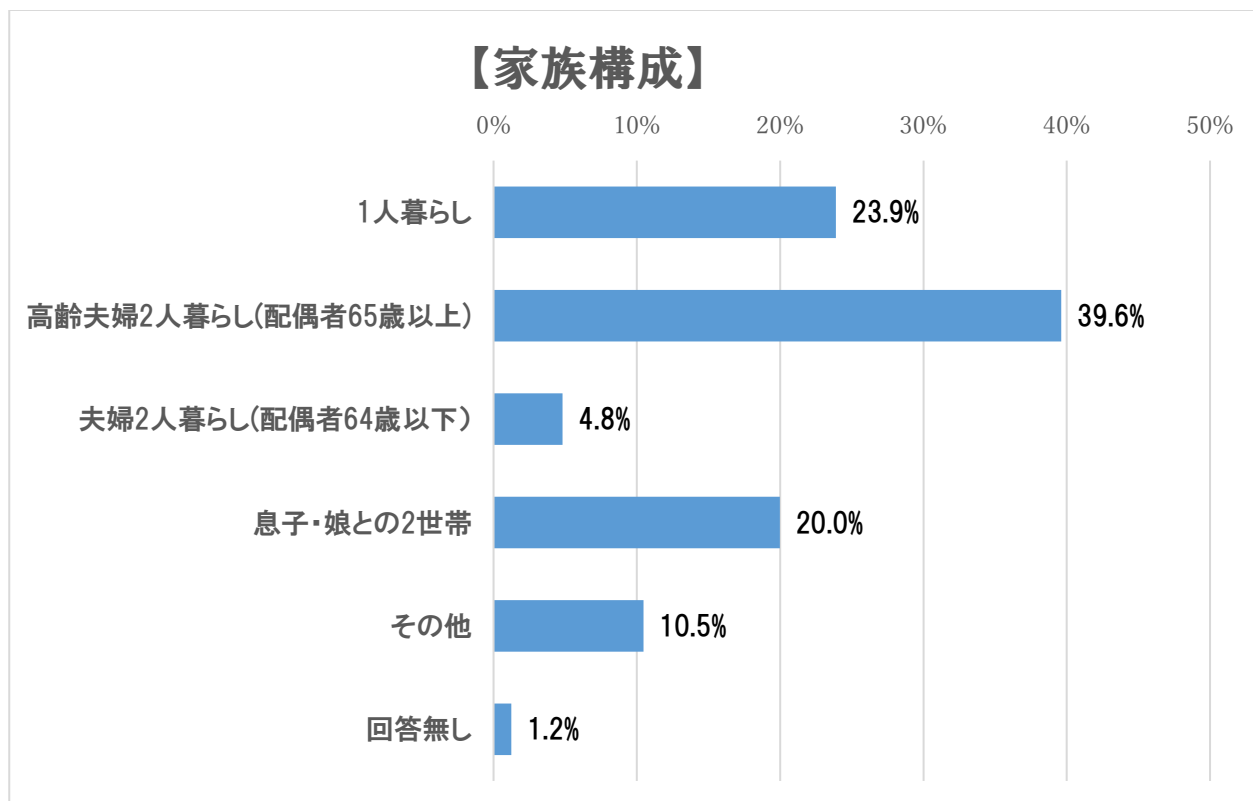


●問１． ご家族や生活状況について

●問１（１） 家族構成をお教えてください。

【全体】

「夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上）」が 39.6%で最も多く、次いで「１人暮らし」が 23.9%、「息子・娘との２世帯」が 20.0%となっています。

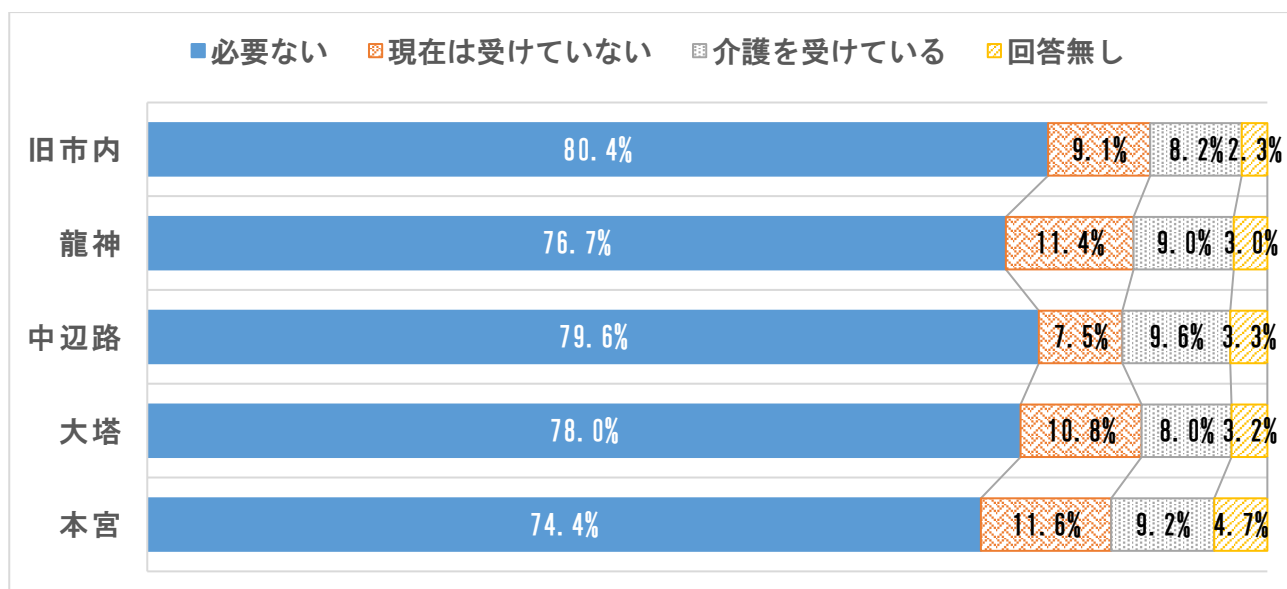
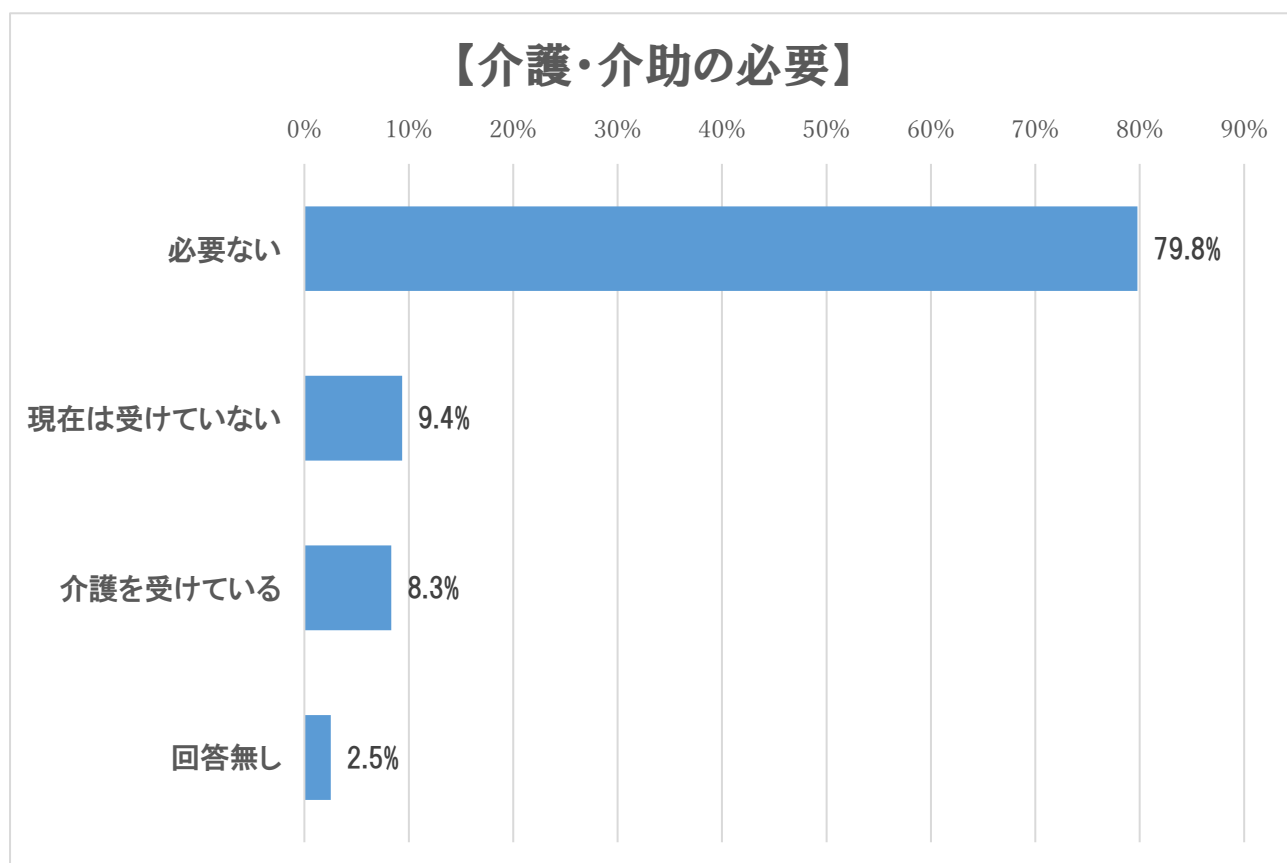


●問１． ご家族や生活状況について

●問１（２） あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

【全体】

介護・介助は必要ない」が 79.8%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 9.4%、「現在、何らかの介護を受けている」が 8.3%となっています。



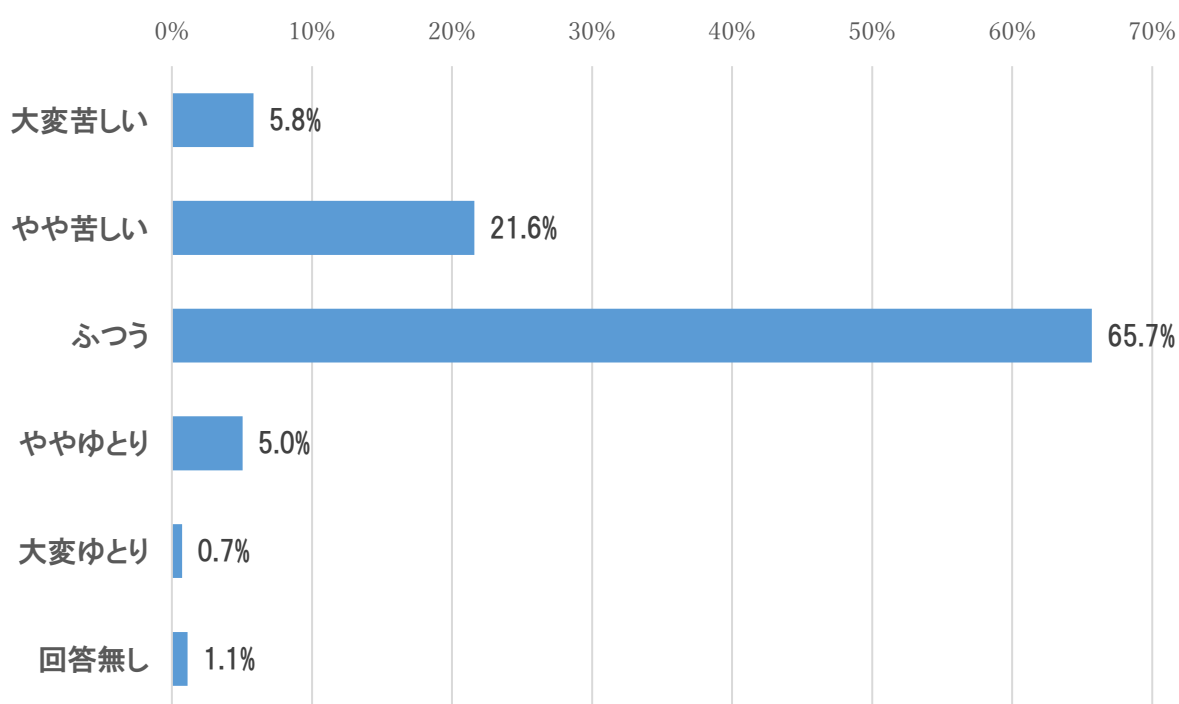
●問１． ご家族や生活状況について

●問１（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

【全体】

「ふつう」が 65.7%で最も多く、次いで「やや苦しい」が 21.6%、「大変苦しい」が 5.8%となっています。

【経済状況】



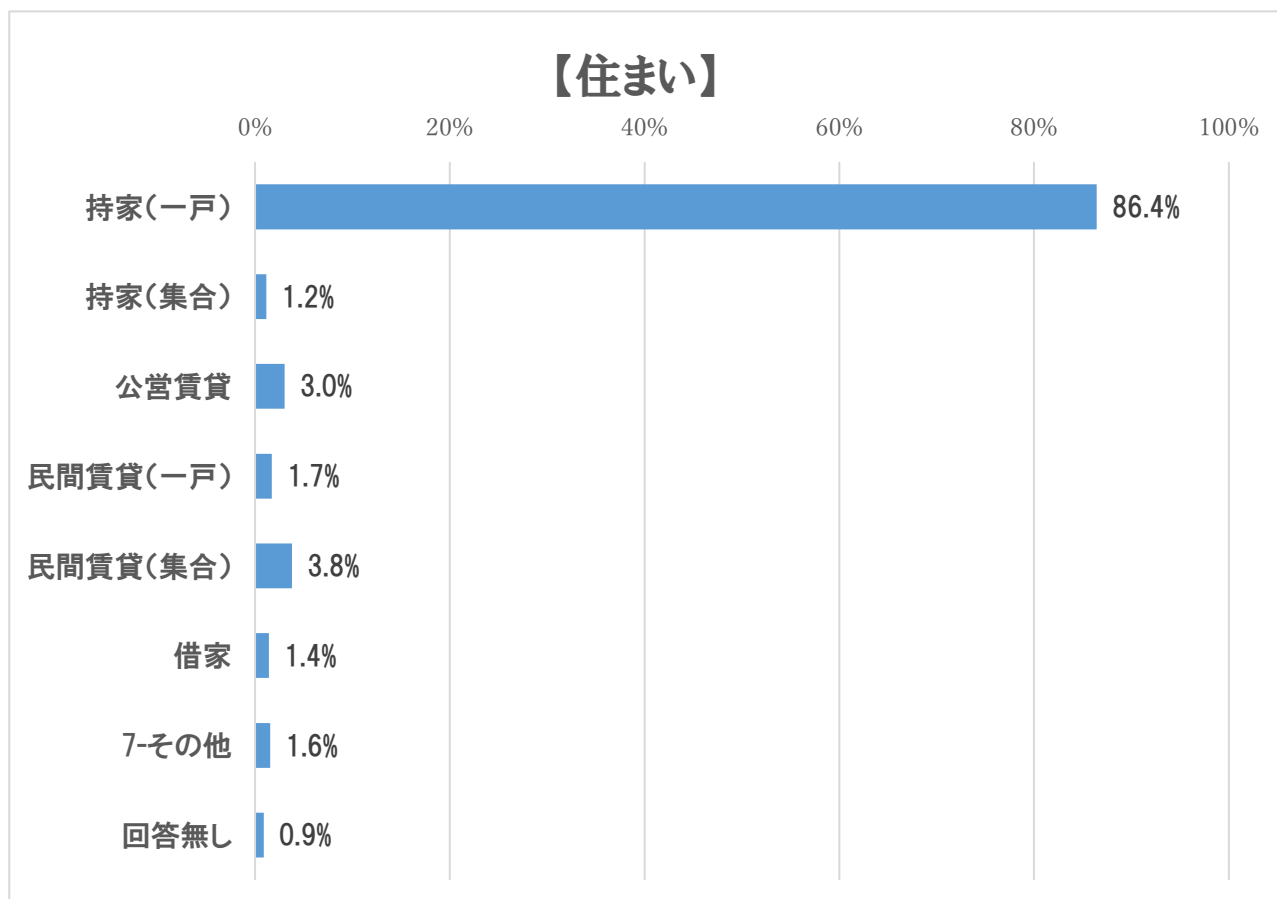
	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
大変苦しい	6.0%	5.3%	5.5%	5.2%	5.2%
やや苦しい	21.4%	24.4%	22.1%	20.4%	22.0%
ふつう	65.5%	65.3%	67.0%	67.7%	65.5%
ややゆとり	5.3%	2.8%	3.8%	4.4%	4.3%
大変ゆとり	0.8%	0.4%	0.5%	0.2%	1.0%
回答無し	1.0%	1.8%	1.2%	2.0%	2.0%

●問１．ご家族や生活状況について

●問１（４）お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

【全体】

「持家（一戸建て）」が 86.4%で最も多く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 3.8%、「公営賃貸住宅」が 3.0%となっています。



	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
持家(一戸)	85.7%	92.8%	88.6%	85.6%	88.9%
持家(集合)	1.4%	0.3%	0.5%	0.2%	0.1%
公営賃貸	3.0%	1.1%	5.0%	7.6%	1.0%
民間賃貸(一戸)	1.9%	0.8%	1.0%	1.2%	0.7%
民間賃貸(集合)	4.6%	0.1%	0.5%	0.8%	0.4%
借家	1.2%	2.3%	2.2%	1.0%	2.9%
その他	1.3%	1.6%	1.7%	2.4%	4.0%
回答無し	0.8%	0.9%	0.7%	1.2%	1.9%

●問 2. からだを動かすことについて

●問 2-1 運動器の機能低下リスク

●リスク判定方法

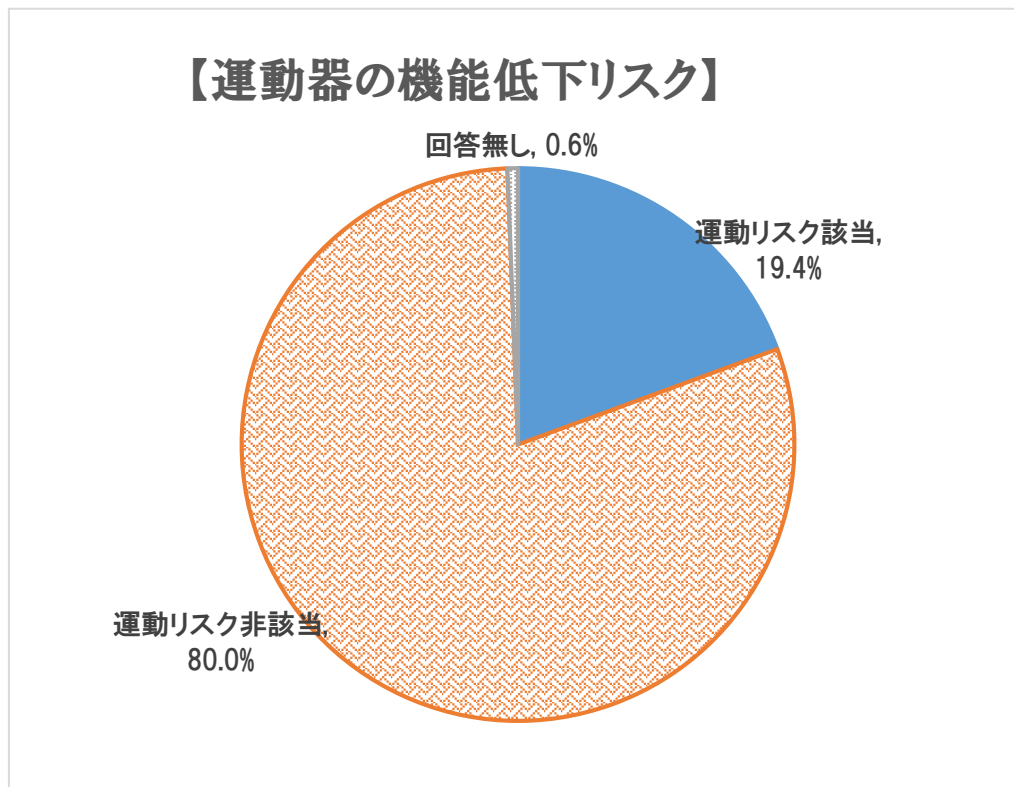
以下の設問に対して 5 問中 3 問以上該当する場合は、運動器機能の低下している高齢者となります。

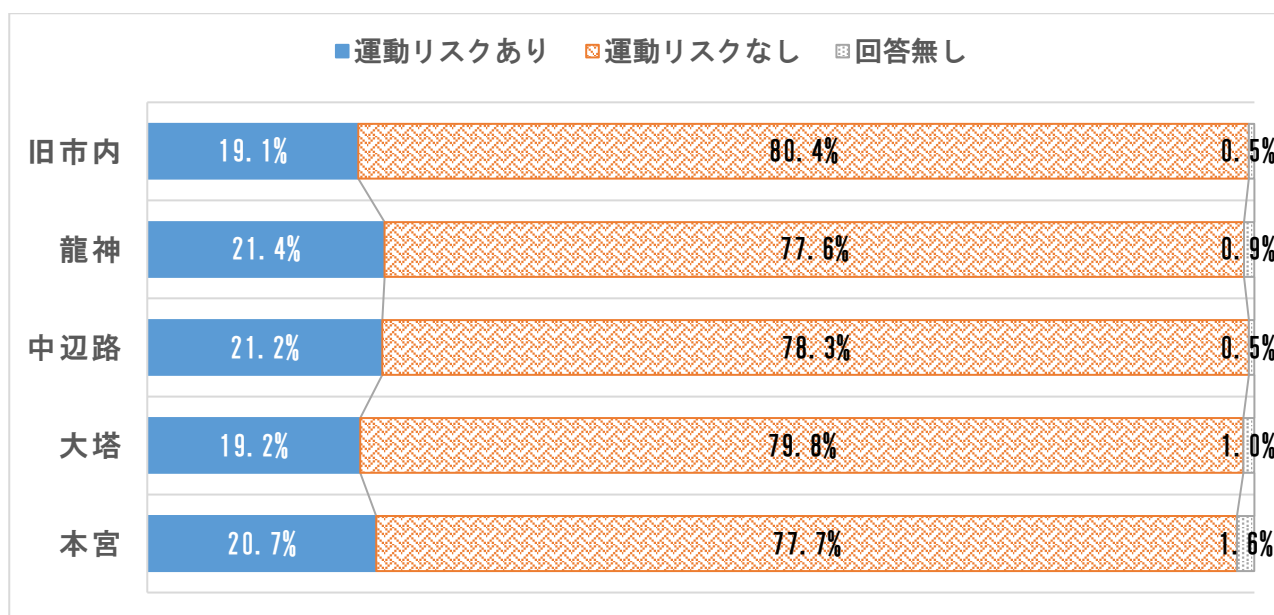
運動器の質問項目の 3 問以上に回答がない場合は「無回答」としました。

設問	選択肢
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できない
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	できない
(3) 15 分位続けて歩いていますか	できない
(4) 過去 1 年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1 度ある
(5) 転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である／やや不安である

【全体】

運動器機能の低下に「該当」が 19.4%、非該当は 80.0%となっています。





●問 2. からだを動かすことについて

●問 2-1 運動器の機能低下リスク

●リスク判定方法

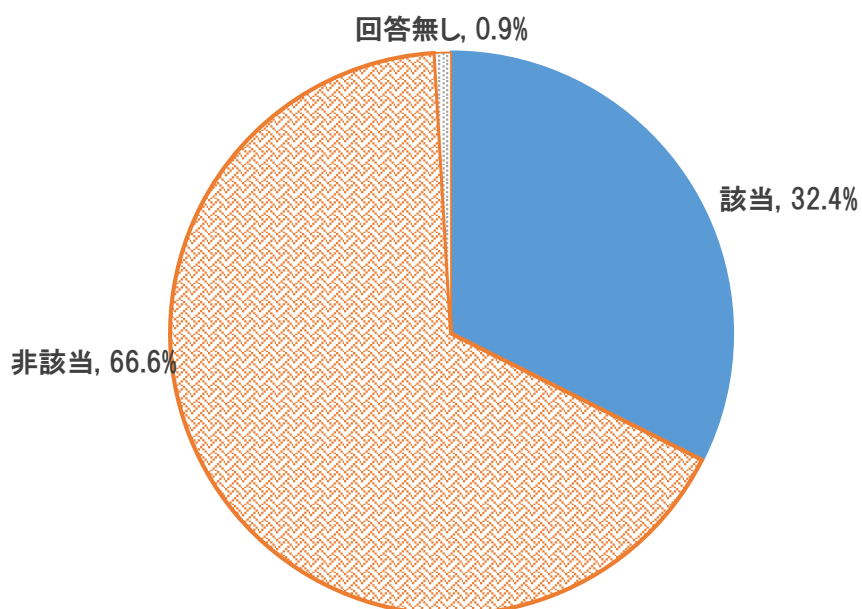
以下の設問に対して該当する場合は、転倒リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
(4) 過去 1 年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1 度ある

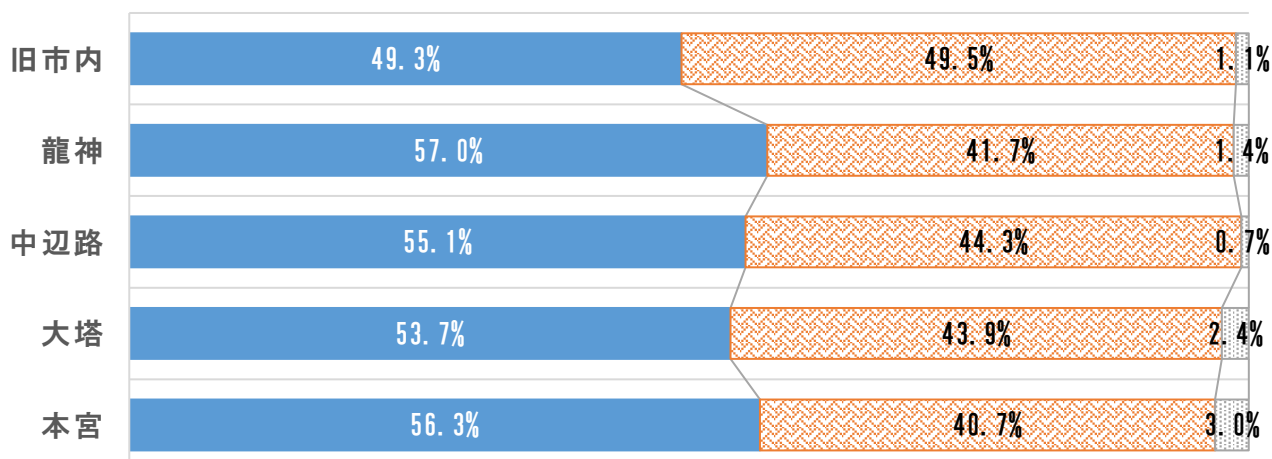
【全体】

転倒リスクに「該当」が 32.4%、「非該当」が 66.6%となっています。

【転倒リスク】



■ 転倒リスクあり ■ 転倒リスクなし ■ 回答無し



●問2. からだを動かすことについて

●問2-2 閉じこもりのリスク

●リスク判定方法

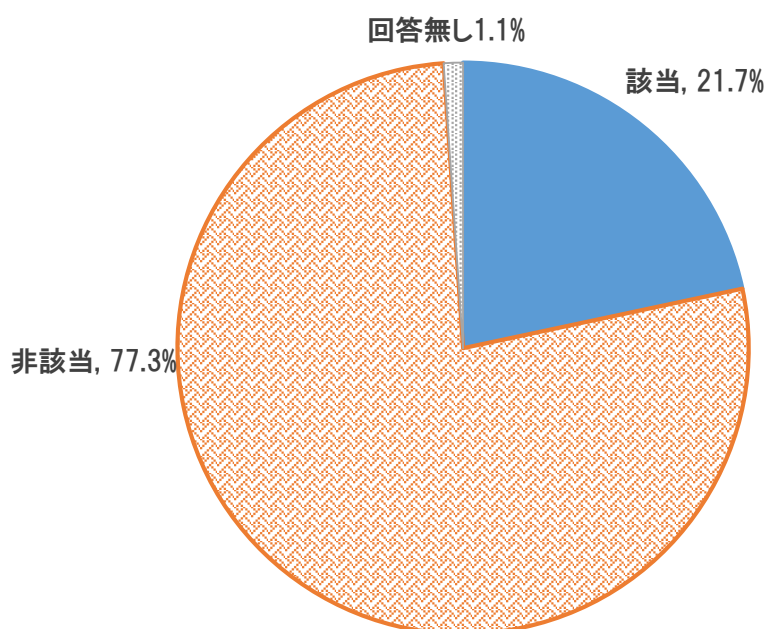
以下の設問に対して該当する場合は、閉じこもり傾向のある高齢者となります。

設問	選択肢
(6) 週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない／ 週1回

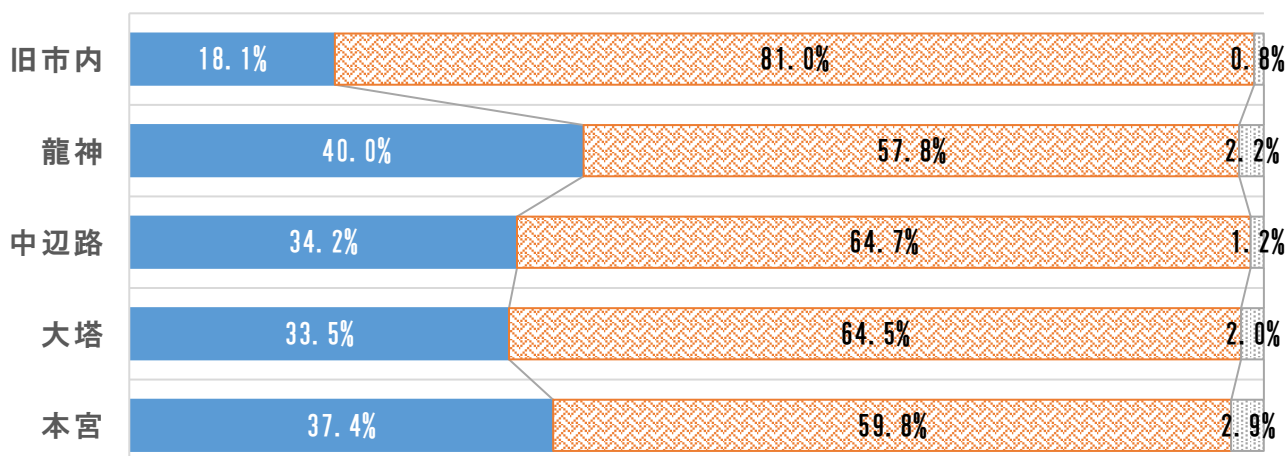
【全体】

「該当」が21.7%、「非該当」が77.3%となっています。

【閉じこもりのリスク】



■ 閉じこもりリスクあり ▨ 閉じこもりリスクなし ▩ 回答無し



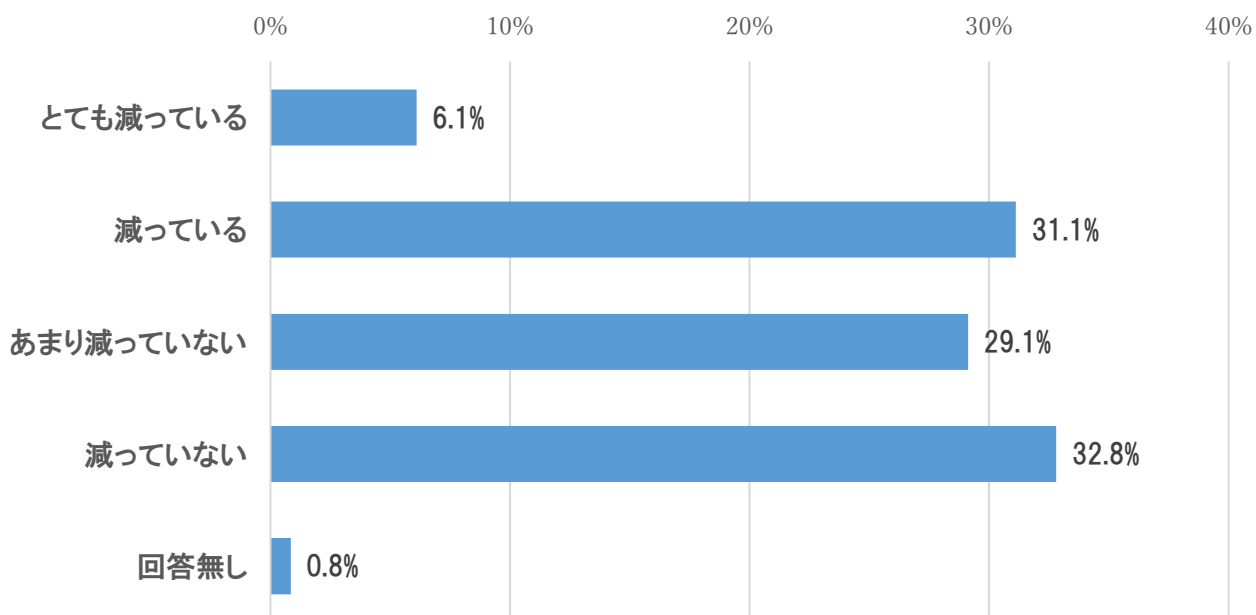
●問2. からだを動かすことについて

●問2（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

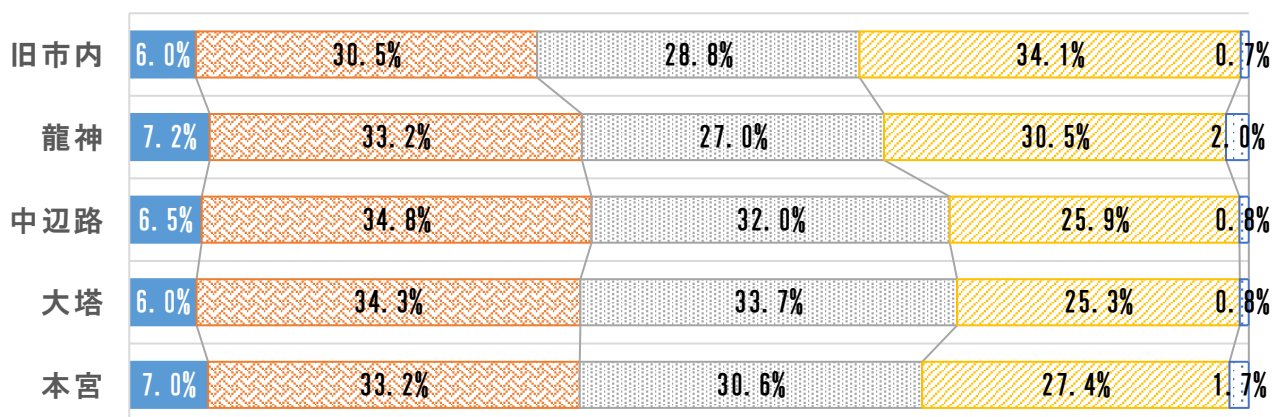
【全体】

「減っていない」が32.8%で最も多く、次いで「減っている」が31.1%、「あまり減っていない」が29.1%となっています。

昨年と比べて外出回数



■とても減 ■減っている ■あまり減っていない ■減っていない ■回答無し



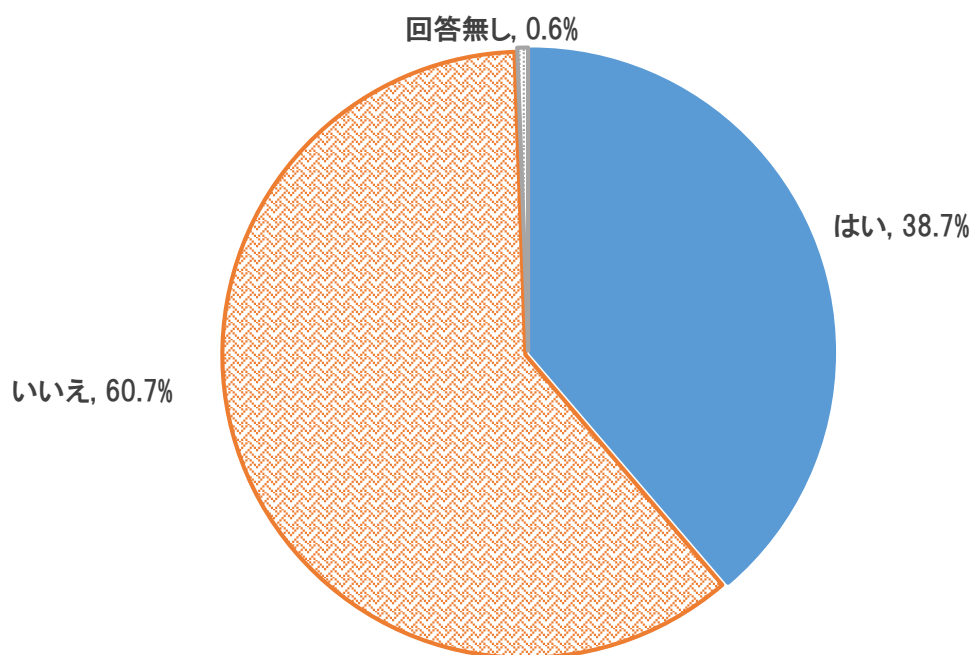
●問2. からだを動かすことについて

●問2 (8) 外出を控えていますか。

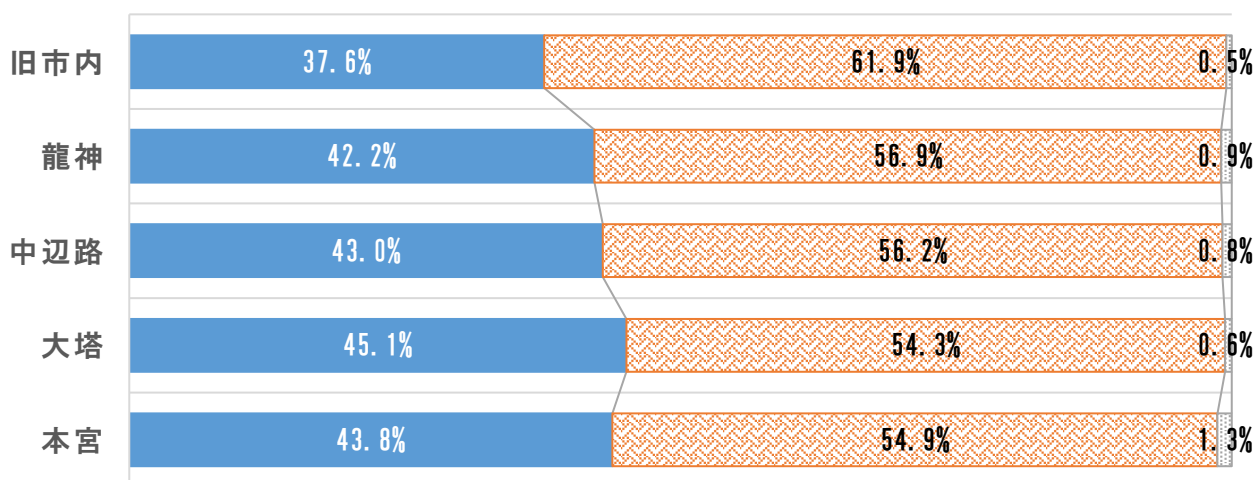
【全体】

「はい」が38.7%、「いいえ」が60.7%となっています。

【外出を控えてるか】



■はい ■いいえ ■回答無し



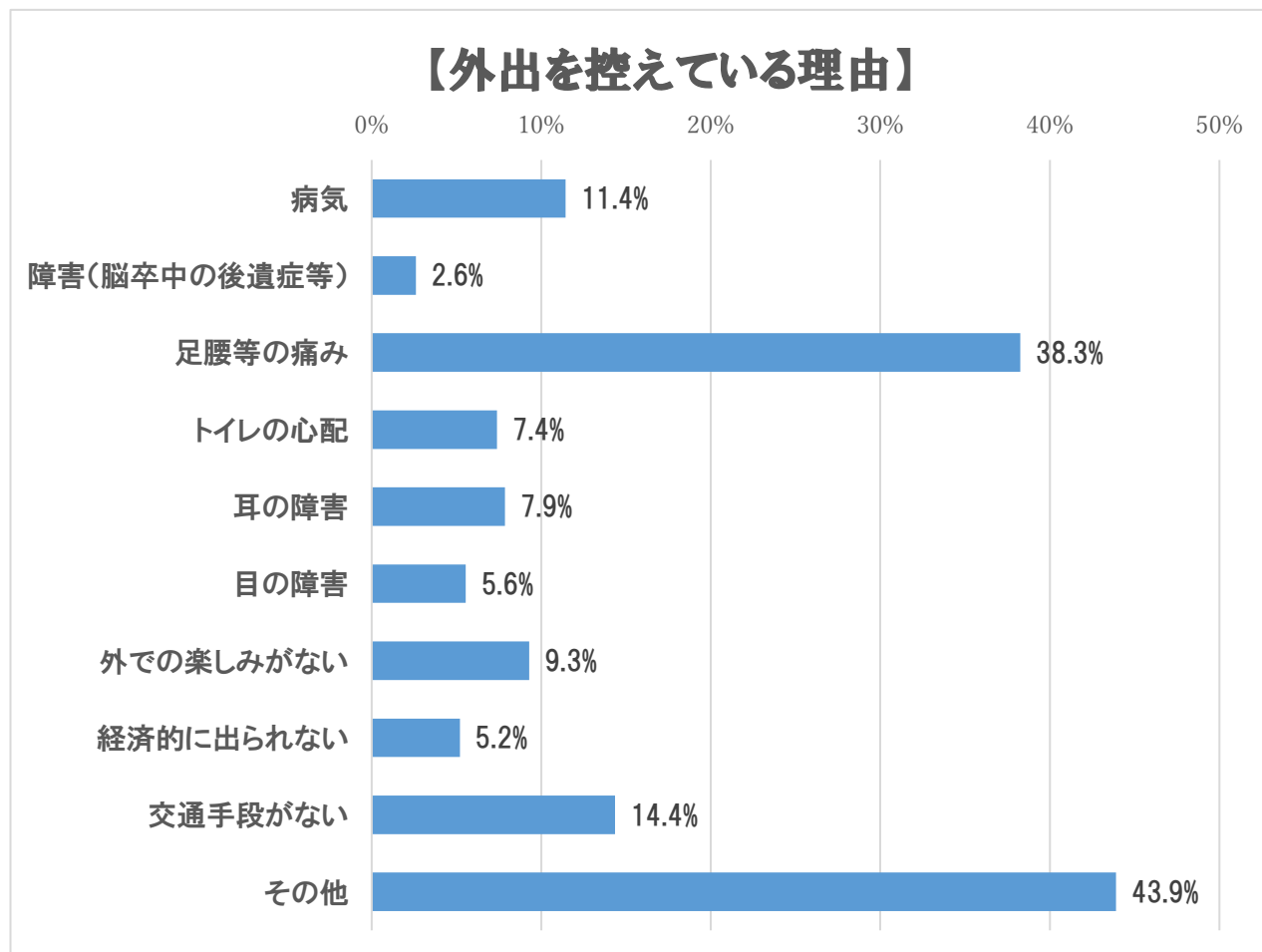
●問2. からだを動かすことについて

●問2（8）①外出を控えている理由は、次のどれですか（複数回答）。

「問2（8）外出を控えていますか」で「はい」と答えた方。

【全体】

「その他」が17.0%で最も多く、次いで「足腰などの痛み」が14.8%、「交通手段がない」が5.6%となっています。



外出を控えている理由	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
病気	11.3%	9.6%	11.6%	12.4%	13.8%
障害(脳卒中の後遺症等)	2.8%	1.6%	2.3%	2.2%	2.3%
足腰等の痛み	38.3%	38.6%	33.6%	38.2%	41.3%
トイレの心配	7.3%	10.9%	6.6%	5.8%	6.6%
耳の障害	7.7%	9.6%	7.3%	8.0%	8.5%
目の障害	5.7%	6.4%	5.4%	3.1%	4.3%
外での楽しみがない	9.3%	8.7%	8.5%	7.6%	11.1%
経済的に出られない	4.9%	4.8%	6.2%	5.8%	7.9%
交通手段がない	13.8%	15.8%	15.1%	15.6%	18.7%
その他	44.5%	43.4%	44.8%	43.1%	36.4%

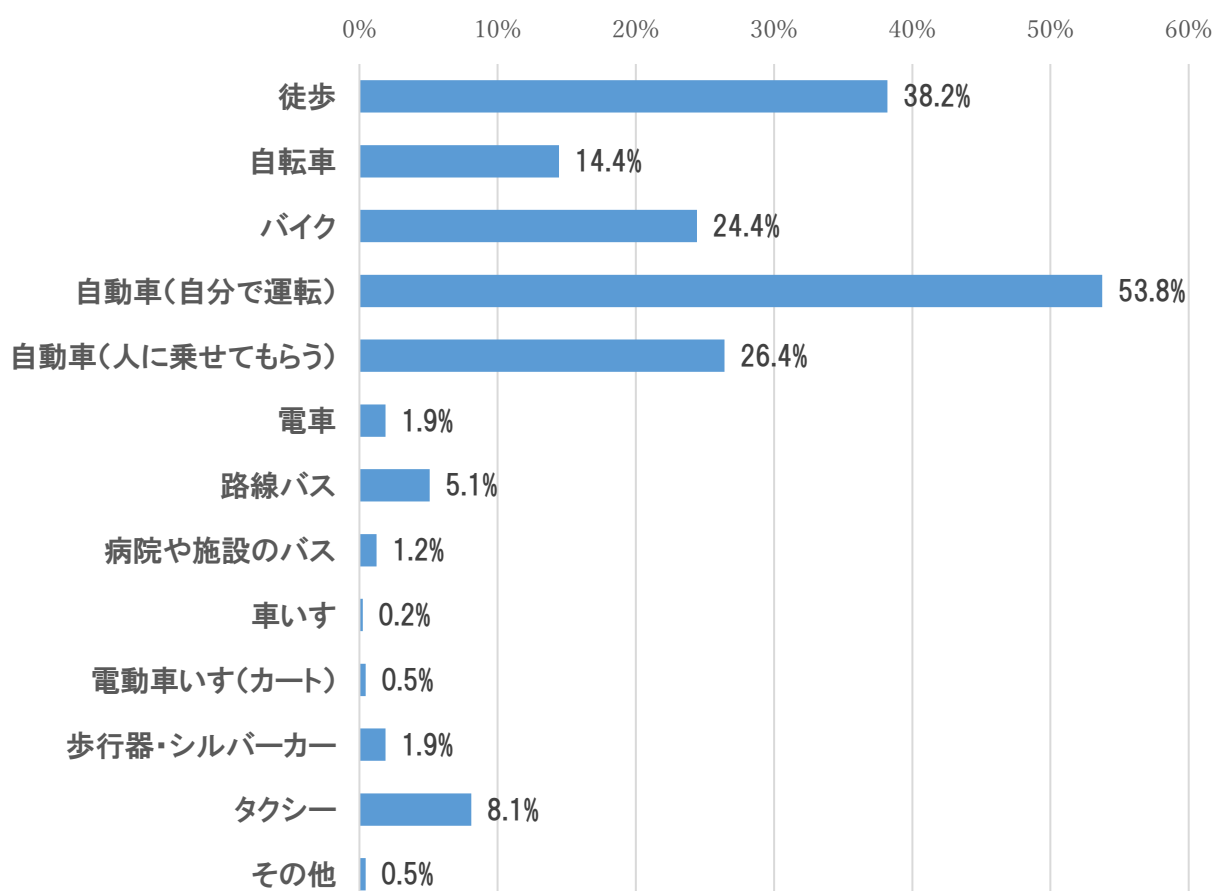
●問2. からだを動かすことについて

●問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか(複数回答)。

【全体】

「自動車(自分で運転)」が53.8%で最も多く、次いで「徒歩」が38.2%、「自動車(人に乗せてもらう)」が26.4%となっています。

【外出する際の移動手段】



ラベル	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
徒歩	39.4%	34.9%	28.5%	32.9%	35.3%
自転車	16.6%	5.3%	3.0%	7.4%	5.7%
バイク	28.9%	5.3%	7.5%	7.4%	2.9%
自動車(自分で運転)	53.2%	57.9%	59.2%	55.9%	51.0%
自動車(人にのせてもらう)	25.0%	29.2%	32.7%	30.3%	36.9%
電車	2.2%	0.3%	0.7%	0.6%	0.4%
路線バス	4.6%	6.9%	7.3%	7.4%	6.8%
送迎バス	0.7%	3.8%	2.2%	5.8%	3.2%
車いす	0.3%	0.0%	0.2%	0.4%	0.4%
カート	0.3%	1.2%	2.3%	0.4%	0.7%
シルバーカー	1.8%	1.9%	1.7%	2.2%	2.3%
タクシー	9.7%	0.7%	1.5%	1.8%	1.0%
その他	0.4%	0.9%	0.5%	0.6%	1.1%

●問3. 食べることについて

●問3-1 栄養改善のリスク

●リスク判定方法

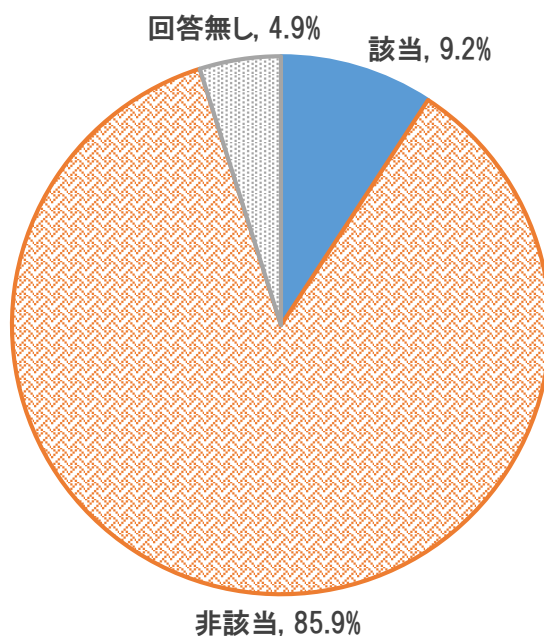
以下の設問に対して全て該当する場合は栄養改善リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
(1) 身長・体重から算出される BMI (体重 (kg) ÷ 身長 (m) ²)	18.5 未満
(7) 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか	はい

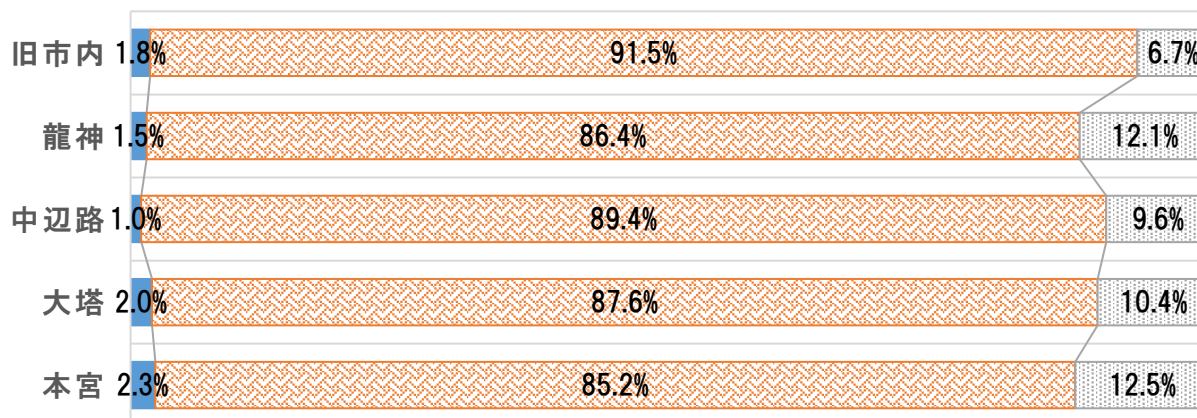
【全体】

「該当」が 9.2%、「非該当」が 85.9%となっています。

【栄養改善のリスク】



■ 該当 ■ 非該当 ■ 回答無し



●問3. 食べるについて

●問3-2 口腔機能の低下リスク

(リスク判定方法)

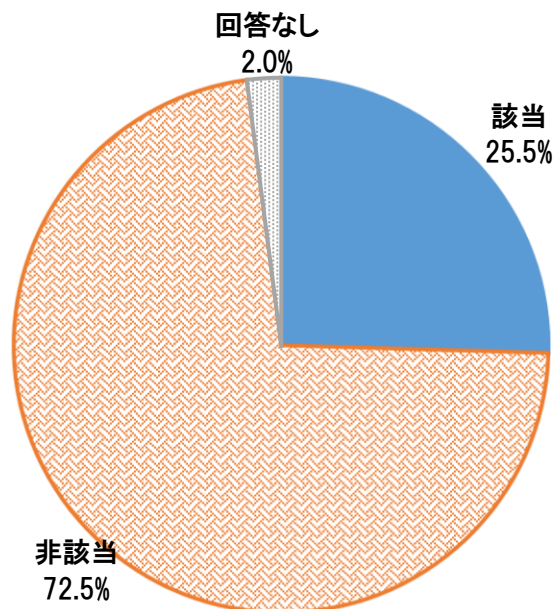
以下の設問に対して3問中2問以上該当する場合は、口腔機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
(2)【咀嚼機能低下】半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい
(3)【嚥下機能低下】お茶や汁物等でむせることがありますか	はい
(4)【肺炎発症リスク】口の渇きが気になりますか	はい

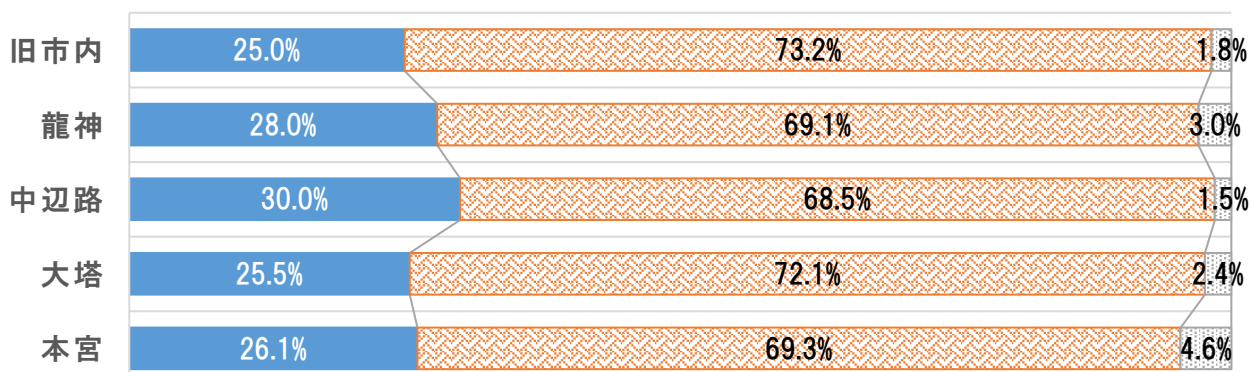
【全体】

「該当」が25.5%、「非該当」が72.5%となっています。

【口腔機能の低下リスク】



■ 該当 ■ 非該当 ■ 回答なし



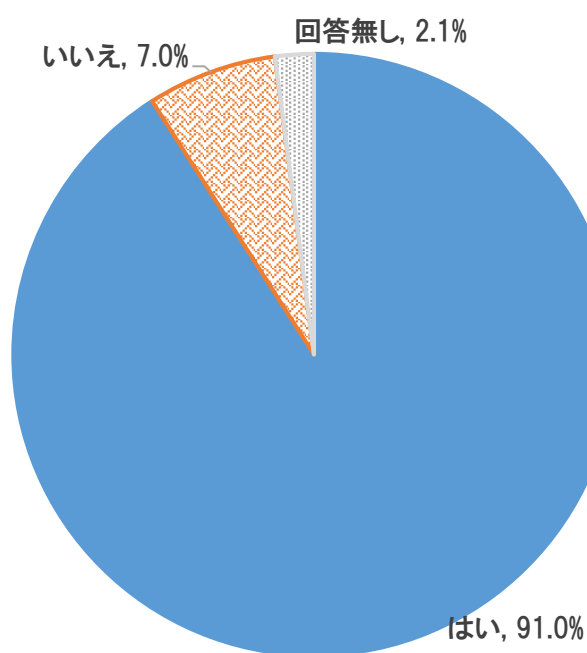
●問3. 食べることについて

●問3 (5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

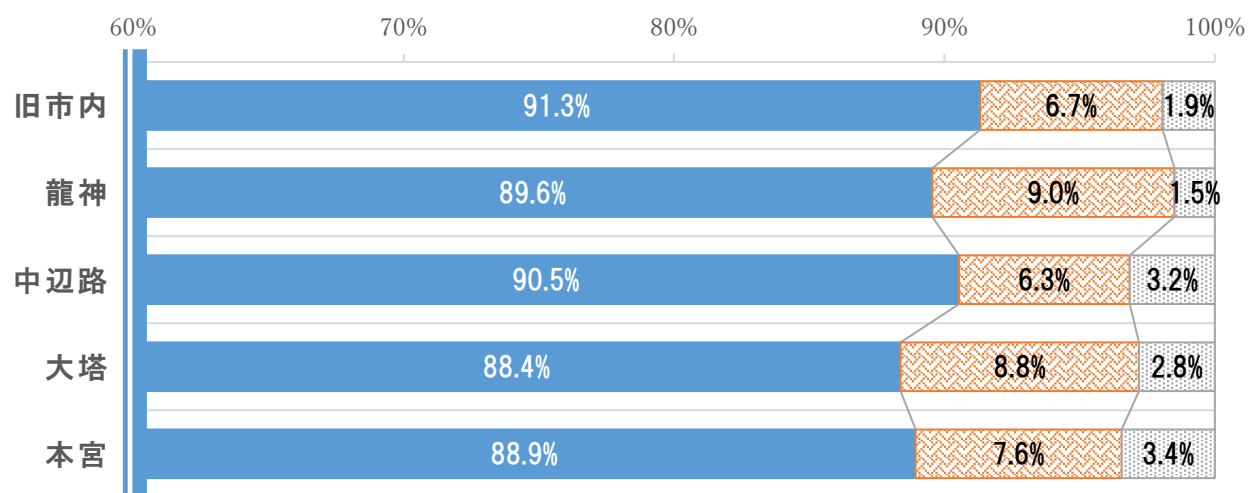
【全体】

「はい」が91.0%、「いいえ」が7.0%となっています。

【毎日の歯磨き】



■はい ■いいえ ■回答無し



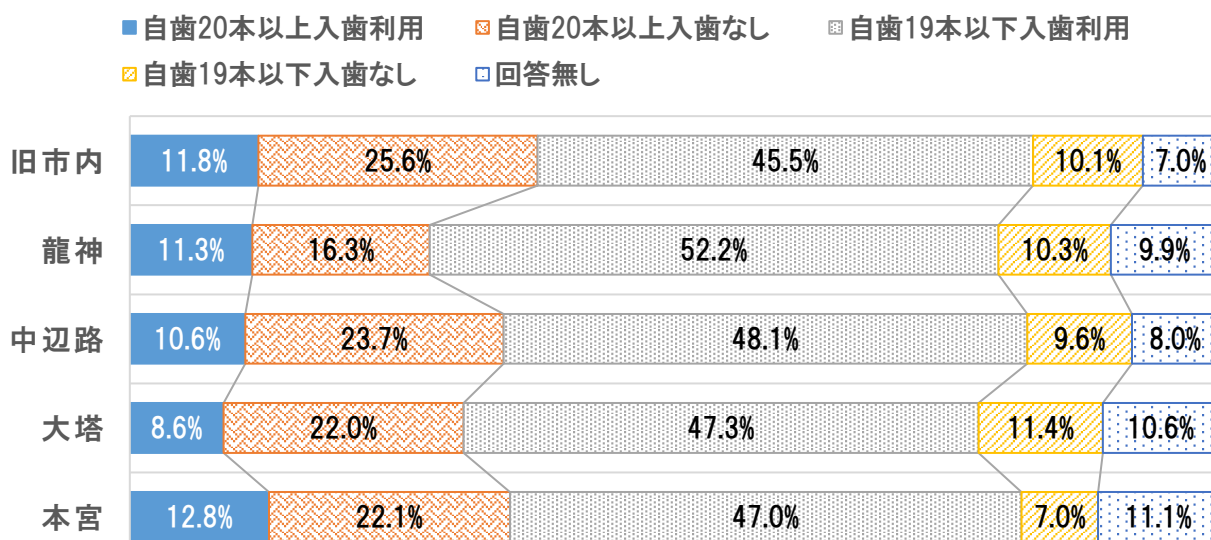
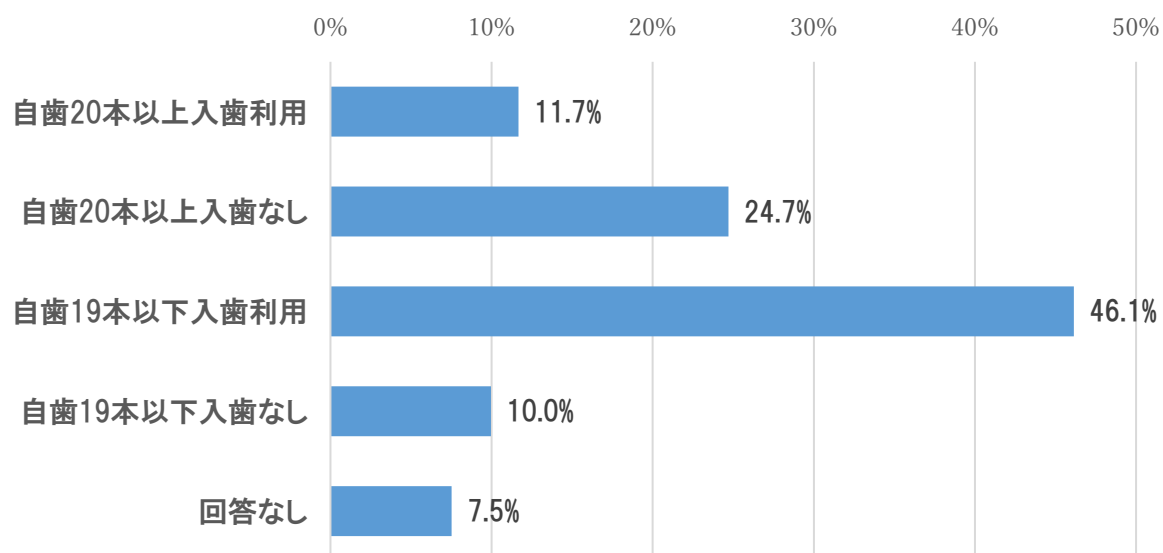
●問3. 食べるについて

●問3（6）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

【全体】

「はい」が91.0%、「いいえ」が7.0%となっています。

【歯の数と入れ歯の利用状況】



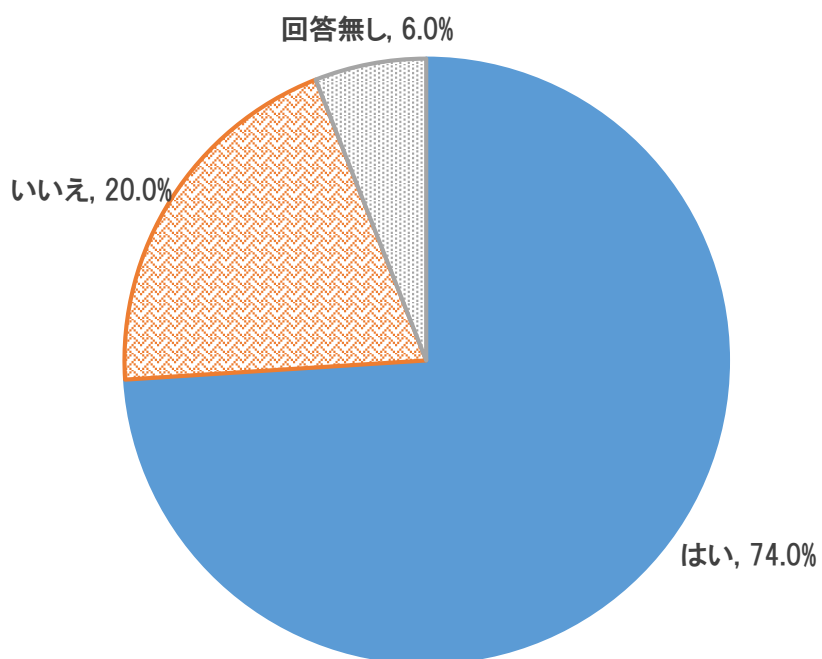
●問3. 食べることにについて

●問3 (6) ①噛み合わせは良いですか

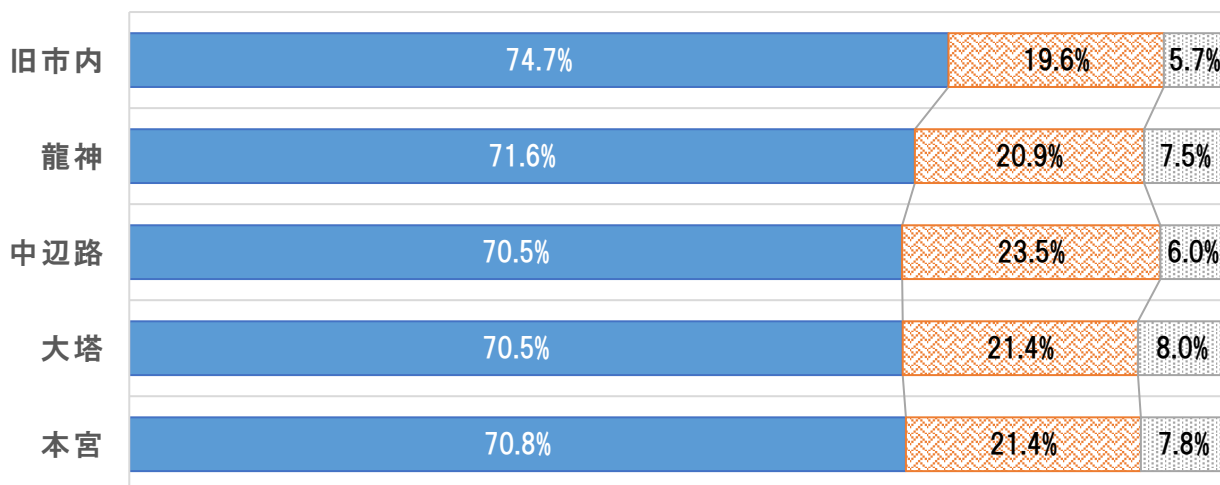
【全体】

「はい」が74.0%、「いいえ」が20.0%となっています。

【噛み合わせは良いですか】



■ はい ■ いいえ ■ 回答無し



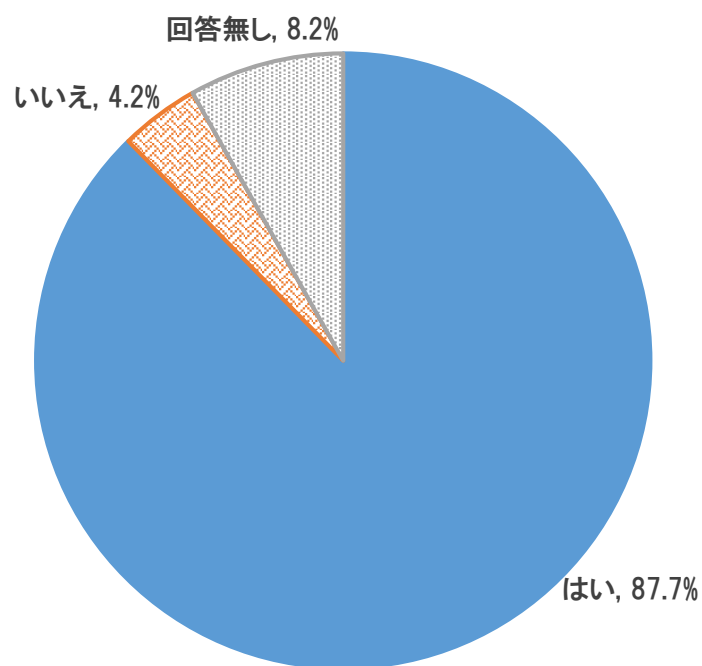
●問3. 食べるについて

●問3 (6) ②毎日入れ歯の手入れをしていますか

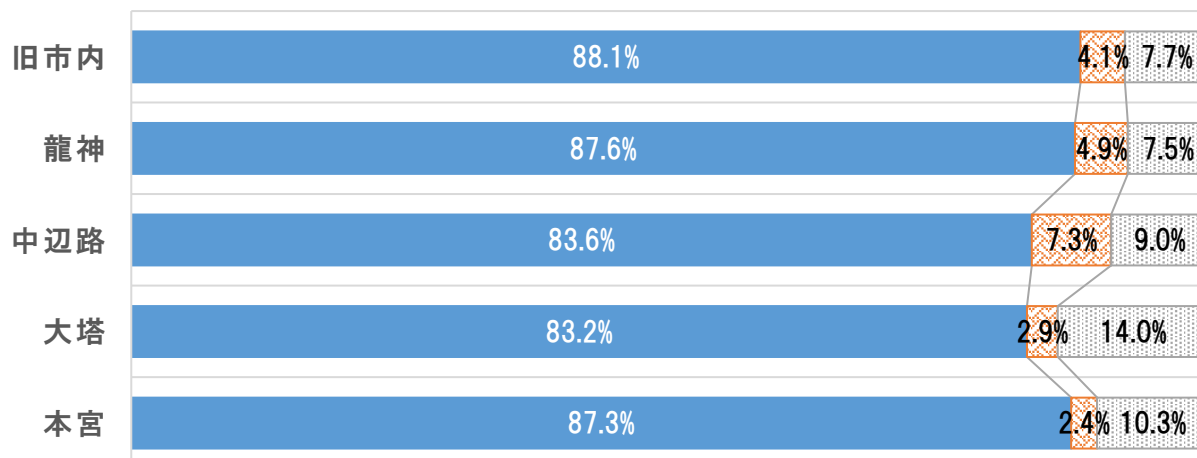
【全体】

入歯を利用してると答えた方で、「はい」が87.66%、「いいえ」が4.18%となっています。

【毎日の入れ歯の手入れ】



■はい ■いいえ ■回答無し

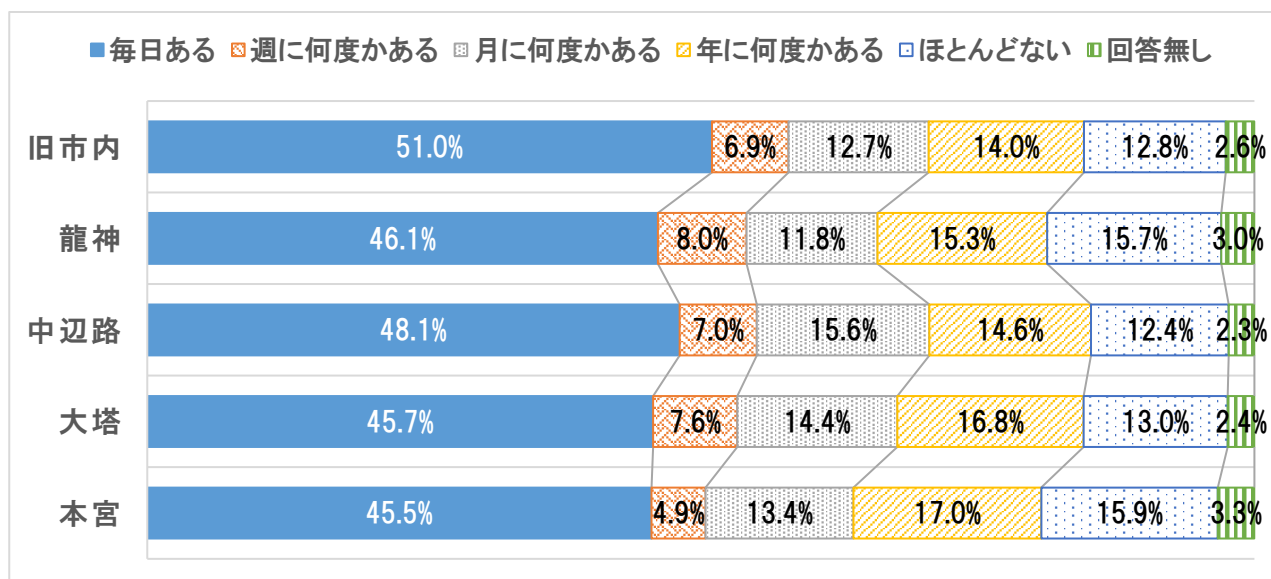
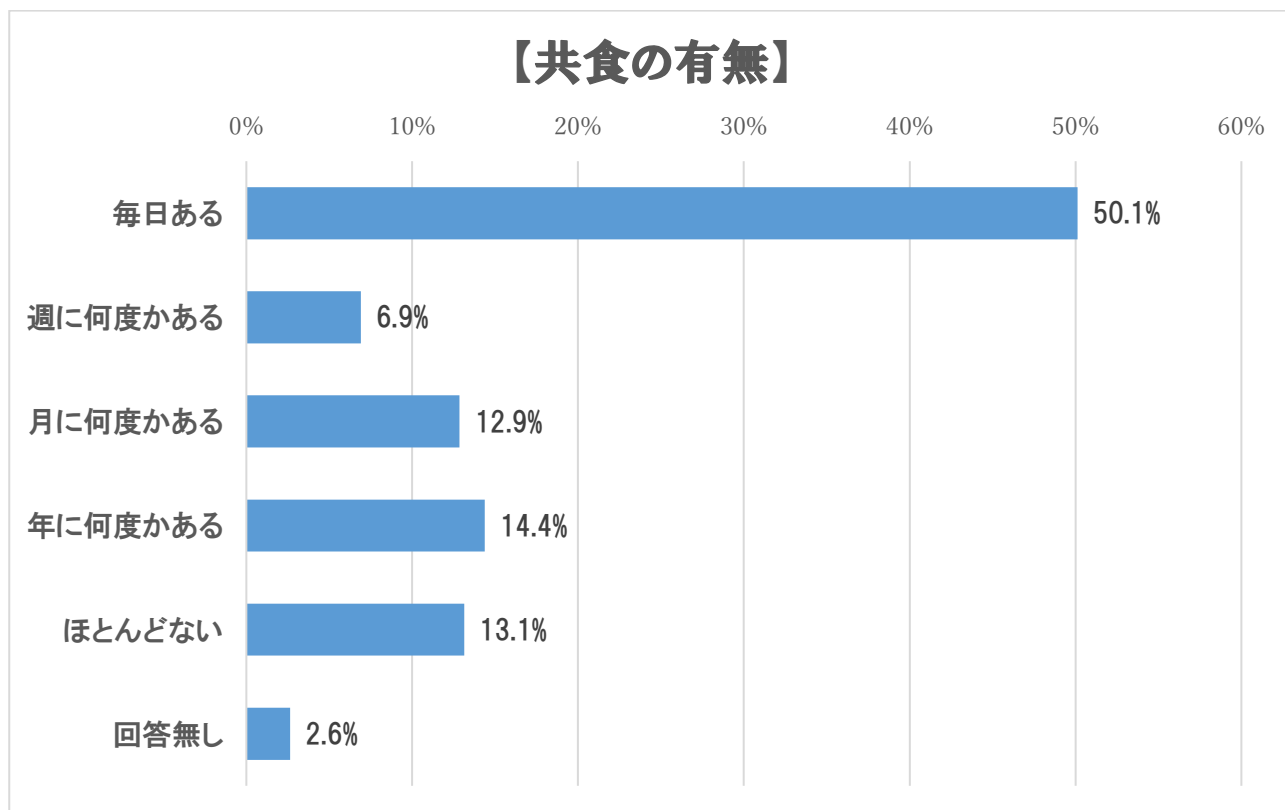


●問3. 食べるについて

●問3（8）どなたかと食事をともにする機会がありますか。

【全体】

「毎日ある」が50.1%で最も多く、次いで「年に何度かある」が14.4%、「月に何度かある」が12.9%となっています。



●問 4. 毎日の生活について

●問 4-1 物忘れ

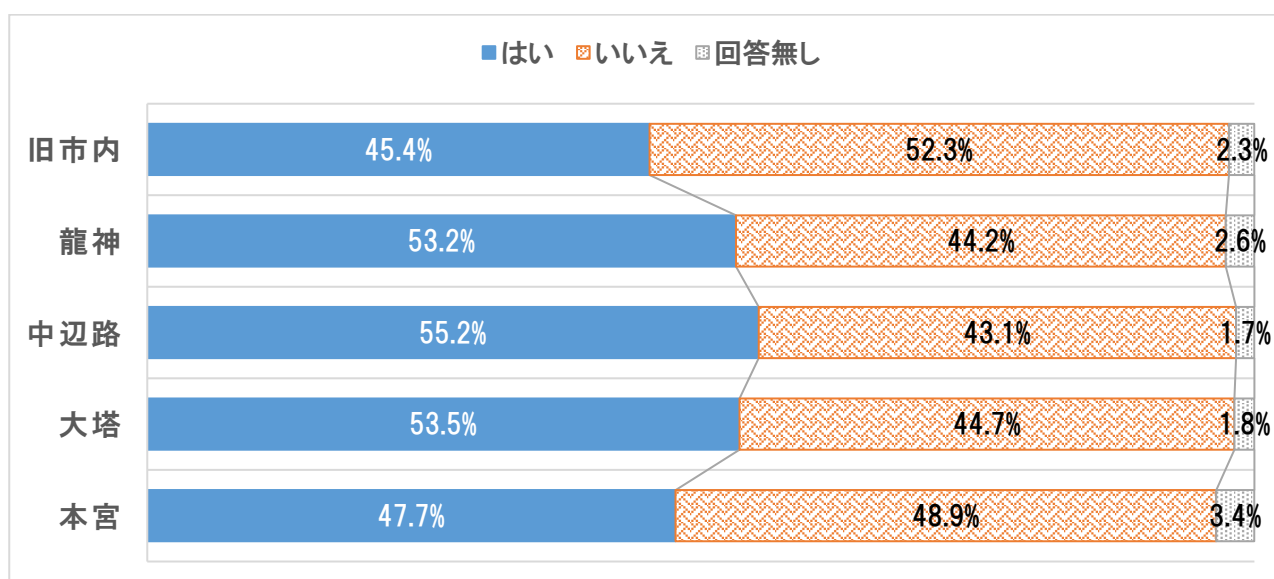
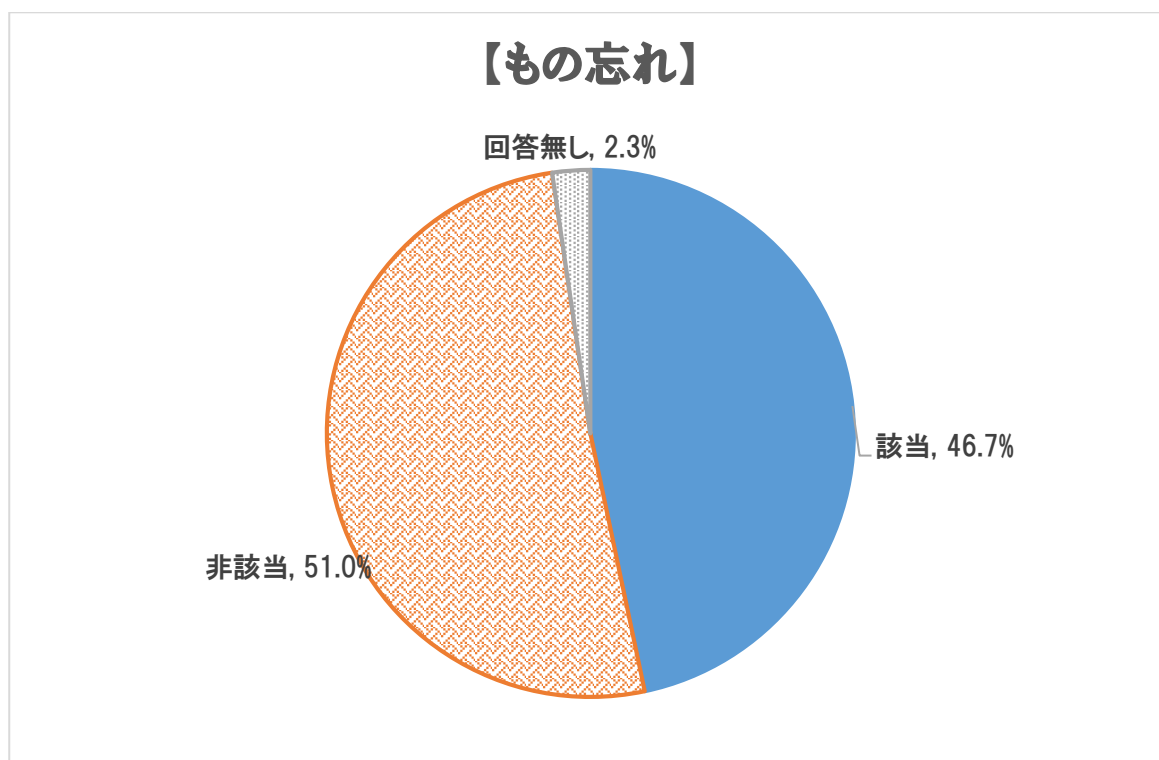
(リスク判定方法)

以下の設問に対して該当する場合は認知機能リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
物忘れが多いと感じますか	はい

【全体】

「該当」が 46.7%、「非該当」が 51.0%となっています。



●問 4. 毎日の生活について

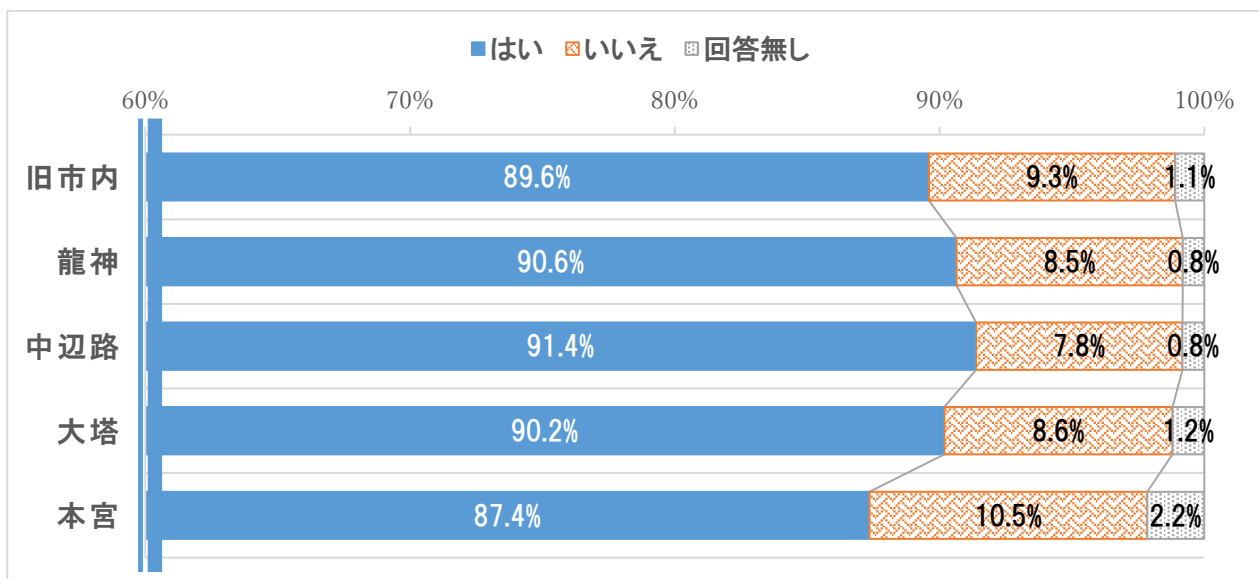
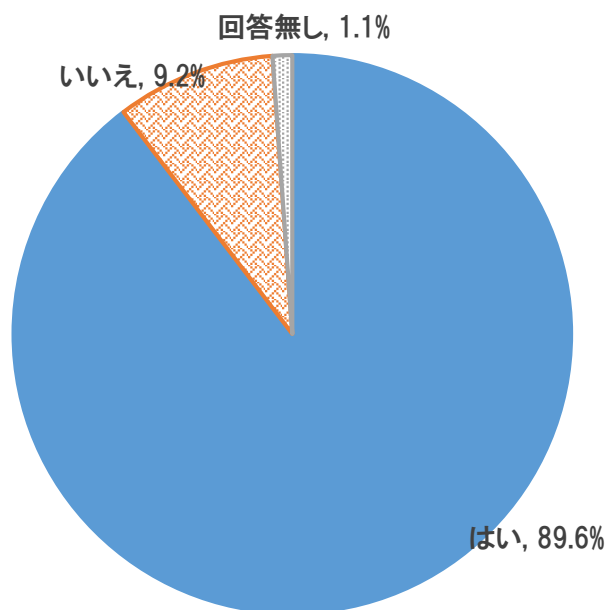
●問 4-2 物忘れの状況

●問 4 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

【全体】

「はい」が 89.6%、「いいえ」が 9.2%となっています。

【自分で電話番号調べ電話する】



●問 4. 毎日の生活について

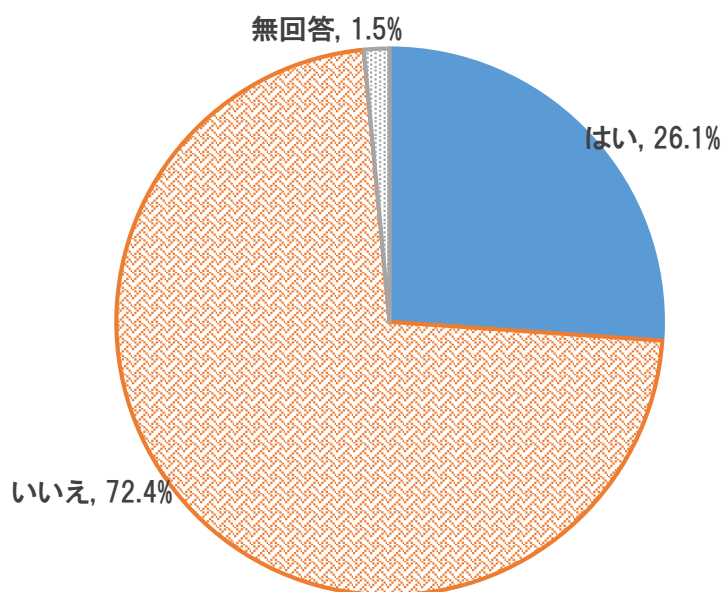
●問 4-2 物忘れの状況

●問 4 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。

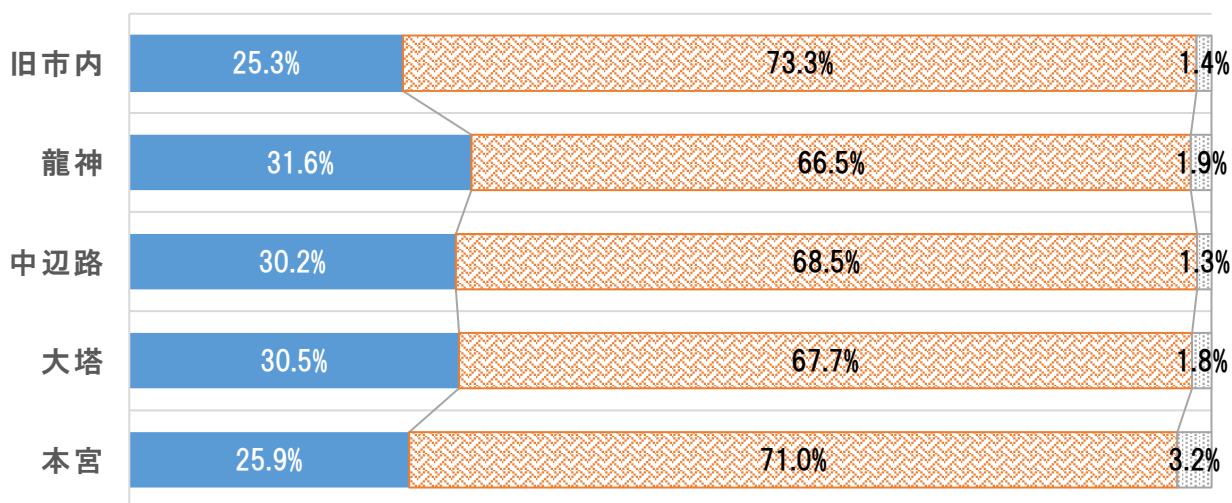
【全体】

「はい」が 26.1%、「いいえ」が 72.4%となっています。

【今日の日付を忘れる】



■ はい ■ いいえ ■ 回答無し



●問 4. 毎日の生活について

●問 4-3 IADL（「手段的日常生活動作」生活動作を行うよりも複雑で高いレベルの行動）の判定方法

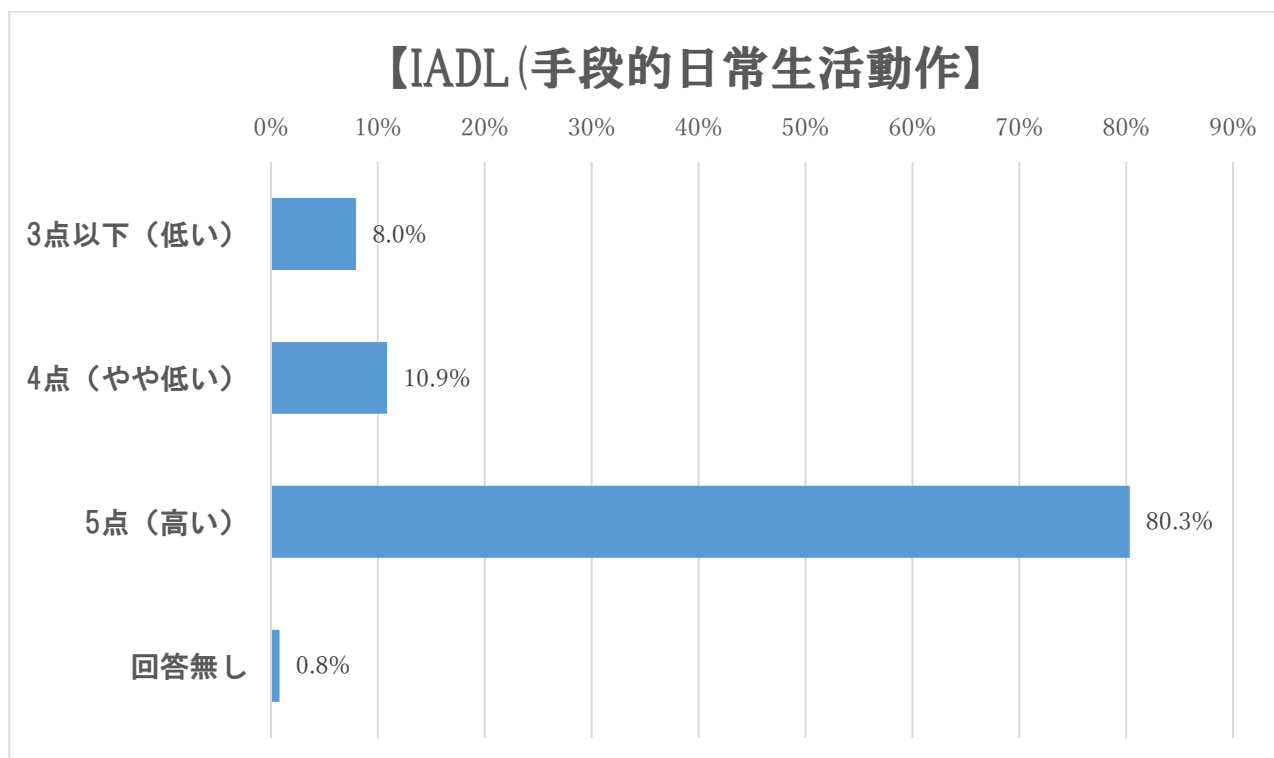
（リスク判定方法）

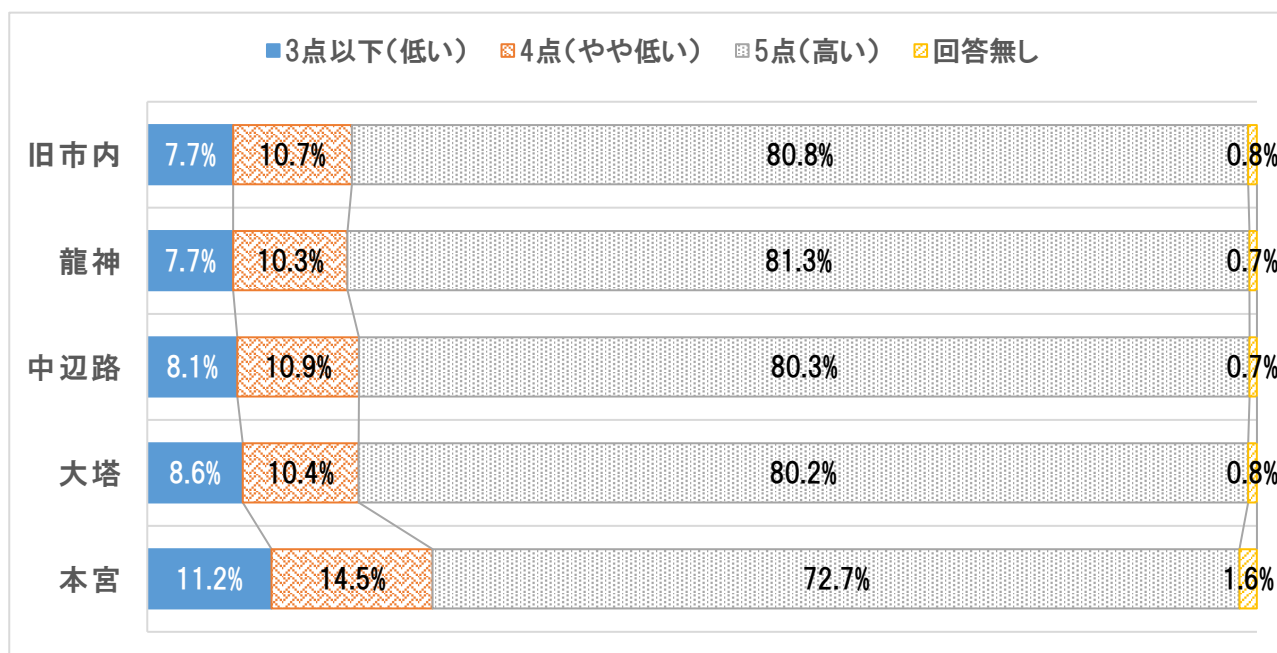
以下の設問を 5 点満点で判定し、5 点を「高い」、4 点を「やや低い」、3 点以下を「低い」と評価。

設問	選択肢	配点
(4) バスや電車を使って一人で外出していますか（自家用車でも可）	できるし、している／ できるけどしていない	1 点
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1 点
(6) 自分で食事の用意をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1 点
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1 点
(8) 自分で預貯金のおし入れをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1 点

【全体】

「5 点（高い）」が 80.3%で最も多く、次いで「4 点（やや低い）」が 10.9%、「3 点以下（低い）」が 8.0%となっています。



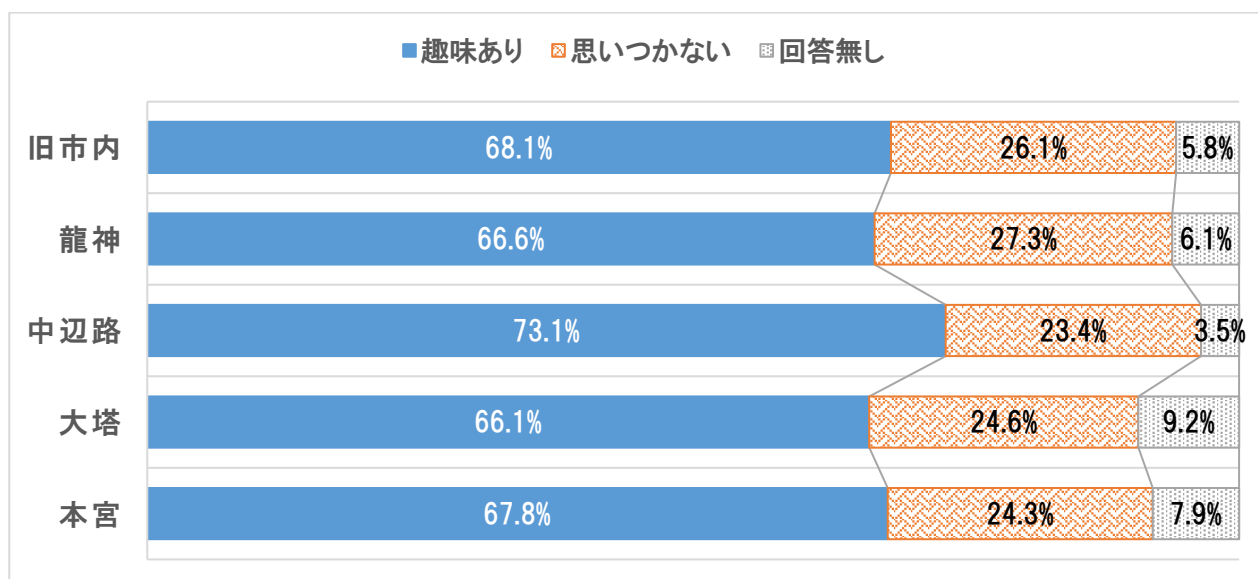
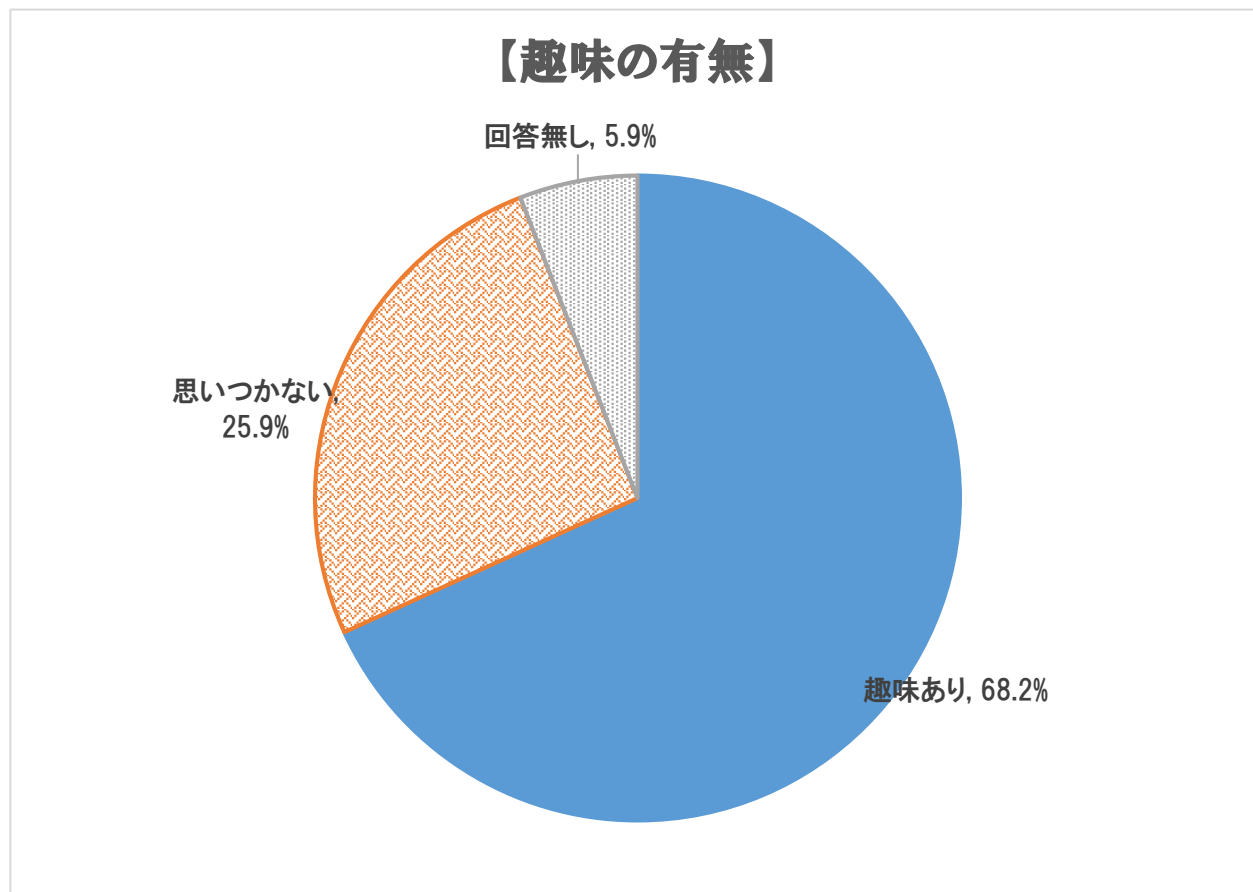


●問 4. 毎日の生活について

●問 4 (9) 趣味はありますか。

【全体】

「趣味あり」が 68.2%、「思いつかない」が 25.9%となっています。



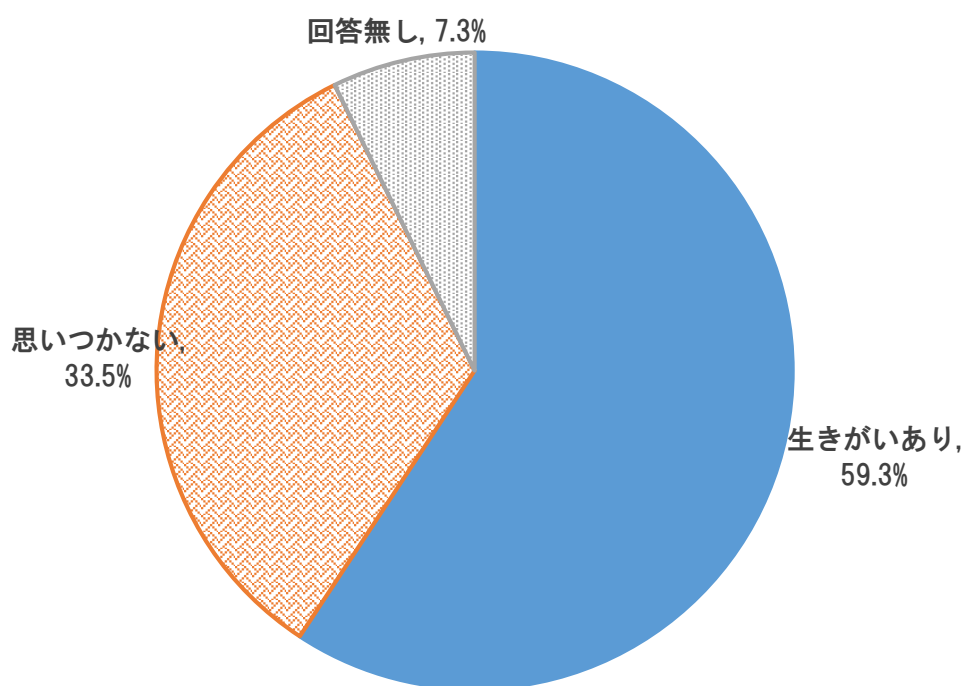
●問 4. 毎日の生活について

●問 4 (10) 生きがいがありますか。

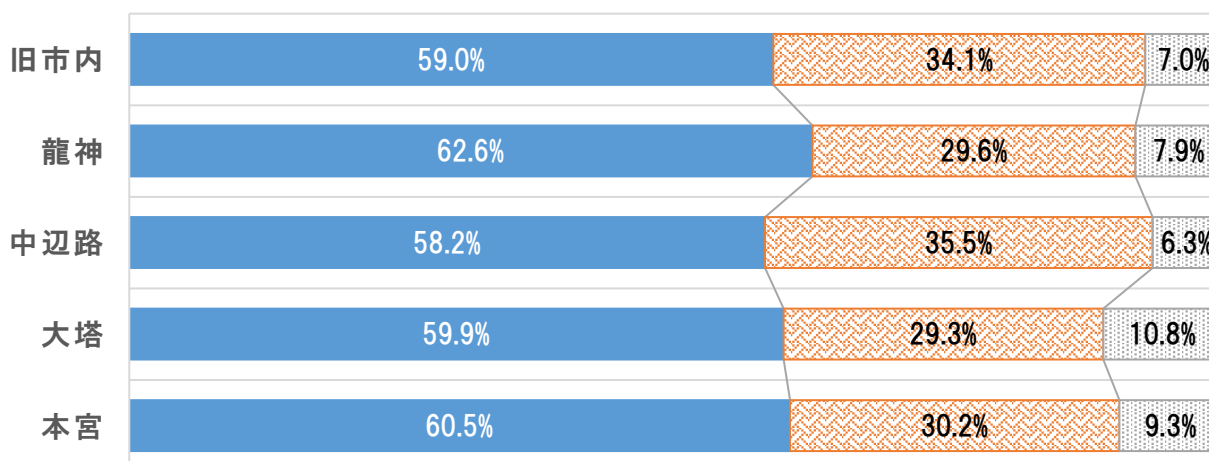
【全体】

「生きがいあり」が 59.3%、「思いつかない」が 33.5%となっています。

【生きがいの有無】



■ 生きがいあり ■ 思いつかない ■ 回答無し



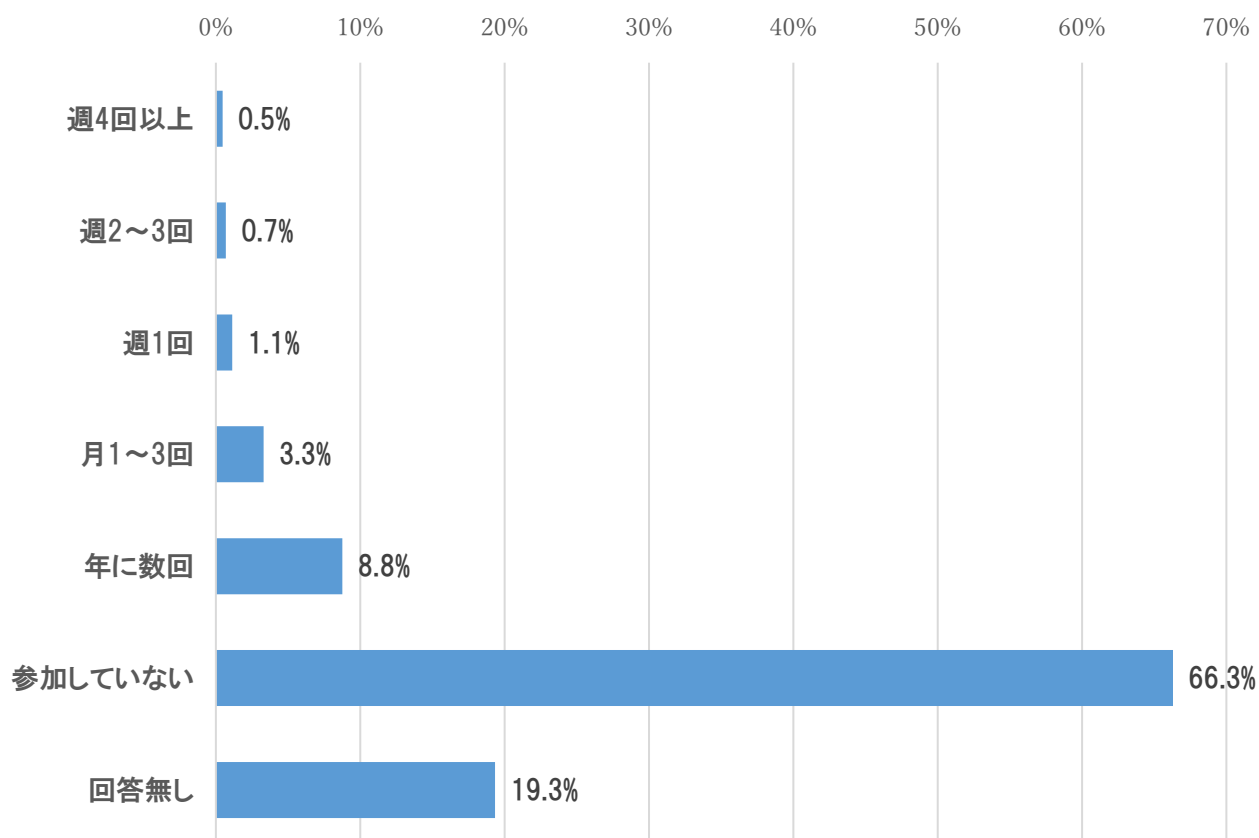
●問 5. 地域での活動について

●問 5 (1) ①ボランティアのグループへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が 66.3%で最も多く、次いで「年に数回」が 8.8%となっています。

【ボランティア参加頻度】



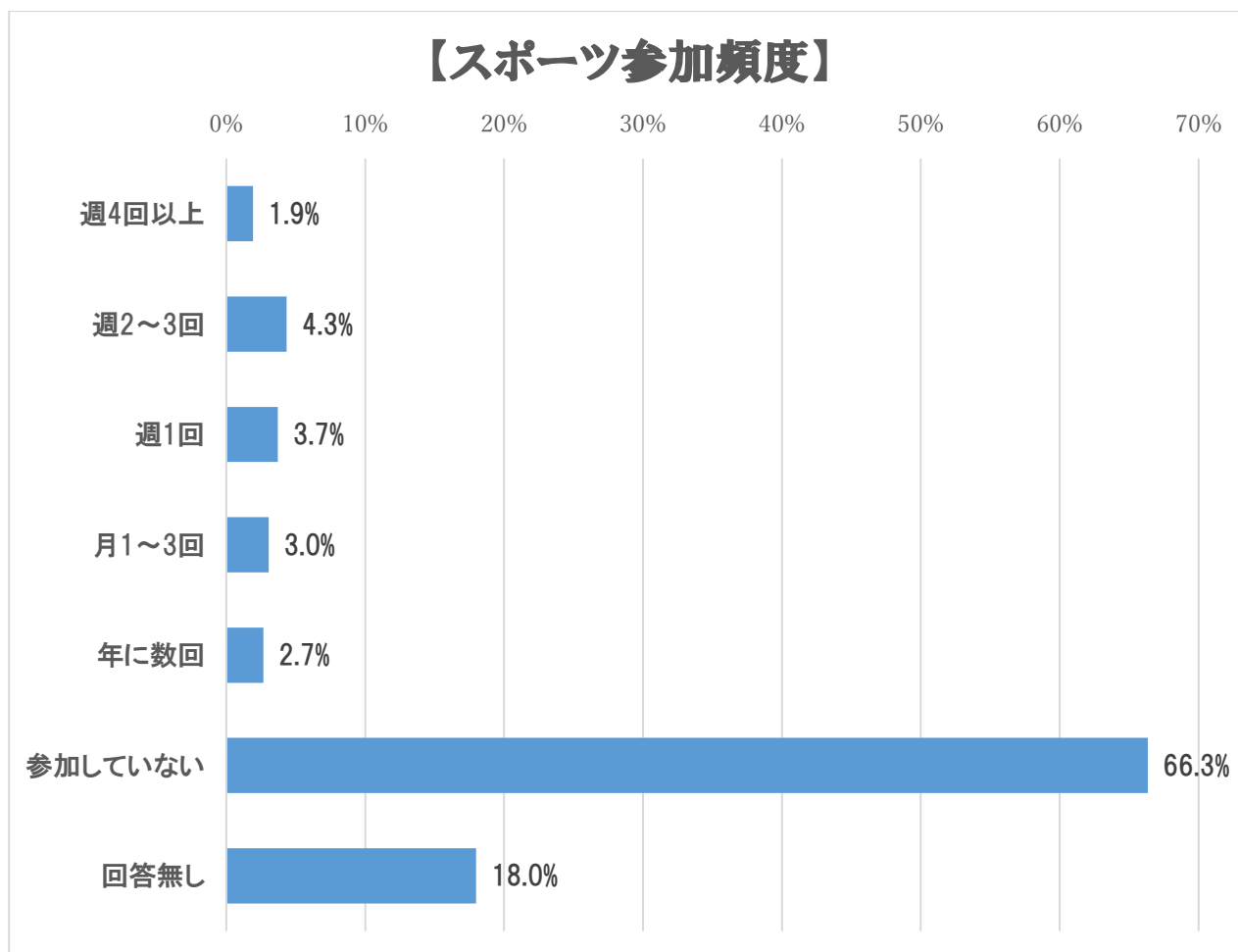
ボランティア	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
週 4 回以上	0.5%	0.0%	0.7%	0.4%	0.1%
週 2 〜 3 回	0.7%	0.0%	0.5%	1.4%	0.9%
週 1 回	1.1%	1.1%	0.8%	2.6%	1.0%
月 1 〜 3 回	3.4%	3.7%	2.7%	3.8%	2.4%
年に数回	6.7%	22.3%	16.9%	18.6%	12.8%
参加していない	68.8%	51.3%	57.0%	53.7%	60.5%
回答無し	18.9%	21.7%	21.4%	19.4%	22.3%

●問 5. 地域での活動について

●問 5 (1) ②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が 66.3%で最も多く、次いで「週 2～3 回」が 4.3%、「週 1 回」が 3.7%となっています。



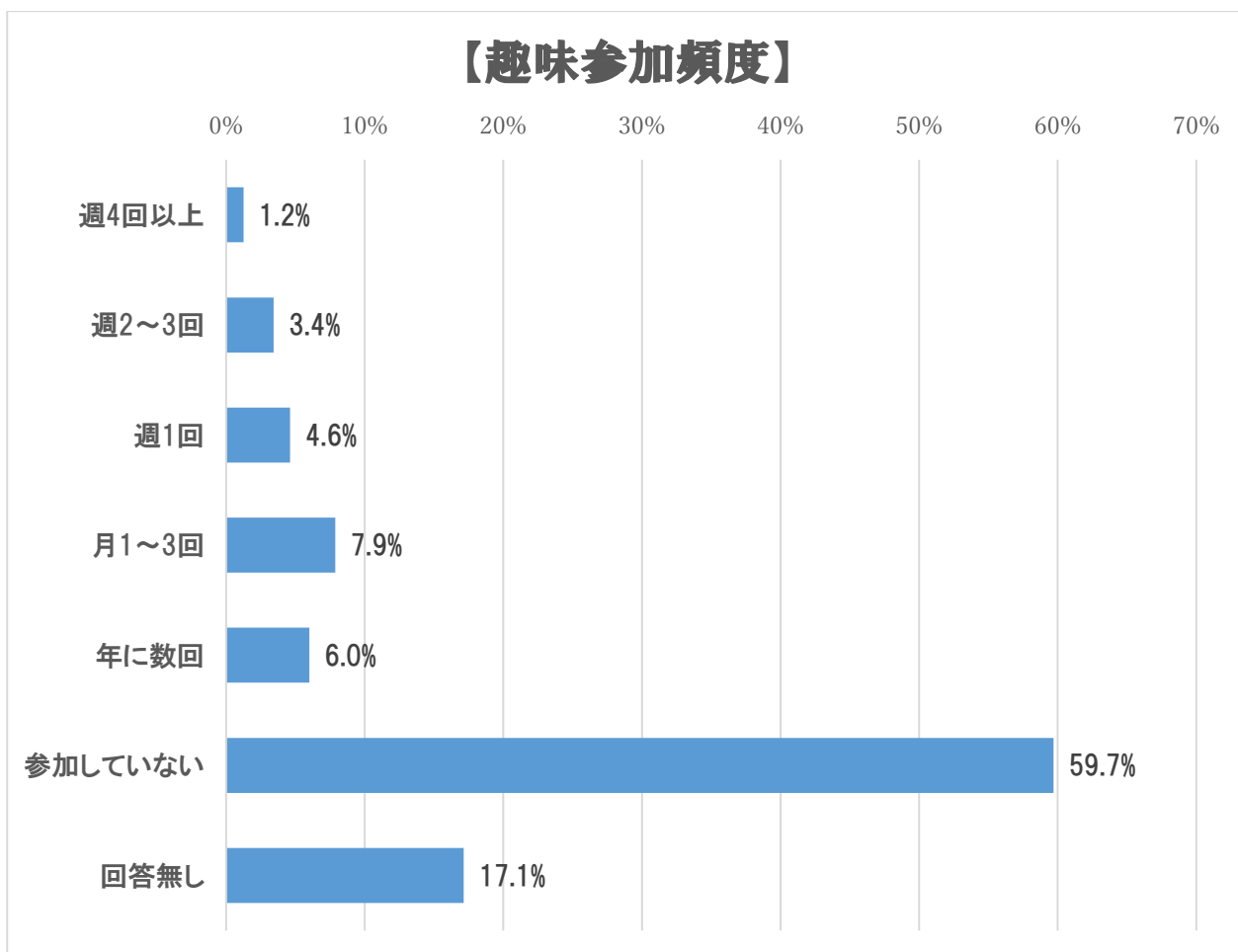
スポーツ関係	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
週 4 回 以上	2.2%	0.3%	0.7%	1.6%	0.7%
週 2～3 回	4.6%	0.8%	3.5%	3.0%	5.7%
週 1 回	3.9%	1.1%	3.2%	2.8%	4.2%
月 1～3 回	3.3%	3.1%	1.5%	2.2%	1.7%
年に数回	2.4%	6.0%	3.6%	3.4%	2.6%
参加していない	66.5%	66.6%	65.2%	66.7%	64.7%
回答無し	17.2%	22.1%	22.4%	20.2%	20.4%

●問 5. 地域での活動について

●問 5 (1) ③趣味関係のグループへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が 59.7%で最も多く、次いで「月 1～3 回」が 7.9%、「年に数回」が 6.0%となっています。



趣味関係	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
週 4 回 以上	1.4%	0.7%	0.8%	0.2%	1.0%
週 2～3 回	3.5%	1.5%	4.1%	2.8%	3.6%
週 1 回	4.8%	3.3%	4.5%	2.2%	4.7%
月 1～3 回	8.1%	6.5%	7.1%	8.8%	5.6%
年に数回	5.7%	9.8%	6.1%	7.6%	6.0%
参加していない	60.1%	58.6%	57.2%	58.5%	57.2%
回答無し	16.4%	19.7%	20.1%	19.8%	21.8%

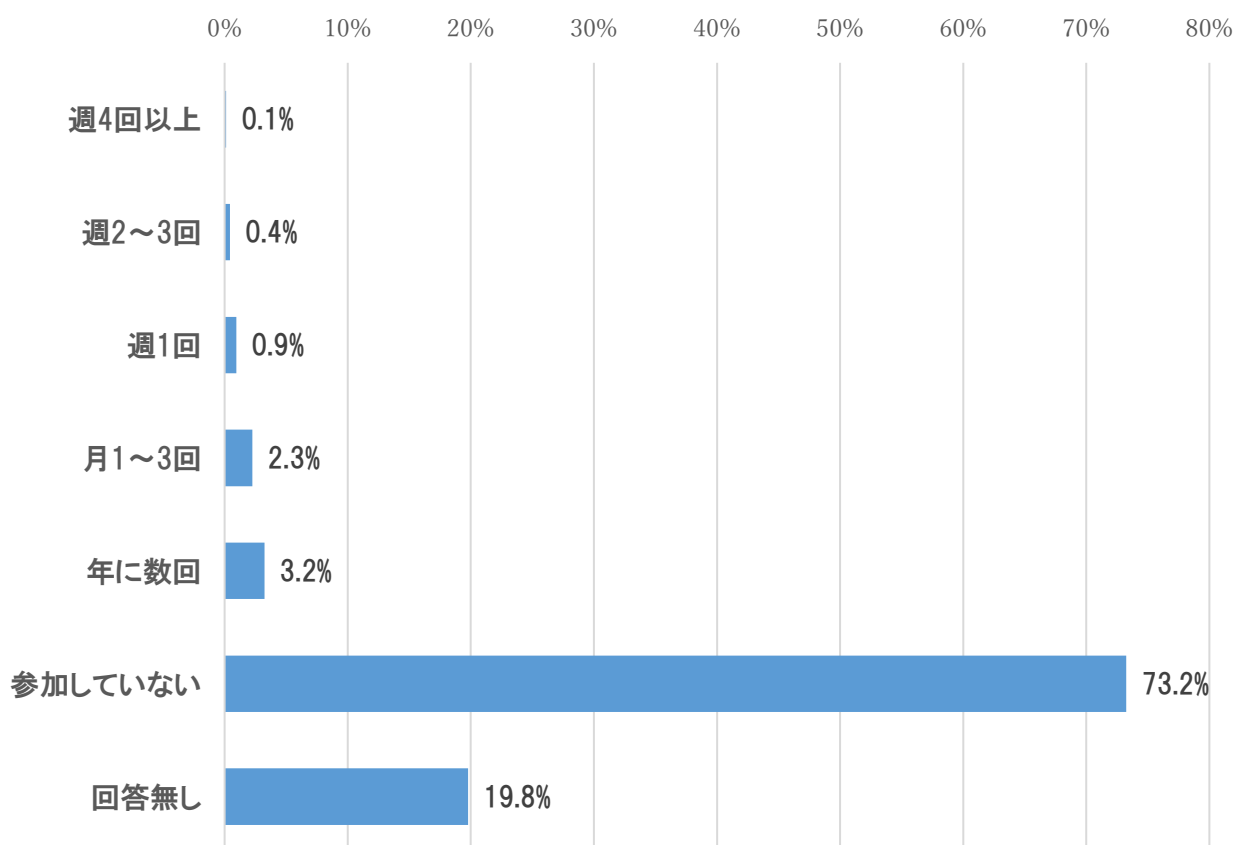
●問 5. 地域での活動について

●問 5 (1) ④学習・教養サークルへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が 73.2%で最も多く、次いで「年に数回」が 3.2%、「月 1～3 回」が 2.3%となっています。

【学習・教養サークル参加頻度】



学習・教養サークル	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
週 4 回 以上	0.1%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%
週 2 ～ 3 回	0.5%	0.1%	0.5%	0.0%	0.3%
週 1 回	1.0%	0.4%	0.5%	1.4%	0.6%
月 1 ～ 3 回	2.4%	1.8%	1.3%	2.4%	1.4%
年に数回	3.1%	6.4%	3.0%	2.8%	2.6%
参加していない	74.0%	68.1%	71.0%	71.7%	70.7%
回答無し	18.9%	23.2%	23.7%	21.4%	24.4%

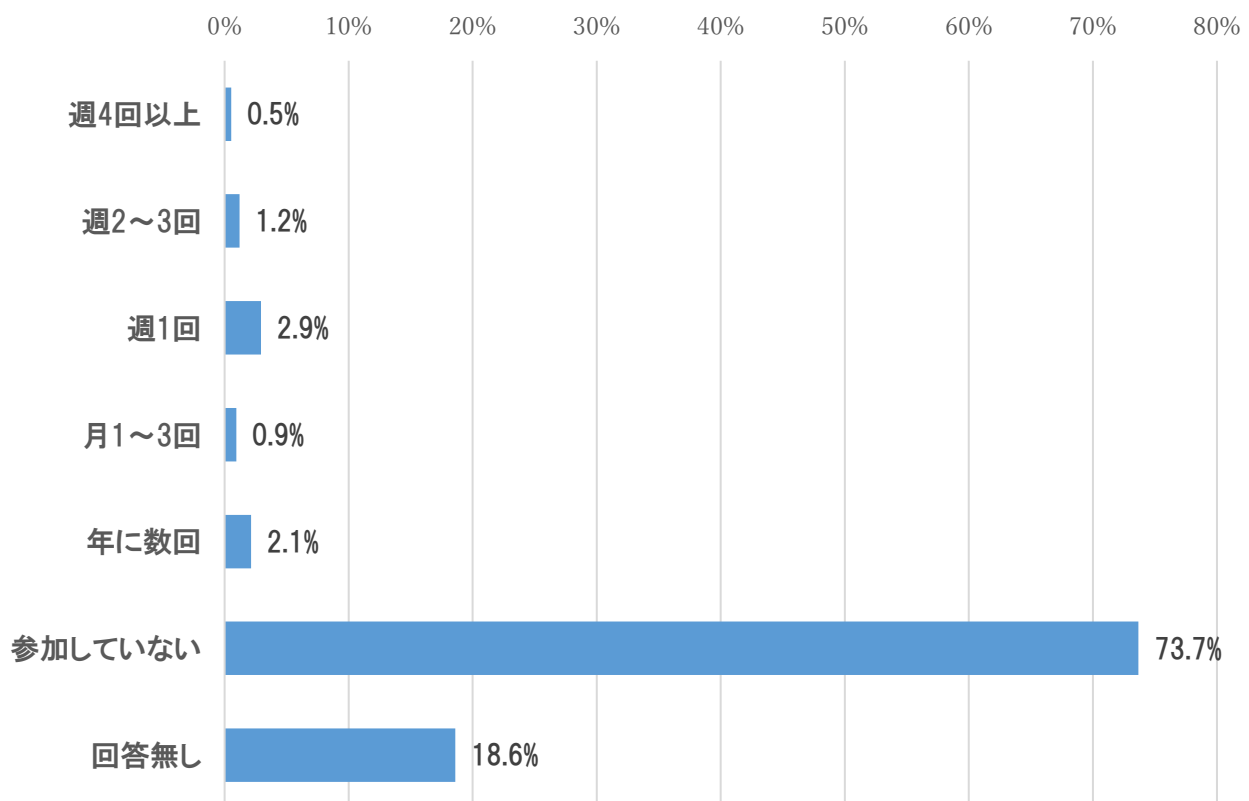
●問 5. 地域での活動について

●問 5 (1) ⑤介護予防のための通いの場の参加頻度

【全体】

「参加していない」が73.7%で最も多く、次いで「週1回」が2.9%、「年に数回」が2.1%となっています。

【介護予防の通いの場参加頻度】



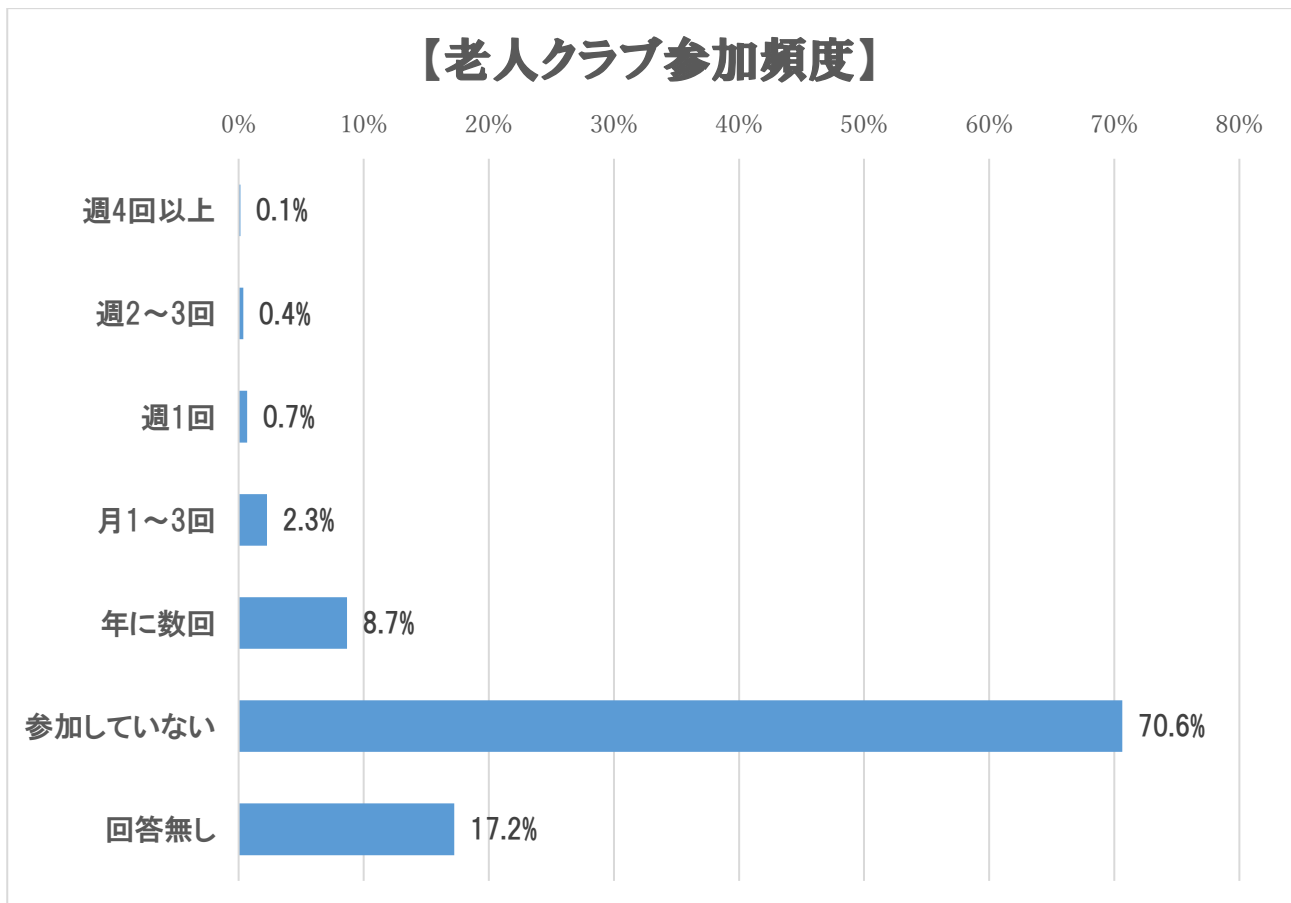
介護予防の通いの場	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
週 4 回以上	0.6%	0.3%	0.8%	0.4%	0.3%
週 2 ～ 3 回	1.3%	0.8%	0.5%	1.2%	1.3%
週 1 回	3.0%	2.7%	4.3%	2.2%	1.3%
月 1 ～ 3 回	0.8%	2.8%	1.2%	1.2%	1.1%
年に数回	1.2%	8.8%	3.2%	3.2%	8.0%
参加していない	75.2%	64.2%	69.0%	70.9%	66.4%
回答無し	18.0%	20.4%	21.1%	20.8%	21.6%

●問 5. 地域での活動について

●問 5 (1) ⑥老人クラブへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が 70.6%で最も多く、次いで「年に数回」が 8.7%、「月 1～3 回」が 2.3%となっています。



老人クラブ	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
週 4 回 以上	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
週 2～3 回	0.4%	0.0%	0.0%	0.2%	0.4%
週 1 回	0.7%	0.1%	0.8%	0.6%	0.4%
月 1～3 回	2.4%	1.4%	3.5%	0.6%	1.1%
年に数回	7.4%	19.9%	9.1%	9.8%	14.5%
参加していない	72.3%	59.6%	66.0%	67.7%	62.9%
回答無し	16.5%	19.0%	20.6%	21.0%	20.5%

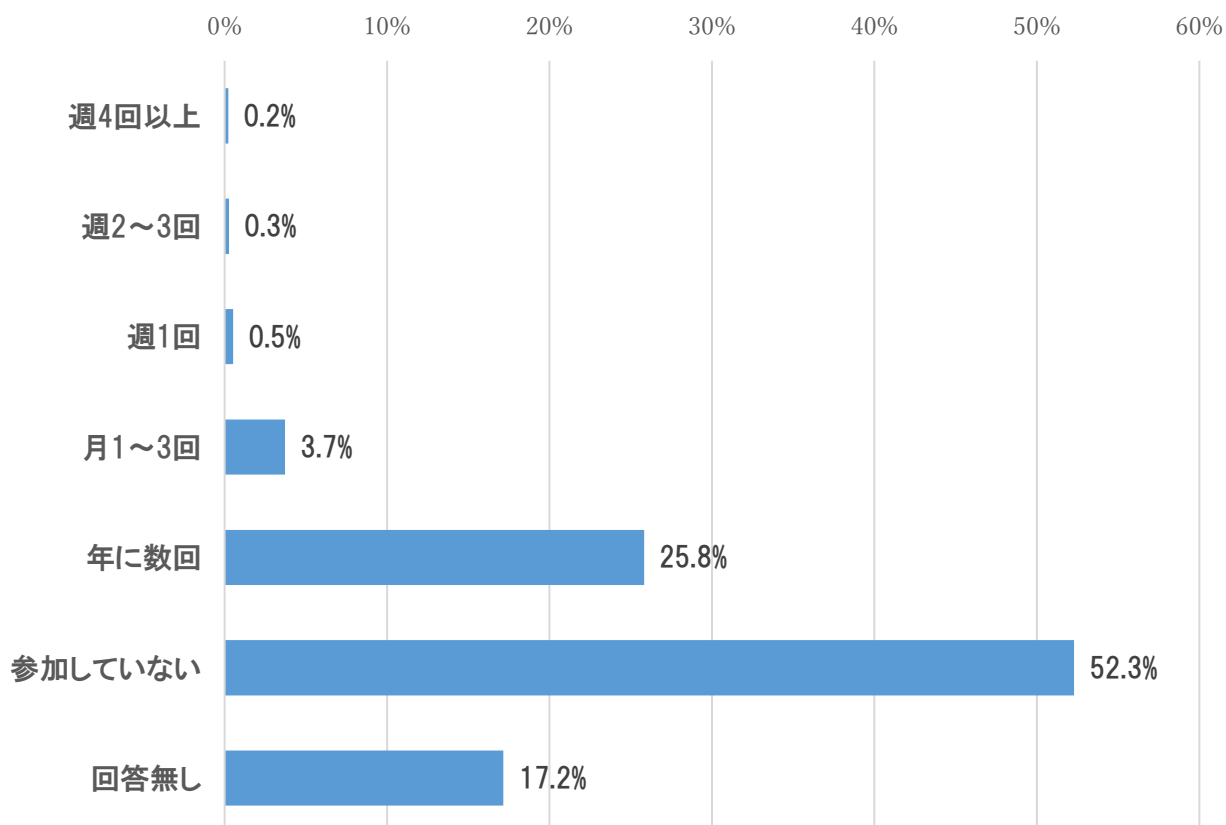
●問 5. 地域での活動について

●問 5 (1) ⑦町内会・自治会への参加頻度

【全体】

「参加していない」が 52.3%で最も多く、次いで「年に数回」が 25.8%、「月 1～3 回」が 3.7%となっています。

【町内会・自治会参加頻度】



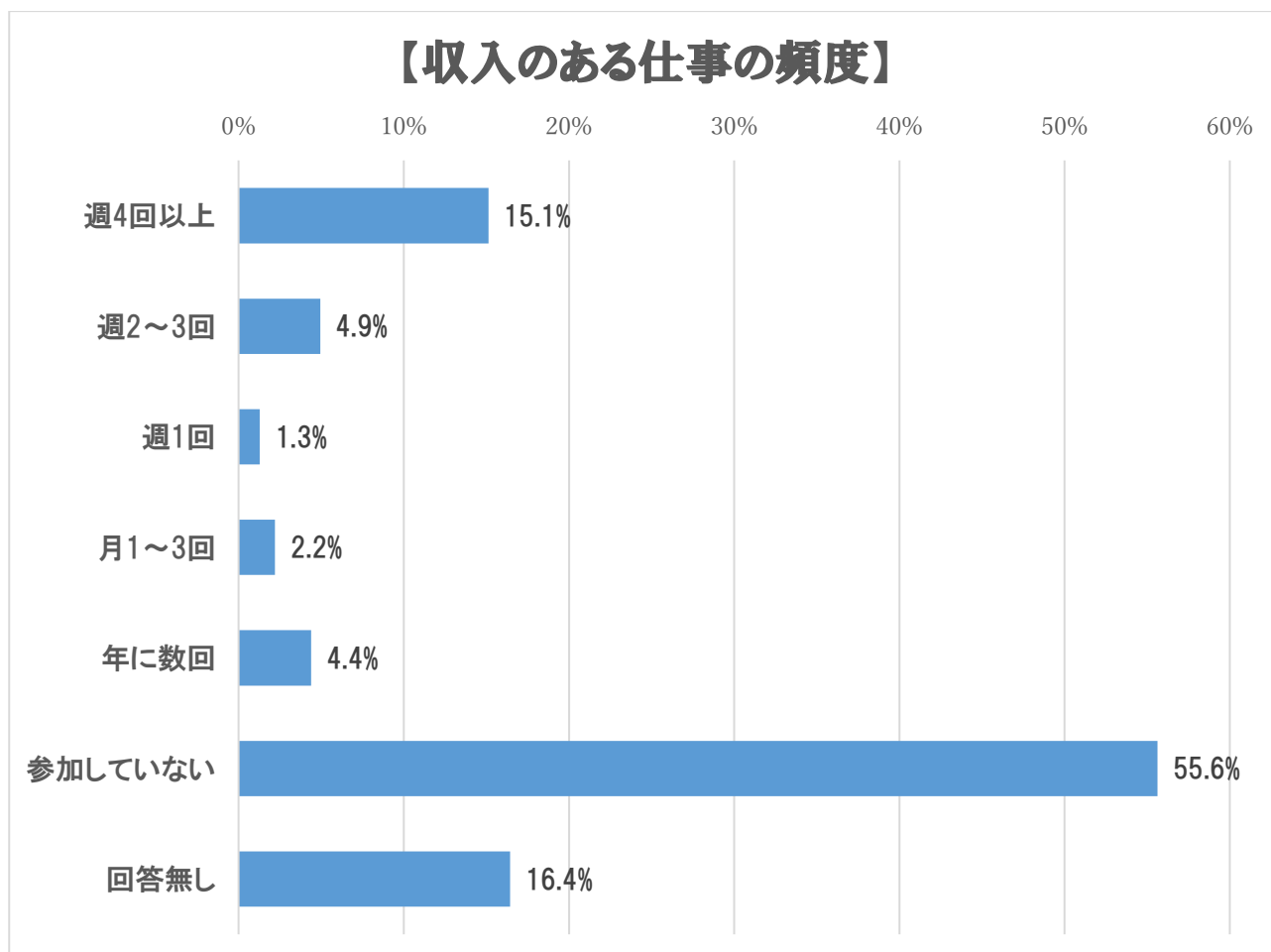
町内会・自治会	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
週 4 回 以上	0.2%	0.3%	0.3%	0.0%	0.1%
週 2 ～ 3 回	0.3%	0.3%	0.3%	0.0%	0.4%
週 1 回	0.6%	0.0%	0.5%	0.6%	0.4%
月 1 ～ 3 回	4.1%	2.2%	2.3%	2.8%	1.1%
年に数回	23.4%	33.5%	36.8%	37.5%	37.1%
参加していない	55.1%	41.2%	39.3%	40.1%	40.4%
回答無し	16.3%	22.5%	20.4%	19.0%	20.4%

●問 5. 地域での活動について

●問 5 (1) ⑧収入のある仕事への参加頻度

【全体】

「参加していない」が 55.6%で最も多く、次いで「週 4 日以上」が 15.1%、「週 2 ～ 3 回」が 4.9%となっています。



収入のある仕事	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
週 4 回以上	16.0%	12.6%	11.8%	9.6%	10.8%
週 2 ～ 3 回	4.8%	6.1%	5.8%	5.8%	5.0%
週 1 回	1.2%	1.9%	1.2%	1.4%	2.4%
月 1 ～ 3 回	2.1%	3.7%	2.2%	3.0%	2.4%
年に数回	3.8%	7.5%	8.0%	6.2%	5.2%
参加していない	56.4%	49.3%	50.2%	55.3%	54.9%
回答無し	15.7%	19.0%	20.9%	18.6%	19.3%

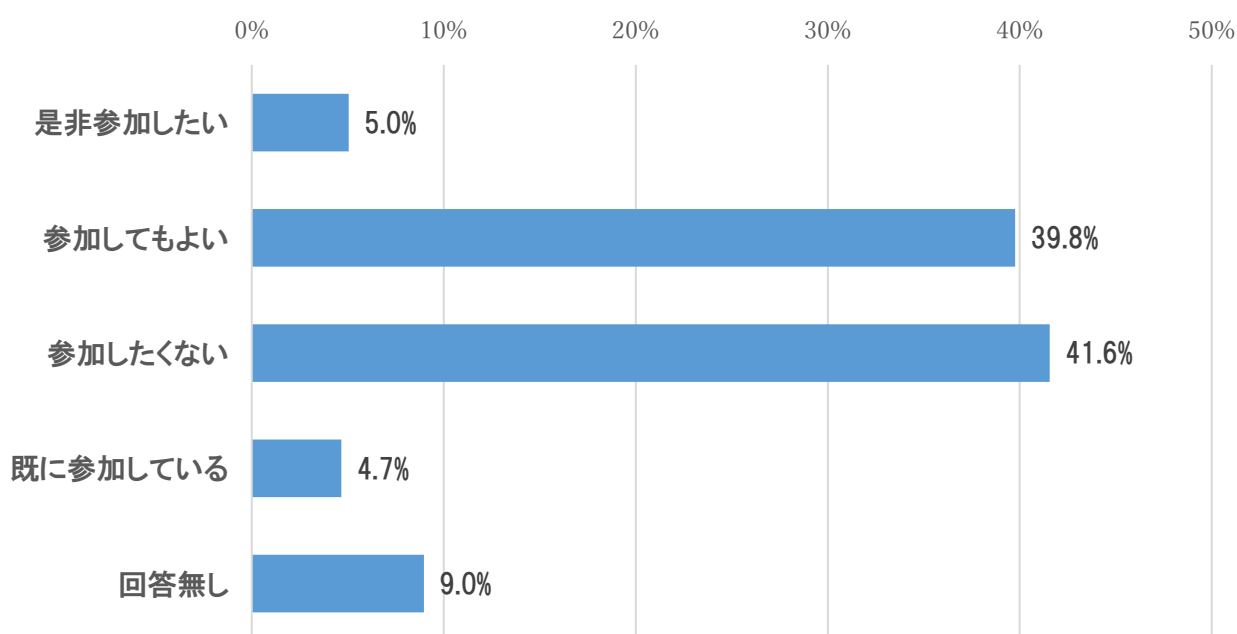
●問 5. 地域での活動について

- 問 5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

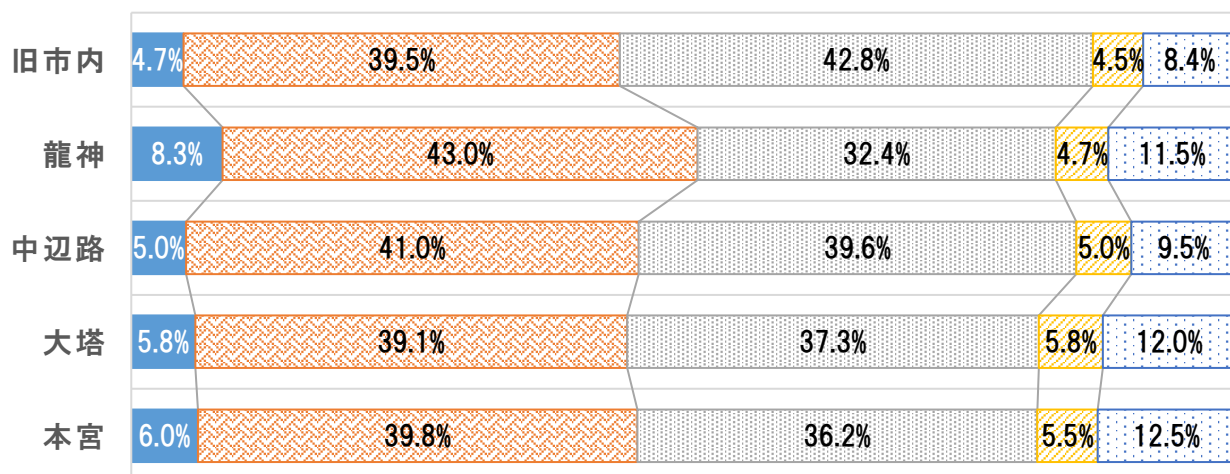
【全体】

「参加したくない」が 41.6%で最も多く、次いで「参加してもよい」が 39.8%、「是非参加したい」が 5.0%となっています。

【地域活動へ参加者として参加】



■ 是非参加したい ■ 参加してもよい ■ 参加したくない ■ 既に参加している ■ 回答無し



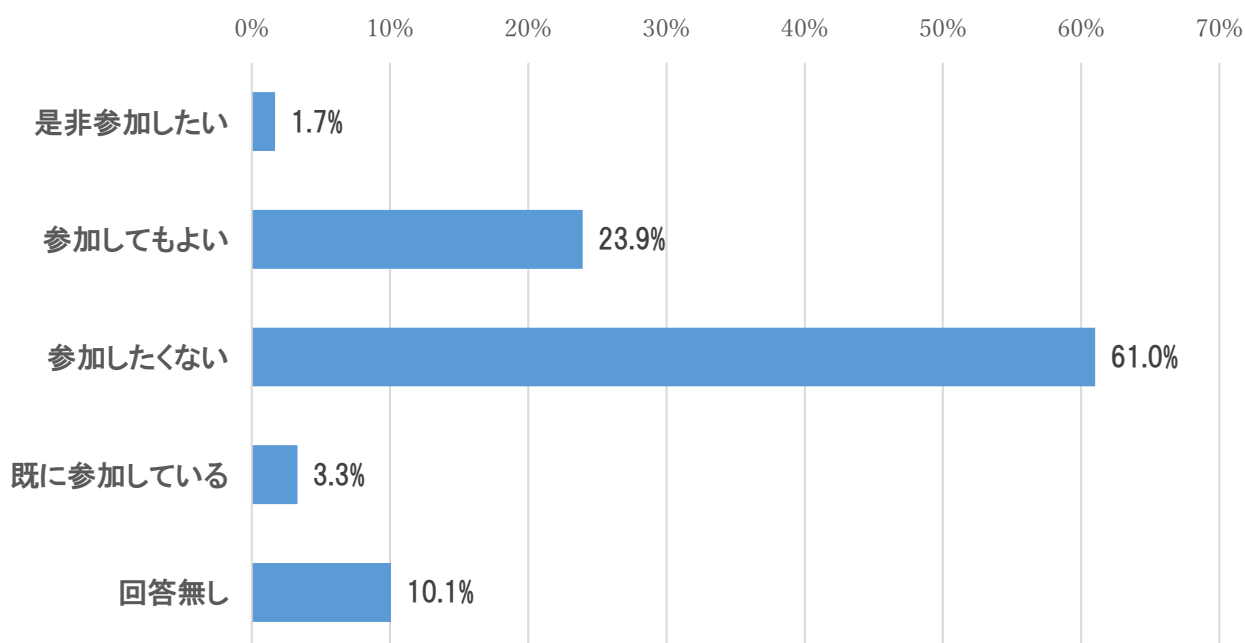
●問 5. 地域での活動について

- 問 5 （3）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

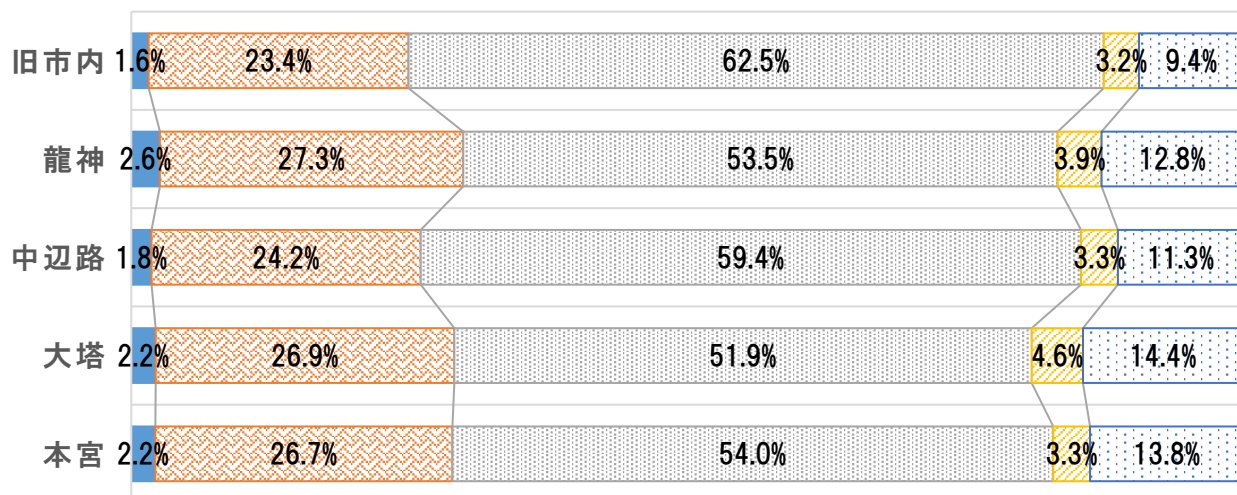
【全体】

「参加したくない」が 61.0%で最も多く、次いで「参加してもよい」が 23.9%、「既に参加している」が 3.3%となっています。

【地域活動へお世話役として参加】



■是非参加したい ■参加してもよい ■参加したくない ■既に参加している ■回答無し



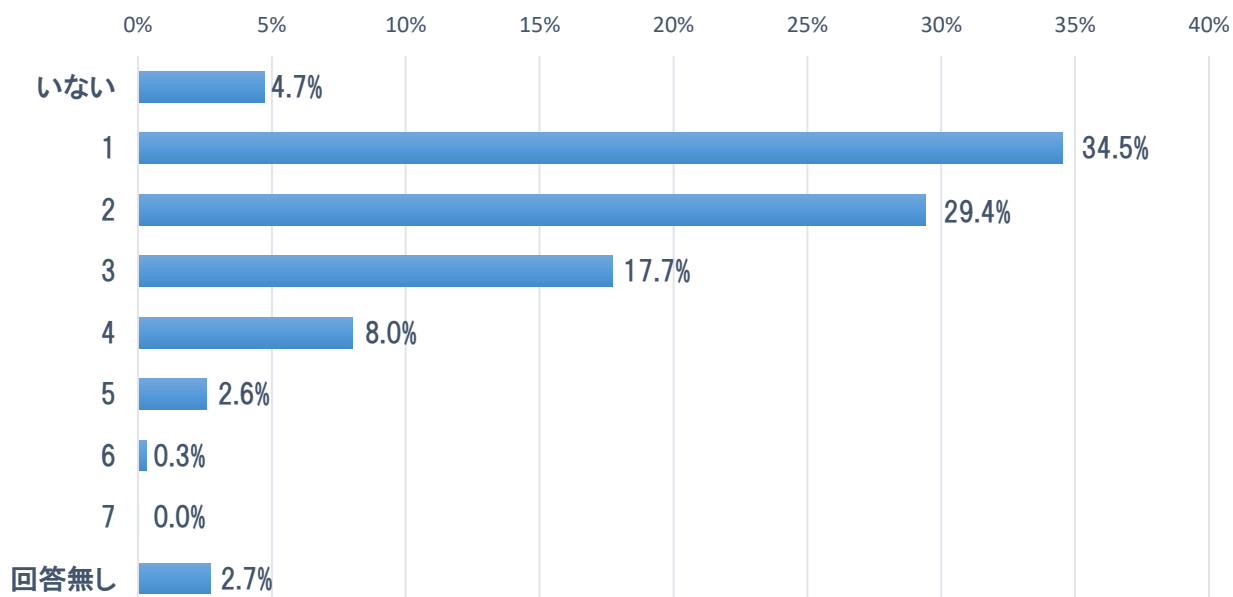
●問6. たすけあいについて

●問6（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（複数回答）

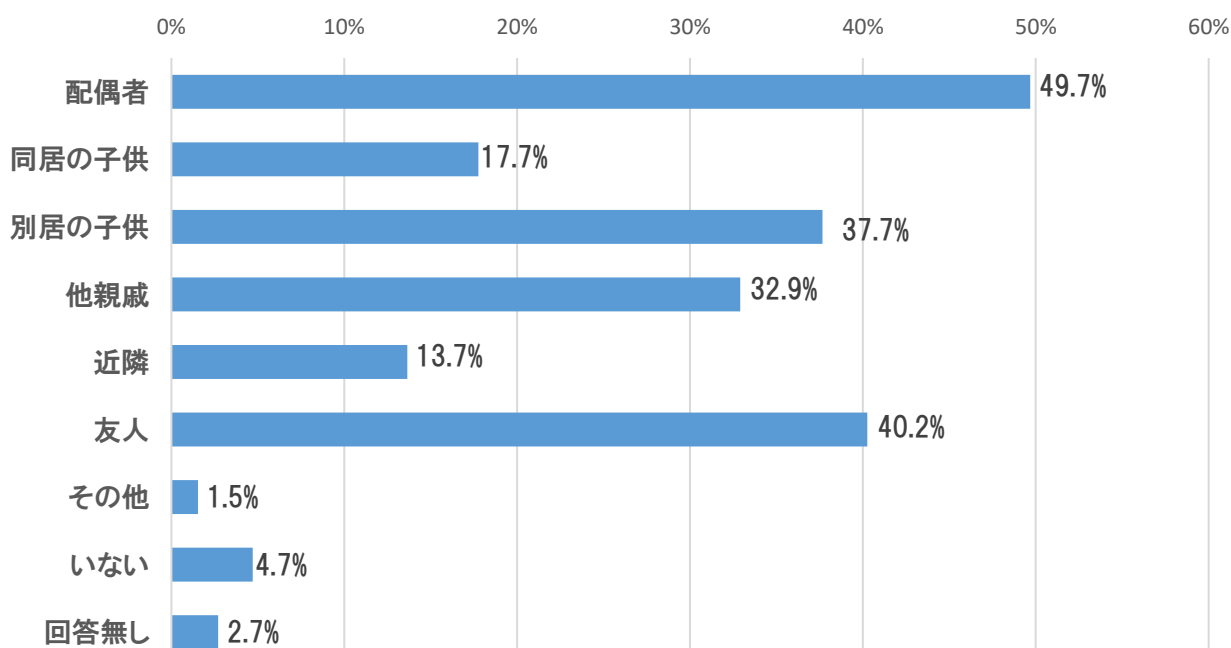
【全体】

相談相手の選択肢の回答数で1つだけが34.5%で最も多く、次いで2つあるが29.4%となっています。一方、相談相手がいないは4.7%となっています。

【相談する人 選択肢数】



【相談する人 内訳】



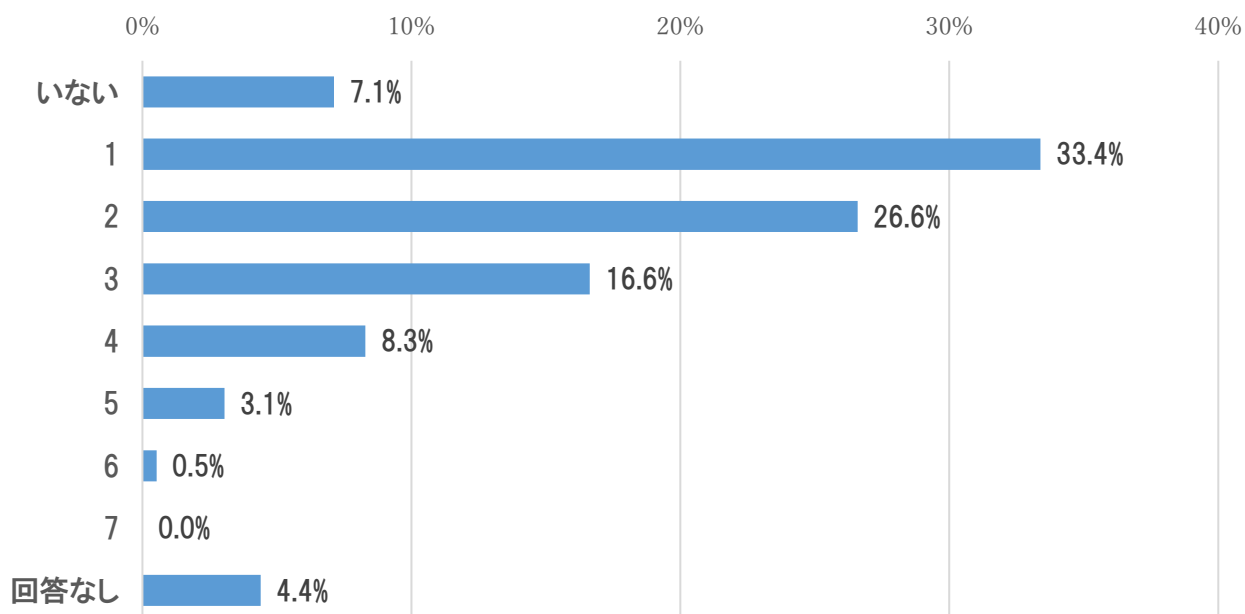
●問6. たすけあいについて

●問6（2）あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（複数回答）

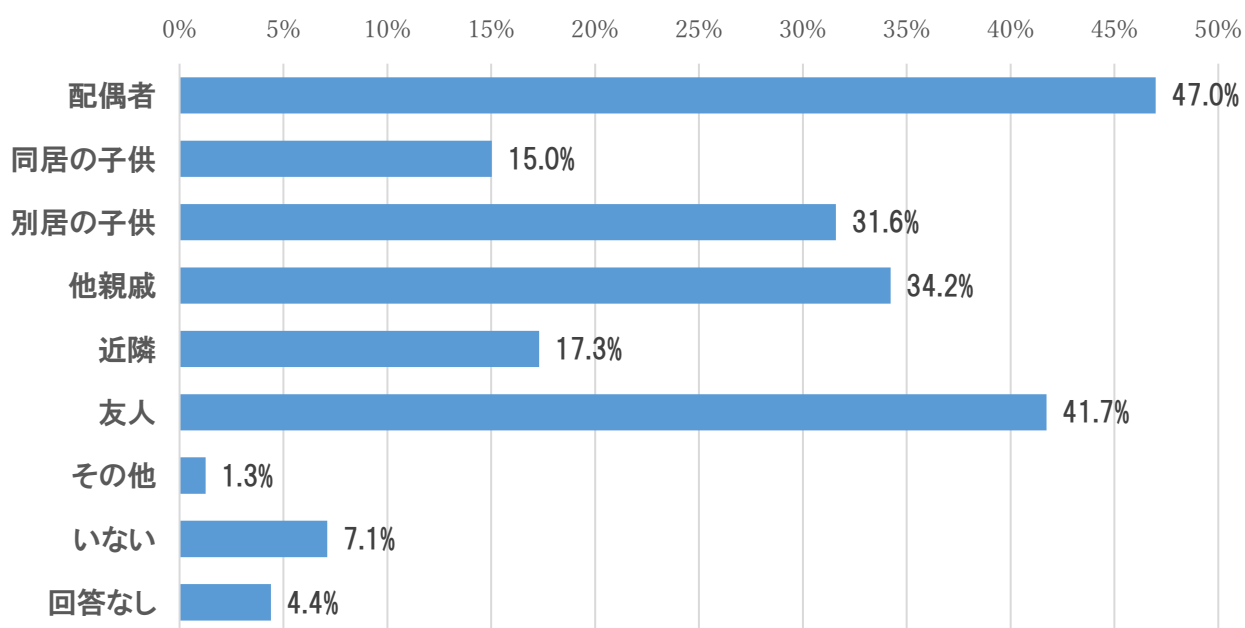
【全体】

相談を受ける相手の選択肢の回答数で1つだけが33.4%で最も多く、次いで2つあるが26.6%となっています。一方、相談をうける相手がないは7.1%となっています。

【相談を受ける相手 選択肢数】



【相談を受ける相手 内訳】



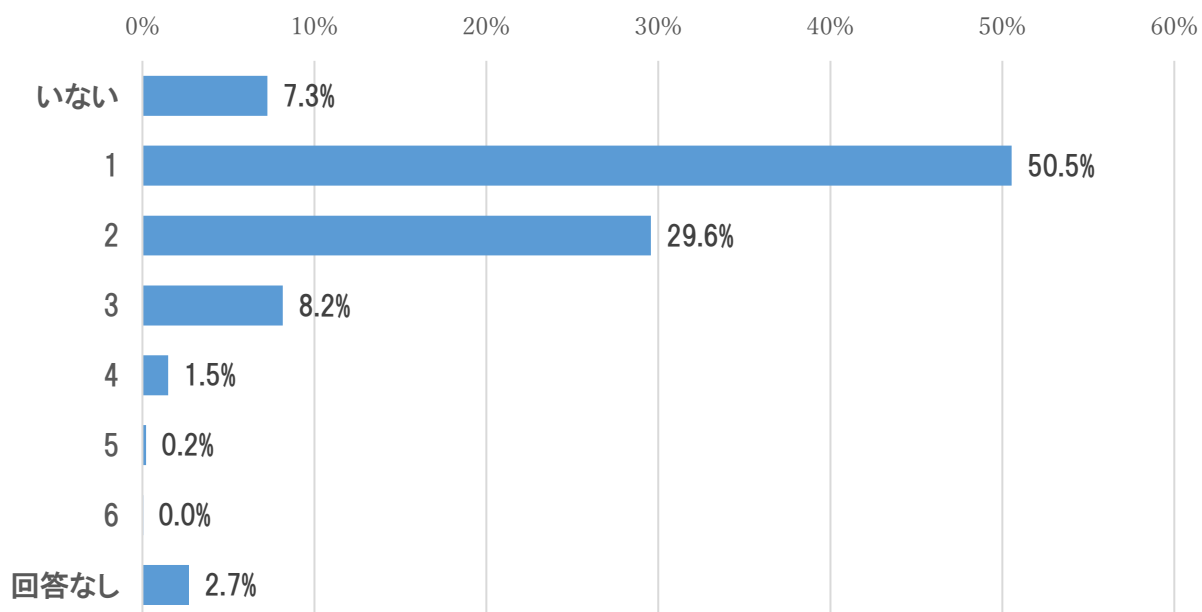
●問6. たすけあいについて

- 問6（3）あなたが病気で数日寝こんだときに、看病や世話をしてくれる人（複数回答）

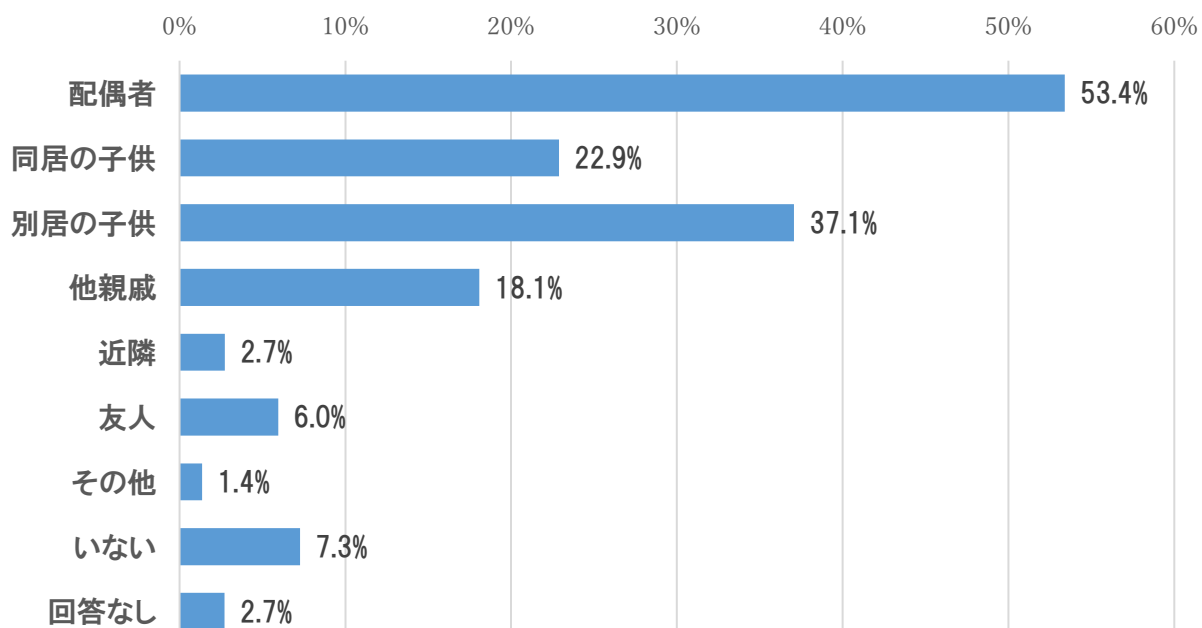
【全体】

看病や世話をしてくれる人の選択肢の回答数で、1つだけが50.5%で最も多く、次いで2つあるが29.6%となっています。一方、看病や世話をしてくれる人がいないは7.3%となっています。

【看病や世話をしてくれる人 選択肢数】



【看病や世話をしてくれる人 内訳】



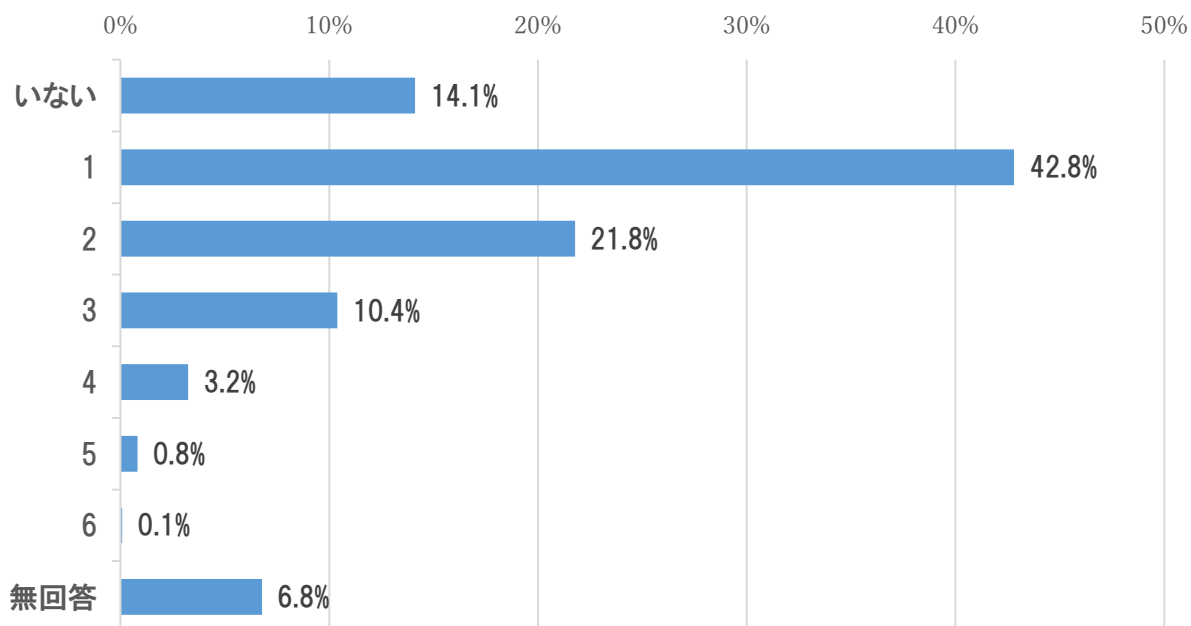
●問6. たすけあいについて

●問6（4）あなたが看病や世話をしてあげる人（複数回答）

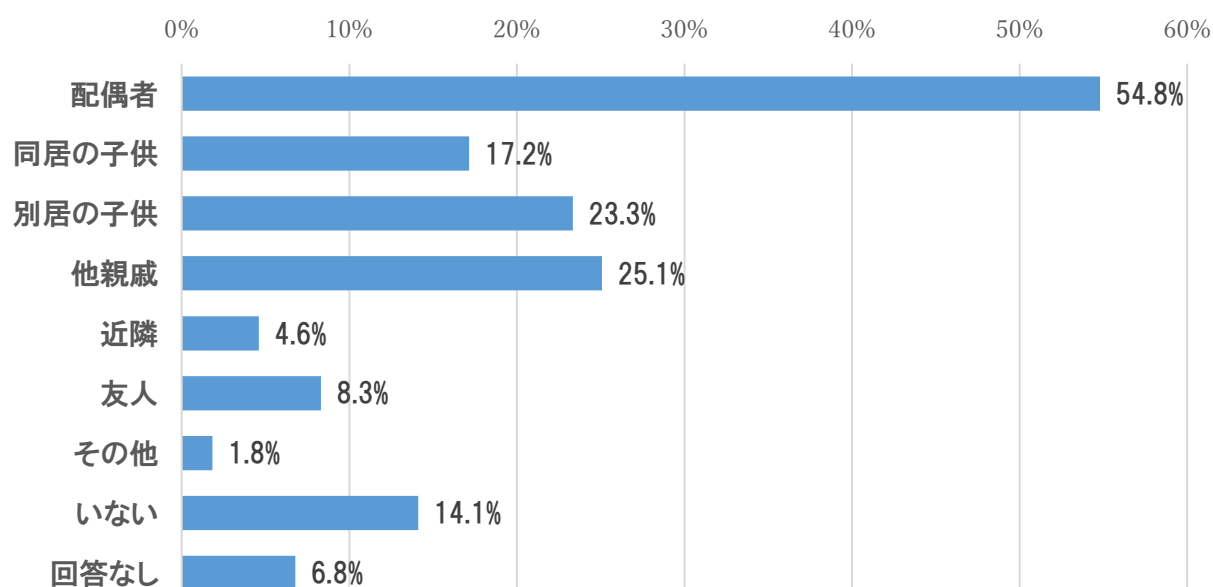
【全体】

看病や世話をしてあげる相手の選択肢の回答数で、1つだけが42.8%で最も多く、次いで2つあるが21.8%となっています。一方、看病や世話をしてあげる相手がいないは14.1%となっています。

【看病や世話をしてあげる人 選択肢数】



【看病や世話をしてあげる人 内訳】



相談する人 選択肢数	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
いない	4.6%	4.3%	6.0%	7.0%	4.3%
1	34.5%	32.7%	35.8%	34.7%	36.4%
2	29.6%	30.1%	26.5%	28.9%	29.0%
3	17.8%	19.1%	17.7%	15.8%	16.4%
4	8.1%	8.0%	7.6%	7.8%	6.6%
5 以上	2.9%	3.1%	3.0%	2.4%	2.4%
回答なし	2.5%	2.6%	3.3%	3.4%	4.9%

相談を受ける相手 選択肢数	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
いない	6.8%	6.5%	11.6%	8.8%	7.2%
1	33.4%	32.8%	30.3%	34.1%	36.1%
2	27.2%	24.2%	23.5%	22.8%	25.4%
3	16.7%	17.2%	17.9%	17.2%	13.6%
4	8.4%	9.5%	8.1%	6.2%	7.0%
5 以上	3.5%	3.5%	3.5%	4.8%	4.3%
回答なし	4.0%	6.2%	5.0%	6.0%	6.3%

看病や世話をしてくれる人 選択肢数	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
いない	7.3%	6.1%	7.1%	5.8%	8.5%
1	50.1%	50.1%	54.2%	51.1%	53.9%
2	30.0%	29.6%	27.0%	27.1%	27.6%
3	8.3%	8.7%	8.0%	9.0%	5.5%
4	1.5%	1.9%	1.3%	1.6%	0.6%
5 以上	0.3%	0.1%	0.0%	0.4%	0.3%
回答なし	2.5%	3.5%	2.3%	5.0%	3.7%

看病や世話をしてあげる人 選択肢数	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
いない	13.7%	13.0%	16.6%	18.2%	16.4%
1	42.7%	43.1%	44.6%	37.3%	46.3%
2	22.3%	19.9%	18.9%	20.0%	18.8%
3	10.7%	9.6%	8.8%	10.0%	7.3%
4	3.3%	3.8%	3.3%	3.4%	2.3%
5 以上	0.9%	1.2%	1.3%	0.8%	0.6%
回答なし	6.4%	9.2%	6.5%	10.2%	8.3%

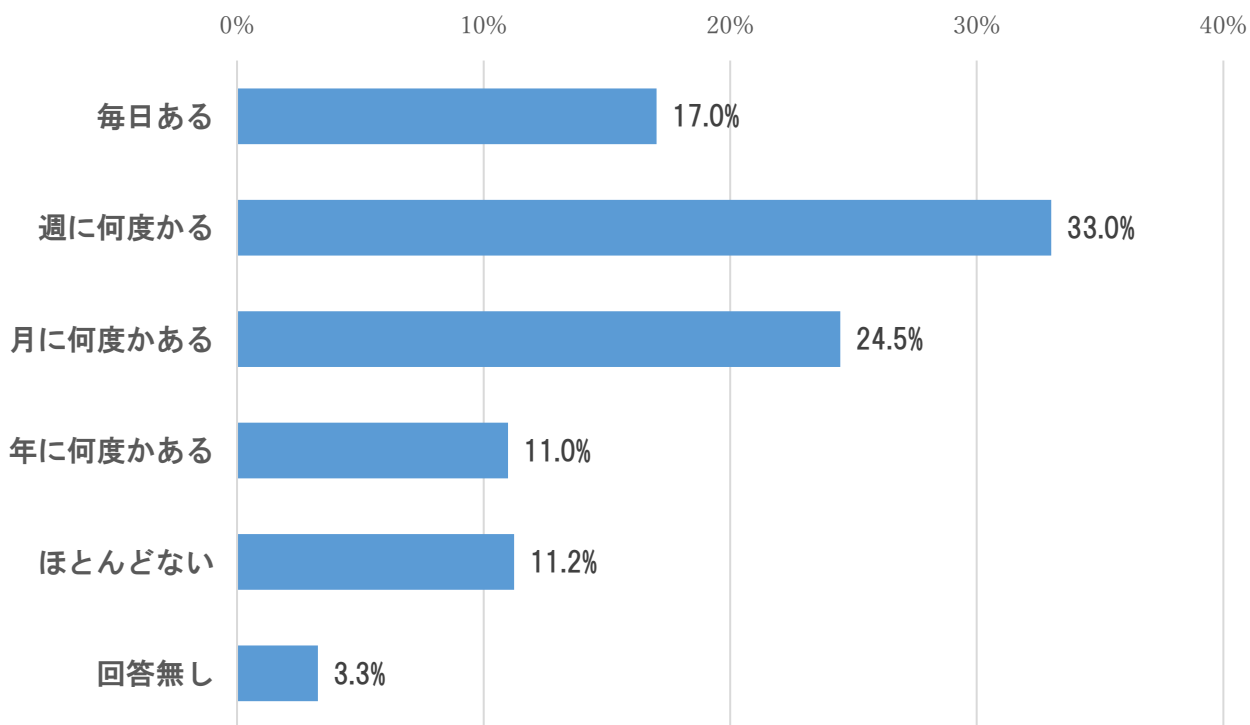
●問6. たすけあいについて

●問6（5）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

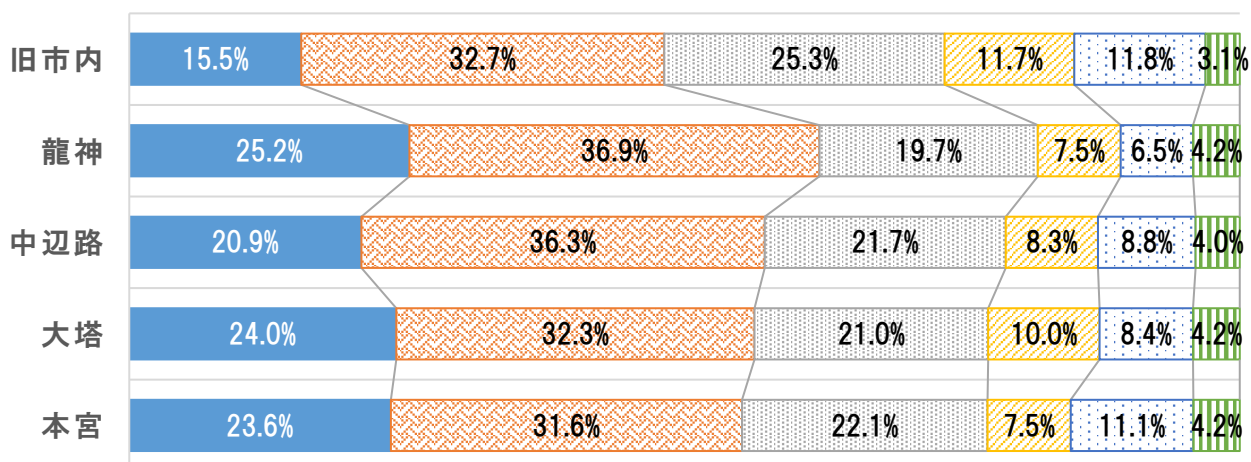
【全体】

「週に何度かある」が33.0%で最も多く、次いで「月に何度かある」が24.5%、「毎日ある」が17.0%となっています。

【友人・知人と会う頻度】



■毎日ある ■週に何度か ■月に何度か ■年に何度か ■ほとんどない ■回答無し



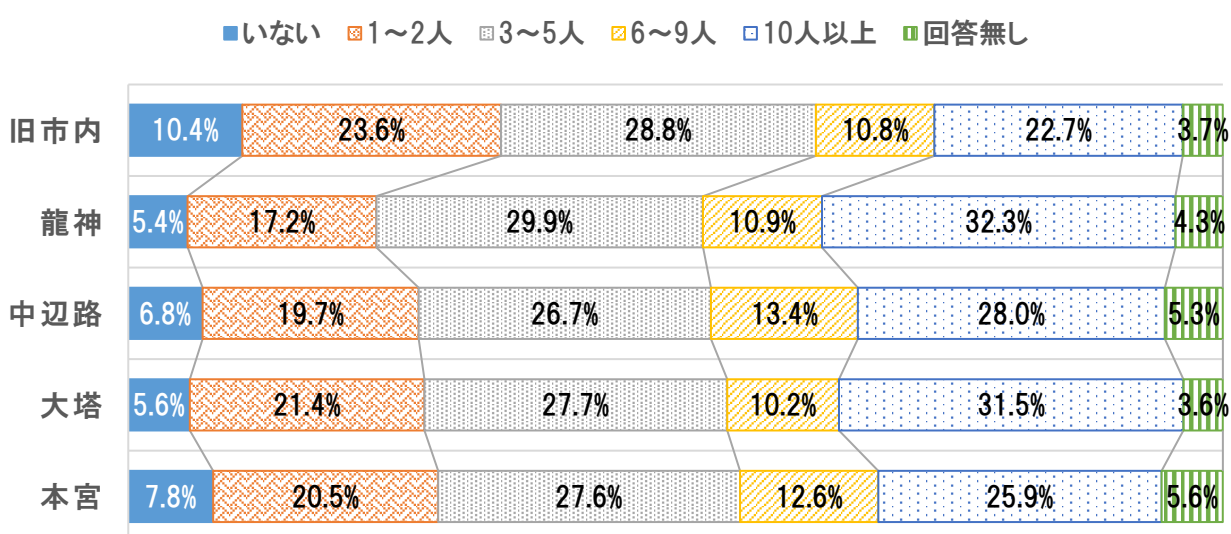
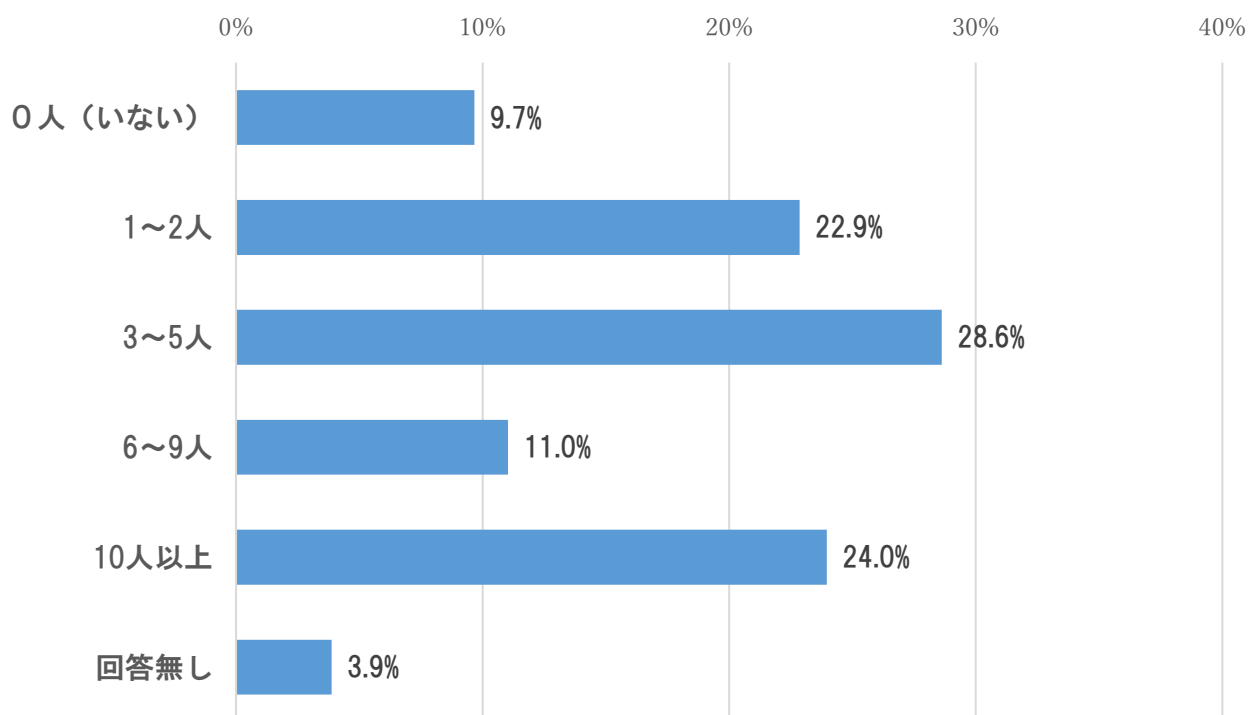
●問6. たすけあいについて

●問6（6）この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。

【全体】

「3～5人」が28.6%で最も多く、次いで「10人以上」が24.0%、「1～2人」が22.9%となっています。

【友人・知人と会った人数】



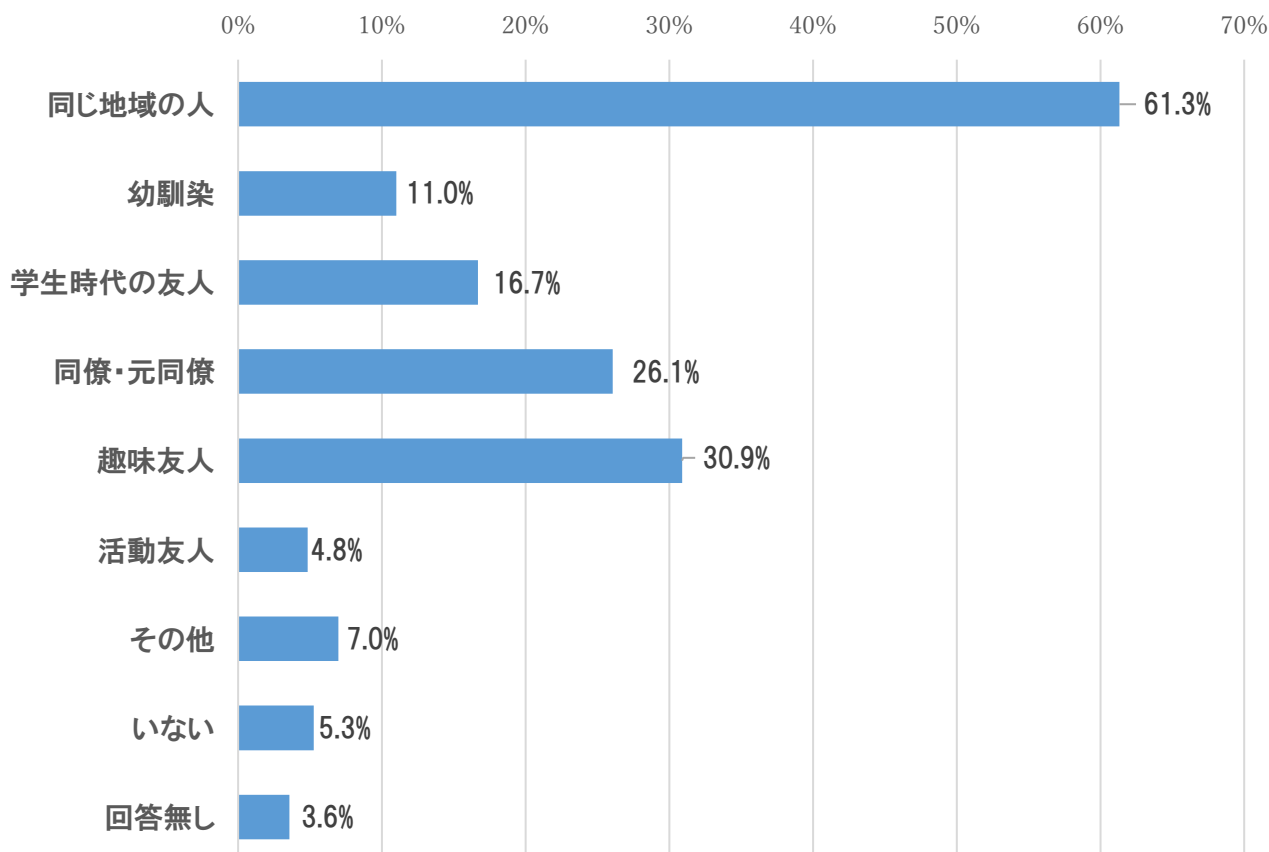
●問6. たすけあいについて

●問6（7）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（複数回答）

【全体】

「近所・同じ地域の人」が61.3%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が30.9%、「仕事での同僚・元同僚」が26.1%となっています。

【よく会う友人・知人はどんな人】



	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
同じ地域の人	23.0%	40.2%	34.3%	30.3%	34.8%
幼馴染	3.5%	3.5%	2.5%	3.8%	3.7%
学生時代の友人	6.9%	3.9%	5.1%	4.2%	5.5%
同僚・元同僚	17.5%	13.7%	14.6%	14.0%	14.2%
趣味友人	28.2%	20.9%	23.9%	26.3%	23.9%
活動友人	4.5%	6.0%	5.5%	6.0%	4.7%
その他	7.2%	6.0%	5.5%	8.2%	4.9%
いない	5.7%	1.6%	4.8%	3.2%	3.4%
回答なし	3.4%	4.1%	3.8%	4.0%	4.9%

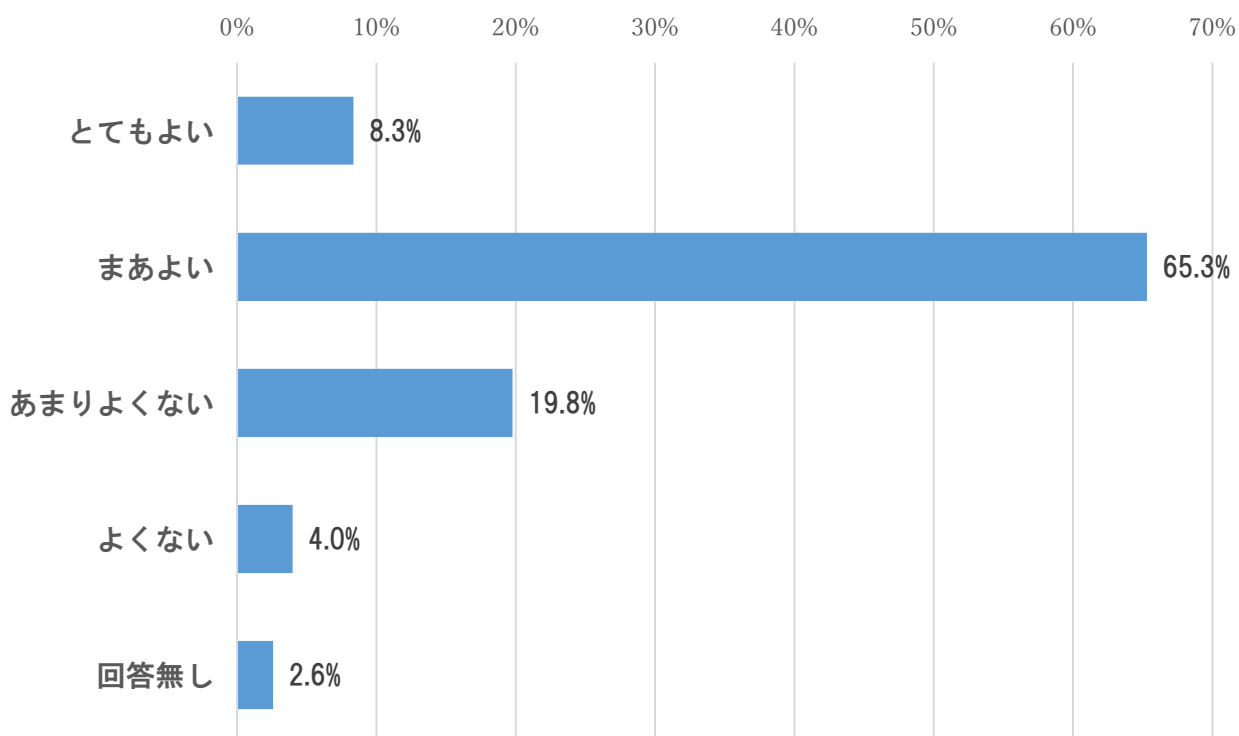
●問 7. 健康について

●問 7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

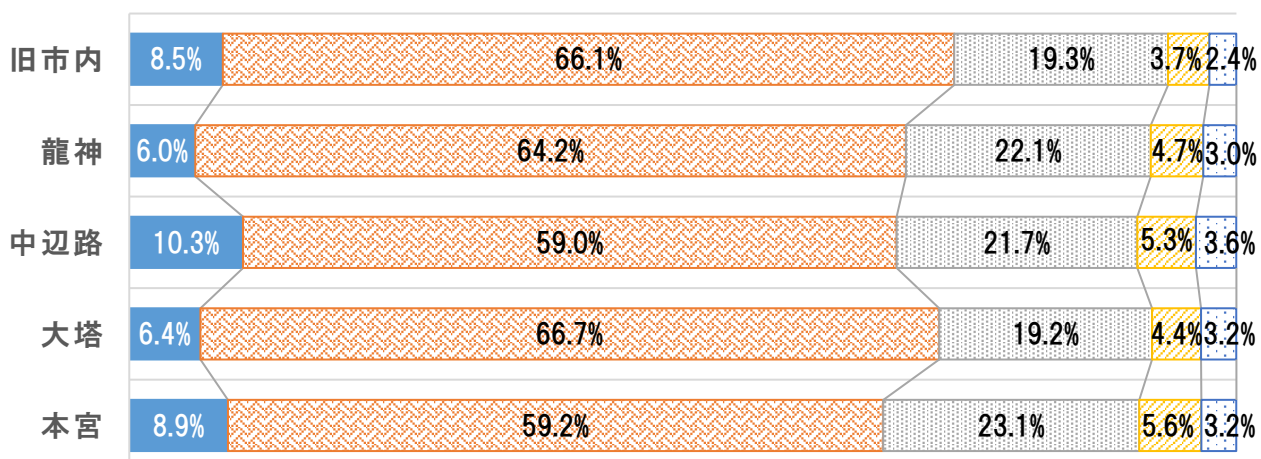
【全体】

「まあよい」が65.3%で最も多く、次いで「あまりよくない」が19.8%、「とてもよい」が8.3%となっています。

【主観的健康感】



■とてもよい ■まあよい ■あまりよくない ■よくない ■回答無し



●問 7. 健康について

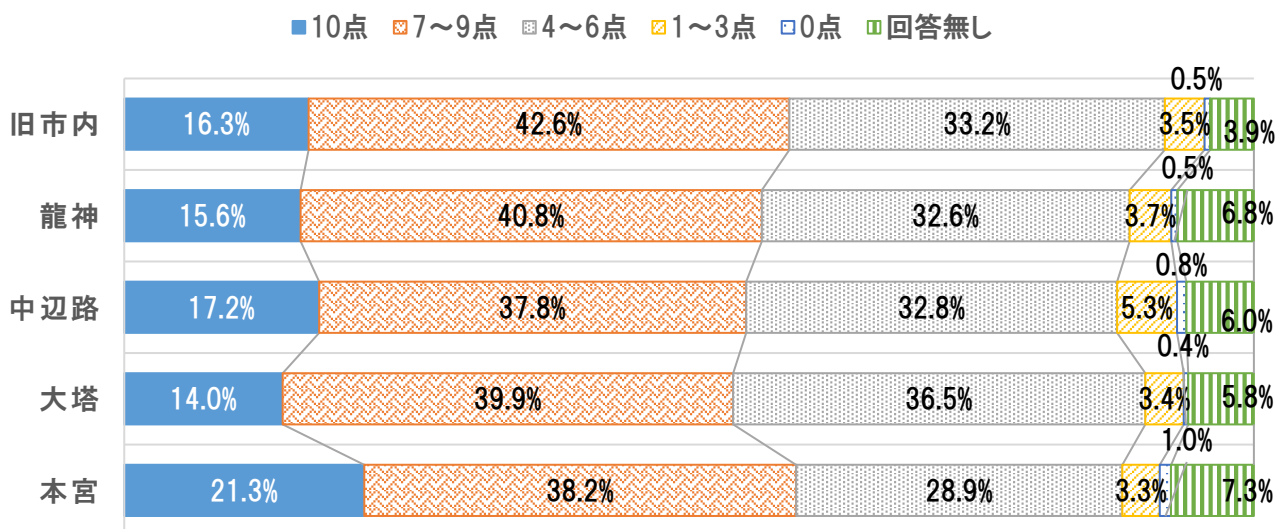
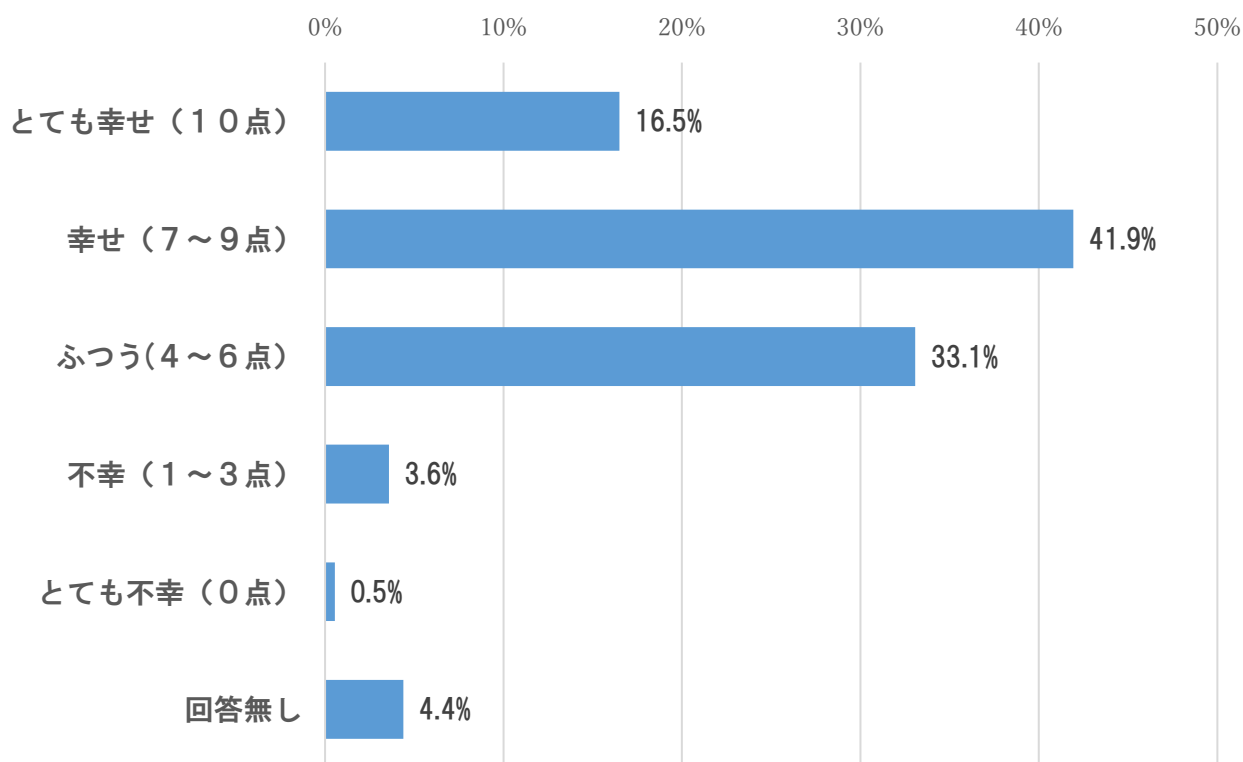
●問 7 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか。

点数を 11 段階にして、「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点とする

【全体】

「幸せ（7～9 点）」が 41.9%で最も多く、次いで「ふつう（4 点～6 点）」が 33.1%、「とても幸せ（10 点）」が 16.5%となっています。

【幸福感】



●問 7. 健康について

●問 7-1 うつのリスク（非認定者）

（リスク判定方法）

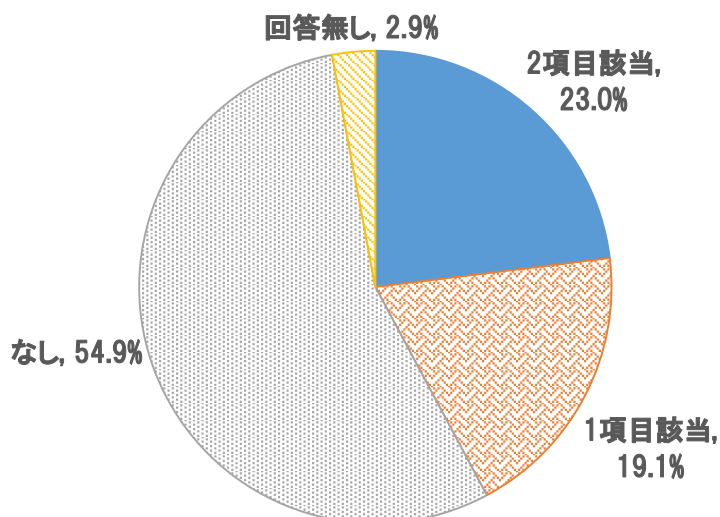
以下の設問に対して2問中いずれか1つでも該当する場合は、うつ傾向の高齢者となります。

設問	選択肢
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい

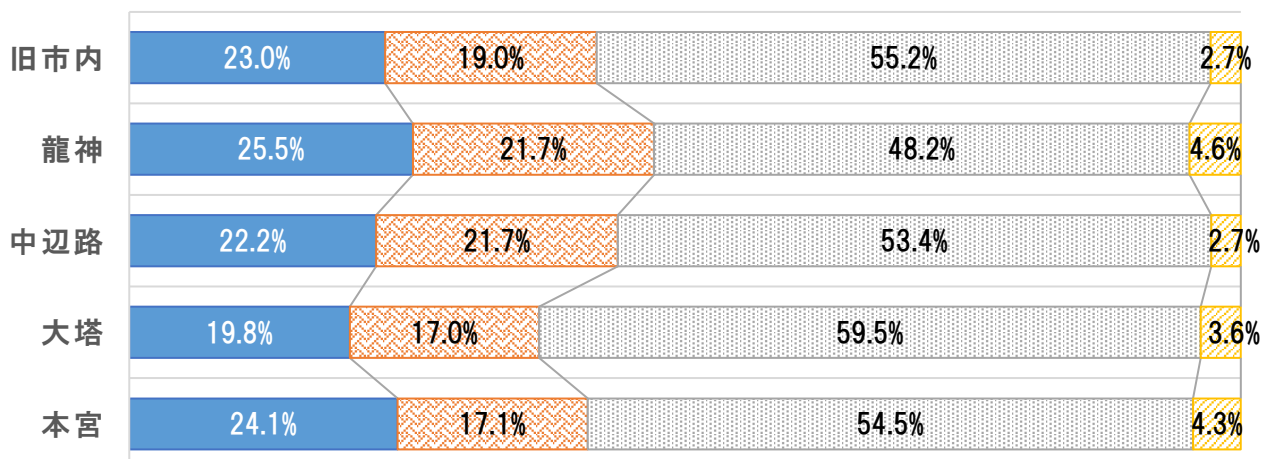
【全体】

うつ傾向に該当なしが 54.9%、「該当」が 42.1%となっています。

【うつのリスク】



■ 2項目該当 ■ 1項目該当 ■ うつリスクなし ■ 回答無し

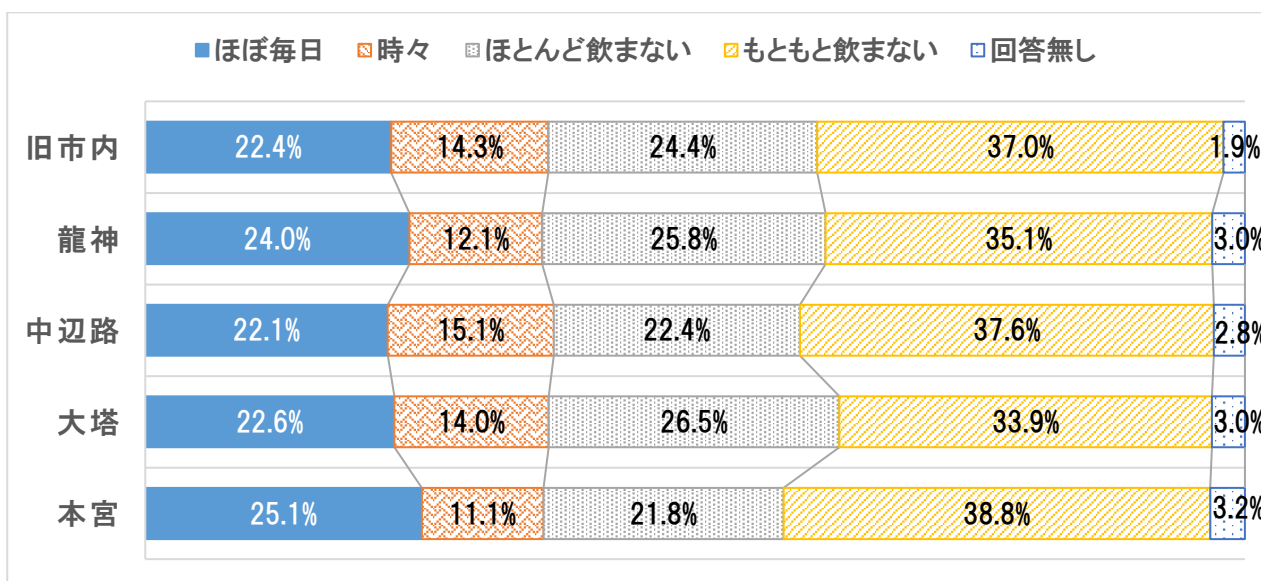
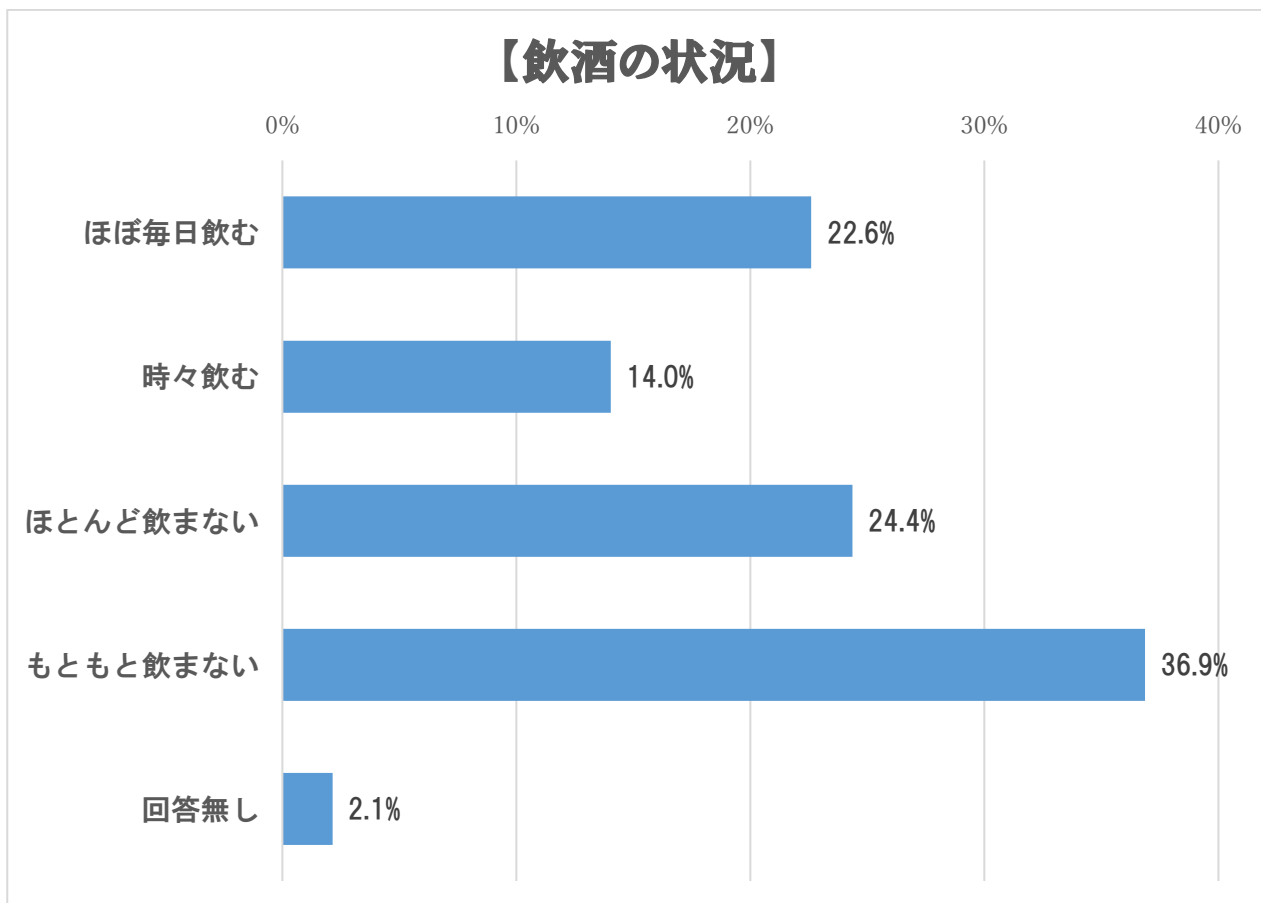


●問 7. 健康について

●問 7 (5) お酒は飲みますか。

【全体】

「もともと飲まない」が36.9%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が24.4%、「ほぼ毎日飲む」が22.6%となっています。



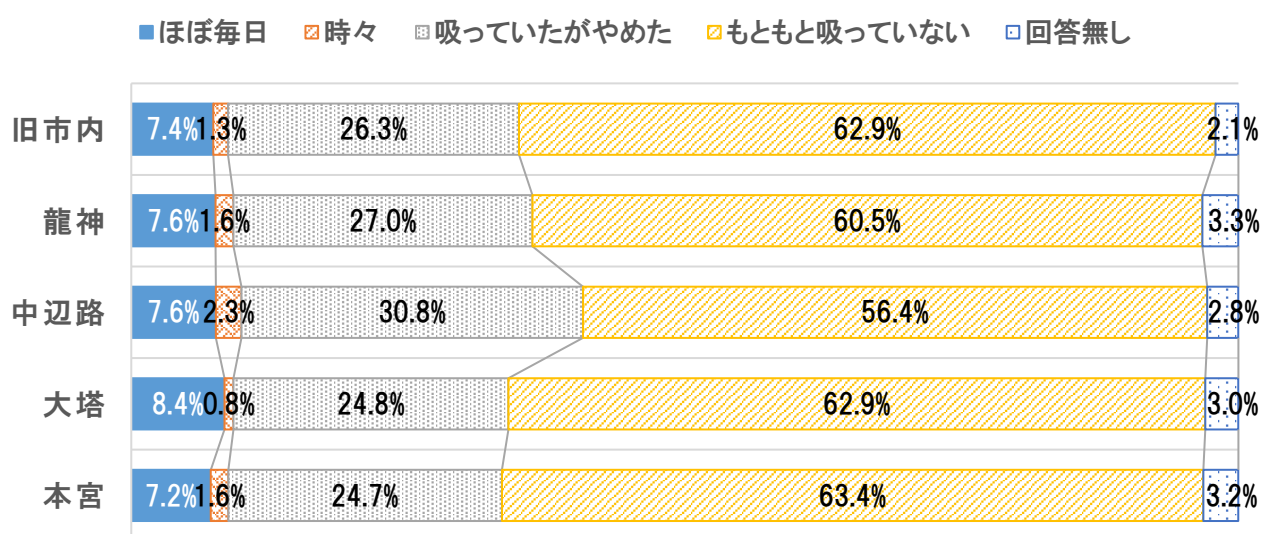
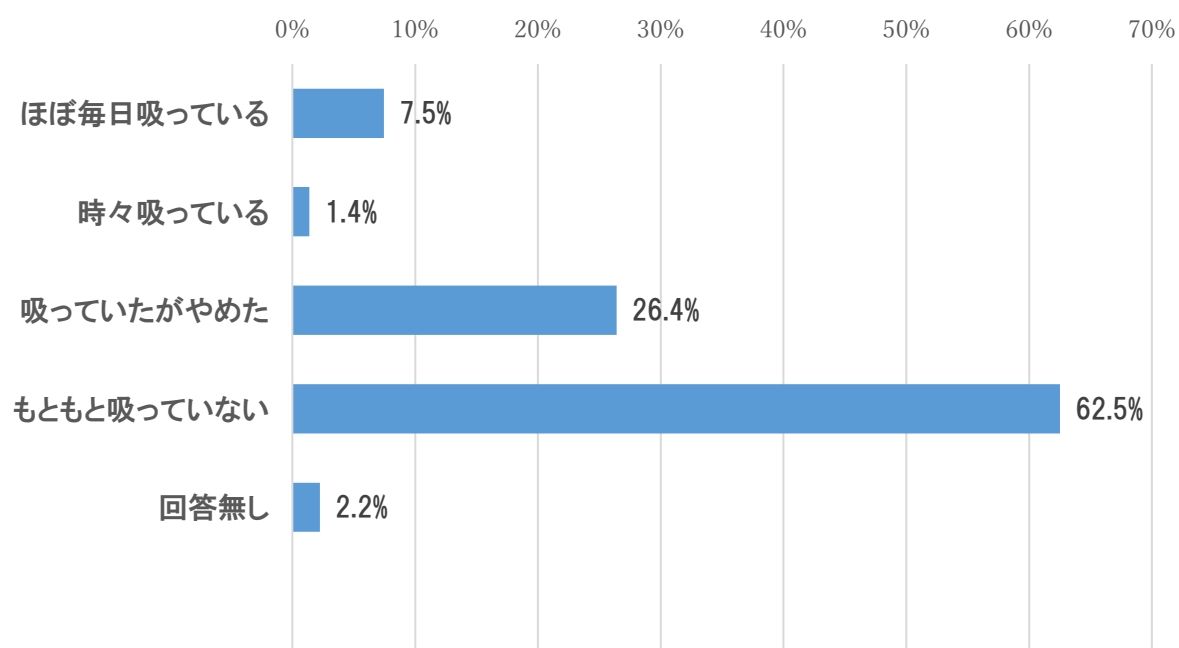
●問 7. 健康について

●問 7 (6) タバコは吸っていますか。

【全体】

「もともと吸っていない」が62.5%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が26.4%、「ほぼ毎日吸っている」が7.5%となっています。

【喫煙状況】



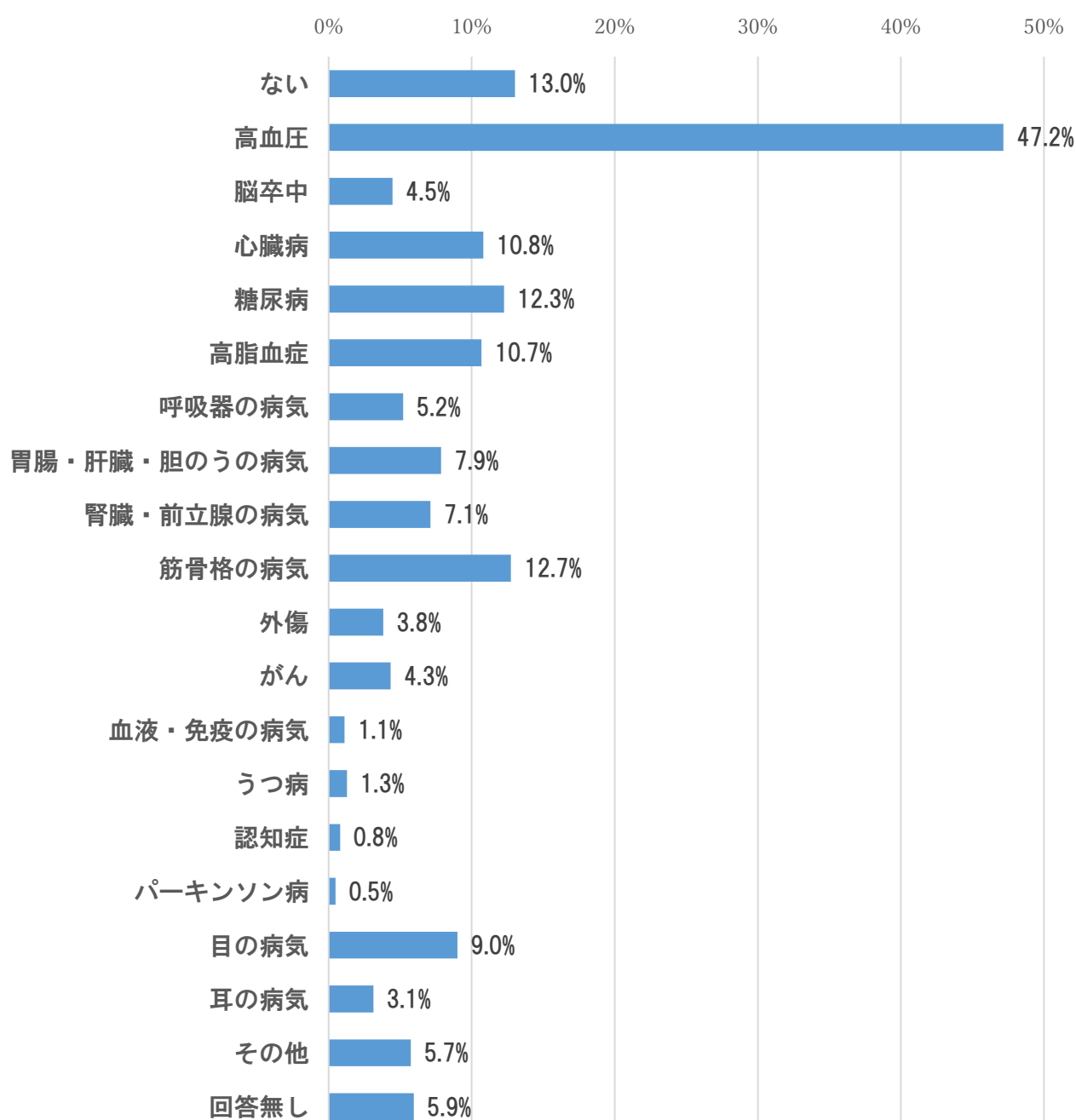
●問 7. 健康について

●問 7 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(複数回答)

【全体】

「高血圧」が 47.2%で最も多く、次いで「ない」が 13.0%、「筋骨格の病気」が 12.7%となっています。

【現在治療中、または後遺症のある病気】



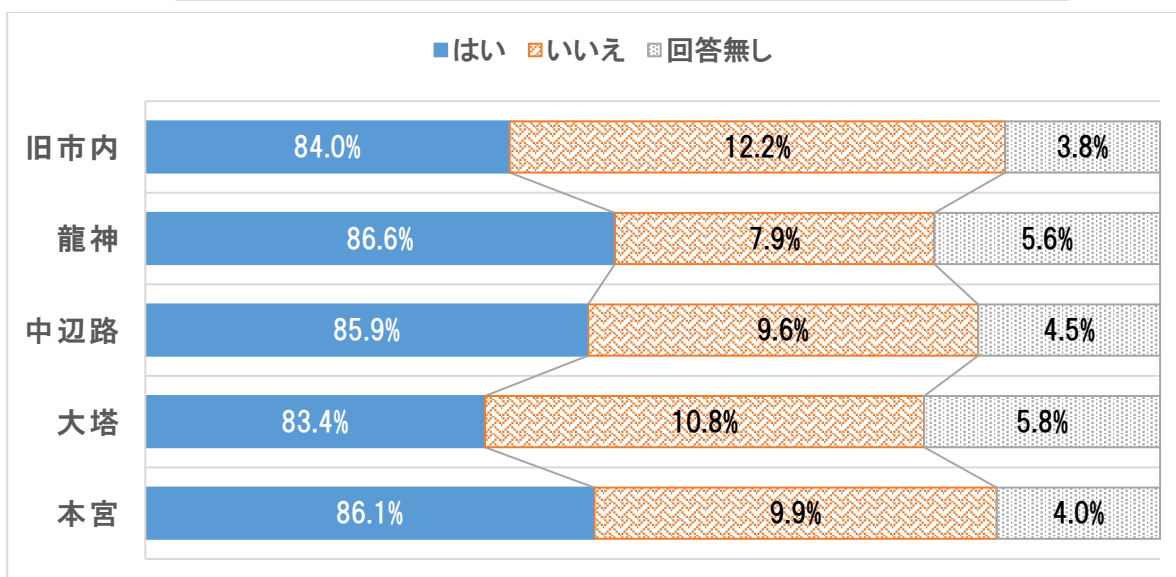
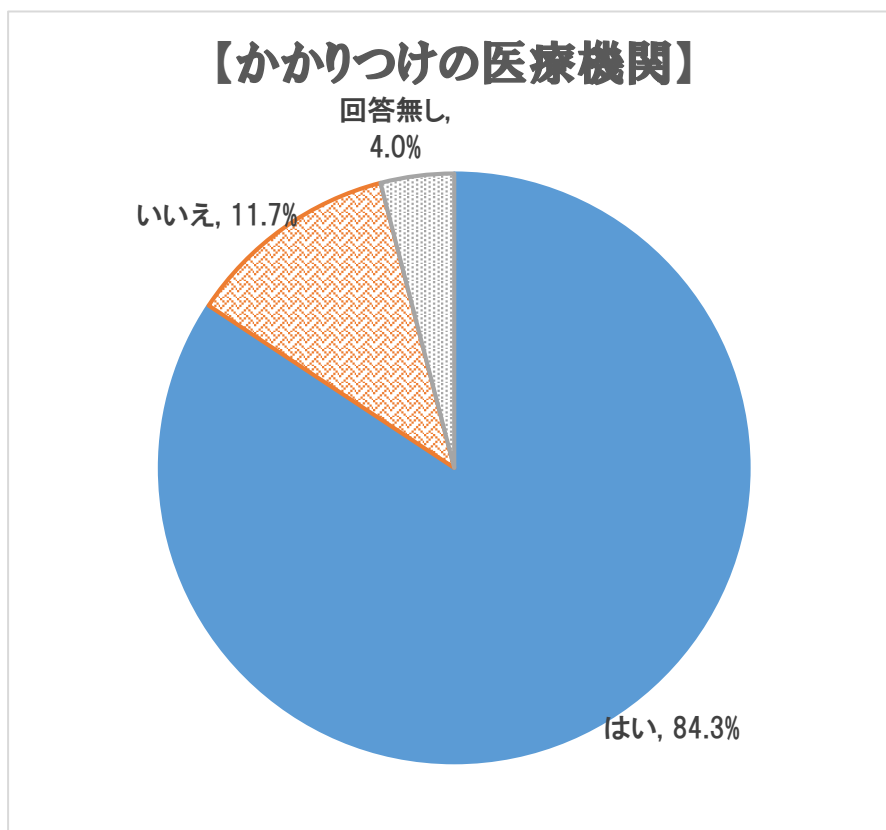
	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
ない	13.1%	11.0%	11.9%	15.0%	13.4%
高血圧	47.5%	47.9%	44.4%	46.1%	44.3%
脳卒中	4.5%	3.9%	4.3%	4.0%	4.6%
心臓病	10.8%	13.2%	9.1%	8.8%	11.8%
糖尿病	12.5%	11.7%	12.1%	11.0%	10.1%
高脂血症	11.4%	5.6%	8.3%	9.0%	9.1%
呼吸器	5.1%	6.1%	5.1%	7.0%	4.9%
胃腸・肝臓・胆のう	8.0%	5.4%	9.6%	7.4%	6.8%
腎臓・前立腺	7.1%	6.5%	7.8%	8.0%	6.6%
筋骨格疾患	13.0%	11.1%	10.6%	11.2%	13.9%
外傷	3.8%	4.7%	3.6%	3.8%	3.0%
がん	4.5%	3.9%	5.0%	2.2%	3.0%
血液・免疫	1.1%	0.8%	0.5%	1.0%	1.6%
うつ病	1.3%	1.6%	1.5%	1.0%	1.4%
認知症	0.8%	0.8%	1.3%	1.2%	0.7%
パーキンソン病	0.5%	0.5%	0.3%	0.8%	0.3%
目科疾患	9.3%	7.5%	10.1%	6.0%	7.2%
耳科疾患	3.0%	4.3%	3.5%	3.4%	3.2%
その他	5.6%	6.8%	6.3%	6.6%	5.7%
回答なし	5.7%	7.7%	7.1%	5.2%	7.0%

●問 7. 健康について

●問 7 (8) 日頃から相談や受診をしている、かかりつけの医療機関はありますか

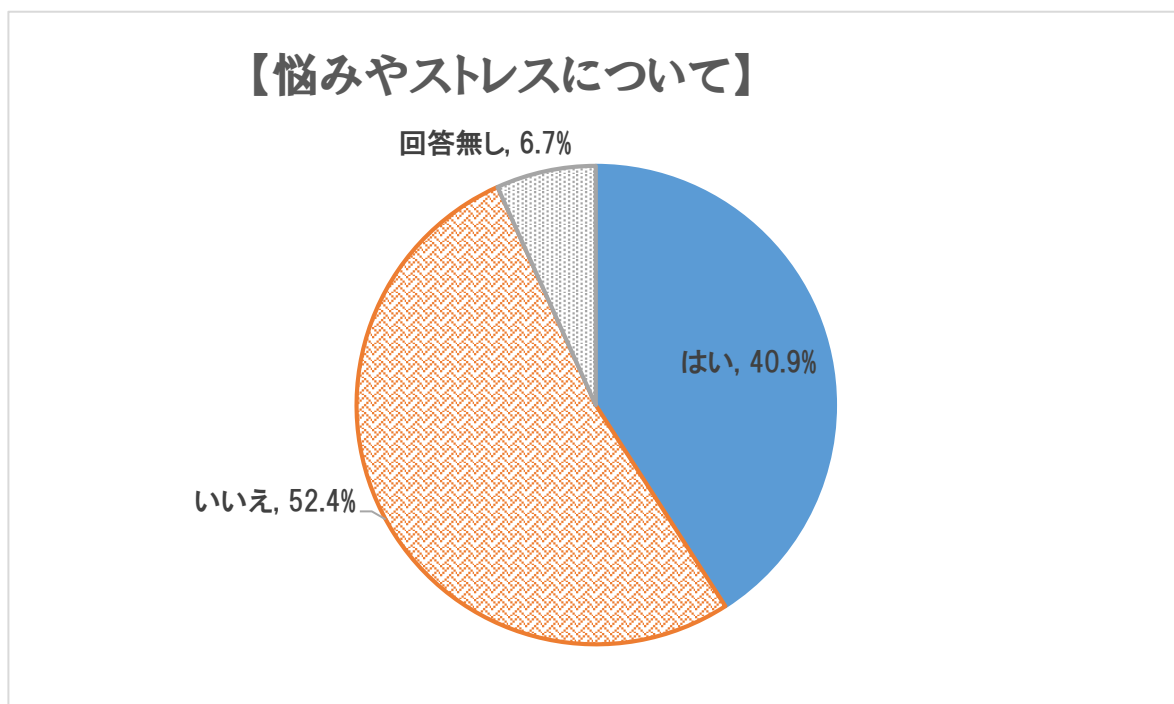
【全体】

「かかりつけの医療機関がある」が 84.3%となっています。

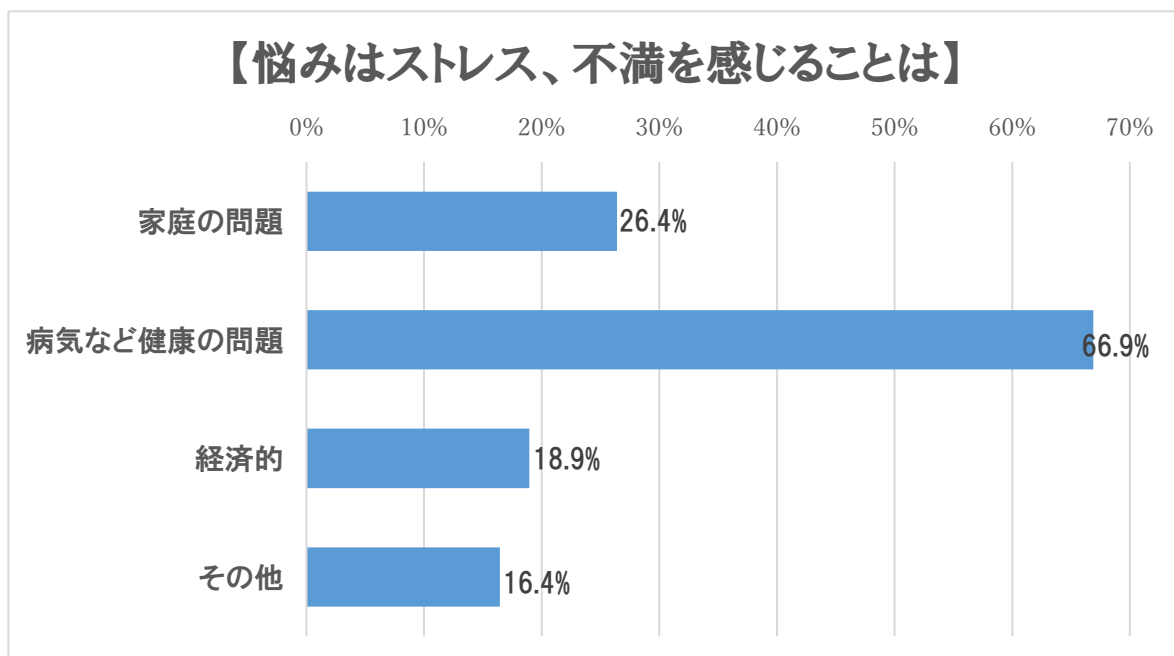


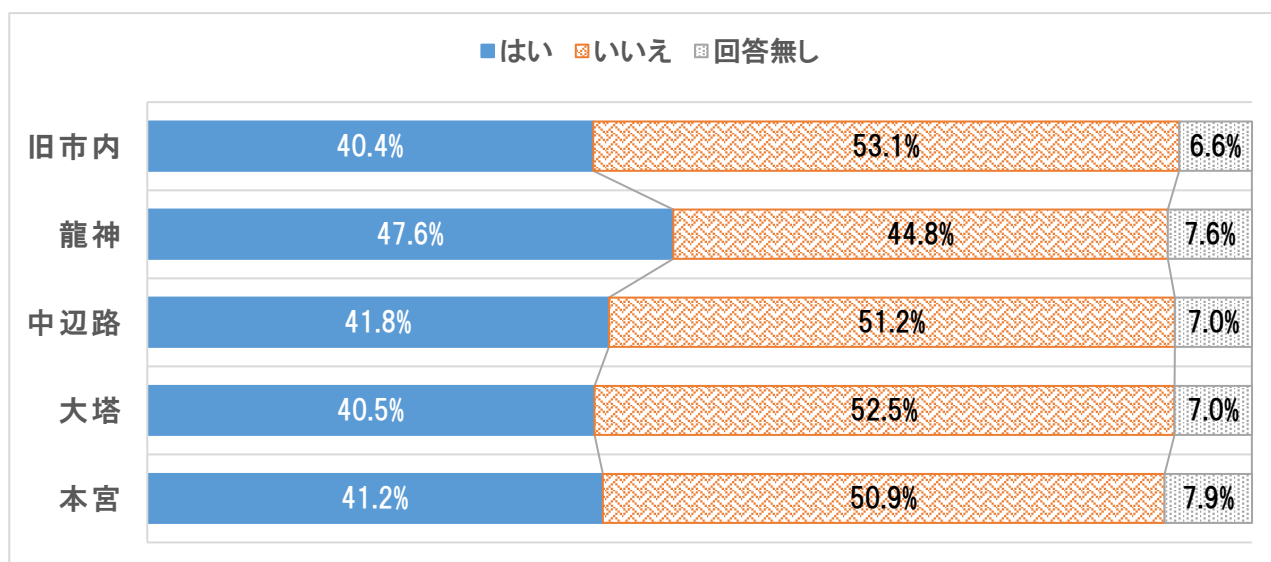
●問 8. 悩みやストレスについて

●問 8 (1) あなたは日頃から、悩みやストレス、不満を感じることがありますか



●問 8 (2) 悩みやストレス、不満を感じることが、次のどれですか (いくつでも)





	旧市内	龍神	中辺路	大塔	本宮
家庭の問題	27.0%	25.4%	27.0%	21.8%	20.9%
病気など健康の問題	66.1%	68.7%	63.1%	70.3%	77.0%
経済的な問題	19.4%	19.1%	15.9%	17.8%	15.0%
その他	16.7%	15.4%	21.8%	10.4%	13.6%
回答無し	2.1%	2.3%	2.0%	3.0%	2.1%

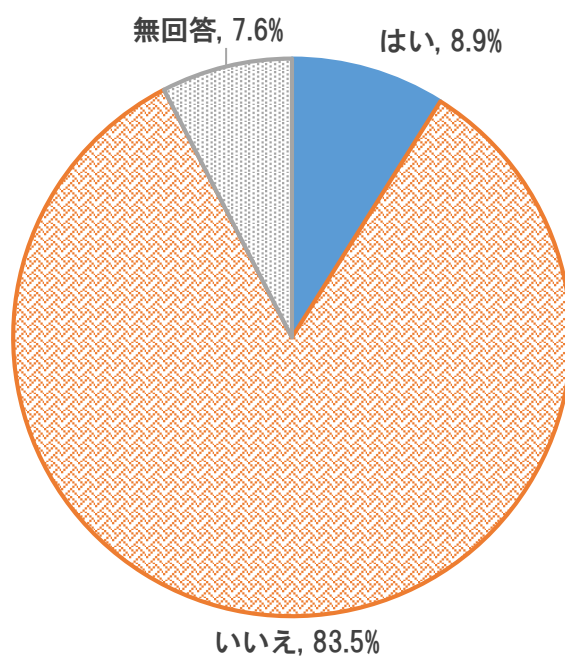
●問 9. 認知症にかかる相談窓口の把握について

●問 9 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

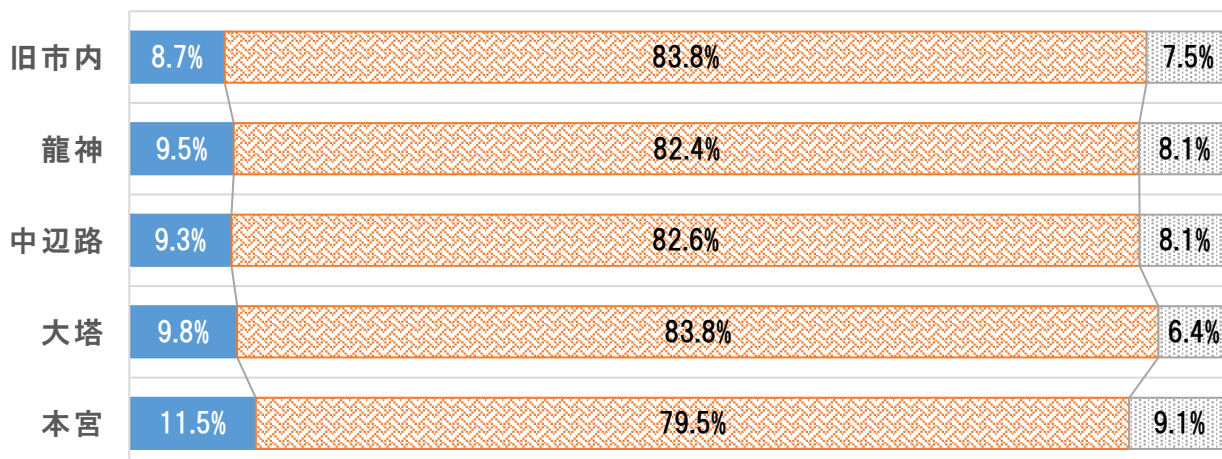
【全体】

「はい」が 8.9%、「いいえ」が 83.5%となっています。

【自身や家族の認知症の症状有無】



■はい ■いいえ ■回答無し



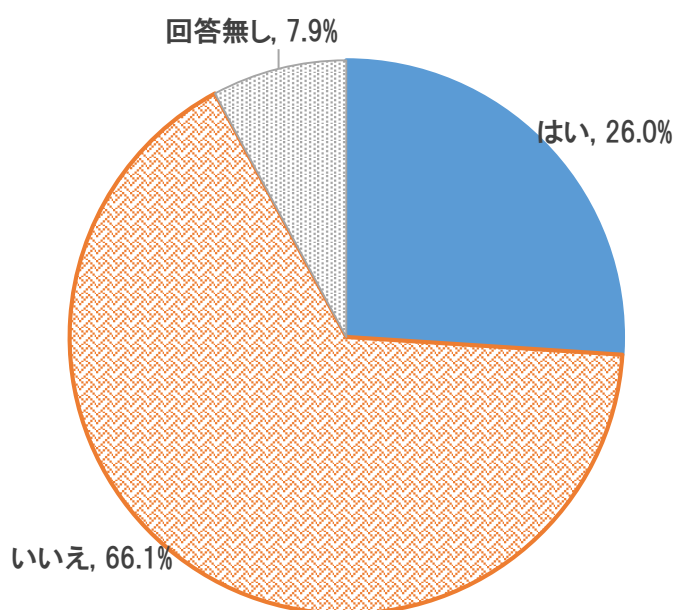
●問 9． 認知症にかかる相談窓口の把握について

●問 9 （2） 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

【全体】

「はい」が 26.0%、「いいえ」が 66.1%となっています。

【相談窓口の認知状況】



■ はい ■ いいえ ■ 回答無し

